

**PENGARUH METODE LATIHAN *COERVER 1 V 1 MOVE* UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *DRIBBLING* DI SSB ELSO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari
Syarat Untuk menempuh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan



Abiriandi Alghifari

1600514

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2021

Abiriandi Alghifari, 2021

*PENGARUH METODE LATIHAN COERVER 1 V 1 MOVE UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN
DRIBBLING DI SSB ELSO*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**PENGARUH METODE LATIHAN *COERVER 1 V 1 MOVE* UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *DRIBBLING* DI SSB ELSO**

Oleh

Abiriandi Alghifari

1600514

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Abiriandi Alghifari

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SIDANG SKRIPSI
PENGARUH METODE LATIHAN *COERVER 1 V 1 MOVE* UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *DRIBBLING* DI SSB ELSO

Oleh :

Abiriandi Alghifari

1600514

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd

NIP. 196312091988031001

Pembimbing II



Muhammad Tafaqur, M.Pd

NIP. 197810052009121003

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Keahlian



Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd

NIP. 196412151989012001

ABSTRAK

PENGARUH METODE LATIHAN *COERVER 1 V 1 MOVE* UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN *DRIBBLING* DI SSB ELSO

Pembimbing I : Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.

Pembimbing II : Muhammad Tafaqur, M.Pd.

**Abiriandi Alghifari
1600514**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari metode latihan *coerver 1 v 1 move* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* di Ssb Elso. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain (*one group pretest-posttest design*). Partisipan penelitian ini adalah seluruh pemain Ssb Elso usia 12 tahun yang berjumlah 15 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur keterampilan *dribbling* adalah tes keterampilan / *Slalom Dribbling*. Teknik analisis yang di gunakan adalah *Paired Sampel T-Test*. Dari hasil pengolahan data penelitian, maka diperoleh bahwa hasil output uji *paired samples* diketahui nilai sig. (2-tailed) sebesar $0,01 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *dribbling* dengan menggunakan metode latihan *coerver 1 v 1 move* di SSB Elso.

Kata Kunci : Sepakbola, *dribbling* ,metode latihan *coerver*, keterampilan *dribbling*.

*) Mahasiswa Prodi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2016

ABSTRACT
***THE EFFECT OF 1 V 1 MOVE COERVER TRAINING METHODS TO
IMPROVE DRIBBLING SKILLS IN SSB ELSO***

Supervisor I: Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.

Supervisor II: Muhammad Tafaqur, M.Pd.

Abiriandi Alghifari

1600514

The purpose of this study was to determine the effect of the 1 v 1 move coerver training method on improving dribbling skills in Ssb Elso. This research is an experimental research design (one group pretest-posttest design). The participants of this research were all 12-year old Ssb Elso players, totaling 15 people. The instrument used to measure dribbling skills is the skill test / Slalom Dribbling. The analysis technique used is the Paired Sample T-Test. From the results of research data processing, it is found that the results of the test output paired samples known the sig value. (2-tailed) $0.01 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_a is accepted. The results of this study indicate that there is a significant effect on dribbling skills by using a coerver training method 1 v 1 move at Ssb Elso.

Keywords: Football, dribbling, coerver training method, dribbling skills.

**) Student of the 2016 FPOK PKO Study Program*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
LEMBAR PERNYATAAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Batasan Masalah.....	5
1.6 Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II	7
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Dribbling</i> dalam sepakbola.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan <i>Dribbling</i>	9
2.1.3 <i>Coerver Method Training</i>	10
Gambar Pyramid Of Player Development	11
2.1.4 Bentuk Latihan <i>Dribbling</i>	12
Gambar 1	13

Gambar 2	13
Gambar 3	13
Gambar 4	14
Gambar 5	14
2.2 Penelitian yang Relevan	14
2.3 Kerangka Berfikir	16
2.4 Hipotesis	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
3.1 Metode Penelitian	18
3.2 Partisipan	20
3.3 Prosedur	20
3.4 Desain Penelitian	20
3.5 Instrumen Penelitian	22
Gambar 6	24
3.6 Tempat dan Waktu	24
3.7 Prosedur Pengolahan Data	25
BAB IV	26
PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	26
4.1 Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	26
4.1.1 Deskriptif Statistik	26
Gambar 7	27
4.1.2 Uji Normalitas	28
4.1.3 Uji Homogenitas	30
4.1.4 Uji Paired Sample t-Test	30
4.2 Diskusi Penemuan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar Pyramid Of Player Development	11
Gambar 1	13
Gambar 2	13
Gambar 3	13
Gambar 4	14
Gambar 5	14
Gambar 6	24
Gambar 7	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.....	26
Tabel 3.....	28
Tabel 4.....	29
Tabel 5.....	29
Tabel 6.....	30
Tabel 7.....	31

