

**Analisis Volume Berdasarkan Posisi Pemain Di Ukm Bola Basket Putra Upi**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Sebagian Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



**Oleh :**

**Nina Sari S**

**NIM. 1702352**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN  
UNIBERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2020**

# **Analisis Volume Berdasarkan Posisi Pemain Di Ukm Bola Basket Putra Upi**

Oleh  
Nina Sari Sudarna

Skripsi diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana  
Olahraga  
Ilmu Keolahragaan

© Nina Sari Sudarna 2020  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2020

Hak Cipta dilindungi undang undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**HALAMAN PENGESAHAN**

NINA SARI S

ANALISIS INTENSITAS GERAK BERDASARKAN POSISI PEMAIN DI  
UKM BOLA BASKET PUTA UPI

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

NIP. 19760812 200112 1 001

Pembimbing II



Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19800327 200502 1 007

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.

NIP. 19681220 199802 2 001

## ABSTRAK

### ANALISIS VOLUME BERDASARKAN POSISI PEMAIN DI UKM BOLA BASKET PUTRA UPI

NINA SARI S

1702352

#### ILMU KEOLAHRAGAAN FPOK UPI

**Pembimbing I** : Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

**Pembimbing II** : Dr. Ahmad Hamidi S.Pd, M.Pd

Analisis merupakan hal yang terpenting dalam olahraga, baik olahraga individu maupun olahraga berkelompok, tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui apakah ada perbedaan yang signifikan jarak tempuh pemain berdasarkan posisi dalam permainan bola basket dan mengetahui hubungan antara jarak tempuh dengan efektivitas bermain pada atlet UKM bola basket UPI Bandung. Serta tujuan ini untuk dijadikan bahan evaluasi pada saat latihan, pra kompetisi, maupun pada saat kompetisi. Metode penelitian ini menggunakan *True Experimental* dengan desain *Post Test Only Control Design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 10 orang. Penelitian dilakukan kepada atlet UKM bola basket Putra UPI Bandung. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui perbedaan yang signifikan antara jarak tempuh dan efektivitas bermain menggunakan Polar GPS dan software dari FIBA Livestat. Seluruh data diolah menggunakan SPSS 16.0 for windows. Hasil pengolahan data menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara posisi pemain bola basket dengan jarak tempuh bermain (Sig.=0,297) serta tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara efektivitas bermain dengan jarak tempuh (Sig.=0,559). Berdasarkan data tersebut jadi dapat disimpulkan bahwa posisi pemain bola basket, jarak tempuh, dan efektivitas bermain tidak terdapat pengaruh yang signifikan. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu dengan menggunakan simulasi pertandingan lebih dari 1 kali pertandingan, instrumen yang lebih banyak dan sampel yang lebih banyak.

**Kata Kunci** : Jarak tempuh, posisi bermain, dan efektivitas bermain.

## ABSTRACT

### VOLUME ANALYSIS BASED ON THE PLAYER'S POSITIONING ON THE UPI BOYS'S BASKETBALL STUDENT ACTIVITY UNIT

NINA SARI S

1702352

#### ILMU KEOLAHRAGAAN FPOK UPI

**Pembimbing I** : Agus Rusdiana, M.A., Ph.D.

**Pembimbing II** : Dr. Ahmad Hamidi S.Pd, M.Pd

Analysis is the most important thing in sports, both individual sports and group sports, the purpose of this research is to know if there is a significant difference between a player's mileage by his position in the basketball game and knowing the relationship between the mileage and the effectiveness of playing on a Bandung UPI basketball player. And this purpose is to be used for evaluation during training, before the competition, or at the competition. This research method uses true colors with a design post test only design. The samples used in this study number 10. Research was done on the small fry of UPI Bandung boys' basketball players. Instruments used to identify the significant difference between mileage and effectiveness playing using the polar GPS and software of fiba livestate. All data processed using SPSS 16.0 for Windows. Data processing shows that there is no significant influence between the position of the basketball player and the range of play (sig.= 0.297) and no significant influence between the effectiveness of play and mileage (sig.= 0.559). Based on that data it could be concluded that the basketball player's position, mileage, and playfulness had no significant impact. The recommendation of this research is to use simulated games more than one time games, more instruments and samples yes

