

Nomor : 126/S/PPB.20.01/2021

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU
ALTRUISTIK PESERTA DIDIK**

(Studi Korelasional di SMK Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling



oleh
Suci Dwi Rahmawati
1601189

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU
ALTRUISTIK PESERTA DIDIK**

(Studi Korelasional di SMK Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020)

oleh
Suci Dwi Rahmawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Suci Dwi Rahmawati
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SUCI DWI RAHMAWATI
1601189

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU
ALTRUISTIK PESERTA DIDIK**
(Studi Korelasional di SMK Negeri 12 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing I



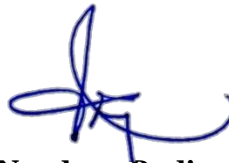
Dr. Yaya Sunarya, M.Pd.
NIP 19591130 198703 1 002

Pembimbing II



Dr. Ipah Saripah, M.Pd.
NIP 19771014 200112 2 001

Mengetahui,
**Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu
Pendidikan**



Dr. Nandang Budiman, M.Si.
NIP 19710219 199802 1 001

ABSTRAK

Suci Dwi Rahmawati, 1601189. (2020). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Altruistik Peserta Didik (Studi Korelasional di SMKN 12 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020).

Penelitian dilatarbelakangi oleh rendahnya kecerdasan emosi peserta didik, sehingga berpengaruh terhadap rendahnya perilaku prososial seperti menolong orang lain di lingkungan sekitarnya. Kecerdasan emosi memiliki hubungan yang kuat terhadap tingkah laku dan kepribadian. Penelitian bertujuan untuk menghasilkan data empirik mengenai hubungan kecerdasan emosi dengan perilaku altruistik pada peserta didik. Pendekatan penelitian yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel yang digunakan peserta didik Kelas X SMKN 12 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020 sebanyak 217 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *Simple Random Sampling* merujuk pada tabel *Krejcie* dan *Morgan*. Hasil penelitian menunjukkan: (1) gambaran umum kecerdasan emosi berada pada kategori cerdas; (2) gambaran umum perilaku altruistik pada kategori sedang; (3) terdapat hubungan yang positif antara kecerdasan emosi dengan perilaku altruistik peserta didik. Rekomendasi bagi: (1) Guru Bimbingan dan Konseling/Konselor yaitu dapat memberi layanan untuk mempertahankan dan meningkatkan kecerdasan emosi dan perilaku altruistik; (2) peneliti selanjutnya yaitu dapat mengembangkan responden yang lebih luas, mengkaji lebih lanjut faktor lain yang memengaruhi perilaku altruistik.

Kata Kunci : Peserta Didik, Perilaku Altruistik, Kecerdasan Emosi

ABSTRACT

Suci Dwi Rahmawati, 1601189. (2020). The Relationship between Emotional Intelligence and Altruistic Behavior of Student (Correlational Study at SMKN 12 Bandung Academic Year 2019/2020).

Research is depended on the low emotional intelligence of students, so that it affects the low prosocial behavior like other people in the environment. Emotional intelligence has a strong relationship with behavior and personality. The research aims to produce empirical data on the effect of emotional intelligence on altruistic behavior in students. The research approach used is a quantitative approach with a correlational method. The sample used by Class X students of SMKN 12 Bandung for the 2019/2020 academic year was 217 respondents. The sampling technique was Simple Random Sampling with Krejcie and Morgan tables. The results showed: (1) the general description of emotional intelligence is in the smart category; (2) general description of altruistic behavior in the medium category; (3) there is a positive relationship between emotional intelligence and the altruistic behavior of students. Recommendations for: (1) Guidance and Counseling Teachers / Counselors can provide services to improve and develop emotional intelligence and altruistic behavior; (2) the next researcher is able to develop a broader respondent, further examine other factors that influence altruistic behavior.

Keywords: Students, Altruistic Behavior, Emotional Intelligence

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined. i
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined. i
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KONSEP ALTRUISTIK DAN KECERDASAN EMOSI Error! Bookmark not defined.	
2.1 Konsep Altruistik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Aspek-Aspek Altruistik	Error! Bookmark not defined.
2.3 Upaya Meningkatkan Perilaku Altruistik	Error! Bookmark not defined.
2.4 Perilaku Altruistik pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Konsep Kecerdasan Emosi	Error! Bookmark not defined.
2.6 Aspek Kecerdasan Emosi	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Altruistik ..	Error! Bookmark not defined.
2.8 Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
2.9 Posisi Teoretis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.

