

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, penulis dapat menyimpulkan bahwa kegiatan *outdoor education* berpengaruh signifikan terhadap tingkat kepercayaan diri siswa kelas XI IPS 2 SMAN 3 Kuningan pada pembelajaran penjas.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka penulis memperoleh beberapa saran dan rekomendasi bagi para pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

1. Bagi Sekolah

Sekolah hendaknya dapat menerapkan metode *outdoor education* dalam rencana pembelajaran. Selain untuk menghilangkan stres dan kejenuhan, para siswa juga dapat lebih aktif serta ceria dalam melakukan pembelajaran serta *outdoor education* dapat merangsang tingkat kepercayaan pada diri siswa masing-masing.

2. Bagi Guru

Para guru di sekolah yang hendak menerapkan metode *outdoor education* diharapkan agar merencanakan dengan matang skema pembelajaran sebelum pelaksanaan.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau rujukan dalam penelitian sejenis dengan pembelajaran yang berbeda. Selain itu, disarankan adanya penelitian lebih lanjut mengenai penerapan *outdoor education* dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda dan variabel dependen lain serta subjek penelitian yang berbeda.