

**KUALITAS HIDUP PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PENDIDIKAN
KOTA BANDUNG KAITANNYA DENGAN *BODY MASS INDEX*
TERHADAP *CARDIORESPIRATORY***

TESIS

**diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Magister Pendidikan Olahraga**



Oleh:

Atep Sugri Hilman

1802621

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA SEKOLAH
PASCASARJANA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2021

Atep Sugri Hilman, 2021

*KUALITAS HIDUP PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PENDIDIKAN KOTA BANDUNG KAITANNYA
DENGAN BODY MASS INDEX TERHADAP CARDIORESPIRATORY*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

ATEP SUGRI HILMAN

1802621

**KUALITAS HIDUP PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PENDIDIKAN
KOTA BANDUNG KAITANNYA DENGAN *BODY MASS INDEX*
TERHADAP *CARDIORESPIRATORY***

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes.,AIFO

NIP. 195912201987032001

Pembimbing II



dr. Pipit Pitriani, M.Kes.

NIP. 197908262010122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia



Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd.

NIP. 196001191986031002

Atep Sugri Hilman, 2021

**KUALITAS HIDUP PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PENDIDIKAN KOTA BANDUNG KAITANNYA
DENGAN *BODY MASS INDEX* TERHADAP *CARDIORESPIRATORY***
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



Sobat Hirup...

Ngeduk Cikur Kedah Mitutur, Nyokél Jahé Kedah Micaréék

*Jujur, tong nyandak hak batur, ulah ngarusak sareng ngarugikeun
batur, panginten janten bekeul hirup anu saé sareng bahagia*

KAJUJURAN



**KUALITAS HIDUP PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PENDIDIKAN
KOTA BANDUNG KAITANNYA DENGAN *BODY MASS INDEX*
TERHADAP *CARDIORESPIRATORY***

Oleh
Atep Sugri Hilman
1802621

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga

Bandung

© Atep Sugri Hilman 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei, 2021

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

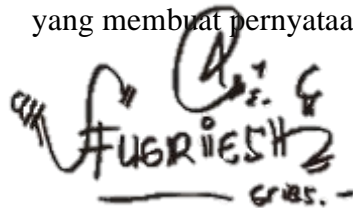
SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis dengan judul “**Kualitas Hidup Pegawai Negeri Sipil Dinas Pendidikan Kota Bandung Kaitannya dengan *Body Mass Index Terhadap Cardiorespiratory***” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, Mei 2021

yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Atep Sugri Hilman' with a stylized flourish above the name and a horizontal line below it.

Atep Sugri Hilman

NIM.1802621

ABSTRAK

KUALITAS HIDUP PEGAWAI NEGERI SIPIL DINAS PENDIDIKAN KOTA BANDUNG KAITANNYA DENGAN *BODY MASS INDEX* TERHADAP *CARDIORESPIRATORY*

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besarkah hubungan *Body Mass Index*/BMI dan kualitas hidup terhadap tekanan darah, denyut nadi istirahat dan frekuensi napas, pada Pegawai Negeri Sipil/PNS. Sampel diambil sebanyak 89 orang pada Pegawai Negeri Sipil di lingkungan Kantor Dinas Pendidikan Kota Bandung. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner (WHOQOL-BREF *Questionnaire*) yang berfokuskan pada domain kesehatan fisik untuk mengukur kualitas hidup, *Body Mass Index*/BMI didapatkan dari hasil diskompresi pengukuran tinggi badan dan berat badan dengan menggunakan rumus $BB(kg)/TB(m^2)$, tekanan darah diukur dengan menggunakan *Blood Pressure Monitor*, sedangkan frekuensi napas diukur dengan cara menghitung laju napas yang terjadi ketika subjek melakukan inspirasi dan ekspirasi udara yang dilakukan penghitungan selama satu menit, dan denyut nadi diukur dengan menggunakan *Pulse Oximeter*. Semua yang terkait dengan pengukuran kesehatan dilakukan oleh profesional yang ahli dibidangnya. Penghitungan statistik menggunakan SPSS dengan statistik analitik korelasi parsial pearson. Kesimpulan : Pertama terdapat hubungan yang positif dan signifikan *Body Mass Index*/BMI dan kualitas hidup terhadap tekanan darah. Kedua tidak terdapat hubungan dari *Body Mass Index*/BMI dan kualitas hidup terhadap denyut nadi istirahat. Ketiga tidak terdapat hubungan dari *Body Mass Index*/BMI dan kualitas hidup terhadap frekuensi napas. **Kata kunci** : Denyut nadi istirahat, frekuensi napas, indeks massa tubuh, kardiorespiratori, kualitas hidup, tekanan darah.

