

**STUDI LITERATUR ANALISIS PEMBELAJARAN FUTSAL TERHADAP  
ATENSI DAN FUNGSI MEMORI SISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

Mulki Yuliansyah

1405111

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2020**

Mulki Yuliansyah, 2020

*STUDI LITERATUR ANALISIS PEMBELAJARAN FUTSAL TERHADAP ATENSI DAN FUNGSI MEMORI SISWA*

Universitas Pendidikan Indonesia | [respository.upi.edu](https://respository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

LEMBAR PENGESAHAN

MULKI YULIANSYAH

1405111

STUDI LITERATUR ANALISIS PEMBELAJARAN FUTSAL TERHADAP  
ATENSI DAN FUNGSI MEMORI SISWA

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Jajat Darajat, M.Kes., AIF

NIP. 197608022005011002

Pembimbing II

dr. Ikbal Gentar Alam, M.Kes

NIP. 197610152008011000

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

FPOK UPI

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.

NIP. 196808301999031001

Mulki Yuliansyah, 2020

*STUDI LITERATUR ANALISIS PEMBELAJARAN FUTSAL TERHADAP ATENSI DAN FUNGSI MEMORI SISWA*

Universitas Pendidikan Indonesia | [respository.upi.edu](https://respository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

STUDI LITERATUR ANALISIS PEMBELAJARAN FUTSAL TERHADAP  
ATENSI DAN FUNGSI MEMORI SISWA

Oleh

Mulki Yuliansyah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan  
Olahraga dan Kesehatan

©Mulki Yuliansyah

Universitas Pendidikan Indonesia

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan  
dicetak ulang difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pembelajaran futsal terhadap atensi dan fungsi memori. Penelitian ini menggunakan metode penelitian literature review. Peneliti melakukan telaah literatur secara sistematis yang dimulai dengan mencari jurnal menggunakan situs/web google yang sudah terakreditasi dan didapatkanlah 40 jurnal yaitu 7 jurnal didapat dari situs Sciendirect, 8 jurnal dari Tandfonline, 3 jurnal dari Garuda Ristekbun, serta 18 jurnal dari Google Scholar. Lalu jurnal diidentifikasi dan dilakukan penyaringan sesuai dengan kriteria kelayakan dengan membaca judul dan abstrak sesuai dengan permasalahan yang terkait dengan penelitian. Setelah disaring didapatkan 30 jurnal yaitu 5 jurnal dari ScienDirect, 5 jurnal dari Tandfonline, 5 jurnal dari Garuda Ristekbin, serta 15 jurnal dari Google Scholar. Selanjutnya dilakukan *exclude studies* yaitu membuang jurnal yang paling tidak berhubungan dengan tujuan penelitian seperti jurnal tidak full text, jurnal selain bahasa Indonesia dan Inggris, ataupun isi jurnal tidak sesuai dengan tujuan penelitian. Setelah melakukan *exclude studies* peneliti menyaring hingga mendapatkan 17 jurnal. Berdasarkan hasil dari studi literatur yang telah dilakukan maka kesimpulan yang dapat diperoleh adalah Penerapan pembelajaran futsal dapat berpengaruh terhadap atensi dan memori siswa siswa. Karena banyak sekali program latihan futsal yang dapat diterapkan untuk meningkatkan atensi siswa.

Kata Kunci : pembelajaran futsal, Meningkatkan atensi dalam olahraga, meningkatkan memori dalam olahraga.

### ***Abstract***

*This study aims to analyze the effect of futsal learning on attention and memory function. This study uses a literature review research method. The researcher conducted a systematic literature review which began by searching for journals using an accredited google site / website and obtained 40 journals, namely 7 journals obtained from the Sciendirect site, 8 journals from Trandfonline, 3 journals from Garuda Ristekbun, and 18 journals from google scholar. Then the journals are identified and filtered according to the eligibility criteria by reading the titles and abstracts according to the problems related to the research. After being filtered, 30 journals were obtained, namely 5 journals from science direct, 5 journals from tandfonline, 5 journals from Garuda Research and Technology, and 15 journals from google scholar. Furthermore, exclude studies, namely removing journals that are least related to the research objectives such as journals that are not full text, journals other than Indonesian and English, or journal contents that are not in accordance with the research objectives. After conducting exclude studies, the researchers selected 17 journals. Based on the results of the literature study that has been conducted, the conclusion that can be obtained is that the application of futsal learning can affect students' attention and memory. Because there are so many futsal training programs that can be applied to increase student attention.*

