

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BASKET
(SEBUAH TINJAUAN DARI STUDI *LITERATURE REVIEW*)**

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Magister Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga



Oleh

Iqbal Nur Hamzah

1602985

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BASKET
(SEBUAH TINJAUAN DARI STUDI *LITERATURE REVIEW*)**

Oleh
Iqbal Nur Hamzah
1602985

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd) pada program studi Pendidikan Olahraga SPs UPI
Bandung

© Iqbal Nur Hamzah 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

IQBAL NUR HAMZAH

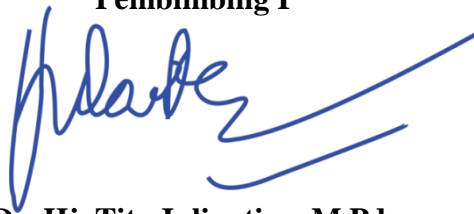
1602985

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BASKET
(SEBUAH TINJAUAN DARI STUDI *LITERATURE REVIEW*)**

Disetujui dan disahkan untuk mengikuti sidang tahap II

Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd,
NIP. 196807071992032001**

Pembimbing II



**Dr. Tatang Muhtar, M.Si.
NIP. 19590603 198603 1 005**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Program Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia`**



**Prof. Dr. Amung Ma'mun, M.Pd.
NIP. 196001191986031002**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis yang berjudul “Pengembangan Model Pembelajaran Permainan Basket (Sebuah Tinjauan dari Studi *Literature Review*)” ini dan seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya saya.

Bandung, Januari 2021

Yang membuat pernyataan

Iqbal Nur Hamzah

NIM 1602985

**Pengembangan Model Pembelajaran Permainan Basket
(Sebuah Tinjauan dari Studi *Literature Review*)**

**Iqbal Nur Hamzah
NIM 1602985**

ABSTRAK

Penelitian ini mengungkapkan isu pengembangan model pembelajaran mata pelajaran PJOK . Tujuan dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan analisis dan simpulan mengenai perkembangan model pembelajaran di sekolah, khususnya di Sekolah Menengah Atas yang menyesuaikan dengan karakteristik dan perkembangan peserta didik pada usia remaja. **Desain penelitian;** Desain penelitian ini adalah *Literature Review* atau tinjauan pustaka. Studi literature review dipakai untuk megumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet, dan pustaka lain. Ada tiga bagian utama dalam desain penelitian ini, *pertama*, *Research Question* (RQ) adalah bagian awal dan dasar berjalannya SLR. RQ digunakan untuk menuntun proses pencarian dan ekstraksi literatur. *Kedua*, Tahapan *conducting* adalah tahapan yang berisi pelaksanaan dari SLR, Dimulai dari penentuan *keyword* pencarian literatur (*search string*) yang basisnya adalah dari PICOC yang telah kita desain di depan. *Ketiga*, *Reporting* adalah tahapan penulisan hasil *SLR* dalam bentuk tulisan, baik untuk dipublikasikan dalam bentuk *paper* ke jurnal ilmiah atau untuk menyusun laporan penelitian ini.

Keyword: *Model pembelajaran, permainan basket, Sekolah Menengah Atas*

***) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia**

DEVELOPMENT OF BASKETBALL GAME LEARNING MODELS (AN OVERVIEW OF THE LITERATURE REVIEW STUDY)

**Iqbal Nur Hamzah
NIM 1602985**

ABSTRACT

This study reveals the issue of developing a learning model for PJOK subjects at the Senior High School level. The purpose of this study is expected to be able to provide analysis and conclusions regarding the development of learning models in schools, especially in Upper Menengah Schools which adapt to the characteristics and development of students in adolescence. **Research design;** The design of this research is Literature Review or literature review. Literature review studies are used to collect data or sources related to a particular topic that can be obtained from various sources such as journals, books, the internet, and other literature. There are three main parts in the design of this research. First, the Research Question (RQ) is the initial and basic part of the SLR operation. RQ is used to guide the process of searching and extracting literature. Second, the conducting stage is the stage that contains the implementation of the SLR, starting from determining the literature search keyword (search string) which is based on the PICOC that we have designed in the future. Third, Reporting is the stage of writing SLR results in written form, either to be published in paper form to scientific journals or to compile a research report.

Keyword: learning model, basketball game, high school

**) Student of the Postgraduate Sports Education Study Program of the Indonesian University of Education*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmatnya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tesis ini. Tesis ini di buat untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Lanjutan.

