

**PENGARUH RELIGIUSITAS ISLAM TERHADAP PENERIMAAN
ORANGTUA DARI ANAK PENYANDANG
*AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)***

SKRIPSI

diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



oleh:
Novia Wahyu Pangestu
1601940

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**PENGARUH RELIGIUSITAS ISLAM TERHADAP PENERIMAAN
ORANGTUA DARI ANAK PENYANDANG
*AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)***

Oleh

Novia Wahyu Pangestu

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas
Ilmu Pendidikan

©Novia Wahyu Pangestu

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2021

©Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Novia Wahyu Pangestu

1601940

**PENGARUH RELIGIUSITAS ISLAM TERHADAP PENERIMAAN
ORANGTUA DARI ANAK PENYANDANG
*AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)***

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Dra. Herlina M.Pd., Psikolog.

NIP. 19660516 200012 2 002

Dosen Pembimbing II



Drs. M. I. F. Baihaqi, M.Si.

NIP. 19621208 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:

Hari, tanggal : Senin, 25 Januari 2020
Waktu : 11.00-12.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 3 Departemen Psikologi UPI

Para penguji terdiri atas:

Penguji 1



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

Penguji 2



Helli Ihsan, M.Si

NIP. 19750912 200604 1 002

Penguji 3



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si

NIP. 19780314 200912 2 001

Tanggung jawab Yuridis ada pada:

Peneliti



Novia Wahyu Pangestu

ABSTRAK

Novia Wahyu Pangestu (1601940). Pengaruh Religiusitas Islam terhadap Penerimaan Orangtua dari Anak Penyandang *Autism Spectrum Disorder* (ASD). Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2020)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari religiusitas Islam terhadap penerimaan orangtua atas anaknya yang menyandang *Autism Spectrum Disorder* (ASD). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jumlah partisipan sebanyak 101 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi Skala Religiusitas Muslim dari Herlina, dkk. (2019) untuk mengukur tingkat religiusitas Islam orangtua, dan terjemahan bahasa Indonesia instrumen *Parental Acceptance-Rejection Questionnaire (PARQ) short version* dari Rohner, dkk. (2005) untuk mengukur penerimaan orangtua pada anaknya yang menyandang *Autism Spectrum Disorder* (ASD). Data dianalisis dengan menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan dari religiusitas Islam terhadap penerimaan orangtua pada anaknya yang menyandang *Autism Spectrum Disorder* (ASD).

Kata kunci: religiusitas Islam, penerimaan orangtua, orangtua dari anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD)

ABSTRACT

Novia Wahyu Pangestu (1601940). The Effect of Islamic Religiosity on Parental Acceptance of Children with Autism Spectrum Disorder (ASD). S1 Final Paper. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2020)

This study aims to determine the effect of Islamic religiosity on parental acceptance of their children with Autism Spectrum Disorder (ASD). This study used a quantitative method with 101 participants. The instrument used in this study is the adaptation of Muslim Religiosity Scale from Herlina's, et al. (2019) to measure the level of parental Islamic religiosity, and Bahasa translation of Parental Acceptance-Rejection Questionnaire (PARQ) short version from Rohner, et al. (2005) to measure parental acceptance to their children with Autism. Data analysed by simple linear regression. The results showed that there was a positive and significant effect of Islamic religiosity on parental acceptance to their children with Autism Spectrum Disorder (ASD).

Keywords: Islamic religiosity, parental acceptance, parents of children with Autism Spectrum Disorder (ASD)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Autism Spectrum Disorder (ASD).....	7
B. Religiusitas.....	13
C. Penerimaan Orangtua.....	18
D. Kerangka Pemikiran.....	26
E. Hipotesis penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	38
G. Analisis Data.....	41
H. Prosedur Penelitian dan Agenda Kegiatan.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Demografis Responden.....	44

