

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini peneliti akan membahas mengenai simpulan yang telah dijelaskan pada BAB IV dan rekomendasi yang akan peneliti berikan kepada pengguna hasil penelitian dan peneliti selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

Berikut kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 399 mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Bandung, yaitu:

1. Penyesuaian diri memberikan pengaruh terhadap kesepian pada mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Bandung, semakin tinggi penyesuaian diri mahasiswa rantau, maka semakin rendah perasaan kesepian yang mahasiswa rantau rasakan.
2. Kebutuhan afiliasi memberikan pengaruh terhadap kesepian pada mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Bandung, semakin tinggi kebutuhan afiliasi mahasiswa rantau, maka semakin rendah perasaan kesepian yang mahasiswa rantau rasakan.
3. Kebutuhan afiliasi tidak memoderasi pengaruh penyesuaian diri terhadap kesepian pada mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Bandung.

#### **B. Rekomendasi**

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Bagi mahasiswa rantau tahun pertama perlu melakukan afiliasi dengan baik agar terhindari dari perasaan kesepian. Selain itu, melakukan penyesuaian diri dengan baik juga dapat meminimalisir perasaan kesepian. Bagi mahasiswa yang sulit dalam membentuk afiliasi, disarankan agar mengikuti UKM atau kegiatan yang disukai agar bisa bertemu dengan orang-orang dengan minat yang sama.

## **2. Bagi Orang Tua**

- a. Kesenian hampir dirasakan oleh setiap individu, terlebih lagi oleh mahasiswa rantau tahun pertama yang baru saja beranjak dewasa. Dengan adanya hasil penelitian ini, diharapkan para orang tua mampu lebih memperhatikan anak-anaknya yang merantau, dengan harapan dapat mengurangi perasaan kesepian anak-anaknya yang merantau.
- b. Orang tua dapat mendukung anak-anaknya agar anak-anaknya lebih bisa percaya diri dalam melakukan interaksi di lingkungan baru.

## **3. Bagi Dosen Pembimbing Akademik**

- a. Dosen pembimbing akademik diharapkan dapat menjalin komunikasi dengan baik pada mahasiswanya agar dapat mengetahui bagaimana keadaan mahasiswanya, terutama mahasiswa rantau yang baru saja masuk ke perguruan tinggi.
- b. Dosen pembimbing akademik diharapkan membuat pertemuan rutin untuk membantu mahasiswa rantau mengatasi permasalahan yang sedang mereka alami.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan mencari variabel lain yang bisa menjadi variabel moderator terhadap penyesuaian diri dan kesepian.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan mencari faktor lain yang memiliki peran lebih besar terhadap kesepian.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mendapatkan responden yang mewakili semua perguruan tinggi di Kota Bandung, agar data yang didapat lebih mewakili populasi.