

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini menjelaskan uraian kesimpulan yang diperoleh dari temuan dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan dan saran bagi berbagai pihak terkait dalam penelitian ini serta peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis regresi berganda pada penelitian ini ditemukan bahwa semua tipe-tipe kelekatan jika diuji bersama-sama dengan variabel resiliensi menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap kesepian. Hanya saja pada kelekatan *secure* tanpa resiliensi tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap kesepian. Adapun pada masing-masing kelekatan *preoccupied*, *dismissing*, dan *fearful* menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap kesepian. Kemudian terdapat pengaruh negatif signifikan antara resiliensi dengan kesepian. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kesepian berdasarkan faktor demografi dengan karakteristik jenis kelamin.

B. Rekomendasi

1. Bagi Mahasiswa

- a. Bagi mahasiswa dibutuhkan kemampuan untuk mengelola, mengatur dan meningkatkan kemampuan resiliensi yang dimiliki sehingga ketika dihadapkan dengan pemicu kesepian selama pandemi covid-19, mahasiswa dapat menyikapi hal tersebut dengan baik. Serta diharapkan membangun hubungan interpersonal yang baik agar dapat terhindar dari kesepian.

2. Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggali faktor-faktor lainnya yang memiliki peran lebih besar terhadap kesepian.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan dan menggali informasi terkait faktor demografis seperti tempat tinggal responden, *marital status* maupun angkatan kuliah yang terkait dengan kesepian.
- c. Peneliti selanjutnya disarankan mendalami informasi lebih dalam terkait perbedaan tingkat kesepian berdasarkan jenis kelamin.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan memodifikasi item-item instrumen penelitian secara komprehensif sesuai dengan fenomena penelitian.