3.3 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Implikasi Bimbingan dan Konseling	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	8
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C. & Shanley, E. (1997). *Psikologi Sosial untuk Perawat (Penerjemah: Leoni Sally Maitimu)*. Jakarta: EGC.
- Agustian, A. (2001). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual–ESQ*, Jakarta: Penerbit Arga.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Bryne & Baron, R. (2005). *Psikologi Sosial*. Alih Bahasa: Juwita, R dkk. Jakarta: Erlangga
- Casmini. (2007). *Emotional Parenting*. Yogyakarta :PilarMedika
- Chin, S. T., Anantharaman, R. N., & Tong, D. Y. (2011). Analysis of the level of emotional intelligence among executives in small and medium sized enterprises. *Journal of Human Resources Management Research*, 1- 13.
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Dewi, A. (2014). *Pengaruh Locus Of Control dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Belajar Akuntansi Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 2 Sleman Tahun Ajaran 2013/2014*. (Skripsi). Yogyakarta: Program Pendidikan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta
- Diyai, I., Bidjuni, H. & Onibala, F. (2019). Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Perilaku Altruistik Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Sam Ratulangi Manado. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 7 Nomor 1
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2003). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Ginintasaki, R. (2009). *Kontribusi Pola Pengasuhan Orang Tua Terhadap Perkembangan Kemandirian dan Kreativitas Anak. Bahan Seminar*. Bandung : Universitas Padjajaran
- Goleman, D. (1999). *Working with Emotional Intelligence*. New York, NY: Bantam Books.
- Goleman, D. (2000). “*Kecerdasan Emosional*”. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2001). *Kecerdasan emosional*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum

- Goleman, D. (2003). *Emotional Intelligence (Mengapa EI lebih penting dari pada IQ)*. Terj. T. Hermaya. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Goleman, D. (2005). *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Terj. Alex Tri Kantjono, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama,
- Goleman, D. (2009). *Kecerdasan Emosional : Mengapa EI lebih penting daripada IQ* (Penerjemah: Hermaya, T). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Goleman, D. (2018). *Emotional intelligence (Kecerdasan Emotional): Mengapa EI lebih penting dari IQ*. Jakarta: PT Gramedia.
- Kemendikbud. (2016). *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan: Universitas Pendidikan Indonesia
- Lestari, D. P., Sofah. R., & Putri, R. M. (2019). Tingkat Kecerdasan Emosi Peserta didik Kelas XI di SMAN 15 Palembang. *Jurnal Konseling Komprehensif*. Vol. 6. No. 1.
- Mahmuliana, D., Dahliana & Martunis. (2017). Analisis Perilaku Altruisme pada Santri di Pondok Pesantren Modern Babun Najah Banda Aceh. *Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol. 2. No. 2.
- Mar'at, S. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Marliana, D. (2019). *Program Bimbingan Pribadi-Sosial untuk mengembangkan perilaku altruistik peserta didik*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Meinaro, E. A., & Sarwono, S. W. (2009). *Psikologi sosial*. Jakarta: Salemba Humanika
- Muryadi & Matulesy, A. (2012). Religiusitas, Kecerdasan Emosi, dan Perilaku Prosocial guru. *Jurnal Psikologi*. Vol.7. No.3. Hal.544-561
- Myers. (2012). *Psikologi Sosial*. Edisi 10-Buku 2. Alih bahasa Tusyani, dkk. Jakarta: Salemba Humanika
- Nadhim, M.S. (2013). *Hubungan Kecerdasan Emosional dan Perilaku Altruis pada remaja*. (Skripsi). Yogyakarta: Fakultas Sosial Humaniora UIN Sunan Kalijaga
- Ni'mah, R. (2017). Hubungan Empati dengan Perilaku Altruistik. *Jurnal Keislaman*. Vol.6. No. 1.

