

**PENERAPAN MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA DALAM  
PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK  
MENINGKATKAN PENDIDIKAN JASMANI  
(Studi Penelitian Tindakan Kelas Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMK  
Negeri 3 Cilegon)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga



oleh:

Nadia Amalia

1401392

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

**PENERAPAN MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA DALAM  
PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK  
MENINGKATKAN PENDIDIKAN JASMANI**

**(Studi Penelitian Tindakan Kelas Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di  
SMK Negeri 3 Cilegon)**

Oleh  
Nadia Amalia

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Nadia Amalia  
Universitas Pendidikan Indonesia  
2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

ii

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **PENERAPAN MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK MENINGKATKAN MINAT BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI**

**(Studi Penelitian Tindakan Kelas Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMK Negeri 3 Cilegon)** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2020

Nadia Amalia  
NIM. 140392

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Nadia Amalia

**PENERAPAN MODEL PENDIDIKAN OLAHRAGA DALAM  
PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK  
MENINGKATKAN PENDIDIKAN JASMANI  
(Studi Penelitian Tindakan Kelas Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMK  
Negeri 3 Cilegon)**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Dra. Hj. Oom Rohmah, M. Pd.

NIP. 196005181987032003

Pembimbing II

Dr. Yunyun Yudiana, M. Pd.

NIP. 196506141990011001

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Yusuf Hidayat, M. Si.

NIP. 196808301999031001

iv

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A. selaku Dekan FPOK yang telah mendukung dan memfasilitasi kepada penulis selama penulis menempuh kuliah.
2. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan FPOK UPI yang telah mengarahkan serta memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
3. Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing I yang telah membimbing penulis sampai skripsi ini selesai.
4. Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd. selaku pembimbing II yang selalu mengayomi dan mengarahkan dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Semua dosen dan staf Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan dukungan dan membimbing selama penulis menempuh kuliah.
6. Orang tua tercinta, Bapak Masduki, Ibu Uswatun Arifah, dan kedua kakak Nida Nuzul Fitria, Mohammad Arfian Farizi yang telah menadahkan do'a, perhatian, pengorbanan dan dukungan yang penuh kepada penulis dari lahir hingga saat ini.
7. Keluarga besar Student From Banten dan Forum Mahasiswa Cilegon Universitas Pendidikan Indonesia yang telah kebersamai saya selama masa perkuliahan.
8. Rekan-rekan Pejuang Harapan PJKR B 2014 untuk kebersamaannya di saat-saat terakhir, pengalaman, dan ilmunya yang tidak akan pernah dilupakan penulis.
9. Kepada SMK Negeri 3 Cilegon beserta anggota ekstrakurikuler bolabasket selaku sampel yang telah mengizinkan dan bersedia terlibat dalam penelitian ini.

10. Kepada rekan-rekan perwasitan bolabasket Kota Bandung dan Provinsi Banten yang telah memberikan banyak kontribusi berupa ilmu, pengalaman, dukungan dan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah mendukung, membantu dan memberi semangat kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih.

Penulis berdoa semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan menggantinya dengan kebaikan yang berlipat dan bermanfaat.

Bandung, Juli 2020

Yang membuat pernyataan

Nadia Amalia

1401392

## ABSTRAK

**Nadia Amalia. NIM 1401392. Skripsi : Penerapan Model Pendidikan Olahraga Dalam Pembelajaran Permainan Bola Basket untuk Meningkatkan Pendidikan Jasmani (Studi Penelitian Tindakan Kelas Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMK Negeri 3 Cilegon). Skripsi ini dibimbing oleh Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd. dan Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Indonesia.**

Penelitian tindakan kelas ini dilatar belakangi oleh rendahnya minat belajar siswa terhadap permainan bolabasket. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis model pendidikan olahraga memberikan pengaruh terhadap minat belajar pembelajaran bola basket pada ekstrakurikuler di SMK Negeri 3 Cilegon. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas dengan dua siklus dan masing-masing terdiri dari dua tahapan. Sampel penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler bola basket SMK Negeri 3 Cilegon yang berjumlah 32 orang. Sampel ini diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian ini adalah angket yang telah disusun dan dilakukan uji coba sebelumnya. Angket diberikan kepada sampel sebanyak dua kali pada saat *pre-test* dan *post-test* dan setelah dilakukan uji diketahui T hitung sebesar 5,725 dengan df 31 pada taraf  $\alpha$  0,05 maka T tabel = 2,776 maka T hitung 5,726 > 2,776 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan *t*. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa: model pendidikan olahraga memberikan pengaruh yang signifikan terhadap minat belajar pembelajaran bola basket pada ekstrakurikuler di SMK Negeri 3 Cilegon.

