

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN  
KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU ANGGREK  
( Studi Deskriptif Pada Posyandu Lansia Anggrek RW 07 di Kel. Cigadung  
Kec. Cibeunying Kaler Kota Bandung)**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat Memperoleh Gelar Sarjana**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Universitas Pendidikan Indonesia**



**Oleh :**

**Rafli Zaelani**

**NIM. 1603615**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

Rafli Zaelani, 2020

*PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU  
ANGGREK*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN  
KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU ANGGREK**

**(Studi Deskriptif Pada Posyandu Lansia Anggrek RW 07 di Kel. Cigadung  
Kec. Cibeunying Kaler Kota Bandung)**

**Oleh**

**Rafli Zaelani**

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada fakultas ilmu pendidikan.**

**©Rafli Zaelani 2020**

**Universitas Pendidikan Indonesia**

**2020**

**Hak cipta dilindungi undang-undang skripsi ini tidak boleh diperbanyak  
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara  
lainnya tanpa ijin dari penulis.**

Rafli Zaelani, 2020

*PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU  
ANGGREK*

Universitas Pendidikan Indonesia | [respository.upi.edu](https://respository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**RAFLI ZAELANI**

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA  
DI POSYANDU ANGGREK**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I,



**Prof. Dr. H. Mustofa Kamil, M.Pd**

**NIP.19611109 1987031 001**

Pembimbing II,

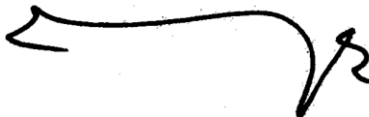


**Dr. Iip Saripah, M.Pd**

**NIP.19701210 199802 001**

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan  
Masyarakat



**Dr. Asep Saepudin, M.Pd**

**NIP.19700930 200801 1 004**

Rafli Zaelani, 2020

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU ANGGREK**

Universitas Pendidikan Indonesia | [respository.upi.edu](https://respository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

## **ABSTRAK**

### **PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU ANGGREK**

**( Studi Deskriptif Pada Posyandu Lansia Anggrek RW 07 di Kel. Cigadung  
Kec. Cibeunying Kaler Kota Bandung)**

**Rafli Zaelani**

**NIM. 1603615**

Posyandu lanjut usia adalah pelayanan bagi kaum usia lanjut yang menitikberatkan pada pelayanan kesehatan namun juga mengikutsertakan pelayanan lain sesuai kebutuhan para lansia. Pada Posyandu Anggrek masih banyak lansia yang kurang aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu. Maka dilakukan identifikasi lapangan oleh para kader. Berdasarkan hasil identifikasi maka dibuat program-program baru antara lain pengecekan kesehatan, sosialisasi dan penyuluhan tentang pola hidup sehat, senam lansia, jalan sehat, menu sehat, pengajian, dan kunjungan ke rumah lansia. Setelah adanya program baru ini tingkat kehadiran para lansia semakin meningkat. Banyak dampak positif yang dirasakan setelah para lansia mengikuti program-program tersebut. Salah satunya yaitu peningkatan kesehatan serta beberapa keluhan lansia dapat teratasi dengan baik. Selain itu para lansia juga sudah bisa menerapkan pola hidup sehat dalam keseharian. Tindak lanjut yang harus dilakukan para kader yaitu tetap memonitoring kehadiran para lansia dengan mengisi buku kunjungan sesuai format yang benar, tetap mempertahankan pencapaian dengan menjaga kerjasama antara pengelola dan para kader maupun dengan lansia dan masyarakat sekitar serta tetap melakukan kunjungan ke rumah lansia untuk melihat perkembangan lansia.

***Kata kunci : Posyandu Lansia, Identifikasi, Kader, Sosialisasi dan Penyuluhan, Dampak, Tindak Lanjut***

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	7
1.3    Rumusan Masalah .....	7
1.4    Tujuan Penelitian.....	7
1.5    Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1    Pemberdayaan Masyarakat.....	9
2.1.1    Pengertian Pemberdayaan Masyarakat .....	9
2.1.2    Tujuan Pemberdayaan.....	14
2.1.3    Strategi Pemberdayaan.....	15
2.1.4    Prinsip-Prinsip Pemberdayaan .....	16
2.1.5    Tahap Pemberdayaan .....	17

Rafli Zaelani, 2020

*PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PELAYANAN KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU ANGGREK*

Universitas Pendidikan Indonesia | [respository.upi.edu](https://respository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

2.2	Pemberdayaan Lanjut Usia.....	19
2.2.1	Pengertian Pemberdayaan Lanjut Usia .....	19
2.2.2	Tujuan Pemberdayaan Lansia .....	21
2.2.3	Prinsip Pemberdayaan Lanjut Usia.....	21
2.2.4	Sasaran Pemberdayaan Lansia .....	22
2.3	Lanjut usia (Lansia).....	23
2.3.1	Pengertian Lansia.....	23
2.3.2	Batasan Lansia .....	24
2.3.3	Perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	26
2.3.4	Masalah Lanjut Usia .....	27
2.3.5	Cara Hidup Sehat Bagi Lansia.....	28
2.3.6	Macam-Macam Program Pelayanan Lansia .....	31
2.3.7	Program Pokok untuk Lanjut Usia.....	34
2.4	Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia .....	35
2.4.1	Pengertian Posyandu Lansia .....	35
2.4.2	Tujuan Posyandu Lansia .....	36
2.4.3	Manfaat Posyandu Lansia .....	36
2.4.4	Sasaran Posyandu Lansia.....	37
2.4.5	Penyelenggaraan Posyandu Lansia. Buku Posyandu.....	37
2.4.6	Pelayanan pada Posyandu Lansia .....	39
2.4.7	Bentuk Kegiatan Pelayanan Posyandu Lansia .....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....		43
3.1	Desain Penelitian.....	43
3.2	Subjek Penelitian.....	45

3.3	Lokasi Penelitian .....	45
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	46
3.5	Instrumen Penelitian.....	48
3.6	Teknis Analisis Data .....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		52
4.1	Deskripsi Umum Lokasi Penelitian.....	52
4.1.1	Lokasi Lembaga.....	52
4.1.2	Sejarah Lembaga.....	52
4.1.3	Dasar Hukum .....	53
4.1.4	Visi dan Misi Lembaga.....	53
4.1.5	Tujuan dan Manfaat Lemabaga .....	54
4.1.6	Struktur Organisasi Posyandu Lansia Anggrek .....	55
4.2	Identitas Informan .....	55
4.3	Desekripsi Hasil Lapangan.....	56
4.3.1	Penyelenggaraan Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek.....	56
4.3.2	Dampak Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek... ..	61
4.3.3	Tindak Lanjut Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek.....	62
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
4.4.1	Penyelenggaraan Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek.....	61
4.4.2	Dampak Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek. ....	71

4.4.3	Tindak Lanjut Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		75
5.1	Kesimpulan.....	75
5.1.1	Penyelenggaraan Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek.....	75
5.1.2	Dampak Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek. ....	75
5.1.3	Tindak Lanjut Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Anggrek.....	76
5.2	Rekomendasi .....	76
5.2.1	Bagi Posyandu .....	76
5.2.2	Bagi Kader .....	76
5.2.3	Peneliti Selanjutnya .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		78
LAMPIRAN.....		81



## DAFTAR PUSTAKA

### 1. Buku

- Adi, Isbandi Rukminto. (2003). *Interpensi Komunitas & Pengembangan Masyarakat: Sebagai Upaya Pemberdayaan Masyarakat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Agus, Ahmad, Syafi'i. (2005). *Manajemen Masyarakat Islam*. Bandung: Gerbang Masyarakat Baru
- Ali, Muhammad. (1992). *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung: Angkasa
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bungin, Burhan. (2007). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Dahana. OP and OP. Bhatnagar. (1980). *Education and Communication for Development*. New Delhi: Oxford & IBH Publishing CO.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Hikmat, Harry. (2006). *Strategi Pemberdayaan Masyarakat*. Bandung: Humaniora Press
- Ihromi. (2004). *Bunga Rampai Sosiologi Keluarga*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia
- Miles, B. Mathew & Huberman, Michael. (1992). *Analisis Data Kualitatif Buku Sumber Tentang Metode-Metode Baru*. Jakarta: UIP.
- Moleong, J, Lexi. (2005). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Moleong, J, Lexi. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Najiati, dkk. (2005) *Pemberdayaan Masyarakat di Lahan Gambut*. Bogor: Wetlen Internasional-IP
- Nasution. (2007). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nasution, S. (1988). *Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif*. Bandung: Tarsiti.
- Nasution, dkk. (1992). *Diktaktik Asas-Asas Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nugroho, T. dkk. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (Askeb 3)*. Yogyakarta: Nuhamedika
- Pawito. (2007). *Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Yogyakarta: LkiS

- Payne, Maclom. (1997). *Modern Sosial Work Teory Second Edition*. London: MacMILLAN Press LTD.
- Slamet. (1993). *Pembangunan Masyarakat Berwawasan Partisipasi*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Soedijanto. (2001). *Administrasi Penyuluhan Pertanian*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka
- Soedijanto. (1980). *Organisasi, Kelompok dan Kepemimpinan*. Bogor: Institut Pendidikan, Pelatihan dan Penyuluhan Pertanian.
- Soekanto, Soerjono. (1990). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sudjana, N. (2004). *Dasar-dasar proses belajar mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D*. Bandung: ALFABETA.
- Suharto, Edi. (2006). *Membangun Masyarakat Memberdayakan Rakyat*. Bandung: Rafilka Aditama
- Sumarno, Nugroho, T. (1984). *Sistem Interpensi kesejahteraan sosial*. Yogyakarta: PT. Hanindita
- Sumaryadi, I Nyoman. (2005). *Perencanaan Pembangunan Daerah Otonom dan Pemberdayaan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Citra Utama
- Sumodiningrat, Gunawan. (2002). *Memberdayakan Masyarakat*. Jakarta: Perencanaan Kencana Nusa Dwina
- Sutrisno, Hadi. (2004) *Metodelogi Research 2*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Totok, Mardikanto, Poerwoko Soebiato. (2015). *Pemberdayaan Masyarakat*. Bandung: ALFABETA
- Wilson, Terry. (1996). *The Empowerment Manual*. London: Grower Publishing Company.

## **2. Artikel dan Jurnal**

- Pruchno , R.A., Wilson-Genderson, M., & Cartwright, F. 2010. A TWO FACTOR MODEL OF SUCCESSFUL AGING. Oxford University Press. Journal of Gerontology : Psychological Sciences, Vol. 65B(6), 671-679.

Fiori, L. Katherine. Et al. 2006. Social Network Typologies and Mental Health Among Older Adults. University of Michigan. Journal of Gerontology : PSYCHOLOGICAL SCIENCES. Vol. 61B, No. 1, P25-P32

### **3. Peraturan Perundang-undangan**

Permenkes No. 65 Tahun 2013 tentang pedoman Pelaksanaan dan Pembinaan Pemberdayaan Masyarakat Bidang kesehatan

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang kesejahteraan Lanjut usia. Jakarta. Republik Indonesia

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 tahun 2009 tentang kesejahteraan Sosial.