

**GAYA KOMUNIKASI PELATIH DALAM PELATIHAN ATLET
DISABILITAS**
(Studi Kasus Pada Cabang Olahraga BolaVoli Duduk NPCI Kota Bandung)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu
Komunikasi Konsentrasi Jurnalistik Departemen Ilmu Komunikasi



oleh
Arya Baginda Pangestu
NIM 1602077

PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

ARYA BAGINDA PANGESTU

**GAYA KOMUNIKASI PELATIH DALAM PELATIHAN ATLET
DISABILITAS**

(Studi Kasus Pada Cabang Olahraga Bola Voli Duduk NPCI Kota Bandung)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I,



Prof. Dr. Achmad Hufad, M.Ed.
NIP 195501011981011001

Pembimbing II,



Vidi Sukmayadi, M.Si.
NIP 198210222014041001

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Dr. Ahmad Fahrul Muchtar A. M.Si.
NIP 198507172014041001

**GAYA KOMUNIKASI PELATIH DALAM PELATIHAN ATLET
DISABILITAS
(Studi Kasus Pada Cabang Olahraga Bola Voli Duduk NPCI Kota Bandung)**

**Oleh:
Arya Baginda Pangestu
NIM 1602077**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

© Arya Baginda Pangestu 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

ABSTRAK

Olahraga menjadi salah satu pilihan dari berbagai kegiatan yang ada bagi kaum disabilitas untuk mengembangkan potensi secara profesional (Atlet). Bagi penyandang disabilitas sebuah prestasi dapat juga diartikan sebagai sebuah pembuktian bahwa fisik dan atau mental tidak menghalangi untuk berkompetisi dan berprestasi. Keberhasilan para atlet disabilitas juga tentu saja tidak bisa dilepaskan dari peranan pelatih yang menangani mereka. Pelatih tidak hanya berperan dalam merekrut atlet berprestasi, menyusun program latihan dan melatih atlet, namun pelatih juga dituntut dapat berperan sebagai guru, orang tua, kakak, dan sahabat/teman baik bagi atlet penyandang disabilitas, sehingga terjalin sinergitas antara Atlet dan Pelatih dengan baik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana cara seorang pelatih dengan gaya komunikasinya dalam melatih atlet penyandang disabilitas. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif untuk mendapatkan hasil penelitian yang diinginkan. Informan utama dalam penelitian ini adalah tim pelatih cabang olahraga NPCI Kota Bandung yang berjumlah tiga orang. Adapun informan pendukung berasal dari dua orang atlet cabang olahraga Voli Duduk NPCI Kota Bandung dan Ketua Umum NPCI Kota Bandung. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa pelatih atlet disabilitas cabang olahraga Voli Duduk NPCI Kota Bandung memiliki gaya komunikasi hibrida yang merupakan penggabungan antara gaya komunikasi asertif dan gaya komunikasi pasif. Penggabungan dari kedua gaya komunikasi tersebut digunakan oleh pelatih dalam melakukan proses pelatihan kepada atlet disabilitas cabang olahraga Voli Duduk NPCI Kota Bandung.

ABSTRACT

Sport is one of the options of various activities available for people with disabilities to develop their potential professionally (Athletes). For persons with disabilities, an achievement can also be interpreted as proof that physically or mentally does not prevent them from competing and achieving. The success of athletes with disabilities cannot of course be separated from the role of the coach who handles them. Coaches not only play a role in recruiting high-achieving athletes, compiling training programs and training athletes, but coaches are also required to act as teachers, parents, older siblings and good friends / friends for athletes with disabilities, so that there is a good synergy between athletes and coaches. This research was conducted to find out how a coach with his communication style in training athletes with disabilities. This study uses qualitative methods to obtain the desired research results. The main informant in this study was a team of trainers for the NPCI sport in Bandung City, amounting to three people. The supporting informants came from two athletes of the Sitting Volleyball sport of the Bandung City NPCI and the General Chair of the Bandung City NPCI. From the results of the study, it was found that trainers of athletes with disabilities in the sport of Sitting Volleyball NPCI Bandung had a hybrid communication style which was a combination of assertive communication styles and passive communication styles. The combination of the two communication styles is used by the coach in conducting the training process for athletes with disabilities in the Sitting Volleyball sport of NPCI in Bandung.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Gaya Komunikasi dalam Pelatihan Olahraga	9
2.2 Interaksi Pelatih dan Atlet dalam Olahraga	11
2.3 Atlet Disabilitas	14
2.3.1 Sejarah Atlet Disabilitas	14
2.3.2 Sejarah dan Perkembangan Atlet Disabilitas Indonesia	16
2.4 Klasifikasi Perlombaan Bagi Atlet Disabilitas	17

