

**DAMPAK *BODY SHAMING* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
DALAM PERGAULAN DI LINGKUNGAN KAMPUS  
(Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Sosiologi



Oleh

Syafi'atul Amalia  
1906931

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

**Dampak Body Shaming Terhadap Penyesuaian Diri dalam Pergaulan di  
Lingkungan Kampus  
(Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia)**

oleh:

**Syafi'atul Amalia**

NIM 1606931

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Sosiologi

©Syafi'atul Amalia 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

2020

Hak cipta dilindungi undang-undang

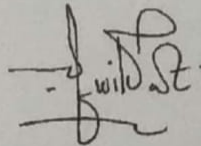
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya dengan cetakan ulang, difoto copy atau cara lainnya tanpa seizin peneliti

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SYAFI'ATUL AMALIA**  
**DAMPAK *BODY SHAMING* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI DALAM**  
**PERGAULAN DI LINGKUNGAN KAMPUS**  
(Studi Kasus pada Mahasiswi Unniversitas Pendidikan Indonesia)

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

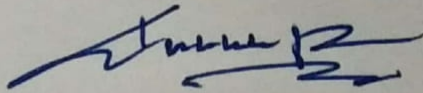
**Pembimbing I**



**Dr. Wilodati, M. Si.**

**NIP. 196801141992032002**

**Pembimbing II**

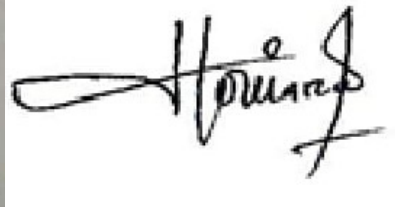


**Supriyono M. Pd.**

**NIP. 198205252010121005**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi**



**Dra. Hj. Siti Komariah, M.Si., Ph. D.**

**NIP. 196804031991032002**

## LEMBAR PENGUJI

Skripsi ini telah diuji pada:

Hari, tanggal : Selasa, 29 Desember 2020

Tempat : *Online Meeting with Zoom*

Panitia sidang terdiri atas:

Ketua : Dekan FPIPS UPI  
Dr. Agus Mulyana, M.Hum.  
Nip. 196608081991031002

Sekretaris : Ketua Program Studi Pendidikan Sosiologi  
Hj. Siti Komariah, M.Si., Ph.D.  
NIP. 196804031991032002

Penguji :

### Penguji I



**Prof. Dr. Karim Suryadi, M.Si**  
NIP. 197008141994021001

### Penguji II



**Dr. H. Aceng Kosasih, M.Ag**  
NIP. 196509171990011

### Penguji III



**Rika Sartika, M.Pd.**  
NIP. 198401022010122004

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Dampak *Body Shaming* terhadap penyesuaian diri dalam pergaulan di lingkungan kampus (Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia)**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



**Safi'atul Amalia**

**NIM. 1606931**

**DAMPAK *BODY SHAMING* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
DALAM PERGAULAN DI LINGKUNGAN KAMPUS**  
(Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia)

**Oleh:**  
**Syafi'atul Amalia**  
NIM. 1606931

**ABSTRAK**

Fenomena *body shaming* akhir-akhir ini sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari, meski pun beberapa orang sudah mengetahui bahwa *body shaming* ini memiliki beberapa dampak negatif. *Body shaming* ini dapat terjadi di berbagai kalangan, bahkan tidak menutup kemungkinan dapat terjadi di lingkungan kampus. Sehingga, penelitian ini ditujukan untuk mengetahui dampak *body shaming* pada penyesuaian diri dalam pergaulan di lingkungan kampus yang dialami oleh mahasiswi yang menjadi korban *body shaming*. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif studi kasus, dengan subjek penelitian adalah mahasiswi UPI yang menjadi korban *body shaming*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan cara wawancara, studi dokumentasi dan studi pustaka. Hasil dari penelitian ini adalah *body shaming* yang terjadi di lingkungan kampus berupa komentar terkait bentuk tubuh, kritikan, dan menimbulkan nama panggilan tertentu yang terkait dengan bentuk tubuh serta, menjadi objek candaan. Dari kelima partisipan pokok, hanya satu partisipan yang merasa kesulitan dalam berinteraksi dan menyesuaikan diri di lingkungan kampus sedangkan keempat partisipan lainnya merasa dapat berinteraksi dan menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan kampus. Selain itu *body shaming* memberikan dampak seperti memengaruhi citra tubuh. Upaya dalam mengurangi perlakuan *body shaming* ini dapat dilakukan dengan melakukan sosialisasi, hingga melalui jalur hukum.

