

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMK WIKRAMA 1 GARUT**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat untuk Memperoleh Gelar
Magister Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



oleh :

**Arga Firdaus
NIM 1802875**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

LEMBAR HAK CIPTA

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMK WIKRAMA 1 GARUT**

Oleh:

Arga Firdaus

1802875

Sebuah tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Arga Firdaus
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2021

© Hak Cipta dilindungi dengan undang - undang
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

i

Arga Firdaus, 2021

*HUBUNGAN JENIS KELAMIN, STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMK
WIKRAMA 1 GARUT*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

ARGA FIRDAUS

1802875

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMK WIKRAMA 1 GARUT**

Disetujui dan disahkan untuk mengikuti sidang tahap II

Disetujui dan disahkan Oleh:

Pembimbing I



Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd
NIP. 196807071992032001

Pembimbing II



dr. Pipit Pitriani, M.kes, Ph.D
NIP. 197908262010122003

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Program Pasca Sarjana Universitas
Pendidikan Indonesia`**



Prof. Dr. Amung Ma'mun, M.Pd.
NIP. 196001191986031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul: "**Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi dan Aktifitas** ii **dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMK Wikrama 1 Garut**" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2021
Yang membuat pernyataan

Arga Firdaus
NIM. 1802875

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan taufiq - Nya sehingga penulisan tesis dengan judul penelitian “Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi dan Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMK Wikrama 1 Garut” dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan tesis dengan judul di atas merupakan hasil penelitian yang dilakukan dengan protokol kesehatan yang ketat mengingat sedang terjadinya pandemi Covid 19 dan terkait dengan kebugaran jasmani siswa. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga, Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia. Tesis ini juga disusun dengan harapan dapat menambah ilmu dan wawasan terkait dengan kebugaran jasmani siswa mengingat hal tersebut sangat penting dalam menjalani kegiatan pembelajaran maupun aktifitas sehari –hari. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kemajuan penelitian di masa yang akan datang. Terima kasih dan mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan tesis ini.

Bandung, April 2021

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya *serta upaya yang dilakukan* sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul " Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi dan Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMK Wikrama 1 Garut ", walaupun proses penyusunan dan penelitian karya tulis ini tidak terlepas dari berbagai kendala dan hambatan. Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar derajat Magister Pendidikan pada Sekolah Pascasarjana Prodi Pendidikan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan semua pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung karena bahwasannya sebagai manusia pasti memiliki keterbatasan masing-masing. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil selama proses penyusunan karya tulis ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada semua pihak sebagai ungkapan penghargaan atas peran dan dukungan dalam penyusunan tesis ini, diantaranya kepada:

1. Prof. Dr. Syihabuddin, M.Pd. selaku Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia atas izin dan rekomendasinya untuk menyusun tesis ini.
3. Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd. selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberi arahan, bimbingan saran dalam proses penelitian dan penulisan untuk menyusun tesis.
4. dr. Pipit Pitriani, M.kes., Ph.D. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan banyak arahan dan motivasi dalam pembuatan tesis ini.
5. Segenap Ibu dan Bapak dosen serta staf/karyawan Akademik Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia, khususnya Program Studi

Pendidikan Olahraga dan semua pihak yang telah membantu mempermudah dalam proses penelitian dan penyusunan tesis ini.

6. Bapak Agus S.Pd dan Ibu Suhaeti Wawang yang selalu mendukung dan mendoakan keberhasilan penulis.
7. Mahasiswa Magister Olahraga UPI Angkatan 2018
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti disebutkan satu persatu.

Penulis haturkan do'a semoga semua pihak yang terkait mendapat pahala serta balasan yang terbaik dari Allah SWT. Dengan segala keterbatasan yang penulis sadari, segala kritik dan saran yang bersifat positif serta membangun sangat penulis harapkan sebagai upaya penyempurnaan karya tulis ini.

