

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penilaian tentang instrumen self talk lob bertahan dalam permainan bulutangkis yang telah dikembangkan ini semua ahli atau validator menyatakan esensial dalam artian instrument yang dikembangkan sudah sesuai dengan tujuan yaitu untuk mempermudah untuk mempelajari gerakan lob bertahan dalam permainan bulutangkis dan dapat digunakan oleh para pelatih.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan dari penelitian yang telah peneliti lakukan, berikut adalah saran yang dapat di samapikan penulis :

1. Bila akan meneliti dengan variable yang sama penelitian selanjutnya lebih disarankan dengan subjek yang lebih besar atau banyak dengan melibatkan variable lain
2. Penelitain ini juga dapat dilakukan dalam materi pembelajaran lainnya yang diaanggap menantang dan tidak mudah dilakukan oleh siswa, hai ini dapat membuktikan apakah dengan tingkat materi yang berbeda.
3. Bagi mahasiswa lainnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas lagi.

**Achmad Taufik Akbar, 2020**

***PROGRAM PEMBELAJARAN INTRUCSIONAL SELF TALK DALAM PEMBELAJARAN LOB BERTAHAN PERMAINAN BULUTANGKIS***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu