

HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL
JUMP SERVICE PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Kiki Rizkiano

1603674

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

**Hubungan Tinggi Badan Dan Tinggi Lompatan Dengan Hasil Jump Service
Pada Cabang Olahraga Bola Voli**

Oleh
Kiki Rizkiano
NIM. 1603763

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Kiki Rizkiano 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

Hak cipta dilindungi Undang-Undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak
ulang, difotocopy, atau dengan cara lainnya tanpa seizin peneliti.

HALAMAN PENGESAHAN

KIKI RIZKIANO

HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI

diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I,



Drs. H. Badruzaman, M.Pd

NIP. 19591104 198601 1 001

Pembimbing II,

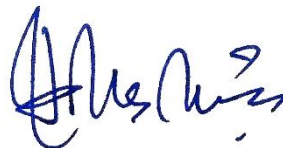


Unun Umaran, S.Si., M.Pd.

NIP. 920200119811212102

Mengetahui:

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2 001

Kiki Rizkiano, 2021

HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG
OLAHRAGA BOLA VOLI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG OLAHRAGA BOLAVOLI

KIKI RIZKIANO

NIM. 1603674

Dosen Pembimbing I : Drs. H. Badruzaman, M.Pd.

Dosen Pembimbing II : Unun Umaran, S.Si., M.Pd.

Tinggi badan dan tinggi lompatan sangat penting dan berpengaruh terhadap prestasi seseorang pada cabang olahraga bola voli. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tinggi badan dengan hasil jump service, untuk mengetahui hubungan antara tinggi lompatan dengan hasil jump service, untuk mengetahui hubungan antara tinggi badan dan tinggi lompatan dengan hasil jump service pada cabang olahraga bola voli. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang. diambil dengan metode *sampling jenuh* atau biasa di sebut total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan *stadiometer (stature meter)* atau pita pengukur untuk mengukur tinggi badan dan kapur serta pita ukur untuk mengukur tinggi lompatan. Analisis data menggunakan SPSS versi 25. Dari hasil korelasi analisis, data tidak terdapat hubungan antara tinggi badan dengan hasil jump service diperoleh nilai *spearman* dengan nilai sig. (2-tailed) sebesar $(0,384 > 0,05)$. Serta tidak terdapat hubungan antara tinggi lompatan dengan hasil jump service dengan nilai sig. (2-tailed) sebesar $(0,820 > 0,05)$. tidak terdapat hubungan antara tinggi badan dan tinggi lompatan dengan hasil jump service diperoleh dari uji korelasi *multiple regression* dengan nilai $R = 0.114$ dan $R \text{ square} = 0.013$ dengan nilai sig. = $(0,838 > 0,05)$. yang artinya tidak terdapat hubungan antara tinggi badan dan tinggi lompatan dengan hasil jump service pada cabang olahraga bola voli.

Kata kunci: Tinggi badan, Tinggi Lompatan, Jump Service pada bola voli.

Kiki Rizkiano, 2021

HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG
OLAHRAGA BOLA VOLI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF HEIGHT AND HEIGHT OF JUMP WITH THE RESULTS OF JUMP SERVICE IN THE SPORT OF VOLLEYBALL

Kiki Rizkiano
1603674

Advisor : Drs. H. Badruzaman, M.Pd.
: Unun Umaran, S.Si., M.Pd.

Height and height of jumps are very important and affect a person's achievements in the sport of volleyball. The purpose of this study was to find out the relationship between height and jump service results, to find out the relationship between jump height and jump service results, to find out the relationship between height and height of jumps with the results of jump service in volleyball. The research design used in this research is quantitative with a correlational descriptive approach. The sample in this study amounted to 30 people. taken by saturated sampling method or commonly called total sampling. Data retrieval is carried out using a stadiometer (stature meter) or measuring tape to measure height and chalk as well as measuring tape to measure the height of the jump. Data analysis using SPSS version 25. From the correlation results of data analysis there is no relationship between height and jump service results obtained spearman value with sig value. (2-tailed) of $(0.384 > 0.05)$. And there is no relationship between the height of the jump and the jump service result and the sig value. (2-tailed) of $(0.820 > 0.05)$. there is no relationship between height and jump height with jump service result obtained from multiple regression correlation test with value $R = 0.114$ and $R \text{ square} = 0.013$ with sig value. $= (0.838 > 0.05)$. which means there is no relationship between height and height of jumps with jump service results in the sport of volleyball.

Keywords: Height, Height Jump, Jump Serve in volleyball.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	
Error! Bookmark not defined.	
UCAPAN TERIMA KASIH	
Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	
Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB 1

PENDAHULUAN

Error! Bookmark not defined.

