

PENGARUH BACKGROUND PELATIH TERHADAP PRESTASI ATLET
BULUTANGKIS DI KOTA BANDUNG

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh
M. Fauzan Anggun Wibowo
NIM 1401292

PROGRAM STUDI IIMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

**PENGARUH BACKGROUND PELATIH TERHADAP PRESTASI
ATLET BULUTANGKIS DI KOTA BANDUNG**

Oleh:

M. FAUZAN ANGGUN WIBOWO

Skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S1) pada Fakultas Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keolahragaan

© M. Fauzan Anggun Wibowo 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

M. FAUZAN ANGGUN WIBOWO
PENGARUH BACKGROUND PELATIH TERHADAP PRESTASI ATLET
BULUTANGKIS DI KOTA BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing

Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

19600918 198603 1 003

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP: 19681220 199802 2 001

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Selama penyelesaian skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan yang baik ini perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Allah SWT yang selalu memberikan nikmat Iman dan Islam.
2. Kedua orang tua, Bapak Suparmono dan Ibu Susi Shondari Nurjanah serta Adik saya Ratna Komala Dewi Kuntawinangun yang tak hentinya berdo'a, memberikan semangat dan dukungan materi kepada penulis, selama perkuliahan hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof . Dr. H. Adang Suherman, M. A., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah menyediakan berbagai sarana dan prasarana selama perkuliahan.
4. Ibu Mustika Fitri, M., Ph. D., selaku Ketua Jurusan Pendidika Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan selama perkuliahan serta memberikan dukungan dan kemudahan dalam pembuatan skripsi.
5. Bapak Prof. Dr. Herman Subarjah , M.Si. selaku Pembimbing I, yang telah membimbing penulis, memberikan ilmunya kepada penulis, memberikan arahan dan motivasi tanpa lelah selama penulisan skripsi ini.
6. Bapak Drs.H. Badruzaman, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh dosen program studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
8. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
9. Mahasiswa dan mahasiswi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2014 yang telah meluangkan banyak waktunya sebagai wadah yang merupakan bagian dari skripsi ini.

10. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan warna di setiap harinya dan memberi semangat selama di perkuliahan
11. Rekan-rekan seperjuangan selama pembuatan skripsi: Nafil, Sacil, Dian, Dini, Neng Novie, Puput, Fai bopung dan seluruh sahabat Ilmu Keolahragaan yang tidak mungkin di sebutkan satu persatu.
12. Kepada seluruh klub khususnya kepada seluruh pelatih yang bersangkutan dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih banyak atas waktunya, semoga kebaikan kalian di lipatgandakan oleh Allah SWT.
13. Dan terutama dan yang paling utama yang selalu memberikan support system dan meluangkan waktunya dari awal penulisan skripsi ini sampai dengan selesai. Thx Andriani Fatonah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi bahasa, penulisan, penyusunan maupun penyampaiannya yang masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk meningkatkan kualitas dari Skripsi selanjutnya.

ABSTRAK**PENGARUH BACKGROUND PELATIH TERHADAP PRESTASI
ATLET BULUTANGKIS DI KOTA BANDUNG****M. Fauzan Anggun Wibowo
NIM. 1401292****Dosen Pembimbing : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat pengaruh background pelatih terhadap prestasi atlet di kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif analitik dengan pendekatan kualitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain korelasional antara variabel-variabelnya. Sampel dalam penelitian sebanyak 26 orang pelatih yang aktif melatih di klub nya masing-masing. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling purposive karena setiap anggota dalam populasi memiliki pertimbangan tertentu. Instrumen yang digunakan adaptasi dari kuesioner bulutangkis Nizar Khoirul Umam 2013 . Analisis data menggunakan Paired Sample t-Test untuk menguji pengaruh background pelatih terhadap prestasi atlet bulutangkis di kota Bandung. Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh terhadap prestasi atlet bulutangkis di kota Bandung. Dari hasil temuan keseluruhan menunjukkan adanya pengaruh terhadap prestasi atlet bulutangkis di kota Bandung. Rekomendasi dari penelitian ini masih perlunya penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh background pelatih terhadap prestasi atlet di kota Bandung.

