

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN
PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA
SMKS PGRI 1 SUKABUMI

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

Muhammad Iqbal Alfikri
NIM 1603911

PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

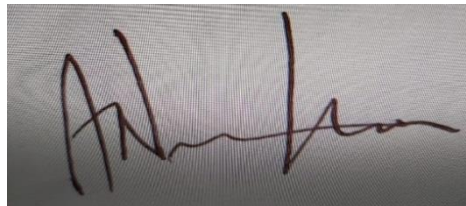
2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

MUHAMMAD IQBAL ALFIKRI

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN
PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA
SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :



Pembimbing

Prof. Dr. Nurlan Kusmaedi, M.Pd.

NIP. 19530111 198003 1 002

Mengetahui

Ketua Departemen Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.

NIP. 19681220 199802 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Perbedaan Tingkat Percaya Diri Bermain Futsal Dihadapan Penonton antara Siswa SMAN 4 Sukabumi dengan Siswa SMKS PGRI 1 Sukabumi”** ini sepenuhnya merupakan hasil karya dari penulis. Di dalamnya tidak ada penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang melanggar etika ilmu penelitian yang ada. Atas pernyataan ini penulis siap menanggung setiap resiko dan sanksi apabila suatu hari telah ditemukannya pelanggaran etika keilmuan serta adanya klaim dari pihak lain terhadap karya penulis.

Bandung, 2021

Penulis

Muhammad Iqbal Alfikri

NIM.1603911

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas izin Allah serta rahmat-Nya penulis diberikan salah satu nikmat dari nikmat-nikmat Allah yang tak terhingga, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan tingkat percaya diri bermain futsal dihadapan penonton antara siswa SMAN 4 Sukabumi dengan siswa SMKS PGRI 1 Sukabumi” tahun 2020, yang dibuat dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat percaya diri pemain futsal dari masing-masing sekolah ketika tampil dihadapan banyak penonton, dan tujuan selanjutnya adalah untuk mengetahui tingkat percaya diri pemain futsal sekolah dari setiap individu disetiap sekolah.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyadari bahwa didalam pembuat skripsi ini tidak mungkin tanpa adanya bantuan, bimbingan, arahan, dan kerjasama dengan berbagai pihak yang mana secara langsung dan juga yang tidak langsung. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada kedua orang tua penulis.

Yang pertama adalah ibunda, Ibu Yuyu Agustawati, S.Ag. yang mana didalam setiap kasih sayang, nasihat, didikan yang disampaikan, mudah-mudahan selalu diberikan rahmat dan ridho dari Allah SWT. Selanjutnya ayahanda, Bapak H. Dadang Rusyana (Alm) yang mana didalam setiap rezekinya yang diberikan kepada penulis semasa hidupnya, semoga selalu terdapat ridho Allah SWT didalamnya dan menjadi amal yang terus-menerus mengalir kepada ayahanda, Aamiin. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd., MA. selaku rektor Universitas Pendidikan Indonesia, terimakasih semasa bapak menjabat, penulis merasakan kemudahan dalam seluruh akses di Universitas Pendidikan Indonesia, khususnya akses untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Agus Rusdiana, S.Pd., M.A, Ph.D. selaku dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, terimakasih atas segala bimbingan mengenai proposal dari semester 4, saran dalam biomekanika olahraga, dan masukan semasa mengajar penulis dalam perkuliahan Program Studi Ilmu keolahragaan.
3. Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia, terimakasih atas segala bimbingan khususnya ilmu pedagogi yang bunda ajarkan sangat berguna dalam kehidupan nyata, saran ketika penulis mengalami kendala semasa perkuliahan, dan masukan selama mengajar penulis didalam perkuliahan Program Studi Ilmu Keolahragaan
4. Bapak Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd. selaku pembimbing akademik dari awal masuk kuliah hingga menjadi pembimbing skripsi, yang selalu