Dalam Tesis ini, penulis akan sedikit menjelaskan tentang " Pengembangan Model Pembelajaran Permainan Bolabasket (Sebuah Tinjauan Dari Studi *Literature Review*). " dengan segala permasalahan nya.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini jauh dari kesempurnaan dan di susun dalam berbagai keterbatasan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan sarannya yang bersifat membangun, sehingga mendorong penulis untuk bisa memperbaikinya.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tesis ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Penulis berharap Tesis ini bermanfaat, khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Bandung, Januari 2021
Penulis

Iqbal Nur Hamzah

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan tersusunnya laporan penelitian ini, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana atas segala arahan serta dorongannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.
2. Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd selaku Pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, serta dorongannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.
3. Dr. Tatang Muhtar, M.Si selaku Pembimbing Akademik sekaligus selaku Pembimbing II atas segala bimbingan, arahan, serta dorongannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.
4. Seluruh dosen prodi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana yang telah memberikan materi dalam perkuliahan sehingga dapat dijadikan bahan dalam penyusunan tesis ini.
5. Drs. Rostiyana, M.Pd dan Dra. Imas Siti Maesaroh, M.Pd.I sebagai orangtua yang dengan sabar memberikan dorongan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan sesuai waktu yang telah ditentukan.
6. Bapak Dwi Rudi Yudo Wibowo dan Ibu Titin Suprihatin yang dengan sabar memberikan dorongan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan sesuai waktu yang telah ditentukan.
7. Dian Dwi Gita, S.Pd sebagai seorang istri yang dengan sabar memberikan dorongan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan sesuai waktu yang telah ditentukan.
8. Rekan-rekan seperjuangan yang juga turut serta memberikan masukan, dorongan, serta bantuan kepada peneliti baik dalam masa perkuliahan maupun pada saat penyusunan tesis ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas segala bantuannya baik moril maupun materil sehingga tesis ini dapat disusun sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Struktur Organisasi Penulisan	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1. Pendidikan Jasmani pada Tingkat SMA	7
2.2. Permainan Bolabasket.....	11
2.2.1. Karakteristik Permainan Bolabasket	12
2.2.2. Keterampilan Dasar Bermain Bolabasket	13
2.3. Model Pembelajaran.....	18
2.4. Belajar dan Pembelajaran.....	25
2.5. Keterampilan	33
2.6. Pengertian Bermain	36
2.6.1. Ciri–Ciri Bermain	36
2.6.2. Manfaat Bermain Bagi Siswa	37
2.6.3. Karakteristik Kegiatan Bermain.	38

Iqbal Nur Hamzah, 2021

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BASKET

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.6.4. Fungsi Bermain dalam Pendidikan	38
2.7. Perkembangan Siswa dalam Penjas	39
2.8. Hipotesis.....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	43
3.2 Desain Penelitian <i>Literature Review</i>	43
3.3 Tahapan Penelusuran Jurnal.....	44
3.3.1 Identifikasi Masalah	44
3.3.2 Pencarian Data.....	45
3.3.3 <i>Screening</i>	45
3.3.4 Penilaian Kualitas	45
3.3.5 <i>Ektrasi</i> Data	46
3.4 Jenis Data	46
3.5 Instrumen Penelitian.....	46
3.6 Analisis Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Analisis Data	53
4.3 Analisis Pembahasan Jurnal.....	62
4.3.1 Model – Model Pembelajaran dalam Bola Basket	63
4.3.2 Model Pembelajaran yang Cocok bagi Permainan Bola Basket Tingkat SMA	68
4.4 Pembahasan.....	72
4.4.1 Kesimpulan Analisis	72
4.4.2 Kritik Hasil Analisis	72
4.4.3 Pemahaman Baru Penelitian	73
4.5 Diskusi Penemuan.....	77
4.5.1 Kualitas Guru PJOK dalam Mengembangkan Model Pembelajaran Sesuai Kebutuhan.....	77
4.5.2 Pengembangan Model Pembelajaran Melihat dari Kebutuhan dan Tujuan	80