*Keywords: futsal learning, increasing attention in sports, improving memory in sports.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ANTI PLAGIATISME.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>48</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>49</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>50</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Batasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6 Struktur Organisasi Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Futsal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Permainan Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Karakteristik Permainan Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Ciri-ciri permainan futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Teknik-teknik dalam permainan futsal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Pembelajaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Pembelajaran dan tujuan pembelajaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Konsep Fungsi Kognisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pengertian Fungsi Kognisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.3.2 Bagian-Bagian Fungsi Kognisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Konsep Atensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 Pengertian Atensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Bentuk-bentuk Atensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Konsep Fungsi Memori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1 Pengertian Fungsi Memori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.6 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.7 Hipotesis.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Pengaruh Pembelajaran Futsal Terhadap Atensi Siswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Analisis Data Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pengaruh Pembelajaran Futsal Terhadap Memori Siswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Analisis Data Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## Daftar Pustaka

Jurnal :

- Adiponectin, High-molecular-weight, Yoshio Nakata, and Kiyoji Tanaka. 2008. "Effects of Acute Aerobic Exercise On." *Medicine & Science in Sports & Exercise* 40:1271–76.
- Aprianova, Farid. 2016. "Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola ( Dribbling ) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun." *Jurnal Kepelatihan Olahraga* 1(1):63–74.
- Avloniti, Alexandra, Helen Douda, Savvas Tokmakidis, Georgios Tsitskaris, Athanasios Chatzinikolaou, Argyris Toubekis, and Alexandros Kortsaris. 2007. "Acute Effects of Basketball Training on White Blood Cell Count." *Inquiries in Sport & Physical Education* 5(1):165–72.
- Bahrudin, Mochamad, and Annisa Bunga Nafara. 2019. "Jurnal Saintika Medika Hubungan Dehidrasi Terhadap Memori Segera / Atensi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang Menjadi Memori Jangka Panjang ( Johnson , 2008 ). Tantomi , 2013 Yang Berjudul " Tren Fenomena ' PisiDi ' ( Pikun Usia." 15(1):12–24.
- Barbero-Alvarez, J. C., V. M. Soto, V. Barbero-Alvarez, and J. Granda-Vera. 2008. "Match Analysis and Heart Rate of Futsal Players during Competition." *Journal of Sports Sciences* 26(1):63–73. doi: 10.1080/02640410701287289.
- Bate, S. P. 1996. "Towards a Strategic Framework for Changing Corporate Culture." *Strategic Change* 5(1):27–42. doi: 10.1002/(sici)1099-1697(199601)5:1<27::aid-jsc198>3.0.co;2-b.
- Birda, Andri Mahardhika, Kamid Kamid, and M. Rusdi. 2016. "Proses Atensi Pengetahuan Pada Siswa Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) Dalam Memecahkan Masalah Matematika Materi Aritmetika Sosial." *Edu-Sains: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam* 5(1).



doi: 10.22437/jmpmipa.v5i1.2850.

Caetano, Fabio, Murilo Bueno, Ana Marche, Fábio Nakamura, Sergio Cunha, and Felipe Moura. 2015. "ANALYSIS OF THE SPRINTS FEATURES DURING FUTSAL MATCHES College of Physical Education , University of Campinas , Campinas , São Paulo , Physical Education Department , State University of Londrina , Londrina ,." 804–7.

Castagna, Carlo, Stefano D'Ottavio, Juan Granda Vera, and Josè Carlos Barbero Álvarez. 2009. "Match Demands of Professional Futsal: A Case Study." *Journal of Science and Medicine in Sport* 12(4):490–94. doi: 10.1016/j.jsams.2008.02.001.

Cian, C., P. A. Barraud, B. Melin, and C. Raphel. 2001. "Effects of Fluid Ingestion on Cognitive Function after Heat Stress or Exercise-Induced Dehydration." *International Journal of Psychophysiology* 42(3):243–51. doi: 10.1016/S0167-8760(01)00142-8.