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- memperhatikan setiap kekurangan didalam penulisan, sehingga dapat diperbaiki menjadi lebih baik dan sampai saya mampu menyelesaikannya.
5. Bapak Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd. , Bapak Syam Hardwis, S.Si., M.Pd. selaku dosen kecabangan olahraga sepakbola dan atletik yang mana ilmunya sangat bermanfaat khususnya didalam penulisan skripsi ini
 6. Bapak Jajat, S.Si., M.Pd. , Ibu Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed. , Bapak Dr. M. Zaky, S.Si., M.Pd. selaku dosen matakuliah psikologi olahraga yang mana ilmunya sangat bermanfaat khususnya didalam penulisan skripsi ini.
 7. Bapak Eggi Gunawan N selaku Staff Ilmu Keloahragaan, terimakasih atas segala bantuan dan pelayanan dari bapak yang bisa dibilang pelayanan yang terbaik kepada mahasiswa Ilmu Keolahragaan, khususnya untuk penulis pribadi didalam penulisan skripsi ini.
 8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan ilmunya selama saya belajar di Universitas Pendidikan Indonesia, yang mana akan sangat bermanfaat kelak dalam kehidupan setelah kuliah S1.
 9. Saudara-saudari penulis yang telah mendoakan, mendukung, memfasilitasi, serta mendoakan terus sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
 10. Adik kandung penulis, Muhammad Fauzi Almaududi dan Fairuz Nuruzzahra, terimakasih atas doanya dan mudah-mudahan skripsi ini menjadi motivasi adik-adik untuk melangkah ke jenjang pendidikan yang lebih dari penulis.
 11. Dessy Tamara, terimakasih telah menjadi pendamping penulis, atas dukungan yang diberikan, saran dan masukan ketika penulis mengalami gundah, serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT sehingga dapan menyelesaikan skripsi ini.
 12. Teman-teman 1 kontrakan dari paguyuban Rajawali Universitas Pendidikan Indonesia, terimakasih kalian yang selalu menghibur disaat lelah, dan membantu disaat penulis kesulitan.
 13. Teman-teman paguyuban Foksi Universitas Pendidikan Indonesia, terimakasih atas dukungan dan doanya serta kebersamaannya selama merantau di Kota Bandung.

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

14. Teman-teman RW04 Kel. Tipar Kec Citamiang Kota Sukabumi, terimakasih atas segala masukan, bantuan dan mau mendengarkan keluhan-keluhan kuliah disela-sela kesibukan kerja, kalian luar biasa.
15. Teman-teman 1 jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia Bandung
16. Seluruh Staff dan karyawan dari Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
17. SMP T Al-Ghifari yang telah memfasilitasi seluruh skripsi ini hingga selesai seperti ini
18. Bapak H. Marpudin, S.Pd., M.MPd. selaku kepala SMAN 4 Kota Sukabumi tahun 2020 beserta guru, staff dan karyawan SMAN 4 Kota Sukabumi, terimakasih telah diizinkan untuk melakukan penelitian di SMAN 4.
19. Ibu Dra. Hj. Tinny Kartiny, M.M selaku kepala SMKS PGRI 1 Kota Sukabumi tahun 2020 beserta guru, staff dan karyawan SMKS PGRI 1 Kota Sukabumi, Terimakasih telah diizinkan untuk melakukan penelitian di SMKS PGRI 1.
20. Seluruh siswa yang berpartisipasi dalam sampel penelitian ini dari setiap sekolah, terimakasih atas waktu yang diluangkan sehingga penulis dapat mendapatkan data yang dibutuhkan guna menyelesaikan skripsi ini.
21. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan kritik, saran, komentar, doa, dan dukungan selama penulisan skripsi ini.

Jazakumullahu khairan katsiraa, semoga Allah memberikan balasan yang lebih baik lagi atas semua kebaikannya kepada penulis. Mohom maaf yang sebesar-besarnya apabila penulis melakukan kesalahan baik yang disengaja atau yang tidak disengaja, semoga Allah SWT Senantiasa memberikan rahmat-Nya serta menilai semua amal baik kita semua sebagai ibadah kepada-Nya, Aamiin.

