

**PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN  
PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
di Departemen Psikologi



Disusun oleh:

Arief Trisdhira Nugraha

1608305

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2020**

**PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN  
PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh

Arief Trisdhira Nugraha

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi pada Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Indonesia

©Arief Trisdhira Nugraha

Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2020

©Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian, dengan dicetak  
kembali, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

Arief Trisdhira Nugraha, 2020

*PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI  
KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Arief Trisdhira Nugraha

NIM 1608305

PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP  
KESEPIAN PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG MASA  
PANDEMI COVID-19

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001


Mengetahui

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

 Scanned with CamScanner

Arief Trisdhira Nugraha, 2020

*PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI  
KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA :**

Hari, tanggal : Rabu, 23 Desember 2020  
Waktu : 08.00-09.00 WIB  
Tempat : Ruang Sidang 2 Departemen Psikologi

**Para penguji terdiri atas:****Penguji I**

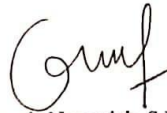
Drs. MIF Baihaqi, M.Si

NIP. 19621208 198803 1001

**Penguji II**

Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

**Penguji III**

Gemala Nurendah, S.Pd., M.A

NIP 19830202 201012 2 002

## PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Dengan ini, saya yang menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan pengutipan atau penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko ataupun sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak-pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Desember 2020

Yang membuat pernyataan,

Arief Trisdhira Nugraha

1608305

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, karena-Nya atas rahmat dan karunia-Nya karena penulis akhirnya sampai dititik ini untuk menyelesaikan tanggung jawab sebagai mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kelekatan dan Resiliensi terhadap Kesepian pada Mahasiswa di Kota Bandung Masa Pandemi COVID-19”. Sholawat beserta salam tak lupa peneliti ucapkan kepada junjungan peneliti ialah Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini disusun berdasarkan fenomena di lapangan terkait dampak psikologis yang dialami mahasiswa terutama diawal tahun 2020 dunia beserta Indonesia dilanda wabah virus COVID-19 yang menimbulkan dampak negatif bagi kesehatan fisik maupun mental manusia. Dengan adanya skripsi ini diharapkan memberikan informasi agar dapat mencegah perasaan kesepian dikalangan mahasiswa.

Skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat yang harus penulis penuhi untuk dapat menyelesaikan studi S1 Psikologi dan meraih gelar sarjana di Universitas Pendidikan Indonesia.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar adanya perbaikan yang lebih baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu peneliti dalam menyelesaikan studi skripsi ini. Besar harapan, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Bandung, Desember 2020

Peneliti

Arief Trisdhira Nugraha

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat melewati rintangan dalam penulisan skripsi ini, namun pada akhirnya penulis dapat melewati berkat dukungan spiritual dan moral yang diberikan orang-orang terdekat peneliti. Oleh sebab itu, izinkan peneliti untuk mengucapkan rasa syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang berperan dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia dan Dosen Pembimbing I, yang selalu memberikan bimbingan agar skripsi penulis berkualitas dan bermanfaat bagi orang. Terima kasih atas waktu yang telah ibu luangkan untuk selalu membimbing peneliti. Terima Kasih Bu.
2. Ibu Gemala Nurendah, S.Psi, M.Pd. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi dukungan selama penulis kuliah di Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Orangtua peneliti yang tercinta yaitu Almarhum Bapak Adrianto dan Ibu Sri Mawarni, yang tidak pernah bosan memberikan dukungan secara moril dan materiil, mendoakan peneliti agar selalu sehat dan diberi kemudahan bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima Kasih Mama sudah membesarkan dan mendukung anakmu sampai pada tahap ini.
4. Okky Dwi Anugrah, kakak penulis yang selalu berbagi pandangan perihal skripsi ini, selalu memberikan dukungan moril dan materiil.
5. Mutiah, terima kasih banyak untuk waktu luang yang telah diberikan dan selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah peneliti dan memberikan saran agar peneliti dapat mengembangkan diri menjadi lebih baik.
6. Teman-teman seperbimbingan. Terima kasih sudah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Fighting!

