BAB V
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi pemaparan simpulan, implikasi dari hasil penelitian serta rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar wanita menikah di Kota Bandung memiliki tingkat kepuasan seksual yang tergolong sedang.
2. Sebagian besar wanita menikah di Kota Bandung memiliki tingkat citra tubuh yang tergolong negatif..
3. Sebagian besar wanita menikah di Kota Bandung memiliki tingkat kepuasan pernikahan yang tergolong tinggi
4. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan dari kepuasan seksual terhadap kepuasan pernikahan. Kepuasan seksual memiliki kontribusi sebesar 33% terhadap kepuasan pernikahan.
5. Terdapat pengaruh yang positf dari citra tubuh terhadap kepuasan pernikahan. Citra tubuh memiliki kontribusi sebesar 6,9% terhadap kepuasan pernikahan.
6. Terdapat pengaruh signifikan secara bersama-sama kepuasan seksual dan citra tubuh terhadap kepuasan pernikahan dengan kontribusi sebesar 34%. Kepuasan perikahan pada wanita menikah di Kota Bandung dipengaruhi oleh tingkat kepuasan seksual yang tinggi dan citra tubuh yang rendah.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa kepuasan seksual berpengaruh rerhadap kepuasan pernikahan, dan citra tubuh berpengaruh terhadap kepuasan pernikahan. Artinya kepuasan seksual dan citra tubuh sama-sama dapat meningkatkan kepuasan pernikahan. Oleh karena itu, untuk

Audi Ramdhani, 2021
PENGARUH KEPUASAN SEKSUAL DAN CITRA TUBUH TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

meningkatkan kepuasan pernikahan diperlukan adanya kepuasan seksual dan citra tubuh yang baik.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran/rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

1. Rekomendasi bagi Wanita yang telah Menikah

Peneliti merekomendasikan kepada wanita yang telah menikah untuk terus meningkatkan atau mempertahankan kualitas pernikannya dengan cara meningkatkan beberapa hal seperti kesepakatan dengan suami, menjalin kekompakan yang baik dengan suami, menunjukan kasih sayang yang tepat terhadap suami, memiliki citra tubuh yang positif dan kepuasan seksualnya yang baik, selain itu perlu memperhatikan kembali komunikasi dengan suami, hubungan dengan keluarga dan saling percaya satu sama lain. Untuk wanita yang telah menikah sebaiknya tidak perlu khawatir terhadap tubuhnya selama suaminya tidak banyak memberikan komentar negatif terhadap tubuhnya, tidak berperilaku buruk terhadap dirinya seperti melakukan kekerasan secara fisik, secara emosional, dan kekerasan seksual yang membuat wanita memiliki citra tubuh negatif dan cemas akan penilaian orang lain terhadap citra tubuhnya yang membuat dirinya sendiri merasa tidak puas dengan pernikahannya.Serta melakukan hal-hal yang disukai oleh suami.

2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

a. Perlu adanya modifikasi alat ukur kepuasan pernikahan dan kepuasan seksual serta penyesuaian dengan budaya orang Indonesia, karena kebanyakan masyarakat Indonesia masih merasa tabu untuk menggungkapkan perasaan dan pendapatnya mengenai pernikahan dan kehidupan seksual yang dijalaninya.

b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kepuasan pernikahan selain kepuasan seksual dan citra tubuh.

c. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai kepuasan pernikahan terhadap suami, apakah dari sudut pandang suami citra tubuh istri dapat mempengaruhi kepuasan pernikahan.