Kata Kunci: Pelatih, Prestasi Atlet, Background pelatih

ABSTRACT**THE INFLUENCE OF TRAINING BACKGROUND OF BADMINTON
ATHLETES IN BANDUNG CITY**

M. Fauzan Anggun Wibowo
NIM. 1401292

Advisor I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

This study aims to examine whether there is a background influence on the achievement of coaches athletes in the city of Bandung. The method used in this research is analytic descriptive with a qualitative approach. The design used in this study is the correlational design between the variables. The sample in the study were 26 coaches who actively train at their respective clubs. The sampling technique uses sampling purposive. The instrument used was an adaptation of the 2013 Nizar Khoirul Umam badminton questionnaire. Data analysis used Paired Sample t-Test to test the effect of coach background on the achievements of badminton athletes in the city of Bandung. The results of data analysis showed that there was no influence on the achievements of badminton athletes in the city of Bandung. From the overall findings show an influence on the achievements of badminton athletes in the city of Bandung. Recommendations from this study still need further research on the influence of coach background on athlete achievement in the city of Bandung.

Keywords: Coach, Athlete Achievement, Training Background

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR PUSTAKA	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Hakikat Permainan Bulutangkis	7
2.2 Teknik Dasar Permainan Bulutangkis.....	8
2.3 Pengertian Pelatih dan Background Pelatih	9
2.3.1 Pengertian Pelatih	9
2.3.2 Background Pelatih.....	14
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan	15
2.5 Uji Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.4 Pengumpulan Data	19
3.4.1 Alat Pengumpulan Data	19
3.4.2 Metode Pengumpulan Data.....	20

3.5 Metode Analisis	20
3.5.1 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	21
3.5.2 Validasi Data	21
3.6 Prosedur Penelitian	22
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Kondisi Prestasi Atlet Kota Bandung	34
4.2 Profil Club Bulutangkis di Kota Bandung	34
4.3 Background Pelatih Responden	35
4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Atlet di Club Bulutangkis Kota Bandung	36
4.5 Wawancara.....	36
4.6 Validitas Data.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Implikasi	39
5.3 Rekomendasi.....	40
LAMPIRAN.....	41
RIWAYAT HIDUP.....	74

DAFTAR PUSTAKA

- Subarjah, H 2008 Pengertian BuluTangkis menurut para ahli <http://www.bulutangkis-Herman Subarjah>.
- PBSI (Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia). Diakses dari <https://badmintonindonesia.org/app/ranking/branchrank.aspx?>
- Ine Rahayu , P (2015). Pengaruh kepelatihan dan motivasi berprestasi terhadap prestasi atlet bola voli club cilvas kecamatan cijuang kabupaten pangandaran [Online]. Diakses dari: <http://www.sumberpengertian.co/pengertian-keterampilan>
- Nizar Khoirul Umam. (2013). *Survei motivasi atlet dan saran prasarana bulutangkis di Kabupaten Demak 2012*.
- Bhasrain , R (2013) Perbedaan Motivasi Atlet yang pernah di Latih Pelatih Mantan Atlet dan yang pernah di Latih Pelatih Lulusan Akademik Kepelatihan Bola Voli dalam mengikuti Latihan di Klub Bola Voli Yuso Sleman.
- Suherman, A., dan Rahayu, I.N. (2015). *Tentang Metode Penelitian Ilmu Keolahragaan*, UPI: Program Studi Ilmu Keolahragaan.
- Armandi John, (2008). Kontribusi Motivasi Berprestasi dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pelatih, *Jurnal IPTEK Olahraga*. ISSN:1411-0016. 10(2), hlm. 97-111
- Davidson, Mathew, (2004). Developing Performance Character and Moral Character in Youth, The Fourth and Fifth Rs Respect and Responsibility, *Journal of College and Character*. 10(2).), hlm. 1-6.
- Hari Setijono, (2006). *Materi Pelatihan Pelatih Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP)*, Jakarta : Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Hardy, J. Charles. Burke, L. Kevin. & Crace Kelly, R. (2013). Coaching: An Effecton Communication System. *Journal Sport Psychology*. 46(2),), hlm. 112-134.
- Imam Syafii., & Mahfud Irsyada, (2011). Evaluasi Penyelenggaraan Liga Pendidikan Indonesia, *Jurnal IPTEK Olahraga*, ISSN:1411-0016. 13(1), hlm. 40-55.
- Iskandar, (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Jakarta: Penerbit

- Referensi Johar Arifin (2013), Kompetensi Pelatih Sepakbola Usia Dini. Berita Sore diunduh tgl 8 Nopember dari [http://www. BinaSepakbola. com](http://www.BinaSepakbola.com).
- Lickona T., (2011), The Content of Our Character: Ten Essential Virtues, The Fourth and Fifth Respect and Responsibility. *Journal of College and Character.*, 10 (1), hlm. 1-6
- M. Haris Satria. dkk. (2012). Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Sepakbola di Sekayu Youth Soccer Academy (SYSA). *Journal of Physical Education and Sport*, ISSN 2252-6412. 1(2), hlm 161-166.
- Monty P, & Satriadarma, (2012), Psikologi Olahraga & Psikologi Latihan. [Web log post] diunduh 10 Februari dari [http://himpsi. web.id. 42421](http://himpsi.web.id.42421). Master [web.net/publikasi. 0001.php](http://web.net/publikasi.0001.php) Moleong., J. Lexy. (2010b). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edisi Revisi, Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Philips., Michael B. (2007). Student Athlete Perceptions of Head Mens Basket Ball Coaching Competencies at 15 Selected NCAA Division II Christian Colleges. Murfreesboro: Faculty of Graduate School at Middle Tennessee State University.
- Ansala, L., Uusiautti, S., & Määttä, K. (2016). *What are Finnish university students ' motives for participating in student activism ?* 3843(March), 0–14. <https://doi.org/10.1080/02673843.2015.1044015>
- Azwar, S. (2012). Penyusunan karya ilmiah 2. *Health Promotion International*, 9(1), 79–89.
- Bandura, A., & Walters, R. H. (1977). *Social learning theory* (Vol. 1). Prentice-hall Englewood Cliffs, N
- Budyartati, S. (n.d.). *Development of social skill scale for early childhood*. 139–154.
- Eisenberg, N., & Harris, J. D. (1984). Social competence: A developmental perspective. *School badminton Review*, 13(3), 267–277.
- Eroglu, M. T., & Demirel, D. H. (2018). Comparison of social skill levels of 11-14 age students who choose/ don't choose sport and physical activity course. *European Journal of Educational Research*, 7(3), 679–688. <https://doi.org/10.12973/eu->

jer.7.3.679

- Liu, W., Steve Chi, S., Friedman, R., & Tsai, M. (2009). Explaining incivility in the workplace: The effects of personality and culture. *Negotiation and Conflict Management Research*, 2(2), 164–184.
- Ljungqvist, L., & Sargent, T. J. (1998). The European unemployment dilemma. *Journal of Political Economy*, 106(3), 514–550. <https://doi.org/10.1086/250020>
- Loton, Dan. (2016). *Problem video game playing , self esteem and social skills : an online study Problem Video Game Playing , Self Esteem and Social Running Head : PROBLEM VIDEO GAME PLAYING , SELF ESTEEM AND SOCIAL SKILL i Problem Video Game Playing , Self Esteem and Social*. (March).
- Loton, Daniel. (2007). *Problem Video Game Playing , Self Esteem and Social Skills : An Online Study*.
- Ly, L., & Takami, K. (2015). *The Relationship between Social Skills and Sports Activities among Chinese College Students*. (March), 393–399.
- Mahmoud, J. S. R., Staten, R. T., Hall, L. A., & Lennie, T. A. (2012). The relationship among young adult college students' depression, anxiety, stress, demographics, life satisfaction, and coping styles. *Issues in Mental Health Nursing*, 33(3), 149–156. <https://doi.org/10.3109/01612840.2011.632708>.
- Ommundsen, Y., Roberts, G. C., Lemyre, P.-N., & Miller, B. W. (2005). Peer relationships in adolescent competitive soccer: Associations to perceived motivational climate, achievement goals and perfectionism. *Journal of Sports Sciences*, 23(9), 977–989.
- Park, K. L., Loman, S., & Miller, M. A. (2008). *Social Skills*. 197–217.