7. Seluruh responden penelitian yang sudah meluangkan waktunya dalam pengisian kuesioner penelitian.
8. Teman-teman Pasanggrahan (FIFA), Hasbi Ipul, Mikkel, dan Khalid yang memberi motivasi, dukungan dan berbagai bantuan lainnya selama peneliti berkuliah.
9. Teman-teman Psikologi 2016 yang sudah banyak membantu penulis selama kuliah dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semangat teman-teman 😊
10. Semua pihak yang turut membantu namun tidak bisa disebutkan satu-persatu. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT. Hatur Nuhun.



## ABSTRAK

**Arief Trisdhira N (1608305).** *Pengaruh Kelekatan dan Resiliensi terhadap Kesepian pada Mahasiswa di Kota Bandung Masa Pandemi COVID-19.* Skripsi. Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2020).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh kelekatan dan resiliensi terhadap kesepian pada mahasiswa di Kota Bandung. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 404 mahasiswa berusia 18-25 tahun. Instrumen penelitian menggunakan *Trent Relationship Scale Questionnaire* untuk mengukur kelekatan, *Connor-Davidson Resilience Scale* untuk mengukur resiliensi, dan *Social and Emotional Loneliness Adults Scale* untuk mengukur kesepian. Analisis data yang digunakan adalah regresi linier dan berganda dengan SPSS 25.0. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa kelekatan dan resiliensi secara signifikan berpengaruh terhadap kesepian dengan nilai signifikansi 0.000 ( $<0.05$ ). Kelekatan fearful dan resiliensi menunjukkan kontribusi terbesar yaitu 28,2%. Sementara itu, kelekatan secure tidak terdapat pengaruh signifikan terhadap kesepian.

***Kata kunci:*** kelekatan, kesepian, mahasiswa, resiliensi.

## ABSTRACT

**Arief Trisdhira N** (1608305). *The influence of attachment and resilience on the loneliness of college student in Bandung during Covid-19 Pandemic*. Unpublished research paper. Department of Psychology, Faculty of Education Science, Indonesia University of Education. Bandung. (2020).

The aim of this research was to determine the influence of attachment and resilience with loneliness in college student in Bandung. This research used quantitative approach. The sample was collected by purposive sampling with the number of subjects 404 college students. Analyze by linier regression and multiple regression using SPSS 25.0. Result showed that all attachment style and resilience had a significant influence on loneliness ( $0.000 < 0.05$ ). Fearful attachment and resilience also had a biggest contribution as much as 28,2% influence on loneliness. While other result showed that secure attachment hadn't a significant influence on loneliness.

