

Nomor Skripsi: 953/SKRIPSI/PSI-FIP/01-2021

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN  
*PERFECTIONISTIC SELF-PRESENTATION* PADA REMAJA YANG  
MENGALAMI MASALAH KULIT WAJAH DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
gelar sarjana Psikologi



**Disusun oleh:**

Athaliyya Syahla Firstadhani

1600044

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2021**

Athaliyya Syahla Firstadhani, 2021

*HUBUNGAN ANTARA PERFECTIONISTIC SELF-PRESENTATION DENGAN SELF-COMPASSION PADA  
REMAJA YANG MENGALAMI MASALAH KULIT WAJAH DI KOTA BANDUNG*

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**Hubungan Antara *Self-Compassion* dengan *Perfectionistic Self-Presentation*  
pada Remaja yang Mengalami Masalah Kulit Wajah  
di Kota Bandung**

Oleh:

Athaliyya Syahla Firstadhani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Athaliyya Syahla Firstadhani 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau hanya sebagian, dengan cetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari peneliti.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Athaliyya Syahla Firstadhani

1600044

**Hubungan Antara *Self-Compassion* dengan *Perfectionistic Self-Presentation*  
pada Remaja yang Mengalami Masalah Kulit Wajah  
di Kota Bandung**

**Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:**

**Pembimbing I,**



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 197204192009122002

**Pembimbing II,**



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.

NIP. 197803142009122001

**Mengetahui,**

**Ketua Departemen Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:**

Hari, tanggal : Senin, 25 Januari 2021  
Waktu : Pukul 09.00-10.00 WIB  
Tempat : Ruang Sidang 3 Departemen Psikologi

**Para penguji terdiri atas:**

**Penguji I,**



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

**Penguji II,**



Helli Ihsan, M.

NIP. 19750912 200604 1 002

**Penguji III,**



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si

NIP. 19780314 200912 2 001

**Tanggung Jawab Yuridis ada  
pada:**



Athaliyya Syahla F

NIM. 1600044

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Compassion* dengan *Perfectionistic Self-Presentation* Pada Remaja yang Mengalami Masalah Kulit Wajah di Kota Bandung”. Penelitian ini bertujuan untuk menguji korelasi antara *self-compassion* dengan *perfectionistic self-presentation*. Selama melakukan penelitian ini, banyak sekali hambatan yang terjadi, termasuk musibah pandemic Covid-19 yang cukup menghambat proses pembuatan skripsi ini, namun Alhamdulillah semua akhirnya dapat terselesaikan.

Skripsi ini peneliti buat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia, skripsi ini dilakukan oleh peneliti sebaik mungkin dan merupakan karya terbaik yang dapat peneliti persembahkan. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada orang banyak. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan, oleh karena itu peneliti menerima segala saran dan kritik mengenai penelitian ini. Peneliti sangat berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Terima kasih.

Bandung, Januari 2021



Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena segala karunia-NYA peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang terlibat untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya adalah:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah membimbing peneliti selama menjadi mahasiswa di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia
2. Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog dan Ibu Diah Zaleha Wyandini, M.Si selaku dosen pembimbing peneliti yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan kepada peneliti selama peneliti menyusun skripsi ini agar menjadi lebih baik.
3. Bunda Tita Juwitasari dan Ayah Dani Rusmana yang sudah memberikan kasih sayang dan senantiasa memberikan doa serta dukungan kepada peneliti sehingga peneliti bisa sampai ditahap ini. Segala dukungan yang diberikan oleh Bunda dan Ayah tidak ada hentinya. Semoga dapat dibalas oleh Allah berlipat-lipat ganda.
4. Dosen-dosen di Departemen Psikologi yang telah memberikan ilmu kepada peneliti sehingga peneliti dapat mengetahui banyak hal selama berkuliah di UPI.
5. Ibu Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd, Ibu Ulfa Nurida, M.Psi., Psikolog , serta Kang Farhan Zakarriya, M.Psi, Psikolog yang sudah berkenan melakukan *expert judgement* pada instrumen yang digunakan dalam penelitian ini.
6. Para staff yang telah memberikan bantuan peneliti sehingga peneliti dapat mengikuti daftar skripsi hingga sidang dengan lancar.
7. Adik peneliti, Alfalaki Zahran Reztadhani yang sudah memberikan dukungan serta hiburan ketika peneliti menyusun penelitian ini, semoga dibalas Allah SWT.
8. Saudara sepupu peneliti, Jihan Mulki sudah memberikan dukungannya selama penelitian ini berlangsung.