Cyrino, Edson Serpeloni, Leandro Ricardo Altimari, Alexandre Hideki Okano, and Christiane de Faria Coelho. 2002. "Efeitos Do Treinamento de Futsal Sobre a Composição Corporal e o Desempenho Motro de Jovens Atletas." *Revista Brasileira de Ciência e Movimento* 10(1):41–46. doi: 10.18511/rbcm.v10i1.414.

Dan, Masyarakat, Hasyim Ali Imran, and Hasyim Ali Imran. 2015. "Masyarakat Dan Informasi Produk Berdaya Saing International Community and International Competitive Product Information." 155–68.

Elita, R. Funny Mustikasari. 2004. "Memahami Proses Memori." *MediaTor* 5:147–60.

Firdaus, Dinda Tiara, Yanuarita Tursinawati, and Ika Dyah Kurniati. 2019. "Senam Aerobik Intensitas Sedang Tingkatkan Memori Jangka Pendek Siswa SMK Yang Diukur Menggunakan Nonsense Syllable Test Aerobic Gymnastics Intensity Increases Short-Term Memory of Vocational Students Measured Using a Nonsense Syllable Test Seorang Indivi." *Medica Arteriana* 1(1).

- Fockert. 2009. "The Role of Working Memory in Auditory Selective Attention." *Quarterly Journal of Experimental Psychology* 62(11):2126–32. doi: 10.1080/17470210903023646.
- Ginting, Samuel Surantha, Syafrial Syafrial, and Defliyanto Defliyanto. 2019. "Analisis Kemampuan Teknik Control, Heading Dan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 13 Kota Bengkulu." *Kinestetik* 3(1):118–24. doi: 10.33369/jk.v3i1.8820.
- Green, C. Shawn, and Daphne Bavelier. 2003. "Action Video Game Modifies Visual Selective Attention." *Nature* 423(6939):534–37. doi: 10.1038/nature01647.
- Halim, S. 2013. "MINAT SISWA SMA Dr. SOETOMO SURABAYA PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL." *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* 1(1):260–64.
- Hargreaves, Jennifer A. 1990. "Gender on the Sports Agenda." *International Review for the Sociology of Sport* 25(4):287–307. doi: 10.1177/101269029002500403.
- Hartono. 2010. "Kognisi Bab 1.Pdf."
- Hayes, C., H. Hardian, and T. Sumekar. 2017. "Pengaruh Brain Training Terhadap Tingkat Inteligensia Pada Kelompok Usia Dewasa Muda." *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)* 6(2):402–16.
- Heimann, M., T. Tjus, and K. Strid. 2010. "Attention in Cognition and Early Learning." *International Encyclopedia of Education* 165–71. doi: 10.1016/B978-0-08-044894-7.00473-5.
- Irawan, Andri. 2015. "Analisis KeButuHan Mata Kuliah Futsal Dalam Jurusan SosioKinetika ProGram Studi PenJasKesreK FaKultas Ilmu KeolaHraGaan UniVersitas NeGeri JaKarta." *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 11(1):61–65.
- Jayanti, Fitri, and Nanda Tika Arista. 2019. "Persepsi Mahasiswa Terhadap Pelayanan Perpustakaan Universitas Trunojoyo Madura." *Competence: Journal of Management Studies* 12(2):205–23. doi: 10.21107/kompetensi.v12i2.4958.