Bandung, April 2021

Penulis

Arga Firdaus

HUBUNGAN JENIS KELAMIN, STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMK WIKRAMA 1 GARUT

Arga Firdaus

Pembimbing: Dr. Hj. Tite JuliantineM.Pd¹, dr. Pipit Pitriani , M.kes., Ph.D²

Email: firdausarga13@upi.edu

Program Studi Pendidikan Olahraga, Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Kebugaran Jasmani merupakan hal yang harus di miliki setiap orang, terutama remaja usia sekolah. Pada rentang usia tersebut siswa sekolah dibayangi oleh status gizi yang buruk dan ketidak aktifkan fisik baik laki –laki maupun perempuan. Hal tersebut tentu saja mengganggu kelancaran semua aktivitas dengan maksimal dan tingkat kepercayaan diri. Permasalahan yang ingin di teliti yaitu untuk mengetahui hubungan jenis kelamin, status gizi, dan aktifitas fisik dengan kebugaran jasmani. Studi korelasi di gunakan pada penelitian ini dengan metode *expose facto*. Pengumpulan sampel dilakukan menggunakan teknik sampel acak. Sampel berjumlah 30 orang yang merupakan campuran kelas X,XI,XII dari populasi 307 siswa SMK Wikrama 1 Garut dengan instrument *Boddy Mass Index*(BMI), *International Physical Activiti Quisionare* (IPAQ) dan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Data analisis berupa uji normalitas, homogenitas, dan korelasi jenis kelamin, status gizi, dan aktifitas fisik dengan kebugaran jasmani pada siswa . Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kebugaran jasmani, Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kebugaran jasmani, Terdapat hubungan antara aktifitas fisik dengan kebugaran jasmani, Terdapat hubungan antara jenis kelamin, status gizi dan aktifitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa. Diharapkan dengan adanya penelitian ini selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan faktor – faktor lain yang berhubungan dengan kebugaran jasmani selain jenis kelamin, status gizi, dan aktivitas fisik.

Kata Kunci : Jenis Kelamin, Status Gizi, Aktifitas Fisik, Kebugaran Jasmani, SMK Wikrama 1 Garut

vii

**RELATIONSHIP OF GENDER, NUTRITIONAL STATUS AND PHYSICAL
ACTIVITY WITH THE PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS WIKRAMA 1
GARUT VOCATIONAL HIGH SCHOOL**

Arga Firdaus

Mentor : Dr. Hj. Tite Juliantine M.Pd¹, dr. Pipit Pitriani, M.kes., Ph.D²
Email: firdausarga13@upi.edu

Study program: Physical Education, Indonesian university education graduate school

ABSTRACT

Physical fitness is something that everyone must have, especially teenagers of school age. In this age range, school students are overshadowed by poor nutritional status and physical inactivity, both male and female. This of course disturbs the smooth running of all activities to the maximum and the level of confidence. The problems that want to be examined are to determine the relationship between gender, nutritional status, and physical activity with physical fitness. Correlation studies are used in this study with the expose facto method. Sample collection was carried out using random sampling techniques. The sample consisted of 30 people who were a mixture of class X, XI, XII from a population of 307 students of SMK Wikrama 1 Garut with the Boddy Mass Index (BMI) instrument, International Physical Activity Quisionare (IPAQ) and the Indonesian Physical Fitness Test (TKJI). The data were analyzed in the form of tests of normality, homogeneity, and correlation of gender, nutritional status, and physical activity with physical fitness for students. The results showed that there was a relationship between gender and physical fitness. There was no relationship between nutritional status and physical fitness. There was a relationship between physical activity and physical fitness. There was a relationship between gender, nutritional status and physical activity with students' physical fitness. It is hoped that this research can further conduct research with other factors related to physical fitness besides gender, nutritional status and physical activity.

Keywords: Gender, Nutritional Status, Physical Activity, Physical Fitness, Wikrama 1 Garut Vocational High School

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR/BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Struktur Organisasi Tesis	8
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Studi Literatur.....	10
2.1.1 Jenis Kelamin.....	10
2.1.2 Status Gizi.....	10
2.1.3 Aktivitas Fisik.....	15

2.1.4	Kebugaran Jasmani	20
2.2	Penelitian yang Relevan	23
2.3	Kerangka Berfikir	24
2.4	Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Definisi Operasional Variabel	30
3.2.1	Jenis Kelamin.....	30
3.2.2	Status Gizi.....	30
3.2.3	Aktivitas Fisik.....	30
3.2.4	Kebugaran Jasmani	31
3.3	Partisipan	31
3.4	Populasi dan Sampel.....	32
3.5	Instrumen Penelitian	34
3.6	Analisis Data	36
3.6.1	Rata-rata dan Simpangan Baku.....	36
3.6.2	Uji Normalitas.....	36
3.6.3	Uji Homogenitas	37
3.6.4	Uji Hipotesis	37