**Kata kunci:** *body shaming*, interaksi, penyesuaian diri

# THE IMPACT OF BODY-SHAMING ON SOCIAL ADJUSTMENT IN CAMPUS ENVIRONMENT

(Case Studies on Students of *Universitas Pendidikan Indonesia*)

By:

**Syafi'atul Amalia**

NIM. 1606931

## ABSTRACT

Lately, the phenomenon of body shaming is often found in daily life, although some people already know that body shaming has some negative effects. Body shaming can occur in various circles, it does not even rule out the possibility that it can happen in the campus environment. Thus, this study aims to find the impact of body shaming on students at the *Universitas Pendidikan Indonesia* who are victims of body shaming in interacting with fellow students and adjusting to the campus environment, both in academic activities and in organizational activities. To achieve this aim, a qualitative case study design involving an interview with students at the *Universitas Pendidikan Indonesia* who are victims of body shaming, documentation studies, and literature studies. The results of this study show that the acts of body shaming that occur in the campus environment are in the form of comments related to body shape, criticism, and certain nicknames associated with body shape and become the object of jokes. Of the five main participants, only one participant found it difficult to interact and adjust to the campus environment, while the other four participants felt they could interact and feel comfortable in the campus environment. Besides, body shaming has an impact, such as affecting body image. Efforts to reduce this body-shaming treatment can be done by conducting socialization, and through legal channels.

**Keyword:** body shaming, interaction, social adjustment

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, berkah dan bimbingan-Nya. Shalawat beserta salam semoga tercurah limpah kepada rasul utusan Allah, Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan kepada kita selaku umatnya. Atas segala rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“DAMPAK *BODY SHAMING* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI DALAM PERGAULAN DI LINGKUNGAN KAMPUS (Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia)”**.

Penulisan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi menyempurnakan skripsi ini. Penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik bantuan moril maupun materiil dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, dengan harapan semoga skripsi yang ditulis ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca.

Bandung, Desember 2020

Penulis



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“DAMPAK *BODY SHAMING* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI DALAM PERGAULAN DI LINGKUNGAN KAMPUS (Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Pendidikan Indonesia)”**.

Dalam penyusunannya, peneliti menyadari bahwa banyak mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga berbagai kendala dan kesulitan dapat penulis atasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini secara khusus peneliti ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghormatan dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Kepada keluarga yang sangat saya cintai, khususnya Bapak Jauhari dan Ibu Eliyani, juga kepada kakak Mahmudatun Nisa dan adik Zahrotul Hasanah atas semua do'a, pengorbanan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Yth. Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd., M.A. selaku rektor Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan izin dan segala kebijakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Yth. Dr. H. Agus Mulyana, M. Hum. selaku dekan Fakultas Ilmu Pengetahuan Sosial atas segala dan kebijakannya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Yth. Ibu Siti Komariah, M. Si., Ph. D. selaku ketua Program Studi pendidikan Sosiologi yang telah memberikan bimbingan, inspirasi saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Wilodati, M. Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Supriyono M. Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan motivasi juga saran-sarang yang sangat bermanfaat untuk penulis dalam skripsi ini.

7. Bapak Dr. H Sudirman, M.Ag. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
8. Bapak, Ibu dosen dan staff Program Studi Pendidikan Sosiologi atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan selama proses perkuliahan sebagai bekal untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Para informan Mahasiswi dan Dosen yang telah membantu dan bekerja sama dalam mengumpulkan data-data serta mencari informasi yang dibutuhkan selama penelitian berlangsung
10. Kepada Imes Vitaliani dan Rahmalia Khairunnisa yang selalu memberikan dukungan semangat, motivasi, menghibur serta mendengarkan keluh kesah dalam proses penyusunan skripsi ini
11. Kepada teman-teman terdekat selama perkuliahan Nanda Fatimah, Digna Rahayu, Elsa Gita Monica, Dhea Nila dan Ichi Yulianti Muslihat telah menjadi tempat untuk bercerita dan memberikan motivasi
12. Kepada Syarifah Fadillah, Kak Aswin Arisandi, Bilal Qurashin, dan Kak Syahrudin yang telah sabar menjadi tempat bercerita dan memberikan motivasi serta dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini meskipun terpisah oleh jarak.
13. Teman-teman KKN Desa Kayuambon, Kab. Bandung Barat, Syania, Teh Disha, Ninda, Nanda, Adit, Azka, Sultan, Fahmi, Thifal, dan Annisa yang sudah berbagi cerita, saling mendukung dan memotivasi serta memberikan pengalaman yang berharga selama 40 hari muhram di posko.
14. Teman-teman PPL SMA Pasundan 2 Bandung yang menyenangkan, saling menghibur dan sudah berjuang bersama-sama.
15. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Pendidikan Sosiologi angkatan 2016 yang saling memberikan dukungan selama masa perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi ini
16. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

## DATAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Struktur Organisasi Penulisan.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep <i>Body Shaming</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Body Shaming</i> .....	7
2.1.2 Faktor-faktor Pembentuk <i>Body Shaming</i> .....	8
2.1.3 Bentuk-bentuk <i>Body Shaming</i> .....	10
2.1.4 Dampak <i>Body Shaming</i> .....	11
2.2 Konsep Penyesuaian Diri.....	13
2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri.....	13
2.2.2 Apek-aspek Penyesuaian Diri.....	14
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri.....	17
2.3 Konsep Interaksi Sosial.....	18
2.3.1 Pengertian Interaksi Sosial.....	18
2.3.2 Kriteria Interaksi Sosial.....	19
2.3.3 Syarat-syarat Terjadinya Interaksi Sosial.....	20
2.3.4 Faktor yang Memengaruhi Interaksi Sosial.....	20
2.3.5 Bentuk Interaksi Sosial.....	22
2.4 Teori-teori yang Berhubungan dengan Penelitian.....	25
2.4.1 Teori Interaksionisme Simbolik.....	25
2.5 Penelitian Terdahulu.....	30
2.6 Kerangka Berpikir.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....	36
3.2.1 Partisipan.....	36
3.2.2 Tempat Penelitian.....	37
3.3 Pengumpulan Data.....	38
3.3.2 Wawancara.....	38
3.3.2 Dokumentasi.....	39

3.3.1	Studi Pustaka.....	40
3.4	Teknik Analisis Data.....	40
2.4.1	Reduksi Data.....	41
2.4.1	Penyajian Data.....	41
2.4.1	Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi.....	42
3.5	Uji Keabsahan data.....	43
2.4.1	Triangulasi.....	43
2.4.1	Member Check.....	45
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>47</b>
4.1	Deskripsi Umum Tempat Penelitian.....	47
4.2	Deskripsi Temuan Penelitian.....	49
4.2.1	Perlakuan <i>Body Shaming</i> yang Terjadi di Lingkungan Kampus.....	49
4.2.2	Dampak <i>Body Shaming</i> terhadap Interaksi Sosial dalam Pergaulan di kampus.....	53
4.2.3	Upaya dalam Mengurangi perlakuan <i>Body Shaming</i> di Lingkungan Kampus.....	59
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
4.3.1	Pembahasan Mengenai Perlakuan <i>Body Shaming</i> yang Terjadi di Lingkungan Kampus.....	60
4.3.2	Pembahasan Mengenai Dampak <i>Body Shaming</i> terhadap Interaksi Sosial dalam Pergaulan di kampus.....	63
4.3.3	Pembahasan Mengenai Upaya dalam Mengurangi perlakuan <i>Body Shaming</i> di Lingkungan Kampus.....	69
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>72</b>
5.1	Simpulan.....	72
5.2	Implikasi.....	73
5.3	Rekomendasi.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN.....		80

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	37
Tabel 3.2.....	37
Tabel 4.1:.....	48
Tabel 4.2.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	33
Gambar 3.1.....	44
Gambar 3.2:.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing
- Lampiran 2 Tanda Tangan Buku Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Pedoman Wawancara
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Chaplin, J.P. (2005). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Rajawali Press.
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Moleong, Lexy. (2007). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.
- Nasution, S. (2014) *Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif*, Bandung: Tarsito
- Nazir, Muhammad. (1988). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Narwoko, J. W., & Suyanto, B. (2011) *Sosiologi Teks Pengantar dan Terapan*. Jakarta: Kencana
- Ritzer, G. (2012). *Teori Sosiologi Dari Sosiologi Klasik Sampai Perkembangan Terakhir Postmodern*. Yogyakarta : PustakaPelajar.
- Setiadi, E. M., & Kolip, U. (2011). *Pengantar Sosiologi Pemahaman Fakta dan Gejala Permasalahan Sosial: Teori, Aplikasi, dan Pemecahannya*. Jakarta: Kencana.
- Silalahi, U. (2012). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* . R&D. Bandung: Alfabeta

