

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KESEPIAN YANG  
DIMODERASI OLEH KEBUTUHAN AFILIASI PADA MAHASISWA  
RANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di  
Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia



**Disusun oleh:**

Raihaan Zahrah I

1603558

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2020**

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KESEPIAN YANG  
DIMODERASI OLEH KEBUTUHAN AFILIASI PADA MAHASISWA  
RANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA BANDUNG**

Oleh  
Raihaan Zahrah Indonesia

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi pada Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia

© Raihaan Zahrah Indonesia  
Universitas Pendidikan Indonesia  
September 2020

Hak cipta dilindungi Undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

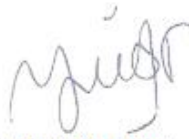
**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

Raihaan Zahrah Indonesia  
NIM. 1603558

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KESEPIAN YANG DIMODERASI  
OLEH KEBUTUHAN AFILIASI PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN  
PERTAMA DI KOTA BANDUNG**

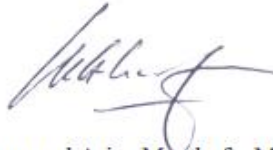
**Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:**

**Pembimbing I**



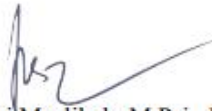
Sitti Chotidjah, M.A., Psi  
NIP. 19700726 200312 2 001

**Pembimbing II**



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si  
NIP. 19740409 200812 1 002

**Mengetahui,  
Ketua Departemen Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

## ABSTRAK

**Raihaan Zahrah Indonesia (1603558).** *Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Kesepian yang Dimoderasi oleh Kebutuhan Afiliasi pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Kota Bandung.* Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2020).

Penelitian ini terkait dengan kesepian pada mahasiswa rantau menjadi penting untuk dilakukan karena studi lapangan menunjukkan bahwa mahasiswa rantau yang kesepian cenderung mengalami kegelisahan dan berakhir menangis dikarenakan jauh dari orang tua dan berpisah dengan lingkungan asalnya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah kebutuhan afiliasi dapat memoderasi penyesuaian diri terhadap kesepian mahasiswa rantau. Responden dalam penelitian ini sebanyak 399 orang yang terdiri atas berbagai macam universitas di Kota Bandung. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah *Interpersonal Orientation Scale (IOS)*, *UCLA loneliness scale Version 3*, dan *Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ)*. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kebutuhan afiliasi tidak memoderasi penyesuaian diri terhadap kesepian, penyesuaian diri memiliki peran terhadap kesepian, dan kebutuhan afiliasi memiliki peran terhadap kesepian.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Kesepian, Kebutuhan Afiliasi.

## ABSTRACT

**Raihaan Zahrah Indonesia (1603558).** *The Effect of Self-Adjustment on Loneliness which is Moderated by Need for Affiliation in First Year Overseas Students in Bandung City.* Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian Education University, Bandung (2020).

This research related to loneliness in overseas students is important because field studies show that lonely overseas students tend to experience anxiety and end up crying because they are far from their parents and separated from their home environment. This study aims to see whether need for affiliation can moderate the adjustment with the loneliness of overseas students. Respondents in this study were 399 respondents, consisting of various universities in Bandung. The instruments used in this study were the Interpersonal Orientation Scale (IOS), the UCLA loneliness scale Version 3, and the Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ). The results obtained indicate that the need for affiliation does not moderate adjustment to loneliness, adjustment has a role for loneliness, and the need for affiliation has a role for loneliness.

Keywords: Self-Adjustment, Loneliness, Need For Affiliation

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Sistematika Penulisan .....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Penyesuaian Diri .....	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	9
2. Dimensi Penyesuaian Diri.....	10
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri.....	12
B. Kesepian.....	13
1. Pengertian Kesepian.....	13
2. Dimensi Kesepian .....	14
3. Faktor Penyebab Kesepian.....	15
4. Jenis Kesepian.....	17
C. Kebutuhan Afiliasi.....	17

1.	Pengertian Kebutuhan Afiliasi .....	17
2.	Dimensi Kebutuhan Afiliasi.....	18
3.	Faktor Munculnya Kebutuhan Afiliasi.....	19
D.	Kerangka Berpikir.....	21
E.	Asumsi dan Hipotesis .....	23
1.	Asumsi .....	23
2.	Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....		25
A.	Metode dan Desain Penelitian.....	26
B.	Responden Penelitian.....	26
1.	Responden Penelitian.....	26
2.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
a.	Populasi Penelitian.....	26
b.	Sampel Penelitian.....	26
C.	Lokasi Penelitian.....	27
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
1.	Variabel Penelitian.....	27
2.	Definisi Operasional .....	27
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	28
F.	Instrumen Penelitian .....	28
1.	Instrumen Penelitian Kesepian.....	28
2.	Instrumen Penyesuaian Diri .....	30
3.	Instrumen Penelitian Kebutuhan Afiliasi.....	33
G.	Analisis Data.....	34
H.	Prosedur Pengumpulan Data .....	35
1.	Tahap Persiapan .....	35
2.	Tahap Pengumpulan Data .....	35
3.	Tahap Pengolahan.....	35
4.	Tahap Pembahasan.....	35
I.	Proses Pengembangan Instrumen.....	36
1.	Adaptasi Instrumen .....	36
2.	Uji Keterbacaan .....	36
3.	Uji Coba Instrumen.....	36

4. Uji Validitas .....	37
5. Uji Reliabilitas .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Gambaran Responden Penelitian .....	43
1. Data Berdasarkan Asal Universitas.....	43
2. Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
3. Asal Daerah.....	45
B. Hasil Data Deskriptif .....	45
1. Gambaran Kesepian Responden .....	45
2. Gambaran Penyesuaian Diri Responden.....	46
3. Gambaran Kebutuhan Afiliasi Responden.....	47
C. Hasil Hipotesis Penelitian .....	48
1. Uji Subhipotesis Satu (Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Kesepian) .....	48
2. Uji Subhipotesis Dua (Pengaruh Kebutuhan Afiliasi Terhadap Kesepian) .....	49
3. Perhitungan Hipotesis Utama.....	50
D. Pembahasan.....	53
1. Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Kesepian .....	53
2. Pengaruh Kebutuhan Afiliasi Terhadap Kesepian .....	55
3. Kebutuhan Afiliasi Yang Memoderasi Penyesuaian Diri Terhadap Kesepian. ....	57
E. Keterbatasan Peneliti.....	59
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....	61
A. Simpulan .....	61
B. Rekomendasi.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN	



## DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, Indah. (2012). Hubungan Antara Perceived Social Support dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama di Universitas Indonesia. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia. *Skripsi*
- Arywibowo, Jessica D. (2017). Hubungan Antara Pemisahan Psikologis dan Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau. Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma. *Skripsi*
- Aspelmeier, J. E., Love, M. M., McGill, L. A., Elliott, A. N., & Pierce, T. W. (2012). Self-Esteem, Locus of Control, College Adjustment, and GPA Among First- and Continuing-Generation Students: A Moderator Model of Generational Status. *Research in Higher Education*, 53(7), 755–781.
- Astari, Dini Nur. (2001). Pemenuhan Kebutuhan Afiliasi Pengguna Internet Relay Chat (IRC) yang Didapat dari Komunitas Chatting-nya. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia. *Skripsi*.
- Aulia, M. (2010). Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan Kecanduan Facebook. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. *Skripsi*.
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baker, R.W., & Siryk, B. (1984). Measuring adjustment to college. *Journal of Counseling Psychology* Vol. 31, No. 2.
- Baron, R.A & Byrne, D. (2004). Psikologi Sosial. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Baron, R.A., & Byrne, D. (2005). Psikologi Sosial edisi kesepuluh. Jakarta: Erlangga.
- Bernier, A., Larose, S., Boivin, M., & Soucy, N. (2004). Attachment State of Mind: *Journal of Adolescent Research*, 19(6), 783–806.
- Beyers, Wim., Goosens, Luc. (2002). Concurrent and Predictive Validity of the Student Adaptation to College Questionnaire in a Sample of European Freshman Students. *Educational and Psychological Measurement* 2002; 62; 527.
- Bogaerts, S., Vanheule, S., & Desmet, M. (2006) Feelings of subjective emotional loneliness : An exploration of attachment. *Social behavior and personality: an international journal*, 34(7), 797-812.
- Brehm, S. S. (2002). Intimate relationship. 2<sup>nd</sup> ed. Boston: Mcgraw-Hill.
- Chaplin, J. P. (2000). Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta: Rajawali

