

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Setelah data dilakukan pengolahan dan dianalisis, maka akan muncul jawaban-jawaban dari pertanyaan yang terdapat dari rumusan masalah yang telah dicantumkan serta akan menyimpulkannya hasil penelitiannya sebagai berikut:

- 1) Hasil yang didapat menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan fleksibilitas dengan kemampuan freestyle classic slalom anak-anak pada olahraga sepatu roda, yang ditandai dengan tidak signifikansinya data pada penelitian ini. Fleksibilitas memberi persentase dukungan sebesar 23.6% kepada kemampuan freestyle classic slalom anak-anak pada olahraga sepatu roda.
- 2) Hasil kedua yang didapat menyatakan bahwa terdapat hubungan keseimbangan dengan kemampuan freestyle classic slalom anak-anak pada olahraga sepatu roda, yang ditandai dengan signifikansinya data pada penelitian ini. keseimbangan memberi persentase dukungan sebesar 66.0% kepada kemampuan freestyle classic slalom anak-anak pada olahraga sepatu roda.

#### 5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Dari hasil temuan penelitian ini dapat menjadi tolak ukur atau pembandingan untuk para pelatit, club ataupun pengurus daerah cabang olahraga sepatu roda untuk meningkatkan minat masyarakat dalam olahraga sepatu roda khususnya dalam kategori freestyle classic slalom. Tidak lupa juga untuk penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dari berbagai aspek lainnya yang sekiranya harus diteliti dan pelajari kembali.

Demi kemajuan dibidang olahraga, maka peneliti memberikan sedikit rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar lebis baik lagi dari penelitian sebelumnya yang telah dilakukan peneliti, diantaranya yaitu:

- 1) Bagi orang tua, pelatih dan anak yang senang menggeluti dunia olahraga sepatu roda khususnya kategori slalom, untuk lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat meningkatkan kemampuan teknik anak, dan tidak lupa faktor yang tidak mempengaruhi terhadap kemampuan teknik anak pada

olahraga sepatu roda di kategori slalom. Bagi orang tua khususnya harus mampu memahami apa saja yang dapat mempengaruhi kemampuan anak dalam bermain sepatu roda pada kategori slalom, bagi para pelatih ataupun club sepatu roda harus lebih memperhatikan faktor-faktor yang mendukung kemampuan anak dalam bermain sepatu roda khususnya slalom, salah satunya yaitu kemampuan keseimbangan.

- 2) Harapan peneliti bagi lembaga FPOK UPI, dalam proses pembelajaran agar lebih memperbanyak mata kuliah yang berhubungan dengan kondisi fisik karena kondisi fisik untuk keseluruhan cabang olahraga akan sangat membutuhkannya. Kemudian untuk kedepanya peneliti berharap didalam perkuliahan terdapat mata kuliah sepatu roda, agar mahasiswa olahraga pernah mencoba dan memahami olahraga sepatu roda, bisa jadi dari perkuliahan olahraga sepatu roda muncul atlet-atlet baru yang berkopetensi untuk menjadi atlet profesional, lebih bagus lagi jika pihak kampus memberikan bantuan,tunjangan ataupun beasiswa kepada atlet sepatu roda, untuk dapat memperluas dan lebih memperkenalkan sepatu roda kepada masyarakat luas.
- 3) Karena dalam penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan, peneliti memberikan saran dan masukan untuk lebih ditekankan kembali mengenai instrumen penelitian yang diberikan, lalu untuk sampelnya sendiri untuk penelitian selanjutnya agar mampu mengambil sampel yang lebih dari penelitian ini, agar pada saat validasi instrumen penelitiannya hasilnya valid dan semoga dilaksanakan pada saat tidak dalam pandemi.
- 4) Untuk penelitian selanjutnya jika ingin meneliti sepatu roda disarankan untuk dapat meneliti nomor-nomor lomba sepatu roda yang lainnya, misalkan speed slalom, slide slalom, duble slalom. Hal tersebut dapat memperbaiki ataupun meningkatkan prestasi olahraga sepatu roda diberbagai nomor lomba lainnya.
- 5) Karena dalam penelitian ini pengetesan yang dilakukan terhadap fleksibilitas pinggul-hamstring, dan pada penelitian dinyatakan tidak terdapat hubungan, maka maka bagi peneliti selanjutnya yang ini meneliti tentang hal yang sama dengan penelitian ini, peneliti menyarankan untuk meneliti fleksibilitas angkel.