BAB IV PEMBAHASAN

4.1	Temuan	38
4.1.1	Deskripsi Data.....	38
4.1.2	Uji Normalitas.....	43

4.1.3	Uji Homogenitas	44
4.1.4	Uji Hipotesis	44
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMK Wikrama 1 Garut	47
4.2.2	Hubungan antara Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMK Wikrama 1 Garut	48
4.2.3	Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMK Wikrama 1 Garut	50
4.2.4	Hubungan antara Jenis Kelamin, Status Gizi, dan Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Siswa SMK Wikrama 1 Garut.....	51

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1	Simpulan.....	54
5.2	Implikasi	54
5.3	Rekomendasi	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai dan Kategori Body Mass Index (BMI)	14
Tabel 3.1 Populasi siswa SMK Wikrama 1 Garut	31
Tabel 3.2 Nilai TKJI (Untuk Putra Usia 16-19 Tahun)	34
Tabel 3.3 Nilai TKJI (Untuk Putri Usia 16-19 Tahun)	34
Tabel 3.4 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	35
Tabel 4.1 Descriptive Statistics	38
Tabel 4.2 Rata – Rata Status Gizi, Aktifitas Fisik, dab Kebugaran Jasmani ...	39
Tabel 4.3 Persentase Jenis Kelamin	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik Siswa	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kebugaran Jasmani Siswa Laki - Laki	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kebugaran Jasmani Siswa Perempuan	42
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.9 Uji Homogenitas	44
Tabel 4.10 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kebugaran Jasmani	45
Tabel 4.11 Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani	45
Tabel 4.12 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani	46
Tabel 4.13 Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi, dan Aktifitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani	47

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 1.1. Persentase Obesitas Remaja	3
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Sampe Penelitian	63
Lampiran 2 Lembar Kesedian Untuk Jadi Subjek Penelitian	64
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	65
Lampiran 4 SK Tesis.....	69
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	61
Lampiran 7 Hasil Uji Statistika.....	72
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	77

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Moch, P. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP. *Sport Science and Health*, 1(3), 138–142.
- Adilson Marques, Rute Santos,, Ulf Ekelund, A. L. B. S. (2015). Association between Physical Activity, Sedentary Time, and Healthy Fitness in Youth, (33), 575–580. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000426>
- Adu, O. B. (2014). Nutritional status of undergraduates in a Nigerian university in south-west Nigeria, (May).
- Aires, L., Silva, P., Silva, G., Santos, M. P., Ribeiro, J. C., & Mota, J. (2010). Intensity of Physical Activity , Cardiorespiratory Fitness , and Body Mass Index in Youth, (1), 54–59.
- Akseer, N., Al-gashm, S., Mehta, S., Mokdad, A., & Bhutta, Z. A. (2017). Global and regional trends in the nutritional status of young people : a critical and neglected age group, 3–20. <https://doi.org/10.1111/nyas.13336>
- Anindya Yoga , Dyah Umiyarni, K. (2014). 1) , 2-3), 31–39.
- Augste, C., Künzell, S., Augste, C., & Künzell, S. (2014). Seasonal variations in physical fitness among elementary school children, (September), 37–41. <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.830189>
- Brown, J. C., Winters-stone, K., Lee, A., & Schmitz, K. H. (2012). Cancer , Physical Activity , and Exercise, 2(October), 2775–2809. <https://doi.org/10.1002/cphy.c120005>
- Bryantara, O. F. (2016). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBUGARAN JASMANI (VO2, (September), 237–249. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Burr, J. F., Rowan, C. P., Jamnik, V. K., Michael, C., Burr, J. F., Rowan, C. P., ... Riddell, M. C. (2015). The Role of Physical Activity in Type 2 Diabetes Prevention : Physiological and Practical Perspectives The Role of Physical Activity in Type 2 Diabetes Prevention : Physiological and Practical Perspectives, 3847(November). <https://doi.org/10.3810/psm.2010.04.1764>
- Chandler, T., Cronin, M., & Vamplew, W. (n.d.). *S P O R T A N D P H Y S I C A L E D U C A T I O N : T H E K E Y C O N C E P T S*.
- Claude Bouchard, Steven N. Blair, and W. L. (2012). *Physical Activity and Health*.
- Diana A. Santos, Joaõ P. Magalhaes, Pedro B. Ju´ Dice, Ineˆ S R. Correia, Cla´