2.5	Pembinaan Atlet Disabilitas.....	18
2.6	Sisi Mental dari Atlet Disabilitas	21
2.7	Teori Gaya Komunikasi	24
		ix
2.9	Kerangka Berpikir	29
BAB III.....		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Setting dan Partisipan Penelitian.....	31
3.3	Tempat Penelitian	34
3.4	Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1	Observasi non-Partisipan.....	35
3.4.2	Wawancara Mendalam	36
3.5	Etis Penelitian.....	39
3.6	Validitas Data	39
3.6.1	Triangulasi dengan sumber data	41
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Profil dan Sejarah Singkat NPCI Kota Bandung.....	43
4.2	Sejarah Cabang Olahraga Voli Duduk NPCI Kota Bandung	44
4.3	Profil Informan.....	45
4.3.1	Pelatih Cabang Olahraga Voli Duduk NPCI Kota Bandung	45
4.4	Temuan Penelitian.....	47
4.4.1	Gaya Komunikasi Pelatih Dalam Pelatihan Atlet Disabilitas.....	47
4.4.2	Motivasi Pelatih Dalam Melatih Atlet Disabilitas	60
4.4.3	Impresi Pelatih Mengenai Karakteristik Atlet Disabilitas.....	67
4.5	Pembahasan Penelitian	70
4.5.1	Gaya Komunikasi Pelatih Sebagai Sarana Membangun Kedekatan	70
4.5.2	Tekad Kuat Untuk Menjadi Pelatih Atlet Disabilitas	74
4.5.3	Kesabaran dan Netralitas Pelatih dalam Menghadapi Karakteristik Atlet Disabilitas	77

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	81
5.1 Simpulan.....	81
5.1.1 Gaya Komunikasi Pelatih dalam Pelatihan Atlet Disabilitas	81
5.1.2 Motivasi Pelatih dalam Melatih Atlet Disabilitas.....	82
5.1.3 Impresi Pelatih Mengenai Karakteristik Atlet Disabilitas.....	82
5.2 Implikasi	83
5.2.1 Implikasi Akademis.....	83
5.2.2 Implikasi Praktis	83
5.3 Rekomendasi	84
5.3.1 Rekomendasi Akademis	84
5.3.2 Rekomendasi Praktis.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gaya Komunikasi.....	26
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3.1 Informan Utama	34
Tabel 3.2 Informan Pendukung	34
Tabel 3.3 Kata Kunci dan Pertanyaan Utama Wawancara	37
Tabel 4.1 Profil Informan.....	46
Tabel 4.2 Pengamatan Motivasi Pelatih Dalam Melatih Atlet Disabilitas.....	64
Tabel 4.3 Pengamatan Impresi Pelatih Mengenai Karakteristik Atlet Disabilitas	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	30
Gambar 3.1 Triangulasi.....	42
Gambar 4.1 Komunikasi yang dilakukan oleh pelatih atlet disabilitas cabang olahraga Voli Duduk NPCI Kota Bandung	56

DAFTAR PUSTAKA

- Bailey, S (2008). *Athlete First A History of the Paralympic Movement*. John Wiley & Sons Ltd, The Atrium, Southern Gate, Chichester, West Sussex PO19 8SQ, England
- Barlow, S., Hansen, W . D., Fuhirman, A . J., & Finley, R (1982). LEADER COMMUNICATION STYLE Effects on Members of Small Groups. *SMALL GROUP BEHAVIOR*, Vol. 13 No. 4, November 1982 518-531 @ 1982 Sage Publication, Inc.
- BBC Indonesia (2012). Olahraga. Penggolongan cabang Paralimpiade 2012. Retrieved May 25, 2020, from https://www.bbc.com/indonesia/olahraga/2012/08/120731_paralympics
- Bell, R & Riol, C . F (2017). The impact of cross-cultural communication on collective efficacy in NCAA basketball teams. *International Journal of Cross Cultural Management* 1–21 ^a The Author(s) 2017 Reprints and permissions: sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav DOI: 10.1177/1470595817702678 journals.sagepub.com/home/ccm
- Billings, Andrew C., Butterworth, Michael L., & Turman, P. D. (2012). *Communication and sport: Surveying the field*. Los Angeles, CA: Sage Publications, Inc.
- Billings, Andrew C., Butterworth, Michael L., Turman, Paul D. (2014). *Communication and Sport-Surveying the Field*. Sage Publications, Inc.
- Bungin, Burhan. 2007. *Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Kencana.
- Chris J. Gee, (2010),” How Does Sport Psychology Actually Improve Athletic Performance? A Framework to Facilitate Athletes’ and Coaches’