Pada umumnya penulisan skripsi ini adalah sepenuhnya tanggungjawab penulis, oleh karena itu penulis berharap ada kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak untuk menjadikan skripsi inimenjadi lebih baik lagi dan lebih baik lagi.

Bandung, 2021

Penulis,

Muhammad Iqbal Alfikri

NIM 1603911

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 KOTA SUKABUMI

Muhammad Iqbal Alfikri

Nim. 1603911

Dosen pembimbing I : Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M. Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui termasuk kedalam kategori apa tingkat percaya diri bermain futsal dihadapan penonton antara siswa SMAN 4 Kota Sukabumi dengan SMKS PGRI 1 Kota Sukabumi, dan untuk mengetahui perbedaan tingkat percaya diri antara keduanya, pada tahun 2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Instrumen yang digunakan adalah SMTQ (Sport Mental Training Questionnaire) untuk menguji tingkat kepercayaan diri pada saat situasi di lapangan. Hasil penelitian diolah menggunakan analisis deskriptif dan independent sample t-test dalam SPSS versi 22, hasilnya tingkat percaya diri SMAN 4 Kota Sukabumi termasuk kategori sangat tinggi, SMKS PGRI 1 Sukabumi termasuk kategori sangat tinggi, dan perbedaannya menggunakan independent sample t-test, hasilnya tidak terdapat perbedaan tingkat percaya diri bermain futsal dihadapan penonton antara siswa SMAN 4 Kota Sukabumi dengan siswa SMKS PGRI 1 Kota Sukabumi.

Kata Kunci : Tingkat percaya diri, Siswa, Futsal, Perbedaan, SMTQ

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021
**PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA
SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE DIFFERENCE IN CONFIDENCE LEVEL PLAYING FUTSAL IN FRONT OF THE AUDIENCE BETWEEN SMAN 4 SUKABUMI STUDENT AND SMKS PGRI 1 STUDENT IN SUKABUMI

Muhammad Iqbal Alfikri

Student Number. 1603911

Advisor : Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M. Pd

This study aims to find out into what category the level of confidence playing futsal in front of the audience between students of SMAN 4 Sukabumi city and SMKS PGRI 1 Sukabumi City, and to find out the difference in confidence level between the two, in 2020. The method used in this research is descriptive quantitative. The instrument used is SMTQ (Sport Mental Training Questionnaire) to test confidence level during on-field situations. The results of the study were processed using descriptive analysis and independent sample t-test in SPSS version 22, the result is a level of confidence SMAN 4 Sukabumi city belongs to a very high category, SMKS PGRI 1 Sukabumi including kategori is very high, and the difference in using independent sample t-test. The result there is no difference in the level of confidence playing futsal in front of the audience between students of SMAN 4 Sukabumi City with SMKS PGRI 1 Student in Sukabumi City.

Keywords: Confidence Level, Student, Futsal, Difference, SMTQ

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021
**PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA
SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI..... | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iv |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| BAB I | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.5 Struktur organisasi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II..... | Error! Bookmark not defined. |
| KAJIAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Percaya Diri | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Aspek-aspek Kepercayaan Diri Dalam Futsal. | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri dalam Futsal | Error! Bookmark not defined. |
| Bookmark not defined. | |
| 2.4 Pentingnya Percaya Diri dalam Futsal | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Manfaat Percaya Diri dalam Futsal..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.6 Pengaplikasian Percaya Diri Dalam Lapangan Futsal | Error! Bookmark not defined. |
| defined. | |
| 2.7 Efek Penonton Terhadap Kepercayaan Diri Bermain Futsal | Error! Bookmark not defined. |
| not defined. | |
| 2.8 Hasil penelitian terdahulu yang relevan | Error! Bookmark not defined. |