- Udia S. Minderico, Ulf Ekelund, A. L. B. S. (2019). Fitness Mediates Activity and Sedentary Patterns Associations with Adiposity in Youth , 323–329. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000001785>
- Dishman, R. K., Sui, X., Church, T. S., Kline, C. E., Youngstedt, S. D., & Blair, S. N. (n.d.). Decline in Cardiorespiratory Fitness and Odds of Incident Sleep Complaints, (16), 960–967. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000506>
- Edition, S., & Hoeger, W. W. K. (n.d.). *Principles and Labs for Physical Fitness*.
- FB Ortega, JR Ruiz, M. C. and M. S. (2008). PEDIATRIC REVIEW Physical fitness in childhood and adolescence : a powerful marker of health, (September 2007), 1–11. <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0803774>
- Han, T. S., Tajar, A., & Lean, M. E. J. (2011). Obesity and weight management in the elderly, 169–196. <https://doi.org/10.1093/bmb/ldr002>
- Hanssen-doose, A., Niessner, C., Oriwol, D., Bös, K., Woll, A., & Worth, A. (2020). Population-based trends in physical fitness of children and adolescents in Germany , 2003 – 2017. *European Journal of Sport Science*, 0(0), 1–38. <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1793003>
- Himalayas, G. (2020). The Nutritional Status of Indigenous People in the Garhwal Himalayas , India, 23(3), 278–283.
- Hui, S. S., Zhang, R., Suzuki, K., Naito, H., Song, J., Park, S. Y., ... Song, J. (2019). Physical activity and health-related fitness in Asian adolescents : The Asia-fit study. *Journal of Sports Sciences*, 00(00), 1–7. <https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1695334>
- Jeffrey S. Markowitz. (2018). Body Mass Index (BMI). *Efs, Springer Public, I N*, 39–49. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-77203-5>
- Jr, J. R. M., Tucker, J. S., Jackson, A. W., Martin, S. B., Greenleaf, C. A., & Petrie, T. A. (2013). Meeting Physical Activity Guidelines and Health-Related Fitness in Youth. *AMEPRE*, 44(5), 439–444. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2013.01.008>
- Laurson, K. R., Lee, J. A., Gentile, D. A., Walsh, D. A., & Eisenmann, J. C. (2014). Concurrent Associations between Physical Activity , Screen Time , and Sleep Duration with Childhood Obesity, 2014.
- Leavy, P. (n.d.). *Gender Relations in Sport*.
- Leilanie, J., & Prado-lu, D. (2007). Anthropometric measurement of Filipino manufacturing workers, 37, 497–503. <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2007.02.004>

