

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa poin penting dari penelitian ini. Perbandingan rata-rata selisih kecepatan menunjukkan bahwa karet bet jenis *pimpled out* menghasilkan pukulan yang lebih cepat. Tetapi uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata untuk data karet bet *inverted* dan *pimpled out*. Tetapi terdapat perbedaan yang signifikan untuk rata-rata selisih kecepatan untuk jenis karet bet *inverted* dengan *hard rubbers* serta *pimpled out* dan *hard rubbers*. Rata-rata kecepatan untuk jenis karet bet *inverted* lebih besar dibandingkan dengan jenis karet bet *hard rubber* dikarenakan adanya perbedaan orientasi bintik pada kedua jenis karet bet tersebut. Rata-rata kecepatan untuk jenis karet bet *pimpled out* lebih besar dibandingkan dengan jenis karet bet *hard rubber* dikarenakan adanya perbedaan ketebalan karet pada kedua jenis karet bet tersebut.

B. Saran

Dari penelitian ini terdapat beberapa saran yang diajukan oleh penulis dalam rangka peningkatan prestasi tenis meja di Indonesia. Beberapa hal yang disarankan oleh penulis adalah :

1. Perlu dilanjutkan penelitian mengenai karakter karet bet untuk mendapatkan penjelasan yang lebih detail. Selain itu penelitian mengenai komponen lain dari bet juga perlu untuk diteliti lebih mendalam. Hal ini ditujukan agar didapatkan kombinasi terbaik antara komponen tersebut.
2. Untuk para atlet dan pelatih tenis meja untuk lebih selektif dalam memilih jenis karet bet yang akan digunakan.

3. Untuk lembaga pembinaan atlet agar lebih mengintegresikan teknologi ke dalam pola pembinaan tenis meja. Selain itu diperlukan seseorang ahli karet bet untuk memberikan masukan dalam pemilihan jenis karet bet yang akan digunakan oleh atlet.



Dian Nurul Ichsan, 2013

Analisis Karakteristik Jenis Karet Bet Dan Pengaruh Terhadap Kecepatan Bola Pada Teknik Pukulan Smash Dalam Permainan Tenis Meja