

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab V akan dipaparkannya kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan terdapat rekomendasi penelitian untuk pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan kepada 321 responden maka terdapat kesimpulan yang dapat diambil bahwa terdapat hubungan antara variabel *perfectionistic self-presentation* terhadap *self-compassion* pada remaja yang mengalami masalah kulit wajah di Kota Bandung. Maka dapat disimpulkan Dari hasil korelasi spearman, terdapat korelasi yang rendah antara *self-compassion* dengan *perfectionistic self-presentation*, di dalam arah hubungannya adalah negatif, yang berarti *self-compassion* berkorelasi negatif dengan *perfectionistic self-presentation* yaitu semakin tinggi *self-compassion* maka semakin rendah *perfectionistic self-presentation*.

Berdasarkan hasil perdimensi yang diperoleh, dimensi *perfectionistic self-presentation* yaitu menampilkan kesempurnaan tubuh memiliki kontribusi lebih besar dengan *self-compassion*. Seseorang dengan tingkat menampilkan kesempurnaan tinggi berkontribusi dengan *self-compassion* yang rendah. Sedangkan di dalam dimensi *self-compassion* yaitu dimensi *mindfulness* yang memiliki kontribusi lebih besar dengan variabel *perfectionistic self-presentation*, yaitu seseorang yang memiliki *mindfulness*, ia akan menghadapi segala permasalahannya dengan penuh pikiran positif, tidak menyalahkan keadaannya, dan lebih memikirkan jalan keluar dari permasalahannya dibandingkan ia terus terpuruk.

## **B. Rekomendasi**

1. Bagi remaja yang sedang mengalami masalah kulit wajah, berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan disarankan untuk mengembangkan rasa sayang terhadap diri sendiri dengan melakukan kebaikan terhadap diri sendiri daripada terus menerus mengkritik diri sendiri dan menghakimi diri, remaja lebih memikirkan bahwa masalah penampilan yang dihadapinya dapat terjadi pada siapa saja, dan tidak menutup diri akan masalah yang dihadapi.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memasukkan variabel lain yang tidak dilakukan di dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dalam pengambilan data dapat dilakukan secara *offline* agar dapat mengontrol responden secara langsung. Selain itu juga, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman dan menjelaskan lebih lanjut mengenai *perfectionistic self-presentation* dan *self-compassion* di dalam fenomena yang lainnya dan dengan variabel lain.