- Liao, Y., Chang, S., Miyashita, M., Stensel, D., & Chen, J. (2014). Associations between health-related physical fitness and obesity in Taiwanese youth, (December), 37–41. <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.803588>
- Manyanga, T., Munambah, N. E., Mahachi, C. B., Makaza, D., Mlalazi, T. F., Masocha, V., ... Matsungu, T. M. (2018). Results from Zimbabwe ' s 2018 Report Card on Physical Activity for Children and Youth, *15*(Suppl 2), 433–435.
- Mintjens, S., Menting, M. D., Daams, J. G., Poppel, M. N. M. Van, & Roseboom, T. J. (2018). Cardiorespiratory Fitness in Childhood and Adolescence Affects Future Cardiovascular Risk Factors : A Systematic Review of Longitudinal Studies. *Sports Medicine*, (0123456789). <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0974-5>
- Mls, D. J. C. (n.d.). Health Care on the Internet Women and Physical Fitness, (January 2015), 37–41. <https://doi.org/10.1300/J138v04n02>
- Mulugeta, A., Hagos, F., Stoecker, B., Kruseman, G., Linderhof, V., & Abraha, Z. (n.d.). Nutritional Status of Adolescent Girls from Rural Communities of Tigray , Northern Ethiopia, 2389.
- Nuttall, F. Q. (2015). Body Mass Index, *50*(3). <https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>
- Oktriani, S. (2019). Seni Oktriani, 2019 HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN, USIA, DAN BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN KEBUGARAN JASMANI LANJUT USIA Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu, *60*, 1–11.
- Paul J. Collings, K. W., Juuso Va`isto, K. W., Andrew J. Atkin, Eero A. Haapala, Niina Lintu, Tomi Laitinen, Ulf Ekelund, S. B., & Lakka, T. A. (n.d.). Cross-Sectional Associations of Objectively-Measured Physical Activity and Sedentary Time with Body Composition and Cardiorespiratory Fitness in Mid-Childhood : The PANIC Study, *01803776*. <https://doi.org/10.1007/s40279-016-0606-x>
- PENDIDIKAN, A. D. O., & INDONESIA, D. B. P. O. K. P. D. O. R. (2014). Jurnal olahraga pendidikan, *1*(3).
- Prev, I. J., Med, S., & No, V. (2010). DIETARY PATTERN AND NUTRITION RELATED KNOWLEDGE OF RURAL ADOLESCENT GIRLS, *41*(3).
- Publishing, E., Chahar, P. S., & Education, A. P. (2014). Physical Activity : A Key for the Preclusion of Obesity in, *2*(1), 27–31. <https://doi.org/10.12691/ajssm-2-1-5>
- Rahl, R. L. (2010). *Physical Activity and Health Guidelines*.

- Rahmatillah, S. U., & Mulyono, S. (2019). Comprehensive Child and Adolescent Nursing The Relationship between the Nutritional Status of School-Age Children and Their Academic Achievement and Physical Fitness Levels School-Age Children and Their Academic Achievement and. *Comprehensive Child and Adolescent Nursing*, 42(1). <https://doi.org/10.1080/24694193.2019.1578435>
- Rauner, A., Mess, F., & Woll, A. (2013). The relationship between physical activity , physical fitness and overweight in adolescents : a systematic review of studies published in or after 2000, 1–9.
- Rousseau, P. (2016). Exercise in the elderly, 5481(May). <https://doi.org/10.1080/00325481.1989.11700692>
- Sasayama, K., & Adachi, M. (2019). Tracking of objective physical activity and physical fitness in Japanese children. *BMC Research Notes*, 1–5. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4288-y>
- Savanur, M. S., Sathye, A., Udawant, A., Udipi, A., Ghugre, P., Haas, J., ... Bhatnagar, A. (2017). Nutritional Status and Physical Fitness of Tribal Adolescents in Ahmednagar District of Maharashtra Nutritional Status and Physical Fitness of Tribal Adolescents in Ahmednagar District of Maharashtra. *Ecology of Food and Nutrition*, 56(6), 552–566. <https://doi.org/10.1080/03670244.2017.1399370>
- Shephard, R. J. (1995). Physical Activity , Fitness , and Health : The Current Consensus, 288–303.
- Sone, M. S. S. K. A. S. K. S. H. (2009). What Are We BIF-fing, 20(3), 462–470.
- Strath, S. J., Kaminsky, L. A., Ainsworth, B. E., Ekelund, U., Freedson, P. S., Gary, R. A., ... Smith, D. T. (2013). Clinical and Research Applications, 2259–2279. <https://doi.org/10.1161/01.cir.0000435708.67487.da>
- Taylor, P., Frey, I., & Berg, A. (2010). European Journal of Sport Science Physical activity counseling : Assessment of physical activity by questionnaire Physical Activity Counseling : Assessment of Physical Activity By Questionnaire, (November 2014), 37–41. <https://doi.org/10.1080/17461390200072406>
- Thomas, E. (2018). Physical Fitness Evaluation of School Children in Southern Italy : A Cross Sectional Evaluation. <https://doi.org/10.3390/jfmk3010014>
- Thompson, S. K. (2012). *Sampling*.
- Tittlbach, S. A., Jekauc, D., Schmidt, S. C. E., Woll, A., Tittlbach, S. A., Jekauc, D., ... Woll, A. (2017). The relationship between physical activity , fitness , physical complaints and BMI in German adults – results of a longitudinal study, 1391(July). <https://doi.org/10.1080/17461391.2017.1347963>