Keywords: Attachment, College Students, Loneliness, Resilience

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pertanyaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Peneltian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sistematika Penulisan Skripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kelekatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Kelekatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tipe-Tipe Kelekatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Resiliensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Dimensi Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
C. Kesepian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1.	Definisi Kesepian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Dimensi Kesepian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Faktor yang Memengaruhi Kesepian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Asumsi dan Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Asumsi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Populasi & Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Definisi Konseptual & Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Pengembangan Instrumen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Data Responden Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Hasil Data Deskriptif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Hasil Perhitungan Hipotesis Penelitian....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Rekomendasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Studi Pendahuluan .....	4
Tabel 3.1 Penyekoran Instrumen Kelekatan .....	21
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Kelekatan.....	21
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Instrumen Kelekatan.....	22
Tabel 3.4 Penyekoran Instrumen Resiliensi.....	23
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Resiliensi .....	24
Tabel 3.6 Skor Terendah dan Tertinggi Resiliensi .....	25
Tabel 3.7 Katgorisasi Skor Instrumen Resiliensi.....	25
Tabel 3.8 Penyekoran Instrumen Kesepian.....	26
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Instrumen Kesepian.....	26
Tabel 3.10 Skor Terendah dan Tertinggi Kesepian .....	27
Tabel 3.11 Kategorisasi Skor Instrumen Kesepian .....	27
Tabel 3.12 Kategori Reliabilitas Instrumen .....	28
Tabel 3.13 Norma Kelayakan Item .....	29
Tabel 3.14 Hasil Analisis Item.....	30
Tabel 4.1 Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.2 Demografis Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 4.3 Demografis Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi .....	34
Tabel 4.4 Gambaran Gaya Kelekatan .....	35
Tabel 4.5 Uji Beda Kelekatan Berdasarkan Data Demografi .....	36
Tabel 4.6 Kategorisasi Resiliensi.....	37
Tabel 4.7 Gambaran Dimensi Resiliensi.....	38
Tabel 4.8 Uji Beda Resiliensi dengan Data Demografi .....	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Kesepian.....	41
Tabel 4.10 Gambaran Dimensi Kesepian.....	41
Tabel 4.11 Uji Beda Kesepian dengan Deata Demografi .....	42

Arief Trisdhira Nugraha, 2020

*PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4.12 Uji Hipotesis 1 .....	43
Tabel 4.13 Uji Hipotesis 2-4 .....	43
Tabel 4.14 Uji Hipotesis 5 .....	44
Tabel 4.15 Uji Hipotesis 6 .....	45
Tabel 4.16 Uji Hipotesis 7 .....	46
Tabel 4.17 Uji Hipotesis 8 .....	47
Tabel 4.18 Uji Hipotesis 9 .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	13
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	14

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Demografi Jenis Kelamin .....	33
Grafik 4.2 Demografi Usia.....	34
Grafik 4.3 Demografi Asal Perguruan Tinggi.....	35
Grafik 4.4 Hasil Deskriptif Kelekatan .....	36
Grafik 4.5 Gambaran Umum Resiliensi.....	38
Grafik 4.6 Gambaran Umum Kesepian.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing Skripsi .....	41
Lampiran 2 Daftar Bimbingan .....	41
Lampiran 3 Tanggapan Pertanyaan/Saran Penguji Sidang .....	41
Lampiran 4 Form Pernyataan Lulus Verifikasi.....	41
Lampiran 5 Surat Pernyataan Expert Judgement .....	41
Lampiran 6 Studi Pendahuluan .....	41
Lampiran 7 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	41
Lampiran 8 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	41
Lampiran 9 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	41
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 11 Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Kelekatan .....	41
Lampiran 12 Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Resiliensi .....	41
Lampiran 13 Uji Validitas Reliabilitas Instrimen Kesepian .....	41
Lampiran 14 Data Demografis Responden .....	41
Lampiran 15 Skor Mentah Kelekatan .....	41
Lampiran 16 Skor Mentah Resiliensi.....	41
Lampiran 17 Skor Mentah Kesepian.....	41
Lampiran 18 Uji Beda Demografis .....	41
Lampiran 19 Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	41
Lampiran 20 Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	41
Lampiran 21 Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	41
Lampiran 22 Riwayat Peneliti.....	41

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R., & Pihasniwati. (2017). Dinamika Resiliensi Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan Orang Tua. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 50-68.
- Andayu, A. A., Rizkyanti, A. C., & Kusumawardhani, S. J. (2019). Peran Insecure Attachment terhadap Kekerasan Psikologis dalam Pacaran pada Perempuan Remaja Akhir. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 181-190. doi:DOI: 10.15575/psy.v6i2.5231
- Andersen, C. M., Pedersen, A. F., Carlsen, A. H., Olesen, F., & Vedsted, P. (2017). Data quality and factor analysis of the Danish version of the Relationship Scale Questionnaire. *PLoS ONE*, 1-14.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties. *American Psychologist*, 469.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Banerjee, D., & Rai, M. (2020). Social isolation in Covid-19: The Impact of loneliness. *International Journal of Social Psychiatry*, 1-3.
- Bartholomew, K., & Horowitz, L. M. (1991). Attachment Styles among Young Adults: A Test of a Four-Category Model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 226.
- Bogaerts, S., Vanheule, S., & Desmet, M. (2006). Feeling of Subjective Emotional Loneliness: An Exploration of Attachment. *Social Behavior and Personality*, 797-812. doi:10.2224/sbp.2006.34.7.797
- Brehm, S. (2002). *Intimate Relationship*. New York: Mc. Graw Hill.