**Keywords:** Mileage, playing position, and effectiveness playing.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>3</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>4</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>5</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>6</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat/signifikansi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5. Struktur Organisasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Bola Basket .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Istilah Bola Basket.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Keterampilan Dasar Dalam Bermain Bola Basket.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Posisi Pemain Bola Basket.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Volume.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Hakikat Analisis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7 Hakikat Jarak Tempuh .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.8 Hakikat Statistik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.9 Penelitian Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.10 Posisi Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.11 Kerangka Berfikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.12 Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3	Populasi & Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.	Tahap Persiapan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.	Tahap Pelaksanaan .....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3.	Tahap pengolahan data .....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Deskriptif Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Uji Normalitas Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.4	Uji One Way Anova.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.5	Pengujian Statistika Non Parametrik .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		Error! Bookmark not defined.
4.1	Temuan .....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI ....</b>		Error! Bookmark not defined.
not defined.		
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Impikasi dan Rekomendasi .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Implikasi .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>8</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>		Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR PUSTAKA

- (2008), C. M. (2008). Optimal release conditions for the free throw in men's basketball. *Journal of Sport Sciences*, 26(11), 1147 - 1155.
- Brenton J. Boddington, A. J. (2019). The validity and reliability of the Basketball Jump Shooting Accuracy Test. *Journal of Sport Sciences*, 37(14). doi:10.1080/02640414.2019.1582138
- C. Cummins, R. O. (2013). *Global positioning systems (GPS) and microtechnology sensors in team sports: A systematic review* (Vol. 43). *Journal of Sport Science*. doi:10.1007/s40279-013-0069-2
- C. Cummins, R. O. (2013). *Global Positioning Systems (GPS) and Microtechnology sensors in team sports : a Systematic review*. doi:10.1007/s40279-013-0069-2
- Calleja-Gonzalez, J. T.-A. (2016). Evidence-based post-exercise recovery strategies in basketball. *Physician and Sportmedicine*, 44(1), 74 - 78. doi:10.1080/00913847.2016.1102033
- F. J. Rojas, M. C. (2000). Kinematic adjustments in the basketball jump shot against an opponent. *Ergonomics*, 43(10), 1651 - 1660. doi:10.1080/001401300750004069
- Riccardo Izzo, S. F. (2018). *Analysis of Speed Thresholds in Youth Amateur Football Players Divided by Roles Using GPS Technologies* (Vol. 6). doi:10.17265/2332-7839/2018.04.004
- Silverberg, C. M. (2008). Optimal release conditions for the free throw in men's basketball. *Journal of Sport Sciences*, 26(11), 1147 - 1155.
- W. Abbott, G. B. (2018). *Positioning differences in GPS outputs and perceived exertion during soccer training games and competition* (Vol. 32). *Journal of Strength and Conditioning Research*. doi:10.1519/JCS.0000000000002387



- García, J., Ibáñez, S. J., Santos, R. M. De, Leite, N., & Sampaio, J. (2013). *Identifying Basketball Performance Indicators in Regular Season and Playoff Games by*. 36(March), 161–168. <https://doi.org/10.2478/hukin-2013-0016>
- Gomes, J. H., Mendes, R. R., De Almeida, M. B., Zanetti, M. C., Leite, G. D. S., & Júnior, A. J. F. (2017). Relationship between physical fitness and gamerelated statistics in elite professional basketball players: Regular season vs. Playoffs. *Motriz. Revista de Educacao Fisica*, 23(2), 1–7. <https://doi.org/10.1590/S1980-6574201700020004>
- Ii, B. A. B. (n.d.). *Tinjauan Basketball Training Center*. 8–24.
- International Basketball Federation (FIBA). (2018). *Official Basketball Rules 2018. October*, 98. <http://www.fiba.basketball/documents/official-basketball-rules.pdf>
- Kosasih, D. (2008). Fundamental basketball first step to win. *Semarang: Karangturi Media*.
- Machali, I. (2015). *Statistik Itu Mudah, Menggunakan SPSS Sebagai Alat Bantu Statistik* (Issue 1).
- Sugiyono, P. (2011). Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta, Bandung*.