

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari studi literatur yang telah dilakukan maka kesimpulan yang dapat diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Penerapan pembelajaran futsal dapat berpengaruh terhadap atensi siswa. Karena banyak sekali program latihan futsal yang dapat diterapkan untuk meningkatkan atensi siswa.
2. Penerapan pembelajaran futsal dapat berpengaruh terhadap memori siswa. Karena banyak sekali program latihan futsal yang dapat diterapkan untuk meningkatkan memori siswa.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan Hasil dari kesimpulan yang telah dibahas, penulis mengemukakan saran untuk meningkatkan atensi dan memori siswa. Dengan menggunakan pembelajaran permainan futsal :

1. Bagi Guru
  - a. Untuk meningkatkan atensi dan memori siswa, guru dapat menggunakan pembelajaran futsal. Karena banyak sekali program pembelajaran futsal yang dapat meningkatkan atensi dan memori siswa.
  - b. Dalam menerapkan program pembelajaran futsal, guru harus benar-benar menerapkan intensitas latihan yang sesuai dengan kemampuan siswa. Karena jika intensitas latihan tidak sesuai dengan kemampuan siswa. Atensi dan memori siswa tidak akan dapat meningkat.
  - c. Dalam meningkat atensi dan memori siswa guru harus memperhatikan kondisi lapangan, terutama suhu pada saat latihan. Karena suhu dapat memengaruhi atensi dan memori siswa.

2. Bagi para peneliti dan pembaca

Bagi para peneliti dan pembaca dapat mencermati dan bisa melakukan penelitian lebih lanjut terutama dengan metode eksperiment yang dimana kemungkinan akan tergambar lebih jelas karena bisa dilakukan di sekolah secara langsung.