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, A. & N. (2011). Teori Metodologi Penelitian. *Teori Metodologi Penelitian*.
- Ali, A. (2011). Measuring soccer skill performance: A review. In *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2010.01256.x>
- Ali, Ajmol, Williams, C., Hulse, M., Strudwick, A., Reddin, J., Howarth, L., Eldred, J., Hirst, M., & McGregor, S. (2007). Reliability and validity of two tests of soccer skill. *Journal of Sports Sciences*.
<https://doi.org/10.1080/02640410601150470>
- Arikunto, S. (2006). Prosedur Penelitian Suatu Tindakan Praktik. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- B.C., H., M.T., E.-G., W., P., & C., V. (2010). Development of dribbling in talented youth soccer players aged 12-19 years: a longitudinal study. *Journal of Sports Sciences*.
- Bangsbo, J. (1994). Energy demands in competitive soccer. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.1994.12059272>
- Bekris, E., Gissis, I., Ispyrilidis, I., Mylonis, E., & Axeti, G. (2019). Combined visual and dribbling performance in young soccer players of different expertise. *Research in Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1080/15438627.2017.1393751>
- Bloomfield, J., Polman, R., & O'Donoghue, P. (2007). Physical demands of different positions in FA Premier League soccer. *Journal of Sports Science and Medicine*.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). Periodization: Theory and Methodology of Training. In *Champaign, Ill. : Human Kinetics*;
- Di Salvo, V., Baron, R., Tschan, H., Calderon Montero, F. J., Bachl, N., & Pigozzi, F.

- (2007). Performance characteristics according to playing position in elite soccer. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/s-2006-924294>
- Edihansyah, L. (2011). PERBEDAAN PENGARUH PENDEKATAN LATIHAN DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING SEPAK BOLA. *Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret*.
- Ford, P. R., Yates, I., & Williams, A. M. (2010). An analysis of practice activities and instructional behaviours used by youth soccer coaches during practice: Exploring the link between science and application. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640410903582750>
- Huijgen, B. C. H., Elferink-Gemser, M. T., Ali, A., & Visscher, C. (2013). Soccer skill development in talented players. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/s-0032-1323781>
- Huijgen, B. C. H., Elferink-Gemser, M. T., Post, W. J., & Visscher, C. (2009). Soccer skill development in professionals. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/s-0029-1202354>
- K.A.P.M., L., M.T., E.-G., & C., V. (2004). Evaluation of the reliability of two field hockey specific sprint and dribble tests in young field hockey players. In *British Journal of Sports Medicine*.
- Kosasih, P. B., & Tieu, A. K. (1993). An analysis of sector-shaped thrust bearings operating in the transition regime. *Wear*. [https://doi.org/10.1016/0043-1648\(93\)90433-M](https://doi.org/10.1016/0043-1648(93)90433-M)
- LA84 Foundation Digital Archive. (2013). *Choice Reviews Online*. <https://doi.org/10.5860/choice.51-0006>
- Reilly, T., Bangsbo, J., & Franks, A. (2000). Anthropometric and physiological predispositions for elite soccer. *Journal of Sports Sciences*.

<https://doi.org/10.1080/02640410050120050>

- Reilly, Thomas. (2005). An ergonomics model of the soccer training process. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640410400021245>
- Russell, M., & Kingsley, M. (2011). Influence of exercise on skill proficiency in soccer. In *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.2165/11589130-000000000-00000>
- Sajoto, T., Suen, Y. W., Engel, L. W., Santos, M. B., & Shayegan, M. (1990). Fractional quantum Hall effect in very-low-density GaAs/Al_xGa_{1-x}As heterostructures. *Physical Review B*. <https://doi.org/10.1103/PhysRevB.41.8449>
- Sarwono, J., & Narimawati, U. (2020). Membuat Skripsi, Tesis, dan Disertasi dengan Partial Least Square SEM (PLS-SEM). In *CV ANDI OFFSET (Penerbit Andi)*.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung. In *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*.
- Sugiyono. (2017). Uji Normalitas. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Sugiyono, D. (2018). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D / Sugiyono. In *Bandung: Alfabeta*.
- Sugiyono, P. D. (2014). Menentukan Ukuran Sampel. In *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Suharsimi, A. (2010). Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi). *Rineka Cipta*.
- Williams, A. M., & Reilly, T. (2000). Talent identification and development in soccer. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640410050120041>
- Wilson, R. S., James, R. S., David, G., Hermann, E., Morgan, O. J., Niehaus, A. C., Hunter, A., Thake, D., & Smith, M. D. (2016). Multivariate analyses of individual variation in soccer skill as a tool for talent identification and development: utilising evolutionary theory in sports science. *Journal of Sports*

Abiriandi Alghifari, 2021

PENGARUH METODE LATIHAN COERVER 1 V 1 MOVE UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN DRIBBLING DI SSB ELSO

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sciences. <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1151544>

Winand, J., Furnelle, J., Wodon, C., Hebbelinck, M., & Christophe, J. (1973). 7-day time study of lipid metabolism in normal and obese-hyperglycemic Bar Harbor mice. Qualitative and quantitative aspects. *Biochimie*.
[https://doi.org/10.1016/S0300-9084\(73\)80238-X](https://doi.org/10.1016/S0300-9084(73)80238-X)

Yulianto Dwi Saputro, Sudarsono, & Luthfie Lufthansa. (2018). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KOMBINASI DRIBBLING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DI SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) UNIBRAW '82 MALANG. *Visipena Journal*. <https://doi.org/10.46244/visipena.v9i2.472>

Zago, M., Piovan, A. G., Annoni, I., Ciprandi, D., Iaia, F. M., & Sforza, C. (2016). Dribbling determinants in sub-elite youth soccer players. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2015.1057210>