

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI**

#### **1.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya dapat ditarik kesimpulan bahwa 11 indikator yang dinilai dalam penelitian ini, terdapat 1 indikator dikategorikan kurang, 8 indikator dikategorikan sedang/cukup baik dan 2 indikator dikategorikan baik. Survey Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SMP Negeri Se - Kota Bandung dengan sampel 100 siswa maka diperoleh sebanyak 7% siswa menerapkan PHBS dengan sangat baik, 23% siswa menerapkan PHBS dengan baik, 44% siswa menerapkan PHBS dengan cukup baik/sedang, 18% siswa kurang menerapkan PHBS dan 8% siswa sangat kurang dalam menerapkan PHBS. Sehingga penerapan PHBS di SMP Negeri se-Kota Bandung dikategorikan sedang/cukup baik dalam penerapannya dilihat dari persentase paling banyak yaitu 44%.

#### **1.2 IMPLIKASI**

Sesuai dengan penemuan dalam penelitian ini, maka implikasi dari penemuan tersebut adalah sebagai berikut :

- Teori

Dari fakta yang terkumpul berupa data dari beberapa SMP Negeri Se-Kota Bandung sebagai subyek penelitian, ternyata penerapan PHBS cukup baik/sedang. Hal ini dapat dilihat dari pernyataan-pernyataan angket yang menyatakan baik atau sedang. Dengan demikian hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan pengetahuan dalam bidang kesehatan pada khususnya.

- Praktis

Dengan diketahuinya survey Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SMP Negeri Se-Kota Bandung adalah cukup baik/sedang, maka dapat dijadikan acuan untuk lebih meningkatkan penerapan PHBS di sekolah. Mengingat hingga saat ini sedang berlangsung pandemi virus *covid-19*

sehingga berperilaku hidup bersih dan sehat sangat penting diterapkan karena menjadi salah satu cara untuk mencegah virus *covid-19*

### 1.3 REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa pandangan peneliti yang sekiranya dapat dijadikan sebagai rekomendasi bagi pemerintah, petugas kesehatan, sekolah, guru dan peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut :

Kepada Pemerintah, petugas kesehatan, sekolah dan guru agar :

- Dengan adanya pandemi *covid-19* menjadi waktu yang tepat untuk mempromosikan kembali penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat kepada lapisan masyarakat diantaranya di rumah tangga, di perkantoran dan di instansi lainnya. Khususnya di instansi pendidikan yaitu sekolah.
- Memberikan contoh tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat khususnya di sekolah, agar siswa dapat menerapkan dengan baik.
- Memberikan sosialisasi penerapan PHBS di sekolah melalui program pembelajaran.

Kepada peneliti selanjutnya, agar :

- Penelitian ini hanya menggunakan metode survey dan mengandalkan pendekatan kuantitatif, pengujiannya pun hanya berupa angka-angka sebagai dasar untuk menarik kesimpulan. Disarankan agar penelitian selanjutnya perlu dilengkapi dengan pendekatan kualitatif untuk mempertajam kajian.
- Penelitian ini hanya menggunakan angket/kuesioner sebagai alat pengumpulan data dengan dibantu pustaka untuk melengkapi kekurangannya. Sedangkan instrument pengumpulan data lainnya tidak digunakan, keterbatasan-keterbatasan yang dikemukakan diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar menambahkan instrument penelitian sehingga hasilnya lebih akurat.
- Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar mengadakan penelitian lanjutan yang serupa namun dengan menambahkan variable lain yang tidak terdapat dalam penelitian ini.