- Christofides, E. Muise, A. & Desmarais, S. (2009). Information disclosure and control on facebook: are they two sides of the same coin or two different processes?. *Journal of Cyberpsychology & Behavior*.
- Cozby, P. C and Bates, S. C. (2011). *Methods in Behavioral Research*, 11th edition. McGraw-Hill. New York.
- Creswell, J.C. (2012). *Education Research, Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*. 4th edition. Boston: Pearson
- Deaux, Kay., & Wrightsman, Lawrence S. (1988). *Social Psychology* (5<sup>th</sup> ed). Belmont, California : Brooks/Cole Publishing Company.
- Dediyansyah. (2016). Hubungan penggunaan instagram dengan *loneliness* pada remaja. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia. *Skripsi*.
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dussault, M., & Frenette, E. (2014). Loneliness and Bullying in the workplace, 2(4), 94-98.
- Dykstra, P. (2009). Older adult loneliness: myths and realities. *Eur J Ageing*, 6, 91-100.
- Ekasari, Meylina Diah., Hartati, Sri. (2014). Relationship Between The Need of Affiliation with Loneliness in Adolescents in Panti Asuhan Putri Aisyiyah dan Putra Muhammadiyah Tuntang dan Salatiga. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, Vol.3, No.4.
- Feldman, R.S. (2003). *Social Psychology, Second Edition*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc.
- Gil, N. (2014). Loneliness: A silent plague that is hurting young people most. *The Guardian*. Tersedia di: <http://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/jul/20/loneliness-britainssilent-plague-hurts-young-people-most>.
- Giervald, J.D., Tillburg, V.T., Dykstra, P. (2006). Loneliness and social isolation. In D. Perlman, & A. Vangelisti, *The Cambridge Handbook of personal relationship* (pp. 485-500). Cambridge: Cambridge University Press.
- Goossens, L., Klimstra, T., Luyckx, K., Vanhalst, J., & Teppers, E. (2014). Reliability and validity of the roberts UCLA loneliness scale (RULS-8) with dutch-speaking adolescents in Belgium. *Psychologica Belgica*, 54(1), 5-18, doi: <http://dx.doi.org/10.5334/pb.ae>