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|---|-------------------------------------|
| 2.9 Kerangka Berpikir..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.10 Hipotesis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III..... | Error! Bookmark not defined. |
| METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Desain penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Partisipan penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Populasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4 Sampel..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5 Instrumen penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6 Prosedur penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV..... | Error! Bookmark not defined. |
| TEMUAN DAN PEMBAHASAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 Kisi-kisi Instrumen..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 Lokasi, subjek dan waktu penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3 Hasil Temuan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.1 Foundation skills..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.2 Performance skills..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.3 Interpersonal skills..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.4 Self-talk..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.5 Mental imagery..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4 Perbedaan tingkat percaya diri SMAN 4 sukabumi dengan SMKS PGRI 1 Sukabumi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5 Pembahasan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V..... | Error! Bookmark not defined. |
| SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASIError! | Bookmark not defined. |
| 5.1 Simpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 Implikasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.3 Rekomendasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 30 |
| LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined. |

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Persetujuan Pembimbing Skripsi | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 3 Kueisioner Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 4 Validitas & Reliabilitas Kueisioner ... | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 5 Hasil Olah Data Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 6 Dokumentasi | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 7 Riwayat Hidup | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-------------------------------------|
| Gambar 3.1 Desain Penelitian Kuantitatif (Creswell 2008). | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 3.2 Alur penelitian kuantitatif | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 3.3 Adaptasi langkah-langkah penelitian. | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4 4 Kisi-kisi instrumen..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.5 Validitas kueisioner | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.6 Foundation Skills | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.7 Performance Skills..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.8 Interpersonal Skills | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.9 Self-talk..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.10 Mental Imagery..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4.11 Keseluruhan Tingkat Percaya Diri Berdasarkan Kategori..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------------------------------------|
| Tabel 3.1 Kategori pengelompokkan perhitungan .. | Error! Bookmark not defined. |
|--|-------------------------------------|

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4.2 Deskripsi dari total sampel **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Deskripsi dari masing-masing sekolah.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Tabel rekapitulasi skor dari seluruh sampel**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hasil independent sample t-test menggunakan SPSS**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Sahid, Edwin, Indra Safari, and Yogi Akin. 2008. "Pengaruh Modifikasi Permainan Dalam Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Konsep Diri Siswa." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):287.
- Apriansyah, Beni, Sulaiman, and Siti Baitul Mukarromah. 2017. "Kontribusi Motivasi, Kerjasama, Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Sekolah Sepakbola Pati Training Center Di Kabupaten Pati." *Journal of Physical Education and Sports* 6(2):101–7.
- Benabou, Roland, and Jean Tirole. 2005. "Self Confidence: Intrapersonal Strategies." *SSRN Electronic Journal* (June).
- Besharat, Mohammad Ali, and Samane Pourbohloul. 2011. "Moderating Effects of Self-Confidence and Sport Self-Efficacy on the Relationship between Competitive Anxiety and Sport Performance." *Psychology* 02(07):760–65.
- Betty, Jeane, and Kurnia Jusuf. 2016. "Hubungan Antara Percaya Diri dan Kerja Keras Dalam Olahraga dan Keterampilan Hidup." *Self-Confidence* 86–96.
- Behnke, Maciej, Maciej Tomczak, Lukasz D. Kaczmarek, Marek Komar, and Jacek Gracz. 2019. "The Sport Mental Training Questionnaire: Development and Validation." *Current Psychology* 38(2):504–16.
- Binsch, Olaf, Raoul R. D. Oudejans, Frank C. Bakker, and Geert J. P. Savelsbergh. 2009. "Unwanted Effects in Aiming Actions: The Relationship between Gaze Behavior and Performance in a Golf Putting Task." *Psychology of Sport and Exercise* 10(6):628–35.
- Birrer, Daniel, Philipp Röthlin, and Gareth Morgan. 2012. "Mindfulness to Enhance Athletic Performance: Theoretical Considerations and Possible Impact Mechanisms." *Mindfulness* 3(3):235–46.
- Brislin, R.W. (1980) Translation and content analysis of oral and written material. In: Triandis, H.C. and Berry, J. W., Eds., *Handbook of cross-cultural psychology: Methodology*, Allyn and Bacon, Boston, 389-444.
- Budi, Handoko. 2015. "Tingkat Kepercayaan Diri Striker Dalam Mencetak Gol Pada Piala Pespex ku-16 se-Jateng-DIY 2015." *Skripsi* 1(1):1–70.