B. Gambaran Religiusitas Orangtua yang Memiliki Anak ASD	45
C. Gambaran Penerimaan Orangtua terhadap Anaknya yang Menyandang ASD	47
E. Hasil Uji Pengaruh Religiusitas Islam terhadap Penerimaan.....	49
F. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	53
A. Simpulan.....	53
B. Implikasi	53
C. Rekomendasi	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN:.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Dimensi Penerimaan-Penolakan Orangtua	23
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Grafik Gambaran Umum Religiusitas Orangtua dari Anak Penyandang ASD	46
Gambar 4.2 Grafik Gambaran Umum Penerimaan Orangtua terhadap Anaknya yang Menyandang ASD	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penskoran Instrumen Religiusitas	33
Tabel 3.2 Penskoran Instrumen Religiusitas	33
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Instrumen Religiusitas	34
Tabel 3.4 Penskoran Instrumen Penerimaan Orangtua (D. Penerimaan).....	37
Tabel 3.5 Penskoran Instrumen Penerimaan Orangtua (D. Penolakan).....	37
Tabel 3.6 Kategorisasi Skor Instrumen Penerimaan Orangtua	37
Tabel 3.7 Kriteria Reliabilitas Alat Ukur	39
Tabel 3.8 Reliabilitas Instrumen Religiusitas Islam	40
Tabel 3.9 Reliabilitas Instrumen Penerimaan Orangtua	40
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Responden	44
Tabel 4.2 Pengaruh Religiusitas Islam terhadap Penerimaan	50

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. (1999). *Pendidikan Bagi Anak-anak Berkesulitan Belajar*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ancok, D., & Nashori Suroso, F. (2001). *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anggarini, M., & Uyun, Z. (2019). *Penerimaan Diri Pada Orang Tua Dan Penerimaan Terhadap Anak Berkebutuhan Khusus*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta (Skripsi).
- APA. (2013). *The Diagnostik and Statistical Manual of Mental Disorder, fifth edition*. London: American Psychiatric Publishing.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astutik, S. (2014). *Penerimaan Orangtua terhadap Anak Berkebutuhan Khusus. (Skripsi tidak dipublikasi)*. Surabaya: Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, Kontrol Diri dan Kenakalan Remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(2), 126-129.
- Biran, M. I., & Nurhastuti. (2018). *Pendidikan Anak Autisme*. Kuningan: Penerbit Goresan Pena.
- Cappe, E., Wolff, M., Bobet, R., & Adrien, J. (2011). Quality of Life: A Key Variable to Consider in The Evaluation of Adjustment in Parents of Children with Autism Spectrum Disorders and in The Development of Relevant Support and Assistance Programmes. *Quality of Life Research: An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care & Rehabilitation*, 20(8), 1279–1294.
- Chodidjah, S., & Kusumasari, A. P. (2018). Pengalaman Ibu Merawat Anak Usia Sekolah dengan Autis. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 21 No.2*, 94-100.
- Dolu, E. R., Bunga, B. N., & Kiling, I. Y. (2014). Gambaran Penerimaan Orang Tua Anak Usia Dini Berkebutuhan Khusus Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Pendidikan Teknologi dan Kejuruan*.
- Faciane, K. (2015). *The Effect of Religiosity on Parenting A Child with Autism*. Texas: Mary Couets Burnett Library.
- Fakhiroh, E. (2011). *Studi Deskriptif Mengenai Penerimaan dan Perlakuan Orangtua serta Keluarga pada Anak Autis. (Skripsi tidak dipublikasi)*. Surabaya: Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Faradina, N. (2016). Penerimaan Diri Pada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *e-Journal Psikologi Fisip*, 386-396.
- Fath, N. M. (2015). *Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Penerimaan Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis*. Makasar: Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makasar (Skripsi).
- Fitriani, A. (2016). Peran Religiusitas dalam Meningkatkan Psychological Well Being. *Jurnal Al Adyaan, Vol. 11 (1)*.
- Hayes, S. A., & Watson, S. L. (2012). The Impact of Parenting Stress: A Meta-analysis of Studies Comparing The Experience of Parenting Stress in Parents of Children With and Without Autism Spectrum Disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 43(3), 629-642.
- Herlina. (2017). *Pengembangan Program Intervensi Mandiri untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Anak Penyandang Autism Spectrum Disorder*. Bandung: Pendidikan Khusus Sekolah Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia (Disertasi).
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan (ed. 5)*. Jakarta: Erlangga.
- Ihsan, H. (2013). *Pengembangan Skala Psikologi*. Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia: Tidak diterbitkan.
- Ikromah, L. (2015). *Pengaruh Perceived Behavioral Control, Dukungan Sosial, dan Religiusitas terhadap Penerimaan Diri Orangtua yang Memiliki Anak Down Syndrome*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah (Skripsi).
- Ingersoll, B., & Hambrick, D. Z. (2011). The Relationship Between The Broader Autism Phenotype, Child Severity, And Stress And Depression in Parents of Children with Autism Spectrum Disorders. *Research in Autism Spectrum Disorders*, 5(1), 337-344.
- Johnson, N., Frenn, M., Feetham, S., & Simpson, P. (2011). Autism Spectrum Disorder: Parenting Stress, Family Functioning and Health Related Quality of Life. *Families, Systems and Health*, 29(3), 232–252.
- Jones, L., Hastings, R. P., Totsika, V., Keane, L., & Rhule, N. (2014). Child Behavior Problems and Parental Well-Being in Families of Children With Autism: The Mediating Role of Mindfulness and Acceptance. *American Journal on Intellectual and Developmental Disabilities*, 119(2), 171–185.
- Kübler-Ross, E., & Kessle, D. (2005). *On Grief and Grieving: Finding the Meaning of Grief Through the Five Stages of Loss*. New York, United States: Scribner.
- Lyons, A. M., Leon, S. C., Phelps, C. E., & Dunleavy, A. M. (2010). The Impact of Child Symptom Severity on Stress Among Parents of Children With

