UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ *MILE WALK TEST* (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan

oleh :

Wian Ayunda Fadila

NIM. 1504272

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR HAK CIPTA

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN *½ MILE WALK TEST* (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA

Oleh
Wian Ayunda Fadila

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Wian Ayunda Fadila 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2020

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

WIAN AYUNDA FADILA

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN *½ MILE WALK TEST* (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA

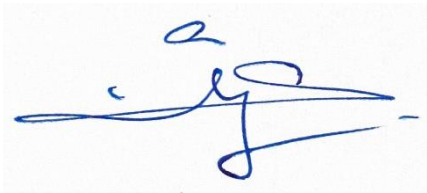
disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2 001

Pembimbing II



Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO

NIP. 19591220 198703 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2 001

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN PAYUNG PENELITIAN DOSEN

Skripsi dengan judul

"UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ *MILE WALK TEST* (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA"

Merupakan Payung Penelitian dari dosen

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

dengan Judul

"PENGARUH SENAM VITALISASI OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI KOTA BANDUNG"

SKIM Penelitian "Unggulan"

Bandung, Februari 2021

Mengetahui,

Ketua Peneliti,	Mahasiswa,
Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D	Wian Ayunda Fadila
NIP. 19681220 199802 2 001	NIM. 1504272

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN *½ MILE WALK TEST* (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA

Wian Ayunda Fadila
1504272
Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I : Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
Pembimbing II : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai validitas dan reliabilitas dari instrumen kebugaran *½ Mile Walk Test* (½MWT) sebagai instrumen tes bagi orang dengan demensia. Metode yang digunakan adalah *Correlational Research* dengan desain penelitian *Explanatory Design*. Sampel dalam penelitian ini merupakan orang dengan demensia di RW 06 Kelurahan Padasuka Kecamatan Cibeunying Kidul Kota Bandung yang berjumlah 31 orang, dipilih menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *6 Minute Walk Test* (6MWT) dan *½ Mile Walk Test* (½MWT). Analisis data menggunakan *Pearson Correlation* untuk menguji validitas dan *Cronbach's Alpha* untuk menguji reliabilitas. Hasil analisis data menunjukkan bahwa instrumen kebugaran *½ Mile Walk Test* (½MWT) memiliki nilai koefisien korelasi r = -0,657 sehingga termasuk ke dalam kriteria validitas tinggi namun dengan arah hubungan yang negatif dan memiliki nilai reliabilitas r = 0,855 sehingga termasuk ke dalam interpretasi reliabilitas yang sangat tinggi. Jadi, dapat disimpulkan bahwa instrumen kebugaran *½ Mile Walk Test* (½MWT) valid dan reliabel sebagai instrumen tes bagi orang dengan demensia.

Kata Kunci : *½ Mile Walk Test*, Demensia, Instrumen, Reliabilitas, Validitas

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

VALIDITY AND RELIABILITY TEST OF *½ MILE WALK TEST* (½MWT) FITNESS INSTRUMENT IN PEOPLE WITH DEMENTIA

Wian Ayunda Fadila
1504272
Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Advisor I : Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
Advisor II : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO.

This study aims to determine the validity and reliability of ½ Mile Walk Test (½MWT) fitness instrument as a test instrument for people with dementia. The method used is Correlational Research with an Explanatory Design research design. The sample in this study were 31 people with dementia in RW 06 Padasuka Village, Cibeunying Kidul District, Bandung City, selected using purposive sampling technique. The instruments used are the 6 Minute Walk Test (6MWT) and ½ Mile Walk Test (½MWT). Data analysis used Pearson Correlation to test validity and Cronbach's Alpha to test reliability. The results of data analysis show that the fitness instrument ½ Mile Walk Test (½MWT) has a correlation coefficient value of r = -0.657 so that it is included in the high validity criteria but with a negative direction of relationship and has a reliability value of r = 0.855 so it is included in the very high reliability interpretation. So, it can be concluded that the ½ Mile Walk Test (½MWT) fitness instrument is valid and reliable as a test instrument for people with dementia.

Keywords : ½ Mile Walk Test, Dementia, Instrument, Reliability, Validity

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR HAK CIPTA.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**

LEMBAR PENGESAHAN PAYUNG PENELITIAN DOSEN.....Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK .....Error! Bookmark not defined.

ABSTRACT.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISI..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **ix**

DAFTAR GAMBAR..... **x**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1.3 Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1.4 Manfaat/Signifikansi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1.5 Struktur Organisasi .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB II KAJIAN PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.