- Center, A. R. (2020, April 12). *Covid-19 Online Survey Tahap 2 : Perilaku Publik Selama Pandemi Covid-19 Di Indonesia*. Retrieved April 12, 2020, from covid19.datapedia: covid19.datapedia.id/research/
- Child, S. T., & Lawton, L. (2017). Loneliness and social isolation among young and late middle-age adults: Associations with personal networks and social participation. *Aging & Mental Health*, 2-9.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 76-82.
- Cooper, A. L., Brown, J., Rees, C. S., & Leslie, G. D. (2020). Nurse resilience: A concept analysis. *International Journal of Mental Health Nursing*, 196-204.
- Crowell, J. A., & Treboux, D. (1995). A Review of Adult Attachment Measures: Implications for Theory and Research. *Social Development*, 294-327.
- Deniz, M. E., Hamarta, E., & Ari, R. (2005). An Investigation of Social Skills and Loneliness Levels of University Students with Respect to Their Attachment Styles In a Sample of Turkish University Students. *Social Behavior and Personality*, 19-32.
- Dewi, N. R., & Hendriani, W. (2014). Faktor Protektif untuk Mencapai Resiliensi pada Remaja Setelah Perceraian Orangtua. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*.
- Erozkan, A. (2011). The Attachment Styles bases of Loneliness & Depression. *Journal of Psychology and Counselling*, 186-193.
- Esbaugh, E. M. (2010). Friend and Family Support as Moderators of the Effects of Low Romantic Partner Support on Loneliness Among College Women. *Individual Differences Research*.
- Faizah, & dkk. (2020). Self Esteem dan Resiliensi sebagai Prediktor Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru di Indonesia . *Personal: Jurnal Psikologi Indonesia*, 335-352.

- Fujimori, A., Hayashi, H., Fujiwara, Y., & Matsusaka, T. (2017). Influences of Attachment Style, Family Functions and Gender Differences on Loneliness in Japanese University Students. *Psychology*, 654-662.
- Haim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 170-181.
- Harahap, A. C., Harahap, S. R., & Harahap, D. P. (2020). Gambaran Resiliensi Akademik Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*.
- Hartley PHD, M. (2011). Examining the Relationships Between Resilience, Mental Health, and Academic Persistence in Undergraduate College Students. *Journal of American College Health*, 596-604.
- Hemalzi, W., & Indryawati, R. (2019). Adult Attachment dan Kepuasan Pernikahan pada Istri yang Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 2.
- Jaya, E. S., & Wulandari, S. (2018). Comparison of Rates of Psychotic Experiences, Depressive Symptoms, Anxiety Symptoms, and Common Mental Health Risk Factors of People Living in Urban and Non-Urban Areas in Indonesia. *Psychological Research on Urban Society*, 3-11.
- Jong Gierveld, J. d., & Tilburg, T. v. (2016). Social Isolation and Loneliness. *Encyclopedia of Mental Health*.
- Labrague, L. J., De Los Santos, J. A., & Falguera, C. (2020). Social and Emotional Loneliness among College Students During the COVID-19 pandemic: The Predictive Role of Coping Behaviours, Social Support, and Personal Resilience.
- Lin, C. C. (2019). Attachment and life satisfaction in young adults: The mediating effect of gratitude. *Current Psychology*, 1-8.
- Loades, M. E., & dkk. (2020). Rapid Systematic Review: The Impact of Social Isolation and Loneliness on the Mental Health of Children and Adolescents

in the Context of COVID-19. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*.

Luhmann, M., & Hawkley, L. C. (2016). Age Differences in Loneliness From Late Adolescence to Oldest Old Age. *Developmental Psychology*, 943-959.

Matthews, T., & dkk. (2018). Lonely young adults in modern Britain: findings from an epidemiological cohort study. *Psychological Medicine*.

Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesenian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 153-160.

Pakdaman, S., Saadat, S. H., Shahyad, S., Ahmadi, K., & Hosseinalhashemi, M. (2016). The Role of Attachment Styles and Resilience on Loneliness . *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 268-274.

Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. New York: Wiley.

Pramasella, F. (2019). Hubungan Antara Lima Besar Tipe Sifat Kepribadian Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Rantau. *Psikoborneo*, 457-465.

Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The resilience factor: 7 essentials skills for overcoming life's inevitable obstacles*. New York: Broadway Books.

Resnick, B., Gwyther, L. P., & Roberto, K. A. (2011). *Resilience in Aging Concepts Research, and Outcomes*. New York: Springer Science+Business Media.

Rokach, A. (2012). Loneliness Updated: An Introduction. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 1-6.

Rubenstein, C., & Shaver, P. (1979). Loneliness. *Human Nature*, 58-65.

Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: concurrent and discriminant validity evidence . *Journal of personality and social psychology* , 472.

Safaria, T., & Rizal, I. (2019). Extraversion, secure attachment dan perilaku cyberbullying. *Jurnal Psikologi Sosial*, 96-103.

Arief Trisdhira Nugraha, 2020

**PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sari, I. P., & Listiyandini, R. A. (2015). HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN KESEPIAN (LONELINESS) PADA DEWASA MUDA LAJANG. *Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*.
- Savikko, N., Routasalo, P., Tilvis, R. S., Strandberg, T. E., & Pitkala, K. H. (2005). Predictors and subjective causes of loneliness in an aged population. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 223-233. doi:doi:10.1016/j.archger.2005.03.002
- Scharfe, E. (2016). Measuring what counts: Development of a New Four Category Measure of Adult Attachment . *Personal Relationship*, 4-22.
- Simmons, B. L., & dkk. (2009). Secure attachment: implications for hope, trust, burnout, and performance. *Journal of Organizational Behavior*, 233–247.
- Sumintono, B., & Widhiarso, W. (2014). *Aplikasi Model Rasch untuk Penelitian Ilmu: Ilmu Sosial (Edisi Revisi)*. Cimahi: Trim Komunikata Publishing House.
- Surzykiewicz, J., Konaszewski, K., & Wagnild, G. (2019). Polish version of the Resilience Scale (RS-14): A Validity and Realibility Study in Three Samples. *Frontiers in Psychology*.
- Tull, M. T., Edmonds, K. A., Scamaldo, K., Richmond, J. R., Rose, J. P., & Gratz, K. L. (2020). Psychological Outcomes Associated with Stay-at-Home Orders and the Perceived Impact of COVID-19 on Daily Life. *Psychiatry Research*. doi:https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.psychres.2020.113098
- Turner, S. B. (2015). Resilience of Nurses in the Face of Disaster. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 601-604.
- Wedaloka, K. B., & Turnip, S. S. (2019). Gender Differences in the Experience of Loneliness among Adolescents in Jakarta. *Humanitas Indonesian Psychological Journal*, 33-42.

Weiss, R. S. (1973). *Loneliness: The Experience of Emotional and Social Isolation*.  
Cambridge : MIT Press.

Arief Trisdhira Nugraha, 2020

*PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI  
KOTA BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

Arief Trisdhira Nugraha, 2020

*PENGARUH KELEKATAN DAN RESILIENSI TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA DI KOTA  
BANDUNG MASA PANDEMI COVID-19*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)