

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari hasil analisis data dan pembahasan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut:

- 1) Tidak terdapat hubungan antara tinggi badan dengan hasil jump service
- 2) Tidak terdapat hubungan antara tinggi lompatan dengan hasil jump service
- 3) Tidak terdapat hubungan antara tinggi badan dan tinggi lompatan dengan hasil jump service.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak, khususnya dalam pembahasan hubungan tinggi badan dan tinggi lompatan dengan hasil jump service pada cabang olahraga bola voli.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar dapat lebih baik dari penelitian yang sudah dilakukan, diantaranya:

- 1) Diharapkan kepada pelatih sebaiknya untuk bisa memilih metode atau program latihan yang dapat meningkatkan power tingkai seperti latihan: squas jump dan latihan naik turun tangga atau metode yang lain, agar para pemainnya mampu menghasilkan lompatan yang tinggi dan menghasilkan hasil yang sempurna.
- 2) Dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan lagi variabel dan sampel yang lebih banyak lagi ke tahap yang lebih luas.
- 3) Mengembangkan metode, misalnya menjadikan penelitian dengan metode eksperimen, dan lain-lain.
- 4) Menggunakan rujukan artikel atau sumber referensi terbaru dengan kuantitas dan kualitas yang lebih baik.

Sekian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang penulis berikan. Semoga hal ini dapat digunakan dan bermanfaat untuk banyak orang atau lainnya yang berkaitan dengan kegiatan dan lembaga olahraga. Terimakasih