2.1 Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**

2.1.1 Jenis-jenis Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**

2.1.2 Interpretasi Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**

2.2 Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**

2.2.1 Jenis-jenis Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**

2.2.2 Interpretasi Reliabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3 *6 Minute Walk Test* (6MWT).....**Error! Bookmark not defined.**

2.4 *½ Mile Walk Test* (½MWT).....**Error! Bookmark not defined.**

2.5 Penelitian Yang Relevan.....**Error! Bookmark not defined.**

2.6 Kerangka Berpikir .....**Error! Bookmark not defined.**

2.7 Hipotesis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.

3.1 Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
3.2 Partisipan .....**Error! Bookmark not defined.**
3.3 Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
3.3.1 Populasi .....**Error! Bookmark not defined.**
3.3.2 Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
3.4 Instrumen Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
3.5 Prosedur Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
3.6 Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Deskripsi Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2 Hasil Uji Asumsi .....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Hasil Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Hasil Uji Signifikansi Validitas dan Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Pembahasan Temuan Uji Validitas Instrumen Kebugaran *½ Mile Walk Test* (½MWT) .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Pembahasan Temuan Uji Reliabilitas Instrumen Kebugaran *½ Mile Walk Test* (½MWT).....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Diskusi Temuan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI ... Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Implikasi .....**Error! Bookmark not defined.**
5.3 Rekomendasi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... 27
LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Validitas.....6

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 2.2 Interpretasi Reliabilitas 7

Tabel 4.1 Data Hasil Tes Instrumen Kebugaran *6-Minute Walk Test* (6MWT) dan *½ Mile Walk Test* (½MWT) pada Orang dengan Demensia 19
Tabel 4.2 Data Statistik Deskriptif 20
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data 20
Tabel 4.4 Uji Validitas 21
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas 21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Dosen Pembimbing 30
Lampiran 2. Data Hasil Penelitian 31
Lampiran 3. Inform Consent 32
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian 33
Lampiran 5. SK Dosen Pembimbing 37

Wian Ayunda Fadila, 2020
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN KEBUGARAN ½ MILE WALK TEST (½MWT) PADA ORANG DENGAN DEMENSIA
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA

Arvanitakis, Z., C. Shah, R., & A. Bennett, D. (2019). *Diagnosis and Management of Dementia: Review*. *322*(16), 1589–1599. https://doi.org/10.1001/jama.2019.4782

Badan Pusat Statistik. (2018). *Statistik Indonesia 2018* (Subdirektorat Publikasi dan Kompilasi Statistik, ed.). Badan Pusat Statistik.

Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019* (Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial, ed.). Badan Pusat Statistik.

Bazzano, C., Cunningham, L. N., Cama, G., & Falconio, T. (1995). *Physiology of 1-Mile Walk Test in Older Adults*. 373–382. https://doi.org/10.1123/japa.3.4.373

Boustani, M. (2014). *Dementia Screening in Primary Care: Not Too Fast! 61*(7), 1205–1207. https://doi.org/10.1111/jgs.12319

C. Elliot, A., & A. Woodward, W. (2007). *Statistical Analysis Quick Reference Guidebook: With SPSS Examples*. Sage Publications.

Chan, W. L. S., Pin, T. W., Lin, C., Elderly, N., Drive, C. L., Hill, D., & Kong, H. (2019). Reliability , validity and minimal detectable change of 2-minute walk test , 6- minute walk test and 10-meter walk test in frail older adults with dementia ☆. *Experimental Gerontology*, *115*(November 2018), 9–18. https://doi.org/10.1016/j.exger.2018.11.001

Clark, B. A. (1989). Tests for Fitness in Older Adults : AAHPERD Fitness Task Force. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, *3084*(April). https://doi.org/10.1080/07303084.1989.10603976

Cronbach, L. J., & Gleser, G. C. (1959). Interpretation of Reliability and Validity Coefficients. *Journal of Educational Psychology*, *50*(5), 230–237.

Enright, P. L. (2003). The Six-Minute Walk Test. *Respiratory Science Center, College of Medicine*, 783–785.

Enright, P. L., Mcburnie, M. A., Bittner, V., Tracy, R. P., Mcnamara, R., & Arnold, A. (2003). The 6-min Walk Test * A Quick Measure of Functional Status in Elderly Adults. *CHEST*, *123*(2), 387–398. https://doi.org/10.1378/chest.123.2.387

Fernhall, B., Pitetti, K., Stubbs, N., & Stadler, L. (1996). Validity and Reliability of the 1/2-Mile Run-Walk as an Indicator of Aerobic Fitness in Children With Mental Retardation. *Pediatric Exercise Science*, 130–142. https://doi.org/10.1123/pes.8.2.130

Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education*. McGraw-Hill.

