

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 SIMPULAN

Atas dasar permasalahan dalam penelitian ini yaitu pada dukungan social dengan motivasi berlatih pemain UKM bola voli UPI dengan ditentukannya skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Berlatih Pemain UKM Bola Voli UPI” menggunakan metode penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan kuantitatif yaitu menghubungkan kedua variabel yang telah di tentukan. Penelitian ini melibatkan Mahasiswa aktif anggota UKM bola voli UPI dari angkatan 2017 sampai angkatan 2019 sebagai sampel. Setelah melakukan pengambilan dan pengolahan data maka kesimpulannya berdasarkan tabel 4.5 nilai sig. (2-tailed) adalah $0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan motivasi berlatih pemain UKM Bola Voli UPI. Sehingga apa yang diprediksikan oleh penulis terbukti dengan hasil yang didapat melalui analisa data menggunakan *spearman*.

5.2 IMPLIKASI PENELITIAN

Berdasarkan kesimpulan di atas penelitian ini dapat berimplikasi yaitu: Sebagai bahan pertimbangan dalam dukungan sosial dengan motivasi berlatih pemain UKM bola voli UPI, serta pemain bola voli dapat memdapatkan motivasi serta dukungan sosial dari teman satu tim nya.

5.3 REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk beberapa pihak baik itu atlet, pemain, lembaga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan serta untuk penulis lainnya yang ingin melakukan penelitian yang sejenis dengan penelitian ini.

1. Untuk para atlet *Volley Ball* agar dapat memahami peran dukungan sosial teman terhadap motivasi berlatih.

2. Untuk para pelatih cabang olahraga bola voli lebih memahami dan memperhatikan bahwa peran dukungan teman sebaya berpengaruh terhadap motivasi berlatih.
3. Untuk Lembaga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan dapat memberikan manfaat serta jadi referensi untuk para pelatih bola voli di lingkungan Universitas Pendidikan Indonesia, Jawa Barat dan Nasional agar dapat lebih memperhatikan motivasi berlatih atlet.
4. Perlu adanya penelitian lanjutan tentang hubungan dukungan sosial dengan motivasi berlatih pemain UKM bola voli UPI khususnya ditinjau dari segi mental serta kepercayaan diri agar kedepannya atlet dapat mempunyai motivasi berlatih.
5. Diharapkan menjadi bahan bacaan yang dapat diaplikasikan langsung di dalam keseharian, khususnya bagi para atlet dan pelatih bola voli dapat menjadi rujukan penelitian tentang hubungan dukungan sosial dengan motivasi berlatih pemain ukm bola voli UPI.