- Truter, L., Pienaar, A. E., & Toit, D. Du. (2016). Relationships between overweight , obesity and physical fitness of nine- to twelve-year-old South African children Relationships between overweight , obesity and physical fitness of nine- to twelve-year-old South African children, *6190*(June).
<https://doi.org/10.1080/20786204.2010.10873979>
- Tucker, J. S., Martin, S., Jackson, A. W., Morrow, J. R., Greenleaf, C. A., & Petrie, T. A. (2014). Relations Between Sedentary Behavior and FITNESSGRAM Healthy Fitness Zone Achievement and Physical Activity, 1006–1011.
- Tveten, G. B. (2017). “ The association between socioeconomic status and ethnicity on cardiorespiratory fitness and physical activity in Norwegian adolescents .”
- Ulijaszek, S. J., & Kerr, D. A. (1999). Review article Anthropometric measurement error and the assessment of nutritional status, *44*, 165–177.
- Uma, H. (2017). *Pengaruh perbedaan jenis kelamin terhadap penyesuaian diri mahasiswa internasional di uin malang.*
- Wang, C. K. J., Chia, Y. H. M., & Quek, J. J. (2006). International Journal of Sport and Patterns of physical activity , sedentary behaviors , and psychological determinants of physical activity among Singaporean school children, (October 2014), 37–41. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2006.9671797>
- Worth, A., Bo, K., & La, L. (2012). Socio-demographic correlates of physical activity and physical fitness in German children and adolescents, *22*(6), 880–884.
<https://doi.org/10.1093/eurpub/ckr191>
- Zaqout, M., Vyncke, K., Moreno, L. A., Fabio, P. D. M., Molnar, D., Lissner, L., ... Michels, N. (2016). Determinant factors of physical fitness in European children. *International Journal of Public Health*. <https://doi.org/10.1007/s00038-016-0811-2>

Buku dan Sumber Online :

- Abdulsyani. (2007). *Sosiologi, skematika, teori dan terapan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Adriani, M. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Chandler, T., Cronin, M., & Vamplew, W. (n.d.). *S P O R T A N D P H Y S I C A L E D U C A T I O N : T H E K E Y C O N C E P T S*.
- Claude Bouchard, Steven N. Blair, and W. L. (2012). *Physical Activity and Health*.
- Edition, S., & Hoeger, W. W. K. (n.d.). *Principles and Labs for Physical Fitness*.

- Fakih. Mansour, *Analisis Gender & Transformasi Sosial*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2012
- Griwijoyo, S., 2017 *Fisiologi Kerja dan Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Kerja dan Olahraga*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Leavy, P. (n.d.). *Gender Relations in Sport*.
- Mahmud. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung Pustaka Setia
- Ma'mun, Amung. (2018). *Pembangunan Olahraga Nasional*. Bandung. Lekkas
- Rahl, R. L. (2010). *Physical Activity and Health Guidelines*.
- Shephard, R. J. (1995). Physical Activity , Fitness , and Health : The Current Consensus, 288–303.
- Sudjana, nana. Dan Ibrahim. (2007) *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*, Bandung : Sinar Baru Algensindo
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Suharjana. (2010). *Kebugaran Dan Kesehatan Bagi Kesuksesan Hidup Sepanjang Hayat*, Pidato Pengukuhan Guru Besar Yogyakarta : UNY
- Suharjana. (2008). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Pedoman Kuliah. Yogyakarta: FIK UNY
- Suharsimi Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukardi. (2004). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa, I Dewa Nyoman.Dkk. (2016).*Penilaian Status Gizi. Edisi Revisi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Thompson, S. K. (2012). *Sampling*.

<https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol> 27 Juli 2020

<https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=status+gizi&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1> 13:48
23/06/2020

<http://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>

22:17 10/08/2020

<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

18:17 09/08/2020

Arga Firdaus, 2021

HUBUNGAN JENIS KELAMIN, STATUS GIZI DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMK WIKRAMA 1 GARUT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu