

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) Adanya pengaruh dari model pembelajaran kooperatif terhadap keterampilan dalam permainan sepakbola. 2) Adanya pengaruh model pembelajaran kooperatif terhadap keterampilan bermain dalam permainan sepakbola. 3) Model pembelajaran kooperatif lebih signifikan terhadap keterampilan bermain dalam permainan sepakbola . Ini terbukti pada setiap Siklus dan pada setiap pertemuan selalu ada peningkatan maka dari itu hipotesis diterima bahwa adanya perubahan pada keterampilan bermain dalam permainan sepakbola dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif. Hasil akhir dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa adanya peningkatan keterampilan bermain yakni sebagai berikut: Nilai Rata-rata Siklus 1 pertemuan 1 sebesar 35,4, pertemuan 2 sebesar 37,2 dan Siklus 2 pertemuan 1 sebesar 39,8, pertemuan 2 sebesar 41,9. Sementara Nilai Rata-rata dalam persen adalah Siklus 1 pertemuan 1 sebesar 71%, pertemuan 2 sebesar 75% dan Siklus 2 pertemuan 1 sebesar 80%, pertemuan 2 sebesar 84%. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa penelitian yang berjudul "Penerapan konsep didaktik dengan model pembelajaran kooperatif dalam tim sepakbola memberikan dampak dan perubahan terhadap keterampilan bermain dalam permainan sepakbola .

5.2. Implikasi

Hasil Penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pendidikan:

1. Bagi pemain PRO DUTA FC, bahwa melalui model pembelajaran yang bervariasi yakni menggunakan model pembelajaran kooperatif, sikap dan antusias. untuk mengikuti permainan sepakbola meningkat.
2. Bagi pelatih PRO DUTA FC dapat menjadi bahan referensi untuk merancang kegiatan latihan di pertemuan selanjutnya.

Dapat meningkatkan kualitas pembelajaran/latihan melalui model pembelajaran kooperatif demi meningkatkan kualitas pembelajaran/latihan yang diharapkan.

5.3 Saran

Berdasarkan keseluruhan dari hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka diberikan beberapa saran yang diharapkan dapat memperbesar manfaat hasil penelitian ini. Adapun saran-saran yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Semua pemain harus terlibat dan aktif dalam proses pembelajaran/latihan baik menggunakan model pembelajaran jadul ataupun modern.
- 2) Pelatih harus bisa memperbarui model-model pembelajaran/latihan yang lama. Tujuannya agar pemain tidak merasa bosan dan bahaya menimbulkan kejenuhan pada saat pembelajaran/latihan berlangsung.
- 3) Bagi pelatih PRO DUTA FC, penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan pembelajaran/latihan yang baik dan membuat kegiatan yang dapat menjaga keaktifan dan keterlibatan langsung pemain pada saat pembelajaran/latihan berlangsung.

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menambah jumlah sampel nya supaya hasil dapat digeneralisasikan lebih luas dari sebelumnya. Semoga pembaca tidak puas dengan adanya hasil penelitian ini, sehingga pembaca senantiasa mencari pembaharuan dari sumber yang berbeda untuk mengembangkan penelitian ini lebih baik lagi.