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Carriedo, Alejandro, José A. Cecchini, and Carmen González. 2020. "Soccer Spectators' Moral Functioning and Aggressive Tendencies in Life and When Watching Soccer Matches." *Ethics and Behavior* 00(00):1–15.
- Creswell, John W. 2018. *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Method Approaches*. Vol. 22. Los Angeles | London | New Delhi | Singapore | Washington DC.
- Darmawanto, Bagus. 2015. "Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Hasil Tendangan Pinalti." *Ekp* 13(3):1576–80.
- De Petrillo LA, Kaufman KA, Glass CR, & Arnkoff, D. 2009. "Mindfulness for Long-Distance Runners: An Open Trial Using Mindful Sport." *J Clin Sports Psych* 4:357–76.
- Firmansyah, Iqbal, Nur Indri Rahayu, and Kuston Sultoni. 2018. "Korelasi Antara Kepercayaan Diri Dengan Keberhasilan Tendangan Penalti Dalam Permainan Sepakbola." *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 3(2):1–5.
- Fortinsky, Richard H., Victoria Panzer, Dorothy Wakefield, and Frances Into. 2009. "Alignment between Balance Confidence and Fall Risk in Later Life: Has over-Confidence Been Overlooked?" *Health, Risk and Society* 11(4):341–52.
- Fransen, Katrien, Steven Decroos, Norbert Vanbeselaere, Gert Vande Broek, Bert De Cuyper, Jari Vanroy, and Filip Boen. 2015. "Is Team Confidence the Key to Success? The Reciprocal Relation between Collective Efficacy, Team Outcome Confidence, and Perceptions of Team Performance during Soccer Games." *Journal of Sports Sciences* 33(3):219–31.
- Freeman, Paul, and Tim Rees. 2010. "Perceived Social Support from Team-Mates: Direct and Stress-Buffering Effects on Self-Confidence." *European Journal of Sport Science* 10(1):59–67.
- Gumilang, Eva Sri. 2020. "Eva Sri Gumilang, 2020 Pengaruh Strategi self-regulated learning Berbasis Blended Learning Terhadap Kepercayaan Diri Dalam Pembelajaran Permainan Tenis Meja Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu."

- Hambleton, R.K. (2001). The next generation of the ITC test translation and adaptation guidelines. *European Journal of Psychological Assessment*, 17(3), 164-172
- Hazell, Jonathan, Stewart T. Cotterill, and Denise M. Hill. 2014. "An Exploration of Pre-Performance Routines, Self-Efficacy, Anxiety and Performance in Semi-Professional Soccer." *European Journal of Sport Science* 14(6):603–10.
- Jang, Seyong, Han Joo Eom, Kyu Dong Lee, Won Min Choi, Ye Lim Choi, Hyun Woo Kang, and Eun Hyung Cho. 2018. "Validation of a Questionnaire That Surveys Confidence in Sports among Korean Competitive Athletes." *Journal of Men's Health* 14(2):30–41.
- Koehn, Stefan. 2013. "Effects of Confidence and Anxiety on Flow State in Competition." *European Journal of Sport Science* 13(5):543–50.
- Kompetisi, Pada, and Liga Super. 2015. "Doni Bahari, 2015 Hubungan Tingkat kepercayaan diri atlet sepakbola persib u21 dengan performa tim pada kompetisi liga super indonesia Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu."
- Lubis, Amirsyah Putra, Suprayitno, and Hariadi. 2020. "Development of Test Speed Hand and Leg Reaction Tests in Branch Sports Branches Tarung Derajat." 23(UnICoSS 2019):64–66.
- Machida, Moe, Rose Marie Ward, and Robin S. Vealey. 2012. "Predictors of Sources of Self-Confidence in Collegiate Athletes." *International Journal of Sport and Exercise Psychology* 10(3):172–85.
- Mellalieu, Stephen D., Richard Neil, and Sheldon Hanton. 2006. "Self-Confidence as a Mediator of the Relationship between Competitive Anxiety Intensity and Interpretation." *Research Quarterly for Exercise and Sport* 77(2):263–70.
- Moore, Zella E. 2009. "Theoretical and Empirical Developments of the Mindfulness-Acceptance-Commitment (MAC) Approach to Performance Enhancement." *Journal of Clinical Sport Psychology* 3(4):291–302.
- Munroe-Chandler, Krista, Craig Hall, and Graham Fishburne. 2008. "Playing with