### JURNAL

- Ahmadi, D. (2008). Interaksi Simbolik: Suatu Pengantar. *Mediator: Jurnal Komunikasi*, 9(2), 301-316.
- Astuti, S. W., & Yenny, Y. (2019). Body shaming di dunia maya: studi netnografi pada akun youtube rahmawati kekeyi putri cantika. *PROMEDIA (PUBLIC RELATION DAN MEDIA KOMUNIKASI)*, 5(1).
- Chandara, O., Adib, A., & Wijayanti, A. (2019). Perancangan Komunikasi visual social campaign media “body shaming” pada anak 13-18 tahun pemakai media sosial. *Jurnal DKV Asiwama*, 1(14).



- Erna, A. W. (2018). Pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri taruan taruni tingkat pertama jalur mandiri di ATKP Makasar. *AIRMAN: Jurnal Teknik dan Keselamatan Transportasi*, 1(1), 26-31.
- Estiane, U. (2015). Pengaruh dukungan sosial sahabat terhadap penyesuaian sosial mahasiswa baru di lingkungan perguruan tinggi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(1), 29-40.
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memhami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan. *Interaksi Online*, 7(3).
- Gam, R. T., Singh, S. K., Manar, M., Kar, S. K., & Gupta, A. (2020). Body shaming among school-going adolescents: prevalence and predictors. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 7(4), 1324.
- Hadi, S. (2016). Pemeriksaan keabsahan data penelitian kualitatif pada skripsi. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 22(1)
- Ilawatus, Z. (2017). Interaksionisme Simbolik Pekerja Seks Komersial di Karaoke Keluarga X2 Sidoarjo. *Paradigma*, 5(3).
- Krisnawati, K., Kismini, E., & Sulaha, A. S. (2016). Makna perilaku siswa dalam perayaan kelulusan ujian pada SMK Negeri 1 Rembang tahun ajaran 2014/2015 (Tinjauan Interaksionisme Simbolik Blumer). *Solidarity: Journal of Education, Society and Culture*, 5(2), 167-176.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), hlm. 21-31
- Lestari, S. (2019). Bullying or Body Shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 59-66.
- Muslim, A. (2013). Interaksi sosial dalam masyarakat mutietnis. *Jurnal Diskursus Islam*, 1(3).
- Mutmainnah, A. N. (2020). Analisis yuridis terhadap pelaku penghinaan citra tubuh (*body shaming*) dalam hukum pidana Indonesia. *Dinamika, Jurnal Ilmiah Ilmu Hukum*, 26(8). hlm. 975-987
- Prameswari, A., & Tohir, M. (2018). Perancangan kampanye cegah body shaming pada remaja perempuan. *eProceedings of Art & Design*, 5(3), hlm. 1796-1808.

- Pratama, A. S. N., & Rahmasari, D. (2020). Hubungan antara Body shaming dan Happiness dengan Konsep diri sebagai variabel mediator. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 7(3).
- Pratami, S. K. & Tantri. (2019) Gambaran interaksi sosial dan penyesuaian diri pada remaja dengan *body shaming* di SMAN 1 Cigudeg.
- Putri, B. A. S., Kuntjara, A. P., & Sutanto, R. P. (2018). Perancangan Kampanye “Sizter’s Project” sebagai Upaya Pencegahan Body Shaming. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(12), 9.
- Puspitasari, S. T., Tantiani, F. F., & Wardhana, L. W. (2019). Upaya Peningkatan Baseline Body Acceptance Melalui Gerakan Say No to Body Shaming di Kalangan Pelajar Kota Mojokerto. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 1(2), 110-119.
- Rachmah, E. N., & Baharuddin, F. (2019). Faktor pembentuk perilaku *body shaming* di media sosial.
- Rismajyanthi, N. G. A. A. P., & Priyanto, I. M. D. (2018). Tinjauan Yuridis Terhadap Tindak Pidana Penghinaan Citra Tubuh (Body Shaming) Menurut Hukum Pidana Indonesia. *Jakarta: Tinjauan Yuridis Penghinaan Citra Tubuh.*
- Sakinah, S. (2018). Ini bukan lelucon: *body shaming*, citra tubuh, dampak dan cara mengatasinya. *Jurnal Emik*, 1(1), hlm. 53-56.
- Serni, S., Harmin, S., & Amin, H. (2020). Dampak Body Shaming siswa SMPN 17 Kendari Terhadap Perilaku Komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO: Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi dan Informasi*, 5(2), 132-140.
- Siregar, A. O. A., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara gegar budaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa bersuku minang di universitas Diponegoro. *Empati*, 7(2), 48-65
- Suleman, N. & Elindawati, R. (2019). *Fourth Wave Feminism in Indonesia: Body Shaming Through Social Media Phenomenon. Isalmic World and Politics*, 3 (2), hlm. 588-604
- Schwekendiek, D., Yeo, M., & Ulijaszek, S. (2013). *On Slimming Pills, Growth Hormones, and Plastic Surgery. When Culture Impacts Health*, 141–153.
- Wibowo, A. (2018). Analisis Interaksionisme Simbolik Masyarakat Maya terhadap Wacana Agama di Media Sosial Facebook. *FIKRAH*, 6(1), 163-186.