9. Keluarga besar yang memberikan motivasi dan dorongan kepada peneliti agar peneliti bersemangat dalam mengerjakannya.
10. Anasthasia Sabatini yang sangat membantu peneliti dalam pembuatan skripsi ini. Selalu ada dan sabar saat peneliti membutuhkannya.
11. Dhiya'a Muthmainnah teman seperjuangan dari SMA, terima kasih selalu menjadi pendengar yang baik ketika peneliti sedang melakukan penelitian ini, terima kasih selalu menawarkan bantuan dan memberikan dukungannya.
12. Vierra Yulianty, Rafi Zulfa, Yuke Sukma Jati, Rossa Eka Putri yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti agar peneliti dapat terus maju melanjutkan penelitian ini hingga penyusunan skripsi ini selesai.
13. Amanda Paramitha dan Ayesha Chania Dewi yang telah memberikan dukungan dan menjadi pendengar yang baik.
14. Amaliyah Nur Azizah dan Iffah Qonita yang sudah melewati masa skripsi ini bersama-sama. Terima kasih selalu saling berbagi suka duka saat penyusunannya.
15. Seluruh pihak yang telah mengisi kuesioner penelitian ini dan menyebarkannya.
16. Teman-teman Psikologi 2016, terutama Sarah, Mega, Syarifah, Refika, Shafira, Shaskia. Terima kasih sudah menemani selama berkuliah di Psikologi UPI dan juga selalu memberikan banyak pelajaran dan pengalaman berharga selama berkuliah disini. Semoga sukses selalu.

Bandung, Januari 2021



Peneliti

## ABSTRAK

**Athaliyya Syahla Firstadhani (1600044).** Hubungan *Self-Compassion* dengan *Perfectionistic Self-Presentation* Pada Remaja yang Mengalami Masalah Kulit Wajah di Kota Bandung. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dengan *perfectionistic self-presentation* masalah pada kulit wajahnya dengan variasi jenis kelamin, usia, masalah wajah mengganggu yang dialami, serta rentang waktu mengalaminya (N=321). Pengambilan data dilakukan secara *online* dengan menggunakan teknik *snowball* yang disebarakan melalui kuesioner. Kuesioner yang digunakan sudah di adaptasi ke bahasa Indonesia, *self-compassion scale* dan *perfectionistic self-presentation scale*. Hasil penelitian ini yaitu menunjukkan bahwa *self-compassion* memiliki hubungan terhadap *perfectionistic self-presentation* pada remaja yang mengalami masalah kulit wajah di Kota Bandung.

**Kata Kunci:** *self-compassion, perfectionistic self-presentation, remaja, masalah kulit wajah.*



## ABSTRACT

**Athaliyya Syahla Firstadhani (1600044).** Relationship between Self-Compassion and Perfectionistic Self-Presentation in Adolescents with Facial Skin Problems in Bandung. Essay. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2021).

This study aims to determine the relationship between self-compassion and perfectionistic self-presentation. Participants in this study were adolescents who had problems with their facial skin with variations in gender, age, annoying facial problems, and the time span they experienced them (N = 321). Data were collected online using a snowball technique which was distributed through a questionnaire. The questionnaire used has been adapted to Indonesian, a self-compassion scale and a perfectionistic self-presentation scale. The results of this study indicate that self-compassion has a relationship with perfectionistic self-presentation to adolescents who experience facial skin problems in Bandung.