- ASD: The Moderating Role of Coping Styles. *Journal of Child and Family Studies*, 19, 516-524.
- Muthoharoh, S., & Andriani, F. (2014). Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan Kematian. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 3(1), 23-29.
- Nainggolan, J. A. (2016). Penyesuaian Diri Orangtua dan Keberfungsian Keluarga yang Memiliki Anak Penyandang Autisme di Samarinda. *EJournal Psikologi*, 4 (2), 215-226.
- Neff, K. D., & Faso, D. J. (2015). Self-Compassion and Well-Being in Parents of Children with Autism. *Mindfulness*, 6(4), 938–947.
- Octaviani, A. (2017, April 2). *Apa Kabar Anak dengan Autisme di Indonesia? Diambil kembali dari Pijar Psikologi*: <https://pijarpsikologi.org/apa-kabar-anak-dengan-autisme-di-indonesia/>
- Pujiastuti, U. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Ayah, Pengetahuan Ibu tentang Anak Autis dan Religiusitas (Dimensi Praktik Agama) dengan Penerimaan Ibu terhadap Anak Autis*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta (Thesis).
- Purnomo, I. D., & Hadriami, E. (2015). Proses Pemaafan Diri Pada Orangtua Anak Penyandang Autisme. *Psikodimensia*, Vol. 14 (1), 85 - 96.
- Purwaningrum, D., Wahyuningsih, H., & Nugraha, S. P. (2018). Menjadi Ibu Hebat untuk Menurunkan Penolakan Ibu Terhadap Anak Dengan Gangguan Spektrum Autis (GSA). *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 06, No.02*, 167-177.
- Putri K, A. (2015, Januari 27). *Autisme? Mari Kenali Lebih Dekat!* Diambil kembali dari Pijar Psikologi: <https://pijarpsikologi.org/autisme-mari-kenali-lebih-dekat/>
- Putriani, Y. H. (2015). Pola Perilaku Konsumsi Islami Mahasiswa Muslim Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Airlangga Ditinjau dari Aspek Religiusitas. *Jurnal JESTT*, 2(7).
- Rahayu, A. T., Ni'matuzzahroh, & Amalia, S. (2019). Religiusitas dan Stres Pengasuhan Pada Ibu dengan Anak Autis. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 252-269.
- Rahmawati, S. (2017). Pengaruh Religiusitas Terhadap Penerimaan diri Orangtua Anak Autis di Sekolah Luar Biasa XYZ. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 17-24.
- Riati, H. (2018). Semua Bisa Sukses (Studi Kasus: Gaya Pengasuhan Orangtua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus). *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 109-120.