- Junaidi, Michelle Clarissa, and Bertha Soegiarto. 2017. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Memori Kerja Murid SMA Don Bosco III Bekasi." *Sari Pediatri* 18(4):251. doi: 10.14238/sp18.4.2016.251-9.
- Khadijah. 2016. *Pengembangan Kognitif Anak Usia Dini*.
- Kubesch, Sabine, Laura Walk, Manfred Spitzer, Thomas Kammer, Alyona Lainburg, Rüdiger Heim, and Katrin Hille. 2009. "A 30-Minute Physical Education Program Improves Students' Executive Attention." *Mind, Brain, and Education* 3(4):235–42. doi: 10.1111/j.1751-228X.2009.01076.x.
- Kulinna, P. H., M. Stylianou, B. Dyson, D. Banville, C. Dryden, and R. Colby. 2018. "The Effect of an Authentic Acute Physical Education Session of Dance on Elementary Students' Selective Attention." *BioMed Research International* 2018(c). doi: 10.1155/2018/8790283.
- Manescu, C. 2016. "Why Everybody Loves and Plays Futsal." *Marathon* 8(2):200–205.
- Marpaung, Deni Rahman, . Zulaini, and Yosef Alfonsus. 2017. "Pengaruh Pemberian Senam Otak Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa Ikor Fik Unimed." *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 1(1):21–29. doi: 10.24114/so.v1i1.6167.
- Meiliani, Pho Denita, Darmawati Ayu Indraswari, and Yosef Purwoko. 2017. "Pengaruh Lari Sebagai Olahraga Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Memori Jangka Pendek Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Diponegoro." *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)* 6(2):1106–15.
- Moore, R., S. Bullough, S. Goldsmith, and L. Edmondson. 2014. "A Systematic Review of Futsal Literature." *American Journal of Sports Science and Medicine* 2(3):108–16. doi: 10.12691/ajssm-2-3-8.
- Mulyana, Olievia Prabandini, Umi Anugerah Izzati, and Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi. 2013. "Penerapan Relaksasi Atensi Untuk Meningkatkan Konsentrasi

- Belajar Pada Siswa Smk.” *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 3(2):103. doi: 10.26740/jppt.v3n2.p103-112.
- Mulyati, Tita. 2016. “Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Siswa Sekolah Dasar (Mathematical Problem Solving Ability of Elementary School Students).” *EDUHUMANIORA: Jurnal Pendidikan Dasar* 3(2):1–20.
- Mustafa, Jamal Ibrahim. 2016. “Hubungan Intensitas Olahraga Dengan Daya Konsentrasi Belajar Siswa/Siswi Kelas 10 Dan 11 SMAN 5 Depok Jawa Barat.” 1–8.
- Nelson, N. M., A. Wright, R. G. Lowry, and N. Mutrie. 2008. “Article Commentary: Where Is the Theoretical Basis for Understanding and Measuring the Environment for Physical Activity?” *Environmental Health Insights* 2:111–16. doi: 10.4137/EHLS1048.
- Noviada, Gede, I. Nyoman Kanca, and Gede Eka Budi Darmawan. 2014. “Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal.” *E-Journal PKO* 1(2):3–4.
- Nurhasanah, Siti, Anin Rukmana, and Anggi Setia Lengkana. 2017. “MENINGKATKAN GERAK DASAR SHOOTING BAGIAN PUNGGUNG KAKI DALAM SEPAKBOLA MELALUI MODIFIKASI MENGGUNAKAN TEAM GAME TOURNAMENT (Penelitian Tindakan Keas Pada Siswa Kelas VB SDN Cikoneng I Kecamatan Ganeas Kabupaten Sumedang).” *SpoRTIVE* 2(1):21–30.
- Nurjasmi, Emi, and Ari Sudarsono. 2013. “Pengaruh Pemberian Stimulasi Sensomotor Terhadap Tingkat Arousal Dan Atensi Anak Normal Usia 6-8 Tahun Di Sdn Pasir Putih 01 Kec . Sawangan Depok.” *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Ilmu Kesehatan* 1 : 1(September):68–72.
- Nurwiyandi, Dedi. 2019. “Pengaruh Latihan Shooting Terhadap Akurasi Tendangan.” *Journal of Physical Education and Sport Science* 1(1):14–25.

