

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari analisis data yang telah dilakukan, untuk mengetahui pengaruh metode keseluruhan-bagian dan kemampuan memori terhadap hasil keterampilan dasar bola basket siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMPN 1 Jalaksana, maka dapat disimpulkan bahwa: Terdapat pengaruh metode keseluruhan-bagian terhadap keterampilan dasar bola basket secara keseluruhan, baik siswa dengan kemampuan memori rendah dan siswa dengan kemampuan memori tinggi mengalami peningkatan, tetapi pada siswa dengan kemampuan memori rendah mengalami peningkatan lebih signifikan karena pada kelompok tersebut mendapatkan stimulus yang sesuai dimana pada praktiknya metode keseluruhan-bagian guru lebih banyak melakukan pengawasan secara langsung pada siswa. Pada penelitian ini tidak terdapat interaksi antara metode pembelajaran dengan kemampuan memori dikarenakan butuh waktu yang relative lama agar keduanya terdapat interaksi.

#### **5.2. Implikasi**

1. Diharapkan penelitian ini dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya para guru ekstrakurikuler bola basket, agar lebih memperhatikan siswa dengan menerapkan metode latihan yang tepat.
2. Penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur keterampilan dasar bola basket dan kemampuan memori.
3. Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu alasan setiap guru ekstrakurikuler bola basket menggunakan metode keseluruhan-bagian dalam meningkatkan keterampilan dasar bola basket bagi pemula.

#### **5.3.Rekomendasi**

1. Pada penelitian selanjutnya, menentukan jadwal dan tempat yang sesuai untuk penelitian.

2. Pada peneliti selanjutnya dapat menjadikan kemampuan memori sebagai variabel terikat agar dapat melihat apakah terdapat peningkatan kemampuan memori setelah melakukan *treatment*.
3. Pada peneliti selanjutnya lebih mempertimbangkan kembali waktu penelitian agar lebih lama sehingga dapat terlihat apakah ada interaksi antara metode pembelajaran dengan kemampuan memori.

Demikian kesimpulan, implikasi, dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul pengaruh metode keseluruhan-bagian dan kemampuan memori terhadap keterampilan dasar bola basket yang dipaparkan oleh penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak sekolah, guru, dan pelatih ekstrakurikuler di sekolah.