

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi yang berjudul gambaran pengetahuan tentang Penyakit Reumatik pada Wanita Lanjut Usia, dari 29 responden dengan pengetahuan cukup hampir separuhnya (44.8%), pengetahuan baik hampir separuhnya (34.5%), dan pengetahuan kurang sebagian kecil (20.7%) . Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwan pengetahuan lansia tentang penyakit reumatik di PSTW Budi Pertiwi adalah cukup dengan hampir separuhnya (44.8%).

B. Saran

1. Bagi PSTW Budi Pertiwi Bandung
 - a. Penelitian mengenai gambaran pengetahuan lanjut usia tentang penyakit reumatik didapatkan hasil pengetahuan lansia di PSTW Budi Pertiwi Bandung adalah cukup, tetapi diharapkan PSTW Budi Pertiwi Bandung dapat memberikan informasi lebih lanjut mengenai Penyakit Reumatik agar dapat mengurangi angka kejadian penyakit reumatik dan meningkatkan status kesehatan lansia.
 - b. Petugas PSTW dapat memberikan motivasi kepada lanjut usia untuk melakukan upaya-upaya preventif dan rehabilitasi dalam mengurangi terjadinya penyakit reumatik.
 - c. Lansia dengan tingkat pengetahuan baik diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan pengetahuannya tentang penyakit reumatik. Lansia dengan tingkat pengetahuan cukup diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit reumatik. Lansia dengan pengetahuan kurang diharapkan dapat lebih banyak mencari informasi tentang masalah kesehatan yang terjadi pada lansia terutama masalah kesehatan tentang penyakit reumatik.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Lebih ditingkatkan lagi dalam melaksanakan penyuluhan kesehatan yang diberikan kepada lansia mengenai terjadinya Penyakit Reumatik dengan membuat jadwal kegiatan sehingga lanjut usia diharapkan dapat lebih memahami dan dapat mengatasi permasalahan yang ditimbulkan baik secara mandiri maupun dengan bantuan orang lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada aspek yang lebih luas lagi, dan mengembangkan variabel-variabel yang sebelumnya belum diteliti sehingga dapat menjadi bahan referensi dalam melakukan penelitian.