Understanding "Behavior Modification 34(5) 386–402

Cranmer, G . A & Myers, S. A (2014). Sports Teams as Organizations: A Leader–Member Exchange Perspective of Player Communication With Coaches and Teammates. *Communication & Sport* 1-19^a The Author(s) 2014 Reprints and permission:sagepub.com/journalsPermissions.navDOI: 10.1177/2167479513520487com.sagepub.com

Creswell, W. J. (2009). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. America: Sage Publications. Inc.

Danardani, W. (2008). Interaksi Pelatih Dan Atlet Dalam penetapan Tujuan. *Medikora*, (2).

Dasgupta, Shilpee A., Suar, Damodar., Singh, Seema., (2012),"Impact of managerial communication styles on employees' attitudes and behaviours", *Employee Relations*, Vol. 35 Iss 2 pp. 173 – 199

Donie (2016). *Kepemimpinan Pelatih dalam Pembinaan Olahraga Prestasi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

- Fajriyah, Titi (2018). Sabar dan Ketulusan Hati Jadi Kunci Melatih Atlet Difabel. Retrieved November 9, 2020, from <https://www.cnnindonesia.com/olahraga/20180906184318-178-328293/sabar-dan-ketulusan-hati-jadi-kunci-melatih-atlet-difabel>
- Faruqi, Hasan (2018). PSYCHOLOGICAL WELL - BEING PADA ATLET DIFABEL. PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA 2018
- Firdaus, Sandy (2016). Mengasuh Atlet Difabel itu Butuh Kesabaran. Retrieved November 11, 2020, from <https://www.panditfootball.com/berita/206458/SFS/161018/mengasuh-atlet-difabel-itu-butuh-kesabaran>
- Gould, Daniel., Nalepa, Jennifer & Mignano, Michael (2019): Coaching Generation Z Athletes, Journal of Applied Sport Psychology, DOI:10.1080/10413200.2019.1581856
- Holliday, Micki. (2001). Coaching Mentoring And Managing Breakthrough Strategies To Solve Performance Problems And Build. The Career Press, Inc.
- Ibrahim, F & Ismail, N (2007). COMMUNICATION STYLES AMONG ORGANIZATIONAL PEERS. Communication Department, Universiti Putra Malaysia.
- International Paralympic Committee. Paralympics History - History of the Paralympic Movement. Retrieved July 15, 2020, from <https://www.paralympic.org/ipc/history>
- Jefferies, P., Gallagher, P., & Dunne, S (2012). The Paralympic athlete: a systematic review of the psychosocial literature. *Prosthetics and Orthotics International* 36(3) 278–289 © The International Society for Prosthetics and Orthotics 2012 Reprints and permission: sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav DOI: 10.1177/0309364612450184 poi.sagepub.com
- Kayati, K. (2018). Peran Theory of Reasoned Action Terhadap Minat Menggunakan Produk Bagi Hasil Bank Syariah. *Accountthink: Journal of Accounting and Finance*, 3(01).
- Klostermann, C & Nagel, S (2012). Changes in German sport participation: Historical trends in individual sports. *International Review for the Sociology of Sport* 2014, Vol. 49(5) 609– 634 © The Author(s) 2012 Reprints and permissions: sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav DOI: 10.1177/1012690212464699 irs.sagepub.com
- Laois, A & Theodorakis, N (2001). Communication in Greek sports sciences. *Corporate Communications: An International Journal* Volume 6 . Number 2 . 2001 . pp. 102±106# MCB University Press . ISSN 1356-3289
- Lee, J . W (2015). Semiotics and Sport Communication Research: Theoretical and Methodological Consideration. *Communication & Sport* 1-22^a The Author(s) 2015 Reprints and permission: sagepub.com/journalsPermissions.nav DOI: 10.1177/2167479515610764 com.sagepub.com