**Key Word:** *self-compassion, perfectionistic self-presentation, adolescents, facial skin problems*

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	12
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pertanyaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sistematika Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor-Faktor yang Berkorelasi dengan <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Dampak <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <i>Perfectionistic self-presentation</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi <i>Perfectionistic self-presentation</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-Aspek Presentasi Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Perfectionistic self-presentation</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Metode dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Populasi, Sampel, dan Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Instrumen <i>Perfectionistic self-presentation</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>
E. Teknik Pengambilan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Uji Hipotesis dan Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR RUJUKAN .....	13
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Demografis Responden .....	20
Tabel 3.2 Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i> .....	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	24
Tabel 3.4 Aspek-Aspek <i>Perfectionistic self-presentation</i> .....	25
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen <i>Perfectionistic self-presentation</i> .....	25
Tabel 3.6 Penskoran Instrumen .....	26
Tabel 3.7 Parameter Item Misfit .....	28
Tabel 4.1 Gambaran Umum <i>Self-Compassion</i> .....	31
Tabel 4.2 Gambaran Demografis <i>Self-Compassion</i> .....	33
Tabel 4.3 Gambaran Umum <i>Perfectionistic Self-Presentation</i> .....	34
Tabel 4.4 Gambaran Demografis <i>Perfectionistic Self-Presentation</i> .....	35
Tabel 4.5 Hasil Analisis Korelasi Spearman .....	37
Tabel 4.8 Hasil Analisis Dimensi <i>Perfectionistic Self-Presentation</i> .....	39
Tabel 4.9 Hasil Analisis Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	18
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengangkatan Pembimbing.....	53
Lampiran 2. Kartu Bimbingan .....	54
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Verifikasi.....	56
Lampiran 4. Data Demografis Responden.....	58
Lampiran 5. Reliabilitas Instrumen.....	70
Lampiran 6. Kategorisasi <i>Self-Compassion, Perfectionistic Self-Presentation</i> .....	74
Lampiran 7. Gambaran Demografi <i>Perfectionistic Self-Presentation</i> .....	85
Lampiran 8. Gambaran Demografi <i>Self-Compassion</i> .....	86
Lampiran 9. Uji Hipotesis .....	87
Lampiran 10. Hubungan Perdimensi .....	89
Lampiran 11. Hasil <i>Expert Judgement</i> .....	93
Lampiran 12. Izin Menggunakan Instrumen Penelitian.....	115
Lampiran 13. Surat Kesediaan <i>Expert Judgement</i> .....	117
<u>Lampiran 14. Surat Pernyataan Translator</u> .....	120
<u>Lampiran 15. Kuesioner Penelitian</u> .....	121
<u>Lampiran 16. Analisis Item</u> .....	130
<u>Lampiran 17. Analisis Person</u> .....	131
<u>Riwayat Penulis</u> .....	145

## DAFTAR RUJUKAN

- Besser, A., Flett, G. L., & Hewitt, P. L. (2010). Perfectionistic self-presentation and trait perfectionism in social problem-solving ability and depressive symptoms. *Journal of Applied Social Psychology, 40*(8), 2121–2154. <https://doi.org/10.1111/j.1559-1816.2010.00653.x>
- Bluth, K., & Blanton, P. W. (2015). The influence of self-compassion on emotional well-being among early and older adolescent males and females. *Journal of Positive Psychology, 10*(3), 219–230. <https://doi.org/10.1080/17439760.2014.936967>
- Bluth, K., Mullarkey, M., & Lathren, C. (2018). Self-Compassion: A Potential Path to Adolescent Resilience and Positive Exploration. *Journal of Child and Family Studies, 27*(9), 3037–3047. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-1125-1>
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). Self-Compassion Increases Self-Improvement Motivation. *Personality and Social Psychology Bulletin, 38*(9), 1133–1143. <https://doi.org/10.1177/0146167212445599>
- Britton, L. E., Martz, D. M., Bazzini, D. G., Curtin, L. A., & LeaShomb, A. (2006). Fat talk and self-presentation of body image: Is there a social norm for women to self-degrade? *Body Image, 3*(3), 247–254. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2006.05.006>
- Brodar, K. E., Crosskey, L. B., & Thompson, R. J. (2015). The Relationship of Self-Compassion with Perfectionistic Self-Presentation, Perceived Forgiveness, and Perceived Social Support in an Undergraduate Christian Community. *Journal of Psychology and Theology, 43*(4), 231–242. <https://doi.org/10.1177/009164711504300401>
- Chen, C., Hewitt, P. L., Flett, G. L., Cassels, T. G., Birch, S., & Blasberg, J. S. (2012). Insecure attachment, perfectionistic self-presentation, and social disconnection in