Yona, S. (2006). Penyusunan Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), 76-80.

#### SKRIPSI:

Damanik, T. M. (2018). *Dinamika psikologis perempuan yang mengalami body shame*. (Skripsi). Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Karyawati . (2019). *Hubungan Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri Menantu Perempuan yang Tinggal Bersama Ibu Mertua di Kabupaten Polewali Mandar*. (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makasar.

Khalifah, R. N. (2018). *Hubungan Perilaku Bullying dengan Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Kelas V SD Negeri 3 Bandar Sakti*. (Skripsi).

Kurniawati, S. (2020). *Dinamika Psikologis dan Motivasi Belajar Siswa yang Mengalami Body Shaming di SD Ma'arif Ponorogo* (Doctoral dissertation, IAIN PONOROGO).

Sari, M. K. (2019). *Makna Cyberbullying di Instagram bagi Korban Cyberbully*. (Studi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang). (Tesis). Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Malang.

Setyawati, I. (2016). *Pengaruh Cyberbullying di Media Sosial ASK.FM terhadap Gangguan Emosi Remaja*. (Skripsi). Fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Politik, Universitas Bandar Lampung

Syariah, L. (2018). *Upaya Meningkatkan Sikap Penyesuaian Diri Korban Bullying Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di Kelas XI Mia-5 MAN 3 Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatea Utara Medan).

Wijaya, N. (2007). *Hubungan antara keyakinan diri akademik dengan penyesuaian diri siswa tahun pertama sekolah asrama SMA Pangudi Luhur Van Lith Muntilan*. (Doctoral dissertation). Universitas Diponegoro.

#### Artikel Internet:

Amalia, S. (2019). "5 kebiasaan Body Shaming yang harus kita hentikan". *Magdalene*. [Online]. Diakses dari <https://magdalene.co/story/body-shaming-kebiasaan-yang-harus-dihentikan>

- Damayanti, D. (2019) . “5Dampak Buruk ini Bisa Terjadi pada Korban *Body Shaming*”. *identimes*. [online]. Diakses dari <https://www.idntimes.com/life/inspiration/daysdesy/wajib-stop-5-dampak-buruk-ini-bisa-terjadi-pada-korban-body-shaming-c1c2/full>
- Santoso, A. (2018). “Polisi Tangani 996 Kasus Body Shaming Selama 2018”. *detiknews*. [Online]. Diakses dari <https://news.detik.com/berita/d-4321990/polisi-tangani-966-kasus-body-shaming-selama-2018>
- Sari, I. Y. (2019). “Sangat Terobsesi Ingin Cepat Kurus, Tina Toon Akui Pernah Alami Bulimia Usai jalani Diet Ekstrem”. *Nakita*. [Online]. Diakses dari <https://nakita.grid.id/read/021937171/sangat-terobsesi-ingin-cepat-kurus-tina-toon-akui-pernah-alami-bulimia-usai-jalani-diet-ekstrem?page=all>
- Tarigan, M. (2018). “Dian Nitami Alami Body Shaming, Apa Dampak Body Shaming?”. *TEMPO.CO*. [Online]. Diakses dari <https://gaya.tempo.co/read/1160084/dian-nitami-alami-body-shaming-apa-dampak-body-shaming/full&view=ok>
- t.n. (2018). Apa Kabar Amerika: Hukum *Body Shaming* di Amerika. *VOAIndonesia.com*. [Online]. Diakses dari <https://www.voaindonesia.com/a/apa-kabar-amerika-hukum-body-shaming-di-amerika/4685169.html>
- Vargas, E. (2015). *Body Shaming: What Is It & Why Do We Do It?*. *Waldeneatingdisorders.com*. [Online]. Diakses dari <https://www.waldeneatingdisorders.com/blog/body-shaming-what-is-it-why-do-we-do-it/>