- Guilford, J.P.(1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3<sup>rd</sup> Ed. New York: McGraw-Hill Book Company,Inc.
- Haber, A., Runyon, R.P. (1984). *Psychology of Adjustment*. Illinois: The Dorsey Press.
- Halim, Cindy F., Dariyo, A. (2016). Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. *Jurnal Psikogenesis*, Volume 4, No.2, Desember 2016.
- Hill, Craig A. (1987). Affiliation Motivation: People Who Need People But in Different Ways. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 152 No. 5, 1008-1018.
- Karmiana, N. (2016). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantauan Asal Lampung. Fakultas Psikologi. Universitas Muhamadiyah Surakarta. *Skripsi*.
- Kartono, K. (2000). *Hygiene Mental*. Bandung: Mandar Maju.
- Krause-Parello, C.A. (2008). Loneliness in the school setting, *The journal of school nursing*, 24(2), 66-70.
- Krisjayanti, Agata M. (2019). Hubungan Antara Kelekatan Aman dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau di Universitas Sanata Dharma. Fakultas Psikologi. Universitas Sanata Dharma. *Skripsi*.
- Krisnawati, Evina., Soetjningsih, C. H., (2017) Hubungan Antara Kesepian Dengan Selfie Liking pada Mahasiswa. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga, *Jurnal Psikologi* Vol. 16, No. 2.
- Kulsum, U., & Jauhar, M. (2014). *Pengantar psikologi sosial*. Jakarta: Prestasi pustakaraya.
- Lazarus, R. (1976). *Pattern of Adjustment* 3rd Edition. New York: Mc Graw Hill Book Company.
- Lee, J., Koeske, G.F., Sales, E. (2004). Social Support Buffering of Acculturative Stress: A Study of Mental Health Symptoms among Korean International Students. *International Journal of Intercultural Relation*, 28, 399-414.
- Levin, Malinda Jo. (1978). *Psychology : A Biographical Approach*. New York: McGraw Hill, Inc.
- Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi* . Yogyakarta: ANDI.
- Maharani, Ayu. (2019). Orang Tua Wajib Tau, Mahasiswa Rantau Juga Rentan Alami Kesepian. Tersedia di: <https://www.klikdokter.com/info->

sehat/read/3629493/orang-tua-wajib-tahu-mahasiswa-rantau-juga-rentan-  
alami-kesepian. Diakses Pada 15/0620, 22:16.

- Marpaung, Winida., Sherly. (2017). Affiliation Need Viewed From Loneliness On Students Living at Dormitory Of University Of Sari Mutiara Indonesia Indonesia Medan. *Jurnal Psychomutiara* Volume 1 No 1. Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia.
- McClelland, D. C. (1987). Human motivation. New York: Cambridge University Press.
- Miller, R.S. (2012). Intimate relationship (6<sup>th</sup> ed). New York: McGraw-Hill.
- Morgan, Clifford T., King, R A., Weisz, J. R ., & Schopler, J. (1986). Introduction to Psychology, (7<sup>th</sup> ed). Singapore: McGraw-Hill Book Co.
- Peplau, L.A., & Perlman, D. (1982). Perspectives on Loneliness. In L. A . Peplau, & D. Perlman (Eds.), *Loneliness : A sourcebook of current theory, research and therapy* (pp. 1-18). Wiley New York.
- Perlman, Daniel., Peplau, Letitia Anne. (1984). Loneliness Research: A Survey Of Empirical Findings. *DDH Publication* No. (ADM) 84-1312.
- Perlman, Daniel., Peplau, Letitia Anne. (1998). Loneliness. London: Academic Press.
- Phinely, Mega. (2018). Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dan Komunikasi Interpersonal Dengan Kesepian Pada Remaja. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru. *Skripsi*.
- Pratiwi, Diani., Dahlan, Tina H., Damaianti, Lira F. (2019). Pengaruh Self-Compassion Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Rantau. Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Psikologi Insight*, Vol. 3, No.2, Oktober 2019.
- Pribadi, A.S., Margaretha., & Roestamadji. (2011). Motif Afiliasi Pengguna Aktif Facebook. *Jurnal Psikologi Proyeksi* Vol. 6, No. 2, 2011.
- Prihantoro, Anom. (2014). Mendikbud Akui PTN Belum Tersebar Merata, dalam Antara News, 19 Oktober 2014. Tersedia di: <https://www.antaraneews.com/berita/459504/mendikbud-akui-ptn-belum-tersebar-merata>
- Resmadewi, Rinanti. (2018). Hubungan antara Penyesuaian Diri Dengan Kesepian pada Mahaiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang Tinggal di Asrama. Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Psikosains*, Vol. 13, No.1, Februari 2018, hal. 122-135.

- Rusell, D., Peplau, Letitia A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and Discriminant Validity Evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol 39, No. 3, 472-480.
- Rusell, D.W. (1996). UCLA Loneliness scale (versi 3): reliability, validity, and factor structure. *Journal personality assesment*, 66, (1), 20-40.
- Salmain, D., Azar, N.N., & Salmani, A. (2014). A Study of First-Year Student Adjustment to College in relation to Academic-Self efficacy, Academic Motivation and Satisfaction with college environment. *International Journal of Scientific Management and Development*, 2(5), 87-93.
- Santrock, J. W. (2007). Remaja edisi kesebelas. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, Nara S., Rahman, Agus A., Kurniadewi Elisa. (2012). Hubungan Antara Kesepian dengan Konsep Diri Mahasiswa Perantau Asal Bangka yang Tinggal di Bandung. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi* Desember 2012, Vol. V, No.2: 645 – 653.
- Schneiders. (1990). Personal Adjustment and Mental Health. New York: Holt, Reinhart & Winston Inc.
- Serra, M. M. O. (2015). Spiritualitas Pada Remaja Panti Asuhan Yang Mengalami Kesepian. Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana. *Skripsi*.
- Siagian, S. (1989). Teori Motivasi dan Aplikasinya. Jakarta: Bina Aksara.
- Sobur, Alex. (2003) Psikologi Umum. Bandung: Pustaka Setia.
- Sonderby, L.C., & Wagoner, B. (2013). Loneliness: An integrative approach. *Journal of intergrated social sciences*. 3(1). 1-29.
- Steinberg, Lawrence. 2002. Adolescence. Sixth edition, New York: McGraw Hill Inc.
- Sugiyono. (2004). Metode Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Syah, Milcham C. (2014). Pengaruh Motivasi Akademik, Gaya Belajar, dan Peyesuaian Diri di Perguruan Tinggi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahun Pertama. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. *Skripsi*.
- Takahashi, T. Takeuchi, Y, Katagiri, Y. (2000). Change in Human Behaviors Based on Affiliation Needs. *Research Gate*.
- Taylor, Shelley E., Peplau, Letitia A., Sears, David O. (2009). Psikologi Sosial Edisi 12. Jakarta: Kencana.

- Tuncay, T., & Ozdemir, U. (2008). Correlates of Loneliness Among University Students. *Child Adolesce Psychiatry Ment Health*, 29(2), 1-6.s
- Tutiarima, Tryan. (2019). Pengaruh Kesepian dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Identitas Diri pada Remaja di kota Bandung. Fakultas Ilmu Pendidikan, Departemen Psikologi, Universitas Pendidikan Indonesia. *Skripsi*.
- Ulfa, Mahani. (2016). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Operasi Hitung Campuran Dengan Menggunakan Strategi Pembelajaran Explicit Instruction Siswa Kelas IV MI Ma'Arif Pagerwojo. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. *Skripsi*
- Van Den Eijnden, Regina J.J. M., Meeker, Gert-Jan., Vermulst, AD A., Spijkerman, Renske., Engels, Rutger, C.M.E. (2008). Online Communication, Compulsive Internet Use, and Psychological Well-Being Among Adolscents: A Longitudinal Study. *Developmental Psychology*, Vol. 44, No. 3, 655–665.
- Victor, Christina R., Scambler, Sasha J., Bowling, Ann., Bond, John. (2005). The prevalence of, and risk factors for, loneliness in later life: a survey of older people in Great Britain. *Ageing & Society* 25, 357-375. Cambridge University Press.
- Weiss, R. S. (1987). Reflecons on the present state of loneliness research. *Journal of social behavior and personality*, 2 (2), 1.
- WHO (2012). Depression: A global public health concern. Tersedia di: [https://www.researchgate.net/publication/285075782\\_Depression\\_A\\_global\\_public\\_health\\_concern](https://www.researchgate.net/publication/285075782_Depression_A_global_public_health_concern). Diakses Pada 10/08/20, 11:08.
- Yola, S. T. (2011). Hubungan Antara Kesepian dan Kebutuhan Afiliasi Pada Remaja Akhir Yang senang Clubbing. *Jurnal Psikologi Universitas Gunadarma*.