- adolescents. *Personality and Individual Differences*, 52(8), 936–941.  
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.02.009>
- Costa, J., Marôco, J., Gouveia, J. P., & Ferreira, C. (2016). Shame, Self-Criticism, Perfectionistic Self-Presentation and Depression in Eating Disorders. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16(3), 315–328.
- D'Agata, M. T., & Holden, R. R. (2018). Self-concealment and perfectionistic self-presentation in concealment of psychache and suicide ideation. *Personality and Individual Differences*, 125(December 2017), 56–61.  
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.12.034>
- Devi, P. N. (2019). 6 Masalah Kulit Wajah yang Sering Terjadi. *Tribunstyle.Com*. Retrieved from <https://style.tribunnews.com/2019/03/18/6-masalah-kulit-wajah-yang-sering-terjadi-jerawat-termasuk>
- Djafarova, E., & Trofimenko, O. (2017). Exploring the relationships between self-presentation and self-esteem of mothers in social media in Russia. *Computers in Human Behavior*, 73, 20–27. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.03.021>
- Fef. (2020). Masalah Kulit yang Paling Sering Dialami Wanita. *Cnnindonesia.Com*. Retrieved from <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190902112747-255-426767/10-masalah-kulit-yang-paling-sering-dialami-wanita>
- Ferary, L. (2019). Bahaya Produk Kecantikan Abal - ferary. *Liputan6.Com*, p. 4. Retrieved from <https://www.liputan6.com/health/read/4140612/bahaya-produk-kecantikan-abal-abal-bisa-picu-kanker>
- Ferreira, C., Duarte, C., Pinto-Gouveia, J., & Lopes, C. (2018). The Need to Present a Perfect Body Image: Development of a New Measure of Perfectionistic Self-Presentation. *Current Psychology*, 37(3), 559–567.  
<https://doi.org/10.1007/s12144-016-9537-9>
- Ferreira, C., Pinto-Gouveia, J., & Duarte, C. (2013). Self-compassion in the face of



- shame and body image dissatisfaction: Implications for eating disorders. *Eating Behaviors*, 14(2), 207–210. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2013.01.005>
- Finlay-Jones, A. L., Rees, C. S., & Kane, R. T. (2015). Self-Compassion, emotion regulation and stress among australian psychologists: Testing an emotion regulation model of self-compassion using structural equation modeling. *PLoS ONE*, 10(7), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0133481>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Hewitt, P. L., Flett, G. L., Sherry, S. B., Habke, M., Parkin, M., Lam, R. W., ... Stein, M. B. (2003). *The Interpersonal Expression of Perfection : Perfectionistic Self-Presentation and Psychological Distress*. 84(6), 1303–1325. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.6.1303>
- ini vindy. (2020). HILANG TUH JERAWAT HITAM! TUTORIAL MAKEUP UNTUK MENCOVER BEKAS JERAWAT. Retrieved January 17, 2020, from <https://www.youtube.com/watch?v=WRzpkGPcg-M>
- Jackson, C. A., & Luchner, A. F. (2018). Self-presentation mediates the relationship between Self-criticism and emotional response to Instagram feedback. *Personality and Individual Differences*, 133, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.04.052>
- Karmiyati, D., & Wahyuningsih, Y. P. (2019). *Self-Care Ability and Self-Compassion : The Implication toward Life Satisfaction of the Elderly*. 304(Acpch 2018), 372–378. <https://doi.org/10.2991/acpch-18.2019.90>
- Kiara Leswari. (2019). Daily Makeup Kulit Berjerawat dengan Produk Lokal | Kiara Leswara. Retrieved March 28, 2019, from youtube.com website: <https://www.youtube.com/watch?v=sYFLOWZn2XQ>
- Klinge, K. E., & Van Vliet, K. J. (2019). Self-Compassion From the Adolescent

