

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Lanjut Usia	7
1. Definisi Lanjut Usia	7
2. Klasifikasi Lansia	8
3. Tipe Lansia	9
4. Tugas Perkembangan Lansia	9
B. Proses Menua	12
1. Pengertian Proses Menua.....	12
2. Teori-teori Proses Menua	12
3. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	14
C. Konsep Tidur	23
1. Definisi Tidur	23
2. Fisiologi Tidur.....	23
3. Fungsi Tidur.....	25
4. Tahapan Tidur.....	25
5. Siklus Tidur.....	26
6. Mekanisme Tidur	27
7. Kualitas Tidur	29
8. Gangguan Tidur	31
9. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	32
D. Kerangka Pemikiran	34
BAB III Metodologi Penelitian	35
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Subjek Penelitian.....	35
B. Desain Penelitian	36

Reni Ratna Nurul Fauziah, 2013

Gambaran kualitas tidur pada wanita lanjut usia (lansia) di panti sosial tresna wredha (pstw)

Budi pertiwi bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu

C. Definisi Operasional	37
D. Instrumen Penelitian	37
E. Proses Pengembangan Instrumen	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	39
F. Tehnik Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian	40
1. Teknik Pengumpulan Data	40
2. Prosedur Penelitian.....	40
G. Analisa Data dan Pengolahan Data.....	41
1. Analisa Data.....	41
2. Pengolahan Data.....	41
BAB IV Hasil Penelitian	44
A. Profil Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Pertiwi..	44
1. Sejarah Panti Budi Pertiwi.....	44
2. Visi dan Misi Budi Pertiwi	45
3. Kegiatan yang Dilakukan di Budi Pertiwi	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan Data	50
BAB IV Kesimpulan dan Saran	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jumlah lansia berdasarkan karakteristik kelompok usia.....	46
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi kualitas tidur subjektif.....	46
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tidur laten.....	47
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi lama tidur.....	47
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi efisiensi tidur.....	47
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi gangguan tidur.....	48
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi pemakaian obat tidur.....	49
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi disfungsi siang hari.....	49
Tabel 4.9	Gambaran kualitas tidur di PSTW Budi Pertiwi Bandung.....	49

Reni Ratna Nurul Fauziah, 2013

Gambaran kualitas tidur pada wanita lanjut usia (lansia) di panti sosial tresna wredha (pstw) Budi pertiwi bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tahap-tahap Siklus Tidur.....	27
Gambar 2.2	Skema Kerangka Pemikiran.....	34



Reni Ratna Nurul Fauziah, 2013

Gambaran kualitas tidur pada wanita lanjut usia (lansia) di panti sosial tresna wredha (pstw)

Budi pertiwi bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	: Data dan Distribusi Skor.....	58
LAMPIRAN II	: Kuesioner PSQI.....	59
LAMPIRAN III	: Surat Perizinan.....	60
LAMPIRAN IV	: Lembar Bimbingan.....	61



Reni Ratna Nurul Fauziah, 2013

Gambaran kualitas tidur pada wanita lanjut usia (lansia) di panti sosial tresna wredha (pstw)

Budi pertiwi bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu