

**PROGRAM BIMBINGAN PRANIKAH BAGI MAHASISWA
UNTUK MENGEMBANGKAN KESIAPAN MEMBANGUN
KEHIDUPAN BERKELUARGA**

TESIS

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Magister
Pendidikan Bimbingan dan Konseling



oleh

Mohamad Awal Lakadjo

NIM 1603056

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

HALAMAN HAK CIPTA

**PROGRAM BIMBINGAN PRANIKAH BAGI MAHASISWA UNTUK
MENGEMBANGKAN KESIAPAN MEMBANGUN KEHIDUPAN
BERKELUARGA**

Oleh
Mohamad Awal Lakadjo
Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo, 2015

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

© Mohamad Awal Lakadjo
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2021

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

MOHAMAD AWAL LAKADJO
1603056

**PROGRAM BIMBINGAN PRANIKAH BAGI MAHASISWA UNTUK
MENGEMBANGKAN KESIAPAN MEMBANGUN KEHIDUPAN
BERKELUARGA**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



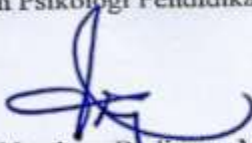
Prof. Dr. Syamsu Yusuf I.N., M.Pd
NIP. 19520620 198002 1 001

Pembimbing II



Dr. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd
NIP. 19661115 199102 2 001

Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan



Dr. Nandang Budiman, M.Si
NIP. 19710219 199802 1 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

HALAMAN PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “PROGRAM BIMBINGAN PRANIKAH BAGI MAHASISWA UNTUK MENGEMBANGKAN KESIAPAN MEMBANGUN KEHIDUPAN BERKELUARGA” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2021



Mohamad Awal Lakadjo

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT., karena atas kuasanya diberikan kekuatan dan kesehatan serta kemampuan yang dimiliki sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tesis ini dengan baik yang berjudul “*Program Bimbingan Dan Konseling Pranikah Bagi Mahasiswa Untuk Meningkatkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga.*” Shalawat beriring salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW., kekasih Allah SWT., pemilik akhlak Al-Qur’an. Dalam penyelesaian tesis tentunya penulis sebagai manusia tidak luput dari hambatan yang dihadapi, namun berkat petunjuk dan pertolongan-Nya maka tesis yang dituliskan dapat terselesaikan.

Oleh sebab itu, penulis dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati melalui kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung penyelesaian tesis baik secara moril maupun materil, terutama kepada kedua orang tua penulis Ayahanda Budiman dan Ibunda Siti Ramadhan dan kedua Adik Retno Puspitasari bersama Fahmi Juniansyah serta keluarga yang senantiasa mendoakan agar studi yang dijalani penulis dalam keberkahan dan keridhaan Allah SWT. Selain itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Syamsu Yusuf LN, M.Pd sebagai pembimbing I bersedia meluangkan berbagai waktu untuk membimbing dan memberi masukan. Dr. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan berbagai waktu untuk membimbing, selalu sabar dan tak henti-henti memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tesis.
2. Prof. Juntika Nurihsan, M.Pd, sebagai penimbang ahli dalam pengembangan instrumen penelitian bidang Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi. Dr, Nani M. Sugandhi, M.Pd sebagai penimbang ahli dalam pengembangan instrumen penelitian bidang Bimbingan dan Konseling Pernikahan dan Keluarga. Drs. Sudaryat Nurdin Akhmad, M.Pd sebagai penimbang ahli dalam pengembangan instrumen penelitian bidang Psikometri.

3. Dr. Nandang Budiman, M.Si sebagai penimbang ahli pengembangan program penelitian bidang Program Bimbingan dan Konseling. Dr. Anne Hafina, M.Pd sebagai penimbang ahli pengembangan program penelitian bidang Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi. Dr. Nani M. Sugandhi, M.Pd sebagai penimbang ahli pengembangan program penelitian bidang Bimbingan dan Konseling Pernikahan dan Keluarga.
4. Dr. Nandang Budiman, M.Si sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd sebagai Sekretaris Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia yang membantu mengarahkan penelitian tesis.
5. Staf Dosen Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia yang memberikan pengetahuan dan keilmuan semasa perkuliahan sebagai cikal bakal konseptual penelitian dan staf pegawai yang membantu pengurusan dan penyelesaian administrasi.
6. Dr. Agus Taufiq, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia beserta staf yang memberikan sistem mutu dan kemudahan dalam penyelenggaraan akademik dan administrasi .
7. Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd sebagai mantan Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo (periode 2015-2019) beserta staf pegawai yang telah memberikan izin untuk melakukan analisis data awal penelitian di Fakultas Ilmu Pendidikan.
8. Dr. Arwildayanto, S.Pd., M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo (periode 2019-2023) beserta staf pegawai memberi kesempatan melakukan penelitian untuk memperoleh data dan informasi yang mendukung tesis.
9. Semua Ketua Program Studi di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo (Manajemen Pendidikan, Bimbingan dan Konseling, Pendidikan Luar Sekolah, Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, dan Pendidikan Guru Sekolah Dasar) yang telah membantu memfasilitasi kesediaan mahasiswa dari setiap prodi untuk perolehan data penelitian.

10. Dr. Maryam Rahim, M.Pd sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Gorontalo (periode 2015-2019) yang banyak memberi masukan konstruktif disaat pengembangan konseptual penelitian.
11. Salim Korompot sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Meiske Puluhulawa, M.Pd sebagai Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Gorontalo yang memfasilitasi sekelompok mahasiswa sebagai sampel tindakan penelitian.
12. Staf Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Gorontalo yang banyak membantu peneliti secara moril dan materil serta nasihat-nasihat dalam menjalani pendidikan.
13. Kepala Pusat Psikologi dan Pengembangan Karakter (P2K) yang membantu memfasilitasi ruangan dan alat teknologi guna keterlaksanaan tindakan penelitian.
14. Aam Imaddudin, M.Pd sebagai mentor yang memberi motivasi dan masukan ide dalam pengembangan konstruk penelitian, dan Dr. Idat Muqodas, M.Pd juga sebagai mentor yang mendorong dan berbagi pengalaman terkait penelitian-penelitian.
15. Sri Agustin Bakari, S.Pd yang memberi motivasi untuk senantiasa komitmen dan konsisten dalam penyelesaian studi.
16. Nurkholis Majid, S.Pd yang bersedia sebagai observer pada penelitian.
17. Zainudin yang bersedia membantu peneliti melakukan aktivitas penelitian secara teknis.
18. Kelompok mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling, Pendidikan Luar Sekolah, Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Manajemen Pendidikan, dan Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang bersedia membantu sebagai populasi dan sampel dalam penelitian yang dilaksanakan.
19. Alumni mahasiswa sekolah pascasarjana bimbingan dan konseling angkatan 2016 yang memberi semangat.

ABSTRAK

Kesiapan membangun kehidupan berkeluarga merupakan bagian integral dari kesiapan pernikahan atau pranikah. Fenomena memilih pasangan, kesiapan pekerjaan dan keuangan, memahami peran sebagai suami/istri, hingga menanamkan nilai-nilai kebajikan ialah suatu isu pernikahan yang perlu dipahami oleh mahasiswa baik berupa pengetahuan, sikap, keterampilan, dan nilai kebajikan. Penelitian dirancang dalam bentuk pelatihan disebut program bimbingan pranikah, bertujuan menghasilkan program bimbingan pranikah agar mendeskripsikan pelaksanaan program bimbingan pranikah, efikasi program bimbingan pranikah, dan dinamika perubahan pada mahasiswa untuk mengembangkan kesiapan membangun kehidupan berkeluarga. Diharapkan program bimbingan pranikah dapat memfasilitasi tugas perkembangan mahasiswa sebagai upaya kesiapan pernikahan, pencegahan bentuk perilaku yang berdampak negatif dan membekali mahasiswa untuk melakukan penyesuaian terhadap pernikahan dan hidup berkeluarga. Pendekatan penelitian menggunakan *mix method the embedded design* untuk melihat (a) aktivitas layanan bimbingan pranikah untuk mengembangkan kesiapan membangun kehidupan berkeluarga pada mahasiswa, (b) efikasi program bimbingan pranikah bagi mahasiswa untuk mengembangkan kesiapan membangun kehidupan berkeluarga kepada 17 sampel untuk kelas eksperimen dan 28 sampel kelas kontrol, dan (c) dinamika perubahan kesiapan membangun kehidupan berkeluarga pada mahasiswa. Temuan penelitian menunjukkan bahwa (a) belum adanya aktivitas layanan program bimbingan pranikah yang pernah dilakukan oleh Pusat Psikologi dan Pengembangan Karakter, (b) adanya perbedaan peningkatan kesiapan membangun kehidupan berkeluarga antara kelas eksperimen dan kelas kontrol tidak efektif. Rasionalitas ketidakefektifan program ialah pemahaman peserta layanan masih sebatas tau, dan belum memiliki perbandingan dengan kerangka teoritis maupun hasil riset kekinian terhadap indikator bahasan kesiapan menikah. Penelusuran mendalam saat penelitian berlangsung disetiap sesi, peserta layanan memberikan tanggapan bahwa indikator-indikator bahasan berbeda dengan pemahaman awal peserta miliki ketika mengisi skala sikap, membuat pemahaman peserta layanan diakhir program kegiatan bertambah secara kualitas dan merasa bermanfaat mengikuti kegiatan, sehingga peserta layanan tidak lagi menganggap bahwa kesiapan hidup berkeluarga sesuatu yang mudah untuk dilakukan namun perlu pemahaman yang mendalam, dan (c) adanya perubahan perspektif kesiapan membangun kehidupan berkeluarga pada mahasiswa setelah memalui studi kasus penelusuran mendalam. Pada akhirnya program bimbingan pranikah yang dikembangkan di perguruan tinggi harus memenuhi kebutuhan perkembangan mahasiswa kesiapan pernikahan dan hidup berkeluarga.