- Nurdin. (2009). Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Penyesuaian Sosial Siswa di Sekolah. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, Vol. IX.
- Nurhidayati, T. (2012). Empati dan Munculnya Perilaku Altruistik pada Masa Remaja. *Jurnal Edu-Islamika*. Vol. 4. No. 1.
- Purba, A., & Kusumawati, R. (2019). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Forgivness pada Remaja yang Putus Cinta Akibat Perselingkuhan. *Jurnal Psikologi Konseling*. Vol.14.No.1
- Puspasari, A. (2009). *Mengukur Emotional Intellegence dan Membentuk Pola Asuh Berdasarkan Emotional Intelegent Parenting*. Jakarta, Elex Media Komputindo.
- Puspitasari, J. (2015). Hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku altruistik pada siswa siswi anggota pramuka. *Naskah Publikasi*, 1-14
- Prijosaksono, Aribowo, dan Roy Sembel. (2002). *Komunikasi yang Efektif*. Sinar Harapan. [Online]. Diakses dari <http://www.sinarharapan.co.id/berita/>[11 Januari 2007]
- Saam, Z., & Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Sabiq, Z & Djalali, M. A. (2012). Kecerdasan Emosi, Kecerdasan Spiritual & Perilaku Prosocial Pondok Pesantren Nasyrul Ulum Pamekasan. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2), 1.
- Saadah & Rahman. (2015). Konsep Bimbingan dan Konseling Cognitive Behavior Therapy (CBT) dengan Pendekatan Islam untuk Meningkatkan Sikap Altruisme Siswa. *Jurnal Hisbah*. 12(2), hlm 49-59
- Saifuddin, A. (2007). *Sikap Manusia, Teori, dan Pengukurannya, Edisi ke 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development : perkembangan masa hidup*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: perkembangan remaja*. Edisi 6. Jakarta: Erlangga
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja. Edisi 11 Jilid 2*. Diterjemahkan oleh Benedictine Widyasinta. Jakarta: Penerbit Erlangga.

- Samei, L. (2012). Relationship between locus of control (internal-external) and a feeling of the loneliness between athletic and non athletic girls. *European Journal of Experimental Biology*.
- Sarwono, S. W. (1998). *Psikologi Sosial Individu dan Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sarwono, S. W. (1999). *Teori-Teori Psikologi Sosial..* Jakarta :PT. RajaGrafindo Persada Salemba Humanika
- Sarwono, S. W. & Meinarno, E. A. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika
- Sarwono, S. W. & Meinarno, E. A. (2012). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sarwono, S. W. & Meinarno, E. A. (2014). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika
- Sears, D. O., Freedman, L. J., & Peplau, A. L. (1985). *Social Psychology*. New Jersey: Prentice-Hall
- Semiawan, C. R. (1997) *Perspektif Pendidikan Anak Berbakat*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Shapiro, L. E. (2003). *Mengajarkan Emotional Intelligence pada Anak*, terjemah Alex Tri Kantjono. Jakarta: Gramedia
- Sulawati. (2017). Perilaku Altruis Relawan Organisasi AbdA di Tinjau dari Tingkat EQ dan SQ. *Jurnal Psikologi Integratif* . Vol. 5, Nomor 2,
- Supriatna, M. (2014). *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Taufik. (2012). *Empati: pendekatan psikologi sosial*. Jakarta: Raja Grafindo
- Utami, N. (2019). *Profil Kecerdasan Emosi Peserta didik Sekolah Menengah Pertama*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Vidyanto, M. H. (2017). *Hubungan antara kecerdasan emosional dengan perilaku altruis pada remaja*. Publikasi Ilmiah, 1-13. Surakarta: Universitas Muhammadiyah
- Wulandari, D. (2012). Gambaran Kecerdasan Emosional pada Siswa SMKN 1 Jakarta. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. Vol. 1. No. 1.

- Yunico, A., Lukmawanti & Boty, M. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Perilaku Altruistik Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Jurusan Diii Perbankan Syariah Angkatan 2013 Uin Raden Fatah Palembang. *Jurnal Psikologi Islami*. Vol. 2 No. 2 Desember 2016
- Yusuf, S. (2006). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Rosdakarya
- Zeidner, M., Matthews, G., & Roberts , R. (2004). *Emotional intelligence in the workplace: a critical review*. *Applied Psychology: International Review*, 371-399.
- Zubaedi. (2012). *Desain Pendidikan Karakter: Konsepsi dan Aplikasinya dalam Lembaga Pendidikan*. Jakarta: Kencana