

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian, uji hipotesis, dan pembahasan pada bab IV mengenai Analisis Intensitas Gerak Berdasarkan Posisi Pada UKM Bola Basket Putra UPI, dengan variabel peneliti yaitu posisi pemain bola basket, jarak tempuh dan efektivitas bermain yang ditempuh pemain pada setiap posisinya, serta berdasarkan hasil dari Polar GPS dan Statistik FIBA Livestats data yang telah menggunakan software SPSS 16.0 for windows, maka dapat diperoleh kesimpulannya bahwa:

1. Tidak ada perbedaan antara jarak tempuh dengan posisi pemain bola basket atlet putra UPI Bandung.
2. Tidak terdapat hubungan antara efektivitas bermain dengan jarak tempuh terhadap atlet putra bola basket UPI Bandung.

5.2 Impikasi dan Rekomendasi

5.2.1 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang bisa bermanfaat bagi beberapa pihak yang akan meningkat kualitas atlet yaitu sebagai berikut :

- 1) Peneliti ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi semua orang khususnya yang berkonsen pada bola basket untuk mengetahui bagaimana cara meningkatkan kualitas atlet.
- 2) Peningkatan efektivitas bermain dengan dilihat dari statistik sangat diperlukan, salah satunya yaitu dengan mengevaluasi pada saat latihan maupun pertandingan setelah mendapatnya hasil statistik pertandingan

5.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk peneliti, pelatih bola basket, dan atlet bola basket, yakni sebagai berikut :

- 1) Bagi para pembina dan pelatih bola basket khususnya untuk bola basket putra agar lebih memperhatikan hasil pertandingan dari statistik

pertandingan saat berlatih, karena latihan yaitu modal utama dari hasil pertandingan.

- 2) Perlu diadakannya penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variabel lain dan menggunakan game pertandingan lebih dari 1 kali simulasi pertandingan.
- 3) Bagi peneliti selanjutnya penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan instrumen dan keterbatasan sampel, serta keterbatasan waktu dan materi. Bagi para atlet basket agar penelitian ini dijadikan salah satu acuan dalam latihan maupun dalam pertandingan.

5.3 Keterbatasan Peneliti

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak lepas juga dari keterbatasan yang ada dari penelitian ini. Keterbatasan penelitian ini yaitu :

1. Dalam penelitian ini subjek yang terlalu sedikit.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor-faktor lain yang mempengaruhi hasil penelitian ini, seperti cuaca dan sebagainya.
3. Keterbatasan alat yang kurang.

Kesadaran peneliti, bahwa masih kurangnya pengetahuan dan waktu untuk meneliti.