**Kata Kunci : Model Pendidikan Jasmani, Bola Basket, Minat Siswa.**

## ABSTRACT

**Nadia Amalia. NIM 1401392. Thesis : Application of Model Sport Education In Learning Games Basketball for Improving Physical Education (Studies Research Action Class On Activity Extracurricular at SMK Negeri 3 Cilegon). This thesis is supervised by Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd and Dr. H. Yunyun Yudianta, M.Pd. Health and Recreation Physical Education Study Program, Indonesia University of Education.**

The problems that the author's purpose in this research regarding the model of sports education in learning basketball games to improve physical education. The purpose of this research is to analyze the model of sports education give influence the interest in learning basketball in extracurricular activities at SMK Negeri 3 Cilegon. The research method used is a classroom action research method with two cycles and each of them consists of two stages. The sample of this study were 32 basketball extracurricular members of SMK Negeri 3 Cilegon. This sample was taken using total sampling technique. The instrument of this study was a questionnaire that had been prepared and tested trial before. The questionnaire was given to the sample twice during the pre-test and post-test. After the test statistics, obtained t count equal to 5.725 with DF-31 on the level of  $\alpha$  0.05 t table = 2.776 , then t count  $5,726 > 2,776$  which means that  $H_0$  is rejected. Based on the results of data analysis and discussion of the research results obtained, it can be concluded that: the sports education model has a significant influence on learning interest in learning basketball in extracurricular activities at SMK Negeri 3 Cilegon.

**Keywords: Physical Education Model, Basketball, Student Interest.**



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmannirrahim ...*

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat serta kasih-Nya, atas anugerah hidup serta kesehatan yang telah saya terima, dan petunjuk-Nya sehingga memberikan kemampuan serta kemudahan bagi saya pada penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah limpangkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini berjudul **“Penerapan Model Pendidikan Olahraga Dalam Pembelajaran Permainan Bola Basket Untuk Meningkatkan Pendidikan Jasmani (Studi Penelitian Tindakan Kelas Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMK Negeri 3 Cilegon)”** dan disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi bahasa, penulisan, penyusunan maupun penyampainnya. Maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi mahasiswa PJKR Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juli 2020

Yang membuat pernyataan

Nadia Amalia

1401392

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Batasan Masalah .....	7
1.6 Definisi Operasional .....	8
1.7 Struktur Organisasi Skripsi .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Pendidikan.....	10
2.2 Pendidikan Jasmani.....	11
2.3 Model Pembelajaran .....	13

2.4 Minat Belajar .....	17
2.5 Permainan Bola Basket .....	19
2.6 Ekstrakurikuler .....	24
2.7 Kerangka Berfikir .....	25
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan .....	26
2.9 Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	29
3.2 Desain Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	31
3.4 Instrumen Penelitian .....	31
3.5 Uji Coba Instrumen Penelitian .....	35
3.6 Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
4.1 Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	42
4.2 Pelaksanaan Pembelajaran .....	45
4.3 Pelaksanaan Tindakan Kelas .....	46
4.4 Diskusi Temuan .....	54
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	56
5.3 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Minat Peserta Ekstakurikuler Bolabasket Di SMK Negeri Cilegon (Sebelum Uji Coba) .....	34
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas .....	37
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 3.4 Interpretasi Nilai Keeratan Hubungan (Korelasi).....	40
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Minat Peserta Ekstakurikuler Bolabasket Di SMK Negeri Cilegon (Setelah Uji Coba) .....	41
Tabel 4.1 Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	43
Tabel 4.2 Uji Normalitas Angket Minat Belajar Bola Basket .....	44
Tabel 4.3 Uji Hipotesis .....	45
Tabel 4.4 Permasalahan dan Solusi I .....	48
Tabel 4.5 Permasalahan dan Solusi II.....	51
3Tabel 4.6 Permasalahan dan Solusi III.....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2,1 Kerangka Pemikiran.....	26
Gambar 3.1 Alur PTK .....	29
Gambar 3.2 Format Catatan lapangan.....	35