Kata kunci: *kesiapan membangun kehidupan berkeluarga, mahasiswa, dan program bimbingan pranikah*

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praksis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Tesis	Error! Bookmark not defined.
BAB II KESIAPAN KEHIDUPAN BERKELUARGA DAN BIMBINGAN DAN KONSELING PRANIKAH	Error! Bookmark not defined.
2.1 Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Defenisi dan Tujuan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Peran Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Fungsi-fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.

- 2.1.4 Kondisi Keluarga DisfungsionalError! Bookmark not defined.
- 2.2 Kehidupan Keluarga.....Error! Bookmark not defined.
 - 2.2.1 Siklus Berlangsungnya Kehidupan KeluargaError! Bookmark not defined.
 - 2.2.2 Hambatan Kehidupan Keluarga.....Error! Bookmark not defined.
 - 2.2.3 Kualitas Kekuatan Kehidupan KeluargaError! Bookmark not defined.
- 2.3 Kesiapan Membangun Kehidupan KeluargaError! Bookmark not defined.
 - 2.3.1 Defenisi Kesiapan Membangun Kehidupan Keluarga Error! Bookmark not defined.
 - 2.3.2 Tujuan Kesiapan Membangun Kehidupan Keluarga..... Error! Bookmark not defined.
 - 2.3.3 Syarat Kesiapan Membangun Kehidupan Keluarga Error! Bookmark not defined.
 - 2.3.4 Individu yang Siap Membangun Kehidupan Keluarga..... Error! Bookmark not defined.
 - 2.3.5 Mengukur Kesiapan Membangun Kehidupan Keluarga Error! Bookmark not defined.
 - 2.3.6 Cara Kesiapan Membangun Kehidupan Keluarga..... Error! Bookmark not defined.
- 2.4 Pernikahan.....Error! Bookmark not defined.
 - 2.4.1 Konsep Dasar PernikahanError! Bookmark not defined.
 - 2.4.2 Tujuan PernikahanError! Bookmark not defined.
 - 2.4.3 Faktor PernikahanError! Bookmark not defined.
 - 2.4.4 Manfaat dan Hikmah PernikahanError! Bookmark not defined.
 - 2.4.5 Kesuksesan PernikahanError! Bookmark not defined.

2.5 Bimbingan dan Konseling Keluarga dan Pranikah	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Konsep Dasar Bimbingan dan Konseling	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Bimbingan dan Konseling Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Bimbingan dan Konseling Pranikah	Error! Bookmark not defined.
2.5.4 Model-model Bimbingan dan Konseling Pranikah	Error! Bookmark not defined.
2.5.5 Penelitian terdahulu terkait Bimbingan dan Konseling Pernikahan dan Pranikah	Error! Bookmark not defined.
2.6 Program Hipotetik Bimbingan dan Konseling Pranikah untuk Meningkatkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.
3.1 Desain PenelitianError! Bookmark not defined.
3.2 PartisipanError! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan SampelError! Bookmark not defined.
3.3.1 PopulasiError! Bookmark not defined.
3.3.2 SampelError! Bookmark not defined.
3.4 Defenisi Operasional VariabelError! Bookmark not defined.
4.3.1 Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Program Bimbingan PranikahError! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen PenelitianError! Bookmark not defined.
3.5.1 Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	...Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.

3.