- Rohner, R. P., Khaleque, A., & Cournoyer, D. E. (2005). Parental Acceptance-Rejection Theory, Methods, and Implication. *Rohner Research Publication*, 1-35.
- Ruiz-Robledillo, N., De Andrés-García, S., Pérez-Blasco, J., González-Bono, E., & Moya-Albiol, L. (2014). Highly Resilient Coping Entails Better Perceived Health, High Social Support and Low Morning Cortisol Levels in Parents of Children with Autism Spectrum Disorder. *Research in Developmental Disabilities*, 35(3), 686–695.
- Sahida, K., & Allenidekania. (2018). Parent-Child Characteristics and its Correlation to Parental Rejection of Autism Spectrum Disorders Children. *LIFE: International journal of health and life-sciences*, 4(1), 54-64.
- Sarrett, J. C. (2015). Custodial Homes, Therapeutic Homes, and Parental Acceptance: Parental Experiences of Autism in Kerala, India and Atlanta, GA USA. *Culture, Medicine, and Psychiatry*, 39(2), 254–276.
- Simatupang, R. M., & Handayani, M. M. (2015). Pola Relasi Saudara pada Remaja yang Memiliki Saudara dengan Gangguan Spektrum Autisme. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 04(1)*.
- Sitompul, D. R. (2018). Harapan Ibu yang Memiliki Anak Penyandang Autisme. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 3(2), 1-17.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujito, E., & Prihartanti, N. (2017). *Dinamika Penerimaan Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta (Tesis).
- Sunanto, J. (2009). Indeks Inklusi dalam Pembelajaran di Kelas yang Terdapat ABK di Sekolah Dasar. *Jassi_Anakku vol. 8 no. 2*, 78-84.
- Tameon, S. M., & Tlonaen, T. (2019). Analisis Penerimaan Orang Tua Terhadap Anak Autis di Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity (JIREH)*. Vol. 1, No. 2, 139-148.
- Tholiah, L. (2017). *Hubungan Penerimaan Orang Tua Terhadap Anak Autis dengan Kebahagiaan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang (Skripsi).
- Thouless, R. (1992). *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta: Rajawali Press.
- Tias, A. R. (2014). *Hubungan Persaudaraan Pada Remaja yang Saudara Kandungnya Penyandang Autisme*. Riau: Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Sultan Sarif Kasim Riau.

- Utama, I. K., & Surya, I. B. (2019). Pengaruh Religiusitas, Adversity Quotient dan Lingkungan Kerja Non Fisik terhadap Stres Kerja. *E-Jurnal Manajemen*, Vol. 8, No. 5, 3138-3165.
- Utami, M. S. (2012). Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif. *Jurna Psikologi*, 39(1), 46-66.
- Weiss, J. A., Cappadocia, M. C., MacMullin, J. A., Vecili, M., & Lunsy, Y. (2012). The Impact of Child Problem Behaviors of Children With ASD on Parent Mental Health: The Mediating Role of Acceptance and Empowerment. *Autism*, 16(3), 261–274.
- Weyand, C., O’Laughlin, L., & Bennett, P. (2013). Dimensions of Religiousness That Influence Parenting. *Psychology of Religion and Spirituality*, Vol. 5, No. 3,, 182-191.
- WHO. (2019, November 7). *Autism Spectrum Disorders*. Diambil kembali dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Yanti, R. D. (2017). Studi Fenomenologi Pengalaman Koping Remaja yang Memiliki Saudara Kandung dengan Autisme di Sekolah Luar Biasa Kota Padang. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, Vol.6 (1), 17-25.