

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dalam pagian akhir dari skripsi ini, penulis akan memaparkan beberapa simpulan yang berdasarkan dari hasil temuan penelitian. Secara umum penulis menyimpulkan bahwa tingkat percaya diri dari 2 sekolah yang diteliti yaitu SMAN 4 Sukabumi dan SMKS PGRI 1 Sukabumi ,rata-rata berada pada kategori sangat tinggi dengan jumlah 28 siswa (46,7%) dari total sampel 60 orang siswa.

Selanjutnya untuk H_0 ditolak yaitu : “Tidak terdapat perbedaan antara tingkat percaya diri bermain futsal dihadapan penonton antara siswa SMAN 4 Sukabumi dengan siswa SMKS PGRI 1 Sukabumi ketika bermain dihadapan penonton”

Secara spesifik kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

- 1) Tingkat percaya diri pemain futsal SMAN 4 Sukabumi ketika bermain dihadapan penonton termasuk kedalam kategori “Sangat Tinggi”
- 2) Tingkat percaya diri pemain futsal SMKS PGRI 1 Sukabumi ketika bermain dihadapan penonton termasuk kedalam Kategori “Sangat Tinggi”
- 3) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat percaya diri pemain futsal siswa SMAN 4 Sukabumi dengan siswa SMKS PGRI 1 Sukabumi

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil temuan dan pengolahan data dalam penelitian, penulis memberikan saran yang harapan dari saran ini dapat bermanfaat bagi lembaga dan untuk dilakukan penelitian selanjutnya bilamana penelitiannya sejenis dengan penelitian ini :

- (1) Untuk pihak lembaga

Seperti yang dipaparkan dalam kajian teori bahwa percaya diri adalah sejauhmana individu punya keyakinan terhadap penilaiannya atas kemampuan dirinya dan sejauhmana individu bisa merasakan adanya kepantasan untuk berhasil. Faktor utama penunjang dalam olahraga yaitu fikit tekhnik taktik dan mental, dalam penelitian ini berfokus kepada mental setiap individu pemain futsal, untuk itu perlu diperhatikan kembali bagi pelatih untuk memperlakukan

pemainnya perihal pikiran atlet, keluhan atlet, beban pikiran atlet ketika akan dihadapkan dalam suatu turnamen.

Meskipun secara umum dari masing-masing sekolah yaitu SMAN 4 Sukabumi dan SMKS PGRI 1 Sukabumi rata-rata sudah sangat tinggi dalam tingkat percaya dirinya, pihak sekolah perlu mempertahankan dan lebih maik apabila dapat meningkatkan mental-mental atlet perwakilan sekolahnya di setiap tahunnya. Diharapkan bagi masing-masing sekolah, baik SMAN 4 Sukabumi dan SMKS PGRI 1 Sukabumi untuk mendukung kegiatan ekstrakurikuler yang positing ini karena jika siswa berprestasi dalam bidang futsal khususnya, maka nama sekolah pun akan harum dibawanya.

(2) Untuk peneliti selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu disampaikan bagi peneliti selanjutnya bilamana akan dijadikan sumber penelitian dalam melakukan penelitian yang sejenis, yaitu :

- 1) Peneliti selanjutnya diharapkan untuk membaca dan mencari tahu banyak sumber perihal psikologi olahraga, tujuannya agar hasil penelitian yang dilakukan lebih baik lagi dan juga lebih lengkap dan akurat.
- 2) Peneliti selanjutnya diharapkan untuk konstultasi lebih dalam lagi, khususnya kepada dosen mata kuliah psikologi olahraga dan dosen matakuliah kecabangan olahraga sepakbola dan futsal, karena 2 matakuliah tersebut yang banyak digunakan teorinya dalam penelitian ini, apabila mengalami kesulitan, setidaknya dengan bantuan dosen-dosen yang ahli di bidangnya dapat membantu memecahkan permasalahan yang akan diteliti didalam penelitian yang selanjutnya
- 3) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempersiapkan diri dalam tehnik pengumpulan data dan pengolahan data, sehingga hasil data yang diperoleh dapat lebih akurat, baik dan terstruktur. Selanjutnya diharapkan pada saat pengambilan data lebih baik pada saat siswa bermain di lapangan, karena ketika di lapangan, siswa langsung merasakan tingkat percaya diri yang dialaminya secara langsung dan otomatis dara yang diperoleh jauh lebih akurat.

5.3 Rekomendasi

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Berdasarkan hasil temuan dilapangan, peneliti mencoba memberikan sedikit rekomendasi, yaitu sebagai berikut :

(1) Bagi siswa SMAN 4 Kota Sukabumi

Kota Sukabumi mengakui akan prestasi siswa SMAN 4 Sukabumi dalam cabang olahraga futsal, maka dari itu rajinlah untuk rutin berolahraga untuk pemeliharaan kesehatan umumnya, secara khusus yaitu rajinlah latihan futsal dan latihan fisik dan taktik, dan mental yang kuat. Rajinlah sharing dengan kakak kelas yang lebih berpengalaman perihal turnamen yang akan dihadapi, bagaimana persiapannya dan bagaimana cara menghadapinya dengan waktu yang ditentukan, kondisi pemain seperti ini, dan mental pemain seperti ini, guna meningkatkan percaya diri seluruh pemain futsal siswa SMAN 4 Sukabumi yang mana tingkat percaya diri yang semakin tinggi akan semakin tinggi juga untuk mendapatkan prestasi.