

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan *social physique anxiety* berdasarkan program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Jasmani memiliki *social physique anxiety* yang tinggi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Indonesia.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dan Rekomendasi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan *social physique anxiety*. Dalam penelitian ini masih perlu untuk di kembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

5.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan dan implikasi hasil penelitian, saran yang diajukan adalah:

1. Bagi peneliti, selanjutnya dapat menambah variabel lain dalam penelitian ini.
2. Bagi peneliti, selanjutnya memperhitungkan dan memperbaiki keterbatasan pada penelitian, khususnya menggunakan instrumen pengukuran yang obyektif dan menambahkan subjek untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.
3. Bagi pembaca, dapat menjadi bahan referensi untuk mengetahui *social physique anxiety*.