

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan pembahasan sebagaimana dijelaskan pada BAB IV maka dapat disimpulkan bahwa dari analisis data yang dilakukan Analisis Biomekanika Tungkai Hubungannya Dengan Akurasi Tendangan Pada Cabang Olahraga Sepak Bola, tidak terdapat hubungan yang signifikan terhadap analisis biomekanika tungkai hubungannya dengan akurasi tendangan pada cabang olahraga sepak bola.

5.2 Implikasi

- 1) Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya yang akan meneliti tentang akurasi pada cabang olahraga sepak bola.
- 2) Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu referensi dalam mengukur akurasi tendangan sepak bola ditingkat UKM ataupun klub.
- 3) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambah variabel lain yang sejalan mengenai akurasi seperti penambahan variabel jarak maksimal tendangan dan instrument lain yang menguji akurasi tendangan dan sehingga dapat meneliti secara maksimal.
- 4) bagi pelatih agar dapat selalu melatih akurasi tendanganpinalti untuk menunjang teknik bagi atlet semi professional maupun elit professional.
- 5) Peneliti berharap dapat memberikan sumbangan pemikiran untuk akademisi terkhususkan untuk program studi ilmu keolahragaan dalam pengembangan penelitian-penelitian tentang sepak bola.

5.3 Rekomendasi

- 1) Pada penelitian selanjutnya diharapkan mengambil sampel yang lebih banyak.
- 2) Menggunakan variasi variabel yang lebih banyak.
- 3) Sebaiknya peneliti lebih lanjut, agar mencari referensi yang lebih banyak dan terbaru.

Demikian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang penulis berikan dengan judul Analisis Biomekanika Tungkai Hubungannya Dengan Akurasi Tendangan Pada Cabang Olahraga Sepak Bola. Semoga hal ini dapat digunakan dan bermanfaat untuk banyak orang khususnya untuk para pelatih, asisten pelatih maupun guru olahraga yang berkaitan dengan perkembangan sepa bola.