ABSTRACT

QUALITY OF LIFE OF CIVIL STATE EMPLOYEES OF BANDUNG CITY EDUCATION WITH BODY MASS INDEX TO CARDIORESPIRATORY

The purpose of this study was to determine how much the relationship between Body Mass Index/BMI and quality of life on blood pressure, resting pulse and respiratory rate in Civil Servants/PNS. Samples were taken as many as 89 people on Civil Servants in the Office of the Education Office of Bandung City. Sampling was done using simple random sampling technique. Data collection using a questionnaire (WHOQOL-BREF Questionnaire) which focuses on the physical health domain to measure quality of life, Body Mass Index/BMI is obtained from the results of a discretionary measurement of height and weight using the formula $BB(kg)/TB(m^2)$, blood pressure was measured using a blood pressure monitor, the frequency of breaths was measured by calculating the rate of breath that occurred when the subject inspired and expired air, which was counted for one minute, and pulse was measured using a pulse oximeter. Everything related to health measurements is carried out by professionals who are experts in their fields. Statistical calculations using SPSS with Pearson partial correlation analytical statistics. Conclusion: First, there is a positive and significant relationship between Body Mass Index/BMI and quality of life on blood pressure. Second, there is no relationship between Body Mass Index/BMI and quality of life on resting pulse. Third, there is no relationship between Body Mass Index/BMI and quality of life on respiratory rate.

Keywords : Blood pressure, body mass index, breath frequency, cardiorespiratory, quality of life, resting pulse.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah serta rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt yang telah memberikan nikmat sehat dan waktu yang begitu terasa luar biasa. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Saw. Penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul **“Kualitas Hidup Pegawai Negeri Sipil Dinas Pendidikan Kota Bandung Kaitannya dengan *Body Mass Index Terhadap Cardiorespiratory*”** Sebagai syarat penyelesaian studi gelar Master Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga SPs UPI.

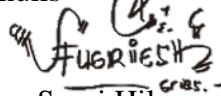
Memiliki kesehatan jiwa dan raga yang baik demi menunjang kesuksesan dan produktivitas kerja merupakan hal yang mutlak harus dimiliki oleh seorang pekerja. Faktor gaya dan perilaku hidup dari seorang pekerja serta kurangnya aktivitas fisik sering kali dikaitkan sebagai faktor pemicu munculnya penyakit kronis dan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh meningkatnya massa tubuh seorang pekerja. Hal tersebut yang menjadi dasar penulis untuk meneliti seberapa besar pengaruh kualitas hidup seorang Pegawai Negeri Sipil/PNS di lingkungan Kantor Dinas Pendidikan Kota Bandung kaitannya dengan *Body Mass Index/BMI* terhadap *cardiorespiratory*.

Selama melakukan penelitian, penulis mendapatkan banyak tambahan pengetahuan dan kontribusi berharga dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Harapan terbesar dari penulisan laporan penelitian ini adalah dapat memberikan kontribusi yang baik bagi khalayak banyak. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan penelitian ini oleh karena itu, penulis berharap mendapatkan kritik dan saran membangun demi terciptanya karya ilmiah yang lebih baik lagi.

Akhir kata penulis memohon maaf kepada semua pihak yang terlibat dan segenap pembaca, apabila banyak salah dan khilaf dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Bandung, Mei 2021

Penulis


Atep Sugri Hilman

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penulisan tesis ini, penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Swt yang telah memberi nikmat sehat dan waktu sehingga sampai saat ini Allah Swt senantiasa memampukan penulis untuk bisa menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini. Shalawat serta salam tidak lupa semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Saw.

Selanjutnya selama proses perkuliahan dan dalam melakukan penelitian, penulis mendapatkan banyak tambahan pengetahuan dan kontribusi berharga dari berbagai pihak yang terlibat, baik secara moril maupun materil oleh sebab itu, dari lubuk hati yang terdalam penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan kepada penulis selama menempuh studi.
2. Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga SPs UPI terima kasih banyak atas bimbingan, pengarahan, masukan, motivasi, kesabaran, dan nasihat yang sangat berharga kepada penulis.
3. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis ucapkan terima kasih banyak atas bimbingan, kesabaran, pengarahan, bantuan, motivasi, dan nasihat yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
4. Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes.,AIFO Selaku Dosen Pembimbing Tesis I penulis ucapkan terima kasih banyak atas bimbingan, kesabaran, pengarahan, bantuan, motivasi, dan nasihat yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
5. dr. Pipit Pitriani, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Tesis II penulis ucapkan terima kasih banyak atas bimbingan, kesabaran, pengarahan, bantuan, motivasi, dan nasihat yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
6. dr. Hamidie Ronald Daniel Ray, M.Pd.,Ph.D. Selaku penguji tesis terima kasih banyak atas bimbingan, pengarahan, masukan, motivasi, dan nasihat yang sangat berharga dan membangun kepada penulis.

7. Dr. Eka Nugraha, M.Kes., AIFO. Selaku peguji tesis terima kasih banyak atas bimbingan, pengarahan, masukan, motivasi, dan nasihat yang sangat berharga dan membangun kepada penulis.
8. Staf Karyawan Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia terutama Ibu Rully dan Pak Juanda di Prodi Pendidikan Olahraga, yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi selama perkuliahan.
9. Ibunda tercinta Titi (alm) dan Ayahanda tercinta Letnan (purn) Sapri (alm) yang selama hidup senantiasa mendidik, mendampingi, mengarahkan serta mendoakan penulis tanpa pamrih dengan penuh ketulusan dan kesabaran. Semoga ayah dan ibu ditempatkan pada derajat yang paling tinggi disisi-Nya.
10. Istri dan anakku tercinta Irma Sri Wiratningsih, S.Pd dan Ligar Praja Ranum Pangarti tiada kata yang lebih berharga selain ucapan terima kasih dari suami dan ayahmu, untuk pengorbanan dan kesabaran selama menjadi istri dan anak dari laki-laki yang kalian sebut yanda yang terkadang menjadikan kalian yang kedua setelah kesibukan menuntut ilmu. Semoga Allah Swt senantiasa menjagamu dan menjaga kita semua sampai kelak kita bejumpa di Surga-Nya.
11. Ibu mertua Sumirat dan Bapak mertua Sodikin terima kasih atas doa, dukungan, dan kehangatannya sehingga penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan studi dan penelitian ini.
12. Kakak, Adik, Keponakan dan Sahabat karibku Ayi Solehudin terima kasih atas doa, dukungan, dan bantuannya selama penelitian sehingga penulis dapat menjalankan penelitian ini dan menyelesaikannya dengan maksimal.
13. Kepala Dinas Pendidikan dan Staf di lingkungan Kantor Dinas Pendidikan Kota Bandung terima kasih atas ijin, bantuan, dan fasilitasnya selama penelitian semoga Allah Swt membalas dengan keberkahan untuk kita semua. Semoga tetap melayani dengan pelayanan yang lebih baik dan sehat selalu untuk semua.
14. Kepala Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik dan Staf di lingkungan Kantor Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung terima kasih atas ijin dan bantuannya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan lancar.

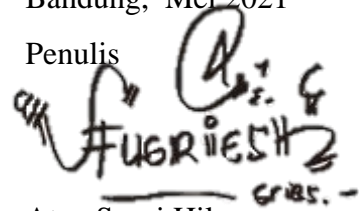
Semoga Allah Swt membalas dengan keberkahan dan kelancaran untuk setiap urusan yang kita jalani.

15. Keluarga besar kelas POR B (Hidayat, Risa, Putri Kamila, Dini, Fibri, Juliandi), dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan, doa, motivasi, serta canda dan tawa selama ini; sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penyusunan laporan penelitian ini dengan lancar dan penuh semangat.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih banyak atas doa, bantuan, dukungan, dan kerjasamanya. Semoga kesehatan, keberkahan selalu menyertai kita semua. Aamiin.

Semoga segala dukungan, bantuan, dan doa yang disampaikan kepada penulis selama ini mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt. Aamiin

Bandung, Mei 2021

Penulis

Handwritten signature in black ink, appearing to read 'Atep Sugri Hilman' with some decorative flourishes.

Atep Sugri Hilman

NIM. 1802621

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.6. Struktur Organisasi Tesis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Rasio Perbandingan Tinggi Badan dan Berat Badan (BMI) Terhadap Kinerja	Error! Bookmark not defined.
2.2. Kaitan <i>Body Mass Index dan Cardiorespiratory</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Underweight	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Normal weight	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Overweight	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Obese	Error! Bookmark not defined.
2.3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Body Mass Index	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Usia	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Genetik	Error! Bookmark not defined.

2.3.4. Pola Makan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5. Aktifitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.4. Keterbatasan dan Kelebihan Body Mass Index ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Kelebihan Body Mass Index	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Keterbatasan Body Mass Index.....	Error! Bookmark not defined.
2.5. Anatomi dan Fisiologi Cardiorespiratory	Error! Bookmark not defined.
2.6. Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.6.1. Tekanan Darah Sistolik	Error! Bookmark not defined.
2.6.2. Tekanan Darah Diastolik.....	Error! Bookmark not defined.
2.7. Denyut Nadi	Error! Bookmark not defined.
2.8. Faktor yang Mempengaruhi Denyut Nadi	Error! Bookmark not defined.
2.8.1. Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
2.8.2. Umur	Error! Bookmark not defined.
2.8.3. Posisi Tubuh	Error! Bookmark not defined.
2.8.4. Massa Tubuh	Error! Bookmark not defined.
2.8.5. Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.8.6. Temperatur Lingkungan (Suhu Udara)	Error! Bookmark not defined.
2.8.7. Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.9. Frekuensi Napas (Respiratory Rate/RR) Error!	Bookmark not defined.
2.10. Body Mass Index dan Cardiorespiratory	Error! Bookmark not defined.
2.11. Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
2.12. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
2.13. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Tempat, Waktu, Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7. Prosedur Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1. Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.3. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.4. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9.1. Analisis Korelasi Parsial Pearson.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.2. Analisis Korelasi Berganda.....	Error! Bookmark not defined.
3.10. Uji Parsial (t-test)	Error! Bookmark not defined.
3.11. Uji Simultan (F-test).....	Error! Bookmark not defined.
3.11. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Karakteristik Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Karakteristik Umur.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3. Deskripsi Variabel Kualitas Hidup (X1)	Error! Bookmark not defined.
4.1.4. Deskripsi Variabel Body Mass Index (X2)	Error! Bookmark not defined.
4.1.5. Deskripsi Variabel Tekanan Darah (Y1)	Error! Bookmark not defined.
4.1.6. Deskripsi Variabel Respirasi (Y2)	Error! Bookmark not defined.
4.1.7. Deskripsi Variabel Denyut Nadi Istirahat (Y3) ..	Error! Bookmark not defined.
4.2. Deskripsi Jawaban Responden	Error! Bookmark not defined.
4.3. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Analisis Korelasi Berganda	Error! Bookmark not defined.
4.4. Rancangan Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

4.4.1. Uji Parsial (t-test)	Error! Bookmark not defined.
4.4.2. Uji Simultan (F-test).....	Error! Bookmark not defined.
4.5. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2. Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Obesity Classification According to WHO and Asia-Pacific Guidelines.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk Indonesia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO-ISH 1999	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Persebaran Item WHOQOL-BREF	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Skoring Jawaban WHOQOL-BREF	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Pengujian Karakteristik Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Pengujian Karakteristik Umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Pengujian Karakteristik Kualitas Hidup Domain 1 Kesehatan Fisik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Pengujian Karakteristik Body Mass Index	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Pengujian Karakteristik Tekanan Darah Systolic ..	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 6 Pengujian Karakteristik Tekanan Darah Diastolic Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 7 Pengujian Karakteristik Respirasi (Frekuensi Napas).....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 8 Pengujian Karakteristik Denyut Nadi IstirahatError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 9 Hasil Deskripsi Jawaban Responden....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 10 Analisis Korelasi Berganda dengan Variabel Terikat Tekanan Darah SistolikError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 11 Analisis Korelasi Berganda dengan Variabel Terikat Tekanan Darah Diastolik.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 12 Analisis Korelasi Berganda dengan Variabel Terikat Denyut Nadi Istirahat.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 13 Analisis Korelasi Berganda dengan Variabel Terikat Frekuensi NapasError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 14 Uji t Tekanan Darah Sistolik.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 15 Uji t Tekanan Darah DiastolikError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 16 Uji t Denyut Nadi Istirahat.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 17 Uji t Frekuensi Napas.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 18 Output Anova variabel terikat Tekanan Darah SistolikError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 19 Output Anova Variabel Terikat Tekanan Darah Diastolik ...Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 20 Output Anova Variabel Terikat Denyut Nadi IstirahatError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 21 Output Anova Variabel Terikat Frekuensi NapasError! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur PenelitianError! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Pengantar Observasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden (Informed Consent)	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Data Demografi..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Resume Data Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Metode Transformasi Skor	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Perhitungan Skor Setiap Domain Kualitas Hidup Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, Philip I; Ward, Jeremy; Connolly, M. J. (2013). *The Cardiovascular System at a Glance*. (J. ; S. Wiley, Ed.) (4th ed.). 9600 Garsington Road, Oxford, OX4 2DQ, UK The Atrium, Southern Gate, Chichester, West Sussex, PO19 8SQ, UK 350 Main Street, Malden, MA 02148-5020, USA: Blackwell Publishing Ltd. Retrieved from www.wiley.com/buy/9780470655948
- Afiyanti, Y. (2010). Analisis Konsep Kualitas Hidup. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(2), 81–86. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/110666-ID-analisis-konsep-kualitas-hidup.pdf>
- Anderson, R., Breunig, K., Foundling, P., Johnson, R., & Sundstrom, M. (n.d.). Body Position and its Effect on Heart Rate , Blood Pressure , and Respiration Rate After Induced Acute Mental Stress.
- Anggra, D. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 20–25. https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=2005&scio dt=0%2C5&cites=6987036086602270657&scipsc=&q=Faktor-Faktor+Yang+Berhubungan+Dengan+Tekanan+Darah+Di+Puskesmas+Telaga+Murni%2C+Cikarang+Barat+Tahun+2012&btnG=
- Ariany DE, A. E. & I. A. (2012). Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia Validity Mid-Upper Arm Circumference to Detect Chronic Energy Malnutrition Risk of Indonesian Women. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 83–90.
- Barlian, E. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (1st ed.). Padang, Indonesia: Sukabina Press. Retrieved from <https://osf.io/preprints/inarxiv/aucjd/>
- Bishop, D. L., Kaminsky, L. A., & D, P. H. (2018). Cardiorespiratory Fitness and Mortality in Healthy Men and Women, 72(19). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.08.2166>

- Cahyawening, S. P. (2013). Hubungan Penggunaan Media Film True Story Dengan Kebermaknaan Belajar Mahasiswa Pada Mata Kuliah Psikologi Umum (Bab III), 1–12. Retrieved from [http://repository.upi.edu/1596/6/S_KTP_0802590_CHAPTER 3.pdf](http://repository.upi.edu/1596/6/S_KTP_0802590_CHAPTER%203.pdf)
- Canoy, D., Luben, R., Welch, A., Bingham, S., Wareham, N., Day, N., & Khaw, K. T. (2004). Abdominal obesity and respiratory function in men and women in the EPIC-Norfolk study, United Kingdom. *American Journal of Epidemiology*, *159*(12), 1140–1149. <https://doi.org/10.1093/aje/kwh155>
- Castellini, G., Franzago, M., Bagnoli, S., Lelli, L., Balsamo, M., Mancini, M., ... Stanghellini, G. (2017). Fat mass and obesity-associated gene (FTO) is associated to eating disorders susceptibility and moderates the expression of psychopathological traits. *PLoS ONE*, *12*(3), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0173560>
- Centers of disease control. (2011). Body mass index: Considerations for practitioners. *Cdc*, 4. Retrieved from <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Body+Mass+Index++Considerations+for+Practitioners#3%5Cnhttp://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Body+mass+index:+Considerations+for+practitioners#3>
- Ch Salim, O., Sudharma, N. I., Kusumaratna, R. K., & Hidayat, A. (2007). Validity and reliability of World Health Organization Quality of Life-BREF to assess the quality of life in the elderly, *26*(1), 27–38.
- Cheng, J. C., Chiu, C. Y., & Su, T. J. (2019). Training and evaluation of human cardiorespiratory endurance based on a fuzzy algorithm. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph16132390>
- Cobb, M. (1994). Anatomy and Physiology of the Heart and Circulation. *Veterinary Nursing Journal*, *9*(5), 158–165. <https://doi.org/10.1080/17415349.1994.11012658>
- Cowbrough, K. (2016). Nutrition at Work: Nutrition Interventions in Workplace Health Programmes: a Literature Review. *Nutrition Today Occupational*

Health at Work, 13(2), 30–36. <https://doi.org/10.1097/00017285-198911000-00009>

Darus, A., & Sugiarto. (2016). Analisis Aktivitas Fisik dan Aktivitas Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang dalam Memanfaatkan Waktu Luang. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(4), 34–37.

Davis, M. M., Gance-cleveland, B., Hassink, S., & Johnson, R. (2008). Recommendations for Prevention of Childhood Obesity. *The American Academy Pediatric*, 120(November 2015), 229–253.
<https://doi.org/10.1542/peds.2007-2329E>

Departemen Kesehatan RI. (2009). Pedoman Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Jakarta, Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/854/Menkes/SK/IX/2009>

Dewi, A. C. N., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42–48.

Do, J. G., Park, C., Lee, Y., & Yoon, K. J. (2019). Association between underweight and pulmonary function in 282 , 135 healthy adults : A cross-sectional study in Korean population, (September), 1–10.
<https://doi.org/10.1038/s41598-019-50488-3>

Duijvenbode, D. C. Van, Hoozemans, M. J. M., Poppel, M. N. M. Van, & Proper, K. I. (2009). The relationship between overweight and obesity , and sick leave : a systematic review, 33(8), 807–816.
<https://doi.org/10.1038/ijo.2009.121>

Dwyer, G., & Davis, S. (2007). *ACSM's Health-Related Physical Fitness Assessment Manual*. (D. S. E. Dwyer Gregory B., Ed.) (Second). East Stroudsburg University of Pennsylvania East Stroudsburg, Pennsylvania: Lippincott Williams & Wilkins.

Endra, F. (2012). Paradigma Sehat. *Kesehatan*, 69–81. Retrieved from <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/sainmed/article/viewFile/1012/1125>

- Fatissou, J., & Oswald, V. (2016). Influence diagram of physiological and environmental factors affecting heart rate variability: an extended literature overview, *11*(1), 32–40. <https://doi.org/10.5301/heartint.5000232>
- Garber, C. E., Greaney, M. L., Riebe, D., Nigg, C. R., Burbank, P. A., & Clark, P. G. (2010). Physical and Mental Health-Related Correlates of Physical Function in Community Dwelling Older Adults : a Cross Sectional Study. *Research Artikel, 10*(6), 1–10. <https://doi.org/10.1186/1471-2318-10-6>
- Garfield, C., Garfield, C. F., Isacco, A., & Rogers, T. E. (2008). American Journal of Lifestyle Medicine A Review of Men ' s Health and Masculinity, (November). <https://doi.org/10.1177/1559827608323213>.The
- Gates, D. M., Succop, P., Brehm, B. J., Gillespie, G. L., & Sommers, B. D. (2008). Obesity and Presenteeism : The Impact of Body Mass Index on Workplace Productivity, *50*(1), 22–26. <https://doi.org/10.1097/JOM.0b013e31815d8db2>
- Ghani, L., Dewi, M., Novriani, H., Penelitian, P., & Daya, S. (2016). Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia, 153–164.
- Guidelines, S., & Signs, V. (2014). Vital Signs, 1–5.
- Gutterman, S. (2016). Obesity, Mortality, and the Obesity Paradox. *North American Actuarial Journal, 20*(4), 355–403. <https://doi.org/10.1080/10920277.2016.1241183>
- Hajian-Tilaki, K. O., & Heidari, B. (2007). Prevalence of obesity, central obesity and the associated factors in urban population aged 20-70 years, in the north of Iran: A population-based study and regression approach. *Obesity Reviews, 8*(1), 3–10. <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2006.00235.x>
- Hamilton, M. T., Healy, G. N., Dunstan, D. W., Zderic, T. W., & Owen, N. (2008). Too little exercise and too much sitting: Inactivity physiology and the need for new recommendations on sedentary behavior. *Current Cardiovascular Risk Reports, 2*(4), 292–298. <https://doi.org/10.1007/s12170-008-0054-8>
- Hanadayani, Y. (2015). *Bab III Metode Penelitian*. Universitas Pasundan. Retrieved from [http://repository.unpas.ac.id/5668/8/Bab III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/5668/8/Bab%20III.pdf)

- Hanwar, R. (2016). Kualitas Hidup Orang Dengan Hiv Positif, Pengguna Napza, Dan Masyarakat Miskin Kota Yang Mengikuti Aktivitas Street Soccer Di Rumah Cemara Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 24. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v1i2.5661>
- Hardono, C., & Margono, B. P. (2019). Hubungan antara Obesitas dengan Penurunan Fungsi Faal Paru pada Polisi Wanita di Polda Jawa Timur. *Jurnal Respirasi*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jr.v1-i.1.2015.1-6>
- Hariyati, M. (2011). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta. *Universitas Sebelas Maret*. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/files/478/16506943.pdf>
- Hermawan, L., Setyo, H., & Rahayu, S. (2012). Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung Pada Aktivitas Aerobik. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 1(2), 14–20.
- Hess, M. E., & Brüning, J. C. (2014). Biochimica et Biophysica Acta The fat mass and obesity-associated (FTO) gene : Obesity and beyond ? ☆. *BBA - Molecular Basis of Disease*, 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.bbadis.2014.01.017>
- Hillsdon, M. M., Brunner, E. J., Guralnik, J. M., & Marmot, M. G. (2005). Prospective Study of Physical Activity and Physical Function in Early Old Age, 28(Phase 1), 245–250. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2004.12.008>
- Hou, X., Lu, J., Weng, J., Ji, L., Shan, Z., Liu, J., & Tian, H. (2013). Impact of Waist Circumference and Body Mass Index on Risk of Cardiometabolic Disorder and Cardiovascular Disease in Chinese Adults : A National Diabetes and Metabolic Disorders Survey, 8(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0057319>
- Irawati, R., & Carrollina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51. <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v5i1.171>
- Jacob, D. E. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua. *Jurnal*

- Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1, 1–16. Retrieved from <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/4281/2691>
- Jarvis, S. (2018). Vascular system 1: anatomy and physiology. *Clinical Nursing Times*, 114(4), 40–44. Retrieved from <https://www.nursingtimes.net/clinical-archive/cardiovascular/vascular-system-1-anatomy-and-physiology/7023831.article>
- Jimerson, M. . (2008). *Childhood obesity. Diseases and disorders* (1st ed, Vol.). Lucent Books 27500 Drake Rd. Farmington Hills, MI 48331: Lucent Book. Retrieved from gale.cengage.com/lucent; cengage.co
- Jubran, A. (2015). Pulse oximetry. *Critical Care*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s13054-015-0984-8>
- Julianty, P. (2010). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Daerah Perkotaan (Analisis Data Riskedas 2007). *Journal Gizi Indonesia*, 33(1), 59–66.
- Kantachuvessiri, A., Sirivichayakul, C., Kaewkungwal, J., Tungtrongchitr, R., & Lotrakul, M. (2005). Factors associated with obesity among workers in a metropolitan waterworks authority. *Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, 36(4), 1057–1065.
- Katzmarzyk, P. T. (2010). Physical Activity , Sedentary Behavior , and Health : Paradigm Paralysis or Paradigm Shift ?, 59(November). <https://doi.org/10.2337/db10-0822>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Bersama Selesaikan Masalah Kesehatan. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–2. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/article/view/18012900004/together-overcoming-health-problem-.html>
- Kemkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Journal Gizi Indonesia*, 1, 1–96. Retrieved from [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No.41_ttg_Pedoman_Gizi_Seimbang.pdf)
- Kuntjojo. (2009). *Metodelodi Penelitian*. Kediri Indonesia.
- Kurniawan, A. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Gangguan Sistem

Respirasi: Asma Bronchial Diruang Ar. Fahrudinrsu Pku Muhammadiyah
Stikes Mukla. Retrieved from [http://repository.stikesmukla.ac.id/14/2/BAB II.pdf](http://repository.stikesmukla.ac.id/14/2/BAB%20II.pdf)

Kurniawan, A. P., & Hasanat, N. U. (2007). Perbedaan ekspresi emosi pada beberapa tingkat generasi suku di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 34(1), 1–17.

Leite, L. E. A., Cruz, I. B. M. da, Baptista, R., Heidner, G. S., Rosemberg, L., Nogueira, G., ... Gottlieb, M. G. V. (2014). Comparative study of anthropometric and body composition variables, and functionality between elderly that perform regular or irregular physical activity. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 17(1), 27–37. <https://doi.org/10.1590/s1809-98232014000100004>

Lim, J. U., Lee, J. H., Kim, J. S., Hwang, Y. Il, Kim, T. H., Lim, S. Y., ... Rhee, C. K. (2017). Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific body mass index classifications in COPD patients. *International Journal of COPD*, 12, 2465–2475. <https://doi.org/10.2147/COPD.S141295>

Liubov Ben-Noun, Sohar Ezra, L. A. (2001). Neck circumference as a simple screening measure. *Macedonian Journal of Medical Sciences*; 2013, 9(8), 470–477. Retrieved from [https://fohs.bgu.ac.il/cmsfohs/engSite/divisions/Communityhealth/FamilyPublication2001/Neck circumference 2001 full text.pdf](https://fohs.bgu.ac.il/cmsfohs/engSite/divisions/Communityhealth/FamilyPublication2001/Neck%20circumference%202001%20full%20text.pdf)

Lubis, R. F., & Siregar, N. S. (2017). Pengaruh pemberian semangka terhadap denyut nadi pemulihan setelah melakukan aktivitas fisik. *Ilmu Keolahragaan*, 1(April), 1–10. Retrieved from <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so/article/download/6127/5428>

MacWilliam, J. (1933). Postural Effects On Heart-Rate and Blood-Pressure. *OF Experimental Physiology*, XXIII(1), 1–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.1113/expphysiol.1933.sp000588>

Mahendra, I. (2015). Pada Koperasi Karyawan Budi Setia Jakarta Dengan Technology Acceptance Model. *Jurnal Pilar Nusa Mandiri*, XI(1), 70–80.

Malik, K. B., Sheraz, S., Nafees, S. M., & Amjad, M. I. (2018). Impact of Low Intensity Physical Activity on the Vitals of Normal Individuals with Varying

BMI Impact of Low Intensity Physical Activity on the Vitals of Normal Individuals with Varying BMI, (April 2020).

- Margareta, S. (2013). Study Deskriptif Analisis Kuantitatif. *Repository UPI*.
- Masson, A. E., Hignett, S., & Gyi, D. E. (2015). Anthropometric Study to Understand Body Size and Shape for Plus Size People at Work. *Procedia Manufacturing*, 3(Ahfe), 5647–5654.
<https://doi.org/10.1016/j.promfg.2015.07.776>
- Must, A., Spadano, J., Coakley, E. H., Field, A. E., Colditz, G., & Dietz, W. H. (2015). The Disease Burden Associated With, 282(16), 1523–1529.
- Myers, J. (2014). The online version of this article, along with updated information and services, is located on the World Wide Web at:
<https://doi.org/10.1161/01.CIR.0000048890.59383.8D>
- Nasr, V. G., & DiNardo, J. A. (2019). Pulse oximetry. *Pediatrics in Review*, 40(11), 605–608. <https://doi.org/10.1542/pir.2018-0123>
- Nazzari, H., Isserow, S. H., Heilbron, B., Chb, M. B., McKinney, J., Lithwick, D. J., ... Krahn, A. D. (2016). The health benefits of physical activity and cardiorespiratory fitness. *British Columbia Medical Journal*, 58(3), 131–137.
- Nuttall, F. Q. (2015). Body mass index: Obesity, BMI, and health: A critical review. *Nutrition Today*, 50(3), 117–128.
<https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>
- PermenakerTrans. (2011). *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja* (No. PER.13/MEN/X/2011). Jakarta, Indonesia.
Retrieved from Ditjen PPditjenpp.kemenumham.go.id
- Pradana, A., Seno, K., & Puruhita, N. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Nilai Lemak Viseral (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1), 108562.
- Pratomo, D. S., & Astuti, E. Z. (2014). Analisis Regresi dan Korelasi antara Pengunjung dan Pembeli Terhadap Nominal Pembelian di Indomaret Kedungmundu Semarang dengan Metode Kuadrat Terkecil, (1), 1–12.
Retrieved from http://eprints.dinus.ac.id/16877/1/jurnal_15951.pdf

- Presiden RI. (1992). Undang-Undang No.23 Tahun 1992 tentang Kesehatan, (23). Retrieved from <https://www.balitbangham.go.id>
- Presiden RI. (2009). Undang-Undang No.36 Tahun 2009 tentang Kesehatan. Retrieved from https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/UU_36_2009_Kesehatan.pdf
- Purwaningsih, R., & Aisyah. (2016). Analisis Pengaruh Temperatur Lingkungan, Berat Badan dan Tingkat Beban Kerja Terhadap Denyut Nadi Pekerja Ground Handling Bandara. *Teknik Industri*, *XI*(1), 15–20. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/92032-ID-analisis-pengaruh-temperatur-lingkungan.pdf>
- Pusdatinkemkes RI. (2014). Situasi Kesehatan Jantung. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–8. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-jantung.pdf>
- Qi, L., Kang, K., Zhang, C., Dam, R. M. Van, Kraft, P., Hunter, D., ... Hu, F. B. (2008). Longitudinal Analyses in Two Cohort Studies and Functional Test, 57(November). <https://doi.org/10.2337/db08-0006>.
- Ram Lochan Yadav; Prakash Kumar Yadav; Laxmi Kumari Yadav; Kopila Agrawal; Santosh Kumar Sah; Md Nazrul Islam. (2017). Association between obesity and heart rate variability indices : an intuition toward cardiac autonomic alteration – a risk of CVD, 57–64.
- Ray, C. S., Sue, D. Y., Bray, G., Hansen, J. E., & Wasserman, K. (1983). Effects of obesity on respiratory function. *American Review of Respiratory Disease*, *128*(3), 501–506. <https://doi.org/10.1164/arrd.1983.128.3.501>
- Rosmalina, Y., Permaesih, D., Martuti, S., Christiani, R., & Herman, S. (2005). Keseimbangan Energi dan Komposisi Tubuh. *Kesehatan Masyarakat*, *1*(28), 1–8. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/156306-ID-keseimbangan-energi-dan-komposisi-tubuh.pdf>
- Sandi, I. N. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN 5 Denpasar. *Sport and Fitness*, *1*(1), 38–44. Retrieved from