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Confidence: The Relationship between Imagery Use and Self-Confidence and Self-Efficacy in Youth Soccer Players.” *Journal of Sports Sciences* 26(14):1539–46.

Raco, Jozef. 2018. “Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik Dan Keunggulannya.”

Raes, Filip, and J. Mark G. Williams. 2010. “The Relationship between Mindfulness and Uncontrollability of Ruminative Thinking.” *Mindfulness* 1(4):199–203.

Rees, Tim, and Paul Freeman. 2007. “The Effects of Perceived and Received Support on Self-Confidence.” *Journal of Sports Sciences* 25(9):1057–65.

Reymatgiri. 2018. “Analisis Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Tendangan Pinalti Pada Atlet Sepak Bola FIK UNM jurnal.” *Journal of Linguistics* 3(2):139–57.

Sheard, Michael, Jim Golby, and Anna Van Wersch. 2009. “Progress toward Construct Validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ).” *European Journal of Psychological Assessment* 25(3):186–93.

Soleh, Badrus, and Abdul Aziz Hakim. 2019. “Analisis Tingkat Kecemasan, Kepercayaan Diri Dan Motivasi Atlet Futsal Childroom Analisis tingkat Kecemasan, Kepercayaan Diri dan Motivasi Atlet Futsal Childroom di Bangkalan saat menjelang pertandingan.” *Jurnal Kesehatan Olahraga* 7(2):496–501.

Tedesqui, Rafael A. B., and Bradley W. Young. 2017. “Associations Between Self-Control, Practice, and Skill Level in Sport Expertise Development.” *Research Quarterly for Exercise and Sport* 88(1):108–13.

Thomas, Owen, Andy Lane, and Kieran Kingston. 2011. “Defining and Contextualizing Robust Sport-Confidence.” *Journal of Applied Sport Psychology* 23(2):189–208.

Toering, Tynke, and Geir Jordet. 2015. “Self-Control in Professional Soccer Players.” *Journal of Applied Sport Psychology* 27(3):335–50.

Vealey, Robin S. 2019. “A Periodization Approach to Building Confidence in

Muhammad Iqbal Alfikri, 2021

PERBEDAAN TINGKAT PERCAYA DIRI BERMAIN FUTSAL DIHADAPAN PENONTON ANTARA SISWA SMAN 4 SUKABUMI DENGAN SISWA SMKS PGRI 1 SUKABUMI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Athletes.” *Journal of Sport Psychology in Action* 10(1):26–37.
- Vealey, Robin S., Susan Walter Hayashi, Megan Garner-Holman, and Giacobbi Peter. 1998. “Sources of Sport-Confidence: Conceptualization and Instrument Development.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 20:54–80.
- Weigelt, Matthias, Daniel Memmert, and Thomas Schack. 2012. “Kick It like Ballack: The Effects of Goalkeeping Gestures on Goal-Side Selection in Experienced Soccer Players and Soccer Novices.” *Journal of Cognitive Psychology* 24(8):942–56.
- Williams, Sarah E., and Jennifer Cumming. 2016. “Athlete Imagery Ability: A Predictor of Confidence and Anxiety Intensity and Direction.” *International Journal of Sport and Exercise Psychology* 14(3):268–80.