

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti di Posyandu Lansia Anggrek terkait pemberdayaan masyarakat melalui pelayanan kesehatan di Posyandu Anggrek terdiri beberapa aspek, yaitu; 1) penyelenggaraan pemberdayaan masyarakat melalui pelayanan kesehatan di Posyandu Anggrek 2) dampak pemberdayaan masyarakat melalui pelayanan kesehatan di Posyandu Anggrek, dan 3) tindak lanjut pemberdayaan masyarakat melalui pelayanan kesehatan di Posyandu Anggrek, yang akan ditarik kesimpulan sesuai dengan rumusan masalah sebagai berikut:

5.1.1 Penyelenggaraan Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek

Program-program pemberdayaan masyarakat melalui pelayanan kesehatan di posyandu lansia Anggrek sudah berjalan dengan baik jika dilihat dari tingkat kehadiran para lansia yang meningkat. Program-program yang berjalan antara lain, pemeriksaan kesehatan, sosialisasi dan penyuluhan tentang pola hidup sehat, senam lansia, jalan sehat, pengajian serta menu sehat. Di dalam pelaksanaan program terdapat beberapa kendala namun kendala tersebut bisa teratasi. Penyelenggaraan program akan berjalan dengan lancar jika semua tahap penyelenggaraan sesuai dengan yang ada di lapangan.

5.1.2 Dampak Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek

Dampak dari program yang dirasakan para lansia yaitu peningkatan kesehatan serta beberapa keluhan yang dapat teratasi dengan baik. Selain itu dampak lain yang dirasakan para lansia yaitu pemikiran yang mulai terbuka serta bisa mulai menerapkan pola hidup sehat dalam keseharian para lansia, banyak pengalaman baru dan pelajaran hidup baru yang dirasakan oleh para lansia yang juga menjadi obat kesepian dan kesedihan para lansia serta meningkatnya keimanan dan

ketakwaan sehingga para lansia lebih kuat dalam menjalani kehidupan. Dengan begitu dampak dari program yang adalah kesehatan jasmani dan rohani bagi lansia.

5.1.3 Tindak Lanjut Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek

Tindak lanjut dari program ini yaitu tetap mempertahankan hasil-hasil yang bagus serta tetap memonitoring kehadiran lansia disetiap program yang berjalan dengan mengisi buku registrasi kunjungan lansia sesuai dengan format yang benar. Dan tetap melakukan kunjungan ke rumah lansia untuk tetap memantau perkembangan lansia setelah mengikuti program-program di posyandu Anggrek. Maka dari itu tindak lanjut yang dilakukan posyandu sudah tepat. Dengan begitu posyandu bisa mengetahui apa saja langkah tindak lanjut yang akan diambil untuk program selanjutnya.

5.2 Rekomendasi

Saran yang akan disampaikan dalam penelitian ini meliputi tiga hal, yaitu saran untuk posyandu, saran untuk kader dan saran bagi peneliti selanjutnya. Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Posyandu

Posyandu hendaknya memberikan inovasi-inovasi program baru dalam jangka waktu tertentu seperti perlombaan antara para lansia, atau program wisata yang mana program-program ini bisa menarik para lansia untuk tetap memeriksakan diri ke posyandu. Dan juga memberikan upaya-upaya dalam penanganan masalah kesehatan yang di dalam kehidupan sehari-hari para lansia. Agar bisa lebih baik lagi dalam melakukan pelayanan dan pelaksanaan program selanjutnya.

5.2.2 Bagi Kader

Kader lansia hendaknya senantiasa meningkatkan pengetahuan maupun kompetensi dan sikap dalam memberikan pelayanan kepada lansia. Selain itu para kader juga bisa melakukan program atau kegiatan khusus untuk para kader agar tetap terjalin silaturahmi yang baik antara sesama para kader maupun dengan pengelola posyandu serta dapat memberikan pelayanan terbaik

Rafli Zaelani, 2020

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU ANGGREK

Universitas Pendidikan Indonesia | respository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

untuk para lansia. Dengan begitu semua program yang dilaksanakan di posyandu akan semakin membaik.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini cukup membahas penyelenggaraan pemberdayaan masyarakat, dampak pemberdayaan masyarakat dan tindak lanjut pemberdayaan masyarakat melalui pelayanan kesehatan di Posyandu Anggrek. Dari penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kekurangan dan keterbatasan. Berkenaan dengan hal tersebut, peneliti selanjutnya sangat memungkinkan untuk menelaah dan mengembangkan aspek mana yang paling berkontribusi dalam penelitian ini atau bisa menambah aspek lain untuk penelitian selanjutnya.