- <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/download/6069/4563>
- Sandi, I. N. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Sport and Fitness*, 4(2), 1–6. Retrieved from http://scholar.google.co.id/scholar_url?url=https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/download/24030/15688&hl
- Shu, L., Yu, Y., Chen, W., Hua, H., Li, Q., Jin, J., & Xu, X. (2020). Wearable emotion recognition using heart rate data from a smart bracelet. *Sensors (Switzerland)*, 20(3). <https://doi.org/10.3390/s20030718>
- Søgaard, K., & Sjøgaard, G. (2017). *Physical Activity as Cause and Cure of Muscular Pain: Evidence of Underlying Mechanisms “Physical Activity and Muscular Pain.”* (R. M. Enoka, Ed.) (45 (3)). Campusvej 55, DK-5230 Odense M, Denmark: ESSR Published Ahead-of-Print. <https://doi.org/10.1249/JES.0000000000000112>
- Sutejo, I. R., Biotech, M., & Wulandari, P. (2016). Modul Keterampilan Klinik Dasar Blok 5 Pemeriksaan Fisik Dasar dan BLS (2). (M. B. dr. Ika R. Sutejo, M. B. dr. P. W. Ika R. Sutejo, dr. P. Wulandari, & dr. Y. Sudarmanto, Eds.) (1 st editi). Jember, Indonesia: Fakultas Kedokteran Akultas Kedokteran Universitas Jember. Retrieved from [https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/75044/Ika R. Sutejo%2C Pipiet W_Modul_Ketrampilan Klinik dasar Pemeriksaan Fisik dan BLS %282%29_%28F.K%29.pdf?sequence=1](https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/75044/Ika%20R.%20Sutejo%20Pipiet%20W_Modul_Ketrampilan%20Klinik%20dasar%20Pemeriksaan%20Fisik%20dan%20BLS%20%282%29_%28F.K%29.pdf?sequence=1)
- Tenório, L. H. S., Santos, A. C., Câmara Neto, J. B., Amaral, F. J., Passos, V. M. M., Lima, A. M. J., & Brasileiro-Santos, M. D. S. (2013). The influence of inspiratory muscle training on diaphragmatic mobility, pulmonary function and maximum respiratory pressures in morbidly obese individuals: A pilot study. *Disability and Rehabilitation*, 35(22), 1915–1920. <https://doi.org/10.3109/09638288.2013.769635>
- Tifani Nur Arifah. (2015). Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Padasuka Kecamatan Cibeunying Kidul Kota Bandung. *Universitas Pendidikan Indonesia*. Retrieved from repository.upi.edu_D3_PER_1205899_Chapter3

- Tumanggor, W. A. (2019). *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan 2019*. STIKes Santa Elisabeth Medan. Retrieved from <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/Wirnasari-A-Tumanggor-032015102.pdf>
- UIN Malang. (2013). Hasil penelitian dan pembahasan, (1), 1–16. Retrieved from http://etheses.uin-malang.ac.id/1586/8/11520093_Bab_4.pdf
- Van Meerhaeghe, A., André, S., Gilbert, O., Delpire, P., Moscariello, A., & Velkeniers, B. (2007). Respiratory consequences of obesity - An overview. *Acta Clinica Belgica*, 62(3), 170–175. <https://doi.org/10.1179/acb.2007.028>
- Wahyudi, B., Hidayati, L., & Bakar, A. (2019). Pengaruh Hypnosis Auditori Lima Jari Terhadap Tanda-Tanda. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah Dan Kritis*, 8(1), 14–22. Retrieved from <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ>
- Ward, S. and W. C. (2019). *Human Physiology From Cells to Systems*. (Carolyn Jongeward, Ed.) (Fourth Can). 1120 Birchmount Road, Toronto, Ontario, M1K 5G4: Nelson Education Ltd. Retrieved from nelson.com
- WHO. (2000). The Asia-Pacific Perspective Redefining Obesity and Its Treatment 2000.
- WHO. (2004a). Public Health Appropriate Body Mass Index Asian Populations and Its Implications for Policy and Intervention Strategies. *Public Health*, 363, 157–163.
- WHO. (2004b). *WHO Technical Report Series; 894 "Obesity : Preventing and Managing The Global Epidemic."* (WHO, Ed.), *WHO Library Cataloguing-in-Publication Data WHO*. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data WHO. <https://doi.org/10.1007/BF00400469>
- Winarno, M. E. (2013). *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani* (II). Malang Indonesia: UM Press.
- World Health Organisation. (2003). Health and Development Through Physical Activity and Sport. *WHO Document Production Services*, 3(2), 1–11.
- Yoo Keun-Young Kim Heon, Shin Hai-Rim, Kang Daehee, Ha Mina, Park Sue Kyung, Lee Bu-Ok, C. S.-H. (1998). Female sex hormones and body mass in

adolescent and postmenopausal yoo1998.pdf. *Journal Korean Med Science*,
13, 241–246. <https://doi.org/10.3346/jkms.1998.13.3.241>