- Limantoro, F. (2015). Pengaruh Gaya Komunikasi Direktur terhadap Kepuasan Komunikasi Karyawan di PT. Sumarni Mustajab Batu. *Jurnal e- Komunikasi*, 3(2).
- Listy, L. D. (2018). Jurusan Pelatih Menghadapi Atlet Difabel yang Bandel. Retrieved July 15, 2020, from <https://difabel.tempo.co/read/1149142/jurus-pelatih-menghadapi-atlet-difabel-yang-bandel>
- Martin, J. J & Whalen, L (2015). EFFECTIVE PRACTICES OF COACHING DISABILITY SPORT. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 7(2), 13–23 © European Federation of Adapted Physical Activity, 2014.
- Metro (2020). NPCI Siapkan Mental Atlet Disabilitas Hadapi Peparpelda. Retrieved July 17, 2020, from <https://onlinemetro.id/berita-metro-cikarang/npci-siapkan-mental-atlet-disabilitas-hadapi-peparpelda/>
- Mulyana, Deddy(2012). Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Naomi, M. R. W. P. (2007). PENGARUH MOTIVASI DIRI TERHADAP KINERJA BELAJAR MAHASISWA (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Paramadina). *abmas*, 79.
- Norton Robert, *Communicator style: Theory, application, and measures*. Beverly Hills: Sage, 1983. Pp. 320.
DOI: <https://doi.org/10.1017/S0047404500011180>
- Norton, R. W & Pettegrew, L. S (1977). COMMUNICATOR STYLE AS AN EFFECT DETERMINANT OF ATTRACTION. COMMUNICATION RESEARCH, Vol. 4 No. 3, July 1977 ©Sage Publications, Inc.
- Nugroho, F., &Hasfi, N. (2019). STRATEGI PENGELOLAAN KESAN DALAM KOMUNIKASI HYPERPERSONAL PENGGUNA TINDER. *Interaksi Online*, 7(4), 54-68.
- Nugroho, R. S., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K (2019). FAKTOR KEBERHASILAN ATLET NPC INDONESIA DALAM MERAHAI MEDALI PADA AJANG MULTI EVENT ASIAN PARAGAMES 2018 DI JAKARTA. ISBN: 9786029997903
- Patton, M. Q. (2002). *Two Decades of Developments in Qualitative Inquiry. Qualitative Social Work: Research and Practice*, 1(3), 261–283. doi:10.1177/1473325002001003636
- Raharjo, S. B (2019). POLA KOMUNIKASI PELATIH DENGAN ATLET DISABILITAS DALAM MEMBENTUK MENTAL JUARA (Studi Deskriptif Mengenai Pola Komunikasi Pelatih Renang Penyandang Tuna Rungu dengan Atlet Disabilitas Dalam Membentuk Mental Juara di National Paralympic Committee Indonesia Kota Bandung). UNIVERSITAS KOMPUTER INDONESIA
- Sagie, Abraham (1996). Effects of Leader's Communication Style and Participative Goal Setting on Performance and Attitudes, *Human Performance*, 9:1, 51-64, DOI: 10.1207/s15327043hup0901_3

- Suseno, Rio (2018). SEJARAH & PAYUNG HUKUM NPC INDONESIA.
Retrieved May 12, 2020, from
http://npcjateng.com/assets/docpub/Sejarah_Payung_Hukum_NPC_Indonesia.pdf
- Waryudi (2016). PEMBINAAN PELATDA PEPARNAS CABANG OLAHRAGA ATLETIK PROVINSI DIY TAHUN 2016. PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2016
- Wijayanti, D . G. S., Soegiyanto., & Nasuka (2016). PEMBINAAN OLAHRAGA UNTUK PENYANDANG DISABILITAS DI *NATIONAL PARALYMPIC COMITEE* SALATIGA. p-ISSN 2252-6420 e-ISSN 2502-4477
<http://journal.unes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Wisnu, R . M & Sobur, A (2017). Komunikasi Hubungan Antara Pelatih dengan Atlet (Studi Etnometodologi dengan Pendekatan Analisis Percakapan dengan Teknik Focus Group Discussion (FGD) Antara Pelatih dengan Atlet Cabang Olahraga Karate Jawa Barat Pada Pekan Olahraga Nasional 2016). Prodi Ilmu Jurnalistik, Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Bandung. ISSN: 2460-6529
- West, Richard dan Turner, Lynn H. (2009).Pengantar Teori Komunikasi. Jakarta: Salemba Humanika.
- Yussar, Z. (2019). *Strategi Komunikasi Pelatih Dengan Atlet Dalam Mencapai Tujuan Prestasi Berkuda Pada Sekolah Berkuda “Yussar Horse Club Sidoarjo”* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).