4.5.3 Pengembangan Model Pembelajaran PJOK Terbaru.....	81
---	----

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan	89
5.2 Saran	90

DAFTAR PUSTAKA	91
-----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

1.1. Pengembangan Model Permainan untuk Pembelajaran Teknik Dasar Bola Basket di SMP.....	3
2.1. <i>Minutes Of Moderate-To-Vigorous Physical Activity For Boys And Girls During Physical Education Lessons</i>	8
2.2. <i>PE Class Preferences</i>	8
2.3. Rerata Nilai Antropometri dan Level Aktivitas Siswa	9
2.4. Hasil Penelitian <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i> Pengembangan Prilaku oleh Pendidikan Jasmani	10
2.5. <i>PE Curriculum Activities In Primary And Secondary Schools</i>	11
2.6. <i>Drills Passing Chest Pass</i>	15
2.7. <i>Drills Passing Bounce Pass</i>	16
2.8. <i>Drill Passing Over Head Pass</i>	16
2.9. <i>Drill Passing Side Pass</i>	17
2.10. Kedudukan Proses Belajar	26
2.11. Keterampilan Gerak Dasar	34
2.12. Peraturan Pelaksanaa KBM Penjas di Daerah	41
2.13. Dimensi <i>An Motivation In Physical Education</i>	42
3.1. Penelusuran Jurnal	44
4.1. Model Pembelajaran <i>Passing</i> Bolabasket	63
4.2. Gabungan Model Pembelajaran	65
4.3. Pelaksanaan Mediasi 2 Model Pembelajaran.....	65
4.4. <i>Sport Education</i> dalam Permainan Bola Basket	67
4.5. Penggunaan Media <i>Website Video Player</i>	86
4.6. Penggunaan Media <i>Website Blogspot</i>	87
4.7. Penggunaan Media <i>Website Wordpress</i>	88

DAFTAR TABEL

2.1. Model Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani.....	21
3.1. <i>Literatur Review Journal</i>	48
4.1. <i>Final Paper To Be Reviewed</i>	53
4.2. <i>TGFU</i> dalam Permainan Bolabasket.....	66
4.3. Pemetaan Model Pembelajaran dengan Kriteria Peserta Didik SMA	68
4.4 Pengembangan Model Baru 5E.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Total Article From Databases*
2. *Final Paper to Bereview*
3. Analisis Jurnal
4. SK Pembimbing

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2014, Hal 97-107). Memperkokoh Pendidikan Karakter Melalui Mediasi Aktivitas Jasmani Berbasis Nilai. Fpok Universitas Pendidikan Indonesia, 97-107.
- Mahendra A dan Ma'mun A. (1998). Teori Belajar dan Pembelajaran. Motorik. IKIP Bandung Pers.
- Suherman A. (2009). Revitalisasi Pengajaran Dalam Pendidikan Jasmani. Bandung: FPOK UPI.
- Amirullah. 2003. Alat Evaluasi Keterampilan: Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan. Jakarta. Depdiknas
- Ma'mun A, Saputra. (2000). Perkembangan Gerak dan Belajar. Gerak. Jakarta: Departemen Pendidikn dan Kebudayaan.
- Leigh B. 2006. *Self-Determination In Physical Education: Designing Class Environments To Promote Active Lifestyles*. Dissertation. Department of Kinesiology, Louisiana State University, United State of America.
- Rismayanthi C. (2013). *Mengembangkan Keterampilan Gerak Dasar Sebagai Stimulasi Motorik Bagi Anak*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Volume 9, UNY.
- Perlman D. (2011). *Examination of self-determination within the sport education model*. Asia-Pacific Journal of Health, Sport and Physical Education, 2(1), 2011, 79-92.
- Esward. L., Richard. M., Gagne', M., Leone, D. R., Usunov, J., & Kornazheva, B. P. (2001). Need satisfaction, motivation, and well-being in the work organizations of a former Eastern Bloc country. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 27, 930–942.
- Edward L Deci. dan Richard M Ryan. (2000). *The "What" and "Why" of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior*. Department of Psychology University of Rochester.
- Freankel, JR, Wallen, NE. (2012). *How To Design And Evaluate Research in Education*. USA; McGraw Hill, Inc.
- Gagne, Marylene dan Deci, Edward L. 2005. *Self-determination theory and work motivation*. *Journal of Organizational Behavior*. Amerika.
- Gayatri, Y. (2009). Cooperative Learning Tipe Team Game Tournaments (Tgt) Sebagai Alternatif Model Pembelajaran. *Didaktis*, Vol. 8, Issn 1412-5889, 1-67.

- Griffin, L.L., Mitchell, S.A., & Oslin, J.L. (1997). *Teaching Sport Concepts and Skills : A Tactical Games Approach*. USA.
- Mark R., 2006. *Self-Determination In Injury Rehabilitation: Designing A*
- Husdarta dan Saputra (2000) *Perkembangan Peserta Didik*. Depdikbud.
- Isjoni. (2010). *Cooperative Learning Efektivitas Pembelajaran Kelompok*. Bandung:Alfabeta.
- Jakovljević, S. (2011). Influence Of Anthropometric Characteristics On Speed Abilities Of 14 Years Old Elite. *Journal Of Physical Education And Sport*, 221-225.
- Juariyah. (2017). *Dampak Motivasi Dan Kepuasan Terhadap Prestasi: Pengujian Teori Motivasi Determinasi Diri (Self Determination Theory)*. EKOBIS – Ekonomi Bisnis Vol. 22, No. 2, Oktober 2017: 143 - 150
- Juliantine, T. (2015, Hal 1-12). *Penilaian Pendidikan Jasmani*. Fpok Upi, 1-12.
- Juliantine, T., Subroto, T., & Yudiana, Y. (2016) *Belajar & Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI.
- Kosasih, D. (2008). *Fundamental Basketball First Step To Win*. Semarang: Karang Tri Media.
- Kurikulum, D. (2013, Hlm 1). *Uud Pendidikan Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Lubay. L. H. Budiana, D. (2015). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Bandung: Bintang Warli Atika.
- Metzler, M. W. (2000, Hal 1-11). *Introduction Model For Physical Education* Allyn And Bacon Inc: London. 25.
- Metzler, M. W. (2005). *Instructional Models For Physical Education Second Edition*, Georgia State University: Holocomb Hathaway, Inc.
- Muharsih, (2008). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Bumi Aksara.
- O'Brien, Kimberly E., 2004. *Self-Determination Theory and Locus of Control as Antecedents of Voluntary Workplace Behaviors*. Thesis. Department of Psychology, University of South Florida, United State of America.
- Pauweni, M. (2012). *Pengembangan Model Permainan Bola Basket Taki Sebagai Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas Di Kota Gorontalo*. *JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS*
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Prasetyo, D W. (2017). *Pengembangan Model Permainan untuk Pembelajaran Teknik Dasar Bola Basket di SMP*. Available Online at

<http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga> Jurnal Keolahragaan, 5 (1), 2017, 12-23

- Perbasi. (2014, Pasal 1-44). Peraturan Resmi Bola Basket. In Perbasi. Jakarta: Fiba.
- Ramananda. (2017). *Innovative Teaching Methods in Physical Education for Better Learning*. IJCRR Section: General Science Sci. Journal Impact Factor 4.016 ICV: 71.54
- Richard M. dan Edward L., (2000). *Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being*. University of Rochester
- Ryan, Ricard. (2009). *Self-Determination Theory and Well-Being*. University of Bath.
- Saputra, Y. M dan Ridyanto. (2015). Pembelajaran Kooperatif untuk Meningkatkan Ketrampilan Anak TK. Jakarta: Depdikbud.
- Saryono & Soni Nopembri. (2009). Gagasan dan Konsep Dasar Teaching Game For Understanding (TGFU). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, Volume 6, nomer 1, Halaman 61-66.
- Slavin, E. R. (2009). Cooperative Learning Teori, Riset dan Praktik. Bandung: Nusa Media.
- Sudjana, N. (2009). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2010, Hlm 35). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan Rnd. Bandung: Alfabeta.
- Syarifudin, A. (2011). Penerapan Model Pembelajaran Cooperative Belajar Dan Faktor Faktor Belajar. *Pendidikan Iain Palembang*, 1-24.
- Tejasari. (2013). *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Tournament (Tgt) Terhadap Prestasi Belajar Passing Chest Pass Bola Basket*. e-Journal Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha Uud Indonesia, U.-U. R. (2003). Sistem Pendidikan Nasional. In Uud. Indonesia.
- Widhiandoko A, N. F. (2013). Pengaruh Modifikasi Pembelajaran Bola Voli Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Unesa*, 570-574.
- Widhiandoko, A. (2013). Pengaruh Modifikasi Pembelajaran Bolavoli Terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Volume 01 Nomor 03* , 570 - 574.
- Werner, P., Thorpe, R., & Bunker, D. (1996). Teaching Game For Understanding : Evolution of a Model, *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*. University of South Carolina, United States Of America, Vol. 67, No 1, 28-33. DOI: 10.1080/07303084.1996.10607176