Perspective: A Qualitative Study. *Journal of Adolescent Research*, 34(3), 323–346. <https://doi.org/10.1177/0743558417722768>

Latief, P. K. (2019, March 11). Ini Bahaya Selfie Pakai ‘Kamera Jahat’ Agar Terlihat Cantik. *Harapanrakyat.Com*. Retrieved from <https://www.harapanrakyat.com/2019/03/bahaya-selfie-pakai-kamera-jahat/>

Leary, M. R., Tate, E. B., Adams, C. E., Allen, A. B., & Hancock, J. (2007). Self-compassion and reactions to unpleasant self-relevant events: The implications of treating oneself kindly. *Journal of Personality and Social Psychology*, 92(5), 887–904. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.92.5.887>

Lee, S., & Lee, S. W. (2012). American Psychological Association. *Encyclopedia of School Psychology*. <https://doi.org/10.4135/9781412952491.n10>

Linardon, J., Susanto, L., Tepper, H., & Fuller-Tyszkiewicz, M. (2020). Self-compassion as a moderator of the relationships between shape and weight overvaluation and eating disorder psychopathology, psychosocial impairment, and psychological distress. *Body Image*, 33, 183–189. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.03.001>

Long, P., & Neff, K. D. (2018a). Self-compassion is associated with reduced self-presentation concerns and increased student communication behavior. *Learning and Individual Differences*, 67(September), 223–231. <https://doi.org/10.1016/j.lindif.2018.09.003>

Long, P., & Neff, K. D. (2018b). Self-compassion is associated with reduced self-presentation concerns and increased student communication behavior. *Learning and Individual Differences*, 67(August), 223–231. <https://doi.org/10.1016/j.lindif.2018.09.003>

Manago, A. M., Graham, M. B., Greenfield, P. M., & Salimkhan, G. (2008). Self-presentation and gender on MySpace. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 29(6), 446–458. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2008.07.001>

Athaliyya Syahla Firstadhani, 2021

**HUBUNGAN ANTARA PERFECTIONISTIC SELF-PRESENTATION DENGAN SELF-COMPASSION PADA REMAJA YANG MENGALAMI MASALAH KULIT WAJAH DI KOTA BANDUNG**  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

- Marsh, I. C., Chan, S. W. Y., & Macbeth, A. (2017). Self-compassion and Psychological Distress in Adolescents — a Meta-analysis. *Mindfulness*, 9(4), 1011–1027. <https://doi.org/10.1007/s12671-017-0850-7>
- Murn, L. T., & Steele, M. R. (2020). What matters most? Age and gender differences in self-compassion and body attitudes among college students. *Counselling Psychology Quarterly*, 33(4), 541–560. <https://doi.org/10.1080/09515070.2019.1605334>
- Naismith, I., Zarate Guerrero, S., & Feigenbaum, J. (2019). Abuse, invalidation, and lack of early warmth show distinct relationships with self-criticism, self-compassion, and fear of self-compassion in personality disorder. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 26(3), 350–361. <https://doi.org/10.1002/cpp.2357>
- Neff, K. D. (2003). Self-Compassion Scale. *Self and Identity*, 2, 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K. D., & Germer, C. (2015). Passion and Psychological Well-Being. *The Psychology of Passion*, 186–218. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780199777600.003.0008>
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41(1), 139–154. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self and Identity*, 9(3), 225–240. <https://doi.org/10.1080/15298860902979307>
- NV. (2020). Bahan Tradisional Bisa Timbulkan Efek Samping Jerawat. *Nusabali.Com*. Retrieved from [https://www.nusabali.com/berita/82136/bahan-tradisional-bisa-timbulkan-efek-samping-jerawat?utm\\_source=rss\\_feed](https://www.nusabali.com/berita/82136/bahan-tradisional-bisa-timbulkan-efek-samping-jerawat?utm_source=rss_feed)