- 1.1 Latar Belakang
Error! Bookmark not defined.
- 1.2 Rumusan Masalah
Error! Bookmark not defined.
- 1.3 Tujuan Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 1.4 Manfaat Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 1.5 Struktur Organisasi
Error! Bookmark not defined.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

- 2.1 Hakikat Bola Voli
Error! Bookmark not defined.
 - 2.1.1 Sejarah Bola Voli
Error! Bookmark not defined.
 - 2.1.2 Pengertian Bola Voli
Error! Bookmark not defined.
 - 2.1.3 Service
Error! Bookmark not defined.
 - 2.1.4 Passing
Error! Bookmark not defined.

Kiki Rizkiano, 2021

*HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG
OLAHRAGA BOLA VOLI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 2.1.5 Smash
Error! Bookmark not defined.
- 2.1.6 Block (Membendung bola)
Error! Bookmark not defined.
- 2.2 Tinggi Badan
Error! Bookmark not defined.
- 2.3 Tinggi Lompatan
Error! Bookmark not defined.
- 2.4 Penelitian Terdahulu Yang Relevan
Error! Bookmark not defined.
- 2.5 Hipotesis
Error! Bookmark not defined.

BAB III

METODE PENELITIAN

- Error! Bookmark not defined.**
- 3.1 Desain Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 3.2 Partisipan
Error! Bookmark not defined.
- 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 3.4 Instrumen Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 3.4.1 Antropometri
Error! Bookmark not defined.
- 3.4.2 Tinggi Lompatan
Error! Bookmark not defined.
- 3.4.3 Tes Jump Service
Error! Bookmark not defined.
- 3.5 Prosedur Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 3.6 Analisis Data
Error! Bookmark not defined.
- 3.6.1 Deskriptif Data
Error! Bookmark not defined.
- 3.6.2 Uji Normalitas Data
Error! Bookmark not defined.
- 3.6.3 Uji Korelasi
Error! Bookmark not defined.
- 3.6.4 Uji Regresi
Error! Bookmark not defined.

BAB IV

TEMUAN DAN PEMBAHASAN

Error! Bookmark not defined.

Kiki Rizkiano, 2021

*HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG
OLAHRAGA BOLA VOLI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 4.1 Deskripsi Data Temuan Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- 4.2 Uji Normalitas Data
Error! Bookmark not defined.
- 4.3 Uji Korelasi
Error! Bookmark not defined.
- 4.4 Hipotesis
Error! Bookmark not defined.
- 4.4.1 Keputusan
Error! Bookmark not defined.
- 4.5 Pembahasan Temuan Penelitian
Error! Bookmark not defined.

BAB V
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI
Error! Bookmark not defined.

- 5.1 Simpulan
Error! Bookmark not defined.
- 5.2 Implikasi dan Rekomendasi
Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA..... 11
LAMPIRAN
Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Interpretasi Koefisien Korelasi
..... **Error!**
r! Bookmark not defined.

Tabel 4.1 Deskripsi Data
..... **Error!**
r! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Data
..... **Error!**
r! Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Uji Korelasi Non-Parametrik Spearman
..... **Error!**
r! Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 Uji Korelasi Non-Parametrik Spearman
..... **Error!**
r! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5 hasil uji korelasi Multiple Regression
..... **Error!**
r! Bookmark not defined.

Kiki Rizkiano, 2021

*HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN TINGGI LOMPATAN DENGAN HASIL JUMP SERVICE PADA CABANG
OLAHRAGA BOLA VOLI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4. 6 Hasil uji korelasi Multiple Regression
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Pembimbing
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

Lampiran 2. Penunjukan pembimbing Skripsi
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

Lampiran 3 Kartu bimbingan skripsi
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

Lampiran 4. Data mentah penelitian
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

