

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT AGRESIVITAS ANTARA  
SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKULIKULER  
OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BESAR**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh Gelar Sarjana  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

Dea Alifa

1306323

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

Dea Alifa, 2020

*ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT AGRESIVITAS ANTARA SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN  
EKSTRAKULIKULER OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BESAR*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**DEA ALIFA**

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT AGRESIVITAS ANTARA  
SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKULIKULER  
OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BESAR**

Disetujui dan Disahkan oleh Dosen Pembimbing:

**Pembimbing**

Dr. Yusup Hidayat, M.Si

NIP.196808301999031001

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Dr. Yusup Hidayat, M.Si

NIP. 196808301999031001

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT AGRESIVITAS ANTARA  
SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKULIKULER  
OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BESAR**

Oleh

Dea Alifa

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dea Alifa 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

November 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak  
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya  
tanpa ijin dari penulis

Dea Alifa, 2020

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT AGRESIVITAS ANTARA SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN  
EKSTRAKULIKULER OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BESAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRAK**

**Dea Alifa (1306323). ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT AGRESIVITAS ANTARA SISWA YANG MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKULIKULER OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BESAR.**

**Pembimbing : Dr. Yusup Hidayat, M.Si. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Indonesia**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat agresivitas antara siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga permainan bola besar. Metode yang digunakan dengan menggunakan desain penelitian kuantitatif. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 27 Bandung sebanyak 60 orang, yang terdiri dari siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket sebanyak 20 orang, yang mengikuti ekstrakurikuler futsal sebanyak 20 orang dan yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli sebanyak 20 orang. Penelitian yang digunakan yaitu berupa angket. Berdasarkan hasil tes menunjukkan bahwa prosentase tingkat agresivitas siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler permainan olahraga bola besar adalah baik. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat agresivitas antara siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler permainan olahraga bola besar di SMA Negeri 27 Bandung.

**Kata Kunci:** Perilaku Sosial, Olahraga, Permainan Bola Besar, Kegiatan Ekstrakurikuler

## **ABSTRACT**

**Dea Alifa (1306323). COMPARATIVE ANALYSIS OF THE LEVEL OF AGGRESSIVENESS BETWEEN STUDENTS WHO PARTICIPATE IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES IN BIG BALL GAME SPORTS.**

**Advisor: Dr. Yusup Hidayat, M.Si. Health and Recreation Physical Education Study Program, Indonesia University of Education**

The purpose of this study was to determine whether there is a difference in the level of aggressiveness between students who take part in extracurricular activities in big ball games. The method used is a quantitative research design. The population and sample in this study were 60 students of SMA Negeri 27 Bandung, consisting of 20 students who took basketball extracurricular activities, 20 people who took extracurricular futsal and 20 who took volleyball extracurricular activities. The research used was a questionnaire. Based on the test results, it shows that the percentage of the level of aggressiveness of students who take part in extracurricular activities in big ball sports is good. From the results of the research that has been done, it can be concluded that there are differences in the level of aggressiveness between students who take part in extracurricular activities for big soccer games at SMA Negeri 27 Bandung.

**Keywords:** Social Behavior, Sports, Big Ball Game, Extracurricular Activities

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Struktur Organisasi.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Perilaku Sosial.....	6
2.2 Konsep Agresif.....	13
2.3 Definisi Agresif .....	13
2.4 Agresif Dalam Olahraga.....	14
2.5 Tipe Agresif.....	15
2.6 Teori Terbentuknya Agresif .....	17
2.7 Pengukuran Agresif.....	18
2.8 Permainan Bola Basket .....	24
2.9 Permainan Futsal .....	24
2.10 Permainan Bola Voli .....	25
2.11 Kegiatan Ekstrakurikuler.....	26
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Partisipan.....	30
3.3 Populasi dan Sampel .....	30
3.4 Instrumen Penelitian.....	31
3.5 Prosedur Penelitian.....	38
3.6 Analisis Data .....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Barbara Krahe. (2001). *Agresivitas*.
- Prof. Dr. H. J. S. Husdarta, M.Pd. (2001). *Agresif dalam Olahraga*.
- Ibrahim. (2001). *Landasan Psikologi Pendidikan Jasmani*. Jakarta :  
Departemen Pendidikan Nasional.
- Moekijat. (2002). *Dasar-dasar Motivasi*. Bandung : Pionir Jaya.
- Nasution. (1982). *Didaktika Asas-Asas Mengajar*. Bandung : Jemars.
- Nazir M. (1999). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Rusli Lutan. (2001). *Olahraga dan Etika Fair Play*. Jakarta :  
CV. Berdua Satu Tujuan.
- Soekanto. (1982). *Sosiologi sebagai Pengantar*. Jakarta : Rajawali.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Abduljabar, B & Kusumah D. J. (2010) *Statistika dalam Penjas*. Bandung:  
Universitas Pendidikan Indonesia, Jurusan Pendidikan Olahraga,  
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
- Sudrajat. (1986). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*,  
Bandung : Alfabeta.
- Budiana, D. & Hakim, L. (2013). *Pembelajaran Bolabasket*.  
Bandung: UPI
- Weinberg. Robert S and Gould. Daniel (1995). *Foundation of Sport dan  
Exercise Psycology*.  
United States of America : Human Kinetics.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Asepek-aspek Psikologis dalam Coaching*.  
Jakarta : Tambak Kusuma.



Hartasmita. (1985). *Strategi Pengembangan Masyarakat dan Pedoman Merancang*

*Sistem Kursus dan Latihan*. Bandung : PLS FIP IKIP.

Cox Richard H. (1985). *Sport Psychology, Concept and Applications*.

Dubuque Iowa : Kansas State University. WM.C, Brown Publisher.

## **JURNAL**

Verawati I. & Manda R. (2018). Tingkat Agresivitas Atlet Pencak Silat Sumatera Utara Mengikuti Pekan Olahraga Wilayan IX di Bangka Belitung. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Volume 02 Nomor 01 Tahun 2018, 2580-5150.

Irawan A. (2018). Perbedaan Agresifitas Remaja Laki-laki Ditinjau dari Bermain Game Action dan Bermain Game Non Action. *Jurnal Psikologi, UMM*.

Buss A. H. & Perry M. (1992). The Aggression Questionnaire. *Journal of Personality and Social Pshychology*, 1992, Volume 63 No 03, 452-459.

Baron, Robert. Human Aggression, Aggresiveness. *Journal Psychology*, 93-5879.