- Nusufi, Maemun. 2016. "Melatih Konsentrasi Dalam Olahraga." *Ilmu Keolahragaan* 15(2):54–61.
- Pane, Apriada. 2017. "Belajar Dan Pembelajaran Aprida Pane Muhammad Darwis Dasopang." *Fitrah* 03(2):333–52.
- Peña, Javier López, and Hugo Touchette. 2012. "A Network Theory Analysis of Football Strategies." 1–6.
- Place, K., and S. R. Hodge. 2001. "Social Inclusion of Students with Physical Disabilities in General Physical Education: A Behavioral Analysis." *Adapted Physical Activity Quarterly* 18(4):389–404. doi: 10.1123/apaq.18.4.389.
- Purnamasari, Rika. 2018. "Strategi Pembelajaran Mnemonic Untuk Meningkatkan Memori Siswa." *Sipatahoenan* 4(2):125–38.
- Putra, Dede Dwiansyah. 2017. "Penerapan Permainan Heading Sepak Bola Di Sma." *Perspektif Ilmu Pendidikan* 31(2):68. doi: 10.21009/pip.312.1.
- Qiu, Fanghui, Yanling Pi, Ke Liu, Xuepei Li, Jian Zhang, and Yin Wu. 2018. "Influence of Sports Expertise Level on Attention in Multiple Object Tracking." *PeerJ* 2018(9):1–11. doi: 10.7717/peerj.5732.
- Qolby, Qonita Nur, Muflihatul Muniroh, and Nani Maharani. 2018. "Pengaruh Latihan Skipping Rutin Terhadap Memori Jangka Pendek Dewasa Muda." *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)* 7(1):309–21.
- Rahmaniar, Abd., Muh Haris, and Agus Martawijaya. 2015. "Kemampuan Merumuskan Hipotesis Fisika Pada Peserta Didik." *Jurnal Pendidikan Fisika Universitas Muhammadiyah Makassar* 3(3):231–40.
- Retama, Medrika Anggi, Marta Dinata, and Ade Jubaedi. 2018. "Pengaruh Latihan Dribble 20 Yards Square Terhadap Kemampuan Menggiring Bola." *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)* 14(2):149–63. doi: 10.21831/jorpres.v14i2.23825.
- Setiawan, Romli Riski. 2019. "Model Latihan Heading Sepakbola Berbasis Sirkuit Pada

- Sekolah Sepakbola Usia 14-17 Tahun.” *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 4(2):133–36. doi: 10.17509/jtikor.v4i2.19034.
- Siswa, Tournament, Kelas X. Ips, and S. M. A. Negeri. 2017. “Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 1 (1) 2017.” 1(1):44–49.
- Susanto, Yuliana, Pinandjojo Djojosoewarno, and Rosnaeni Rosnaeni. 2009. “Pengaruh Olahraga Ringan Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Wanita Dewasa.” *Jkm* 8(2):144–51.
- Susi, B. H. 2016. “Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula.” *Brila Susi* 284–92.
- Sutrisno, Reza Tri, Yuswo Supatmo, and Arwinda Nugraheni. 2019. “Pengaruh Olahraga Jalan Cepat Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Kelompok Dewasa Muda.” *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)* 8(1):428–35.
- Theresa, Ria Maria, and Indang Trihandini. 2013. “Hubungan Antara Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Dan Kualitas Hidup Warga Usia Lanjut.” *Bina Widya* 24(3):139–44.
- Vincer, Michael J., Heather Cake, Michael Graven, Linda Dodds, Shelly McHugh, and Theresa Fraboni. 2005. “A Population-Based Study to Determine the Performance of the Cognitive Adaptive Test/Clinical Linguistic and Auditory Milestone Scale to Predict the Mental Developmental Index at 18 Months on the Bayley Scales of Infant Development-II in Very Preterm Infa.” *Pediatrics* 116(6). doi: 10.1542/peds.2005-0447.
- Vinicius M et al., 2011. 2011. “T 2482.” *Strength And Conditioning* (12).
- Windoro, Desrio, Agus Kristiyanto, and Slamet Riyadi. 2019. “Decision Making Tactics of Indonesian Futsal Women Goalkeepers.” *International Journal of Advances in Social and Economics* 2(2):60–65. doi: 10.33122/ijase.v2i2.152.
- Yustika, Gaung Perwira, Sri Iswati, and Adam Subagyo. 2019. “Health and Sport Futsal ’s Inside Human Sport Physiology : A Literatures Description.” *Journal of Physical*

*Education* 6(30):34–42.

Zoudji, Bachir, Bernard Thon, and Bettina Debû. 2010. "Efficiency of the Mnemonic System of Expert Soccer Players under Overload of the Working Memory in a Simulated Decision-Making Task." *Psychology of Sport and Exercise* 11(1):18–26. doi: 10.1016/j.psychsport.2009.05.006.

Buku :

Dahar, R.W. (1996). *Teori-teori belajar*. Bandung: Erlangga.

Nasution. 1998. *Asas-asas Kurikulum*. Bandung : CV. Jemmass.

Sukintaka. 1979. *Permainan dan Metodik*. Jakarta: PT. Firman Resama Koger, Robert.  
2007. *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten: Macanan Jaya Cemerlang.