Lampiran 5 Hasil analisis data menggunakan SPSS
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Test
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Acar, H., & Eler, N. (2019). The Relationship Between Body Composition And Jumping Performance Of Volleyball Players. *Journal Of Education And Training Studies*, 7(3), 192. <https://doi.org/10.11114/jets.v7i3.4047>
- Aswara, Agung Yuda. (2016). *Pegembangan Model Latihan Servis Bola Voli*. 8(1), 36–45.
- D'isanto, T., Di Tore, P. A., & Altavilla, G. (2018). Correlation Of The Anthropometric Characteristics And The Ability To Jump In Volleyball. *Journal Of Human Sport And Exercise*, 13(April), S393–S400. <https://doi.org/10.14198/jhse.2018.13.proc2.23>
- Eldridge, D., Pulling, C., & Robins, M. (2013). Visual Exploratory Activity In Youth Soccer Players. *Journal Of Human Sport And Exercise*, 8(2), 486–487. <https://doi.org/10.4100/jhse>
- Fauzi. (2011). *Penyusunan Battery Test Olahraga Bola Voli*.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To Design And Evaluate Research In Education*.
- Fraenkel, J., Wallen, N., & Hyun, H. (2012). *How to design and evaluate research in education. Tt-1*.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif* (Pipih Latifah (Ed.)). Pt Remaja Rosdakarya.
- Imam Riyadi. (2013). *Hubungan Panjang Lengan, Dan Tinggi Badan Terhadap Hasil Servis Atas Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas Atas Sd N 2 Karang Bawang Kecamatan Rembang Sd N 2 Karang Bawang Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga*.
- Irawan, I. T. (2019). *Bola Voli Putra Klub Alko Kota Bandung*.
- Irsyada, M. (2017). *Kontribusi Tinggi Loncatan, Panjang Lengan, Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Spike Pada Permainan Bolavoli*. 1, 1–13.
- Koley, S., Singh, J., & Sandhu, J. S. (2010). Anthropometric And Physiological Characteristics On Indian Inter-University Volleyball Players. *Journal Of Human Sport And Exercise*, 5(3), 389–399. <https://doi.org/10.4100/jhse.2010.53.09>
- Kurniawan, H. (2012). *Hubungan Antara Vertical Jump, Kekuatan Otot Perut, Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Kecepatan Sprint Dengan Ketepatan Jump Service*. 2.
- Massuça, L., & Fragoso, I. (2011). Study Of Portuguese Handball Players Of Different Playing Status. A Morphological And Biosocial Perspective. *Biology Of Sport*, 28(1), 37–44. <https://doi.org/10.5604/935871>
- Ngadiyanto. (2009). *Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Putera Kelas V*.
- Nia, W. (2013). *Hubungan Power Otot Tungkai Dan Tinggi Badan Dengan Ketepatan Smash Dalam Permainan Bola Voli*.
- Nizama, K. (2011). Anthropometric Characteristics, Somatotyping And Body Composition Of Volleyball And Basketball Players. *Indian Journal Of Applied*

- Research*, 3(2), 310–311. <https://doi.org/10.15373/2249555x/feb2013/105>
- Nurhasan. (2000). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. In *Universitas Pendidikan Indonesia: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* (Hal. 340).
- Pallant, J. (2001). *Spss Survival Manual Book* (Hal. 1–295).
- Pawar, N. (2018). *European Journal Of Physical Education And Sport Science Development Of Discriminant Model For Classifying The Volleyball Players On The Basis Of Selected Anthropometric Variables According*. 142–150. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2551848>
- Pawlik, D., Kawczyński, A., Chmura, J., Maćkała, K., Kutrzyński, M., & Mroczek, D. (2020). Jumping Flying Distance And Jump Performance Of Elite Male Volleyball Players At Fivb Volleyball Men's World Championship. *Applied Sciences (Switzerland)*, 10(6), 1–10. <https://doi.org/10.3390/app10062045>
- Pratama, B. A. (2014). Journal Of Physical Education , Sport , Health And Recreations. *Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 4(2), 102–108. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Prof. Dr. H. M.E. Winarno, M. P., Drs. Agus Tomi, M. P., Sugiono, D. I., & Dona Shandy, S.Pd, M. O. (2013). *Teknik Dasar Bermaian Bola Voli*.
- Rahmat Ikbar, Saifuddin, B. (2017). Kontribusi Tinggi Badan Dan Tinggi Lompatan Terhadap Smash Bola Voli Pemain Bola Voli Klub Lavendos Vc Kecamatan Jaya Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(3), 242–247.
- Sheppard, J. M., Dingley, A. A., Janssen, I., Spratford, W., Chapman, D. W., & Newton, R. U. (2011). *The Effect Of Assisted Jumping On Vertical Jump Height In High-Performance Volleyball Players*. 14, 85–89. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2010.07.006>
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Tindakan*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (Ke-24)*. Alfabeta,Cv.
- Suharno. (1992). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: Ikip Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (15 Ed.). Rineka Cipta.
- Suwardar, E. (2017). *Metode Latihan Dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*.
- Vychodilová, R., Zvonář, M., Sebera, M., & Pokorná, A. (2020). Effect Of 6-Month Fascia-Oriented Training On The Dynamics Of Changes And The Height Of Vertical Jump In Well-Trained Junior Female Volleyball Players. *Studia Sportiva*, 13(2), 6. <https://doi.org/10.5817/sts2019-2-1>