- Rahma, I. (2020). Bahaya, Ini 4 Efek Samping Pemakaian Krim Pemutih Wajah yang Perlu Kamu Tahu. *Fimela.Com*. Retrieved from <https://www.fimela.com/beauty-health/read/4261466/bahaya-ini-4-efek-samping-pemakaian-krim-pemutih-wajah-yang-perlu-kamu-tahu>
- Reilly, E. D., Rochlen, A. B., & Awad, G. H. (2014). Men's self-compassion and self-esteem: The moderating roles of shame and masculine norm adherence. *Psychology of Men and Masculinity*, *15*(1), 22–28. <https://doi.org/10.1037/a0031028>
- Salim, F., Rahardjo, W., Tanaya, T., & Qurani, R. (2017). Are Self-Presentation Influenced by Friendship-Contingent Self-Esteem and Fear Of Missing Out? *Makara Human Behavior Studies in Asia*, *21*(2), 70. <https://doi.org/10.7454/mssh.v21i2.3502>
- Sari, E. P., Roudhotina, W., Rahmani, N. A., & Iqbal, M. M. (2020). Kebersyukuran, Self-Compassion, dan Kesejahteraan Psikologi pada Caregiver Skizofrenia. *Jurnal Psikologi*, *16*(1), 1–10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.9081>
- Sarita, S., & Suleeman, J. (2019). The Relationship between the Need to Belong and Instagram Self-Presentation among Adolescents. *UI Proceedings on Social Science and Humanities*, *1*(0).
- Schlenker, B. R., & Leary, M. R. (1982). *Social Anxiety and Self-Presentation: A Conceptualization and Model*. *92*(3), 641–669.
- Schmidt, C. K., Raque-Bogdan, T. L., & Hollern, E. A. (2019). Self-Compassion, Affect, and Body Image in College Women. *Journal of College Counseling*, *22*(2), 152–163. <https://doi.org/10.1002/jocc.12127>
- Sczesny, S., & Kaufmann, M. C. (2018). Self-presentation in online professional networks: Men's higher and women's lower facial prominence in self-created profile images. *Frontiers in Psychology*, *8*(JAN), 1–8.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02295>

- Seekis, V., Bradley, G. L., & Duffy, A. L. (2020). Does a Facebook-enhanced Mindful Self-Compassion intervention improve body image? An evaluation study. *Body Image, 34*, 259–269. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.07.006>
- Siswati, S., & Hadiyati, F. N. R. (2017). Hubungan Antara Self-Compassion dan Efikasi Diri pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir. *Mediapsi, 03*(02), 22–28. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.02.3>
- Stoeber, J., Lalova, A. V., & Lumley, E. J. (2020). Perfectionism, (self-)compassion, and subjective well-being: A mediation model. *Personality and Individual Differences, 154*(July), 109708. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109708>
- Stoeber, J., & Rountree, M. L. (2020). Perfectionism, self-stigma, and coping in students with dyslexia: The central role of perfectionistic self-presentation. *Dyslexia, (June)*. <https://doi.org/10.1002/dys.1666>
- Tifferet, S., & Vilnai-Yavetz, I. (2014). Gender differences in Facebook self-presentation: An international randomized study. *Computers in Human Behavior, 35*(December 2017), 388–399. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.03.016>