Ganti, A. (2020). Correlation Coefficient. *Investopedia*.

Ghasemi, A., & Zahediasl, S. (2012). *Normality Tests for Statistical Analysis: A Guide for Non-Statisticians Asghar*. *10*(2), 486–489. https://doi.org/10.5812/ijem.3505

Heale, R., & Twycross, A. (2015). *Validity and reliability in quantitative studies*. *18*(3), 66–67.

Jia, L., Quan, M., Fu, Y., Zhao, T., Li, Y., Wei, C., … Wang, Y. (2020). Series Neurological diseases in China 3 Dementia in China : epidemiology , clinical management , and research advances. *The Lancet Neurology*, *19*(1), 81–92. https://doi.org/10.1016/S1474-4422(19)30290-X

Jones, C. J., & Rikli, R. E. (2002). Measuring functional. *The Journal on Active Aging*, (April), 24–30.

Kales, H. C., Lyketsos, C. G., Miller, E. M., & Ballard, C. (2018). *Management of behavioral and psychological symptoms in people with Alzheimer ' s d isease : an international D elphi*. 1–8. https://doi.org/10.1017/S1041610218000534

Langhammer, B., & Stanghelle, J. K. (2015). The Senior Fitness Test. *Journal of Physiotherapy*, *61*(3), 163. https://doi.org/10.1016/j.jphys.2015.04.001

Langhammer, B., & Stanghelle, J. K. (2018). Senior fitness test ; a useful tool to measure physical fitness in persons with acquired brain injury. *Brain Injury*, *00*(00), 1–6. https://doi.org/10.1080/02699052.2018.1540796

Mayorga Vega, D., Bocanegra Parrilla, R., Ornelas, M., & Viciana, J. (2016). *Criterion-Related Validity of the Distance- and Time-Based Walk / Run Field Tests for Estimating Cardiorespiratory Fitness : A Systematic Review and Meta-Analysis*. 1–24. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0151671

Messick, S. J. (1990). Validity of Test Interpretation and Use. *Educational Resources Information Center (ERIC)*.

Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*.

Orlická, E. (2015). Impact of Population Ageing and Elderly Poverty on Macroeconomic Aggregates . *Procedia Economics and Finance*, *30*(15), 598–605. https://doi.org/10.1016/S2212-5671(15)01272-1

Osness, H, W., M, A., B, C., W, H., D, R., & R, W. (1990). *Functional Fitness Assessment for Adults Over 60 Years (A Field Based Assessment)*. American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPRED).

Prince, M., Bryce, R., Albanese, E., Wimo, A., Ribeiro, W., & Ferri, C. P. (2013). The Global Prevalence of Dementia : A Systematic Review and Metaanalysis. *Alzheimer's & Dementia*, *9*(1), 63-75.e2. https://doi.org/10.1016/j.jalz.2012.11.007

Rahman, S. (2016). *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kelincahan Balsom Agility Test untuk Atlet Sekolah Menengah Pertama Kelas Khusus Olahraga di Daerah Istimewa Yogyakarta*. 1–8.

Rikli, R. E., & Jones, C. J. (1998). The Reliability and Validity of a 6-Minute Walk

Test as a Measure of Physical Endurance in Older Adults. *Journal of Aging and Physical Activity*. https://doi.org/10.1123/japa.6.4.363

Rumsey, D. J. (2016). How to Interpret A Correlation Coefficient r. *Statistics For Dummies*, 0–1.

Szabo-reed, A. N., Vidoni, E., Binder, E. F., Burns, J., Cullum, C. M., Gahan, W. P., … Keller, J. N. (2019). Rationale and methods for a multicenter clinical trial assessing exercise and intensive vascular risk reduction in preventing dementia (rrAD Study). *Contemporary Clinical Trials*, *79*(March), 44–54. https://doi.org/10.1016/j.cct.2019.02.007

Tavakol, M., & Dennick, R. (2011). *Making sense of Cronbach ' s alpha*. 53–55. https://doi.org/10.5116/ijme.4dfb.8dfd

Winarno, M. E. (2018). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM Press).

World Health Organization. (2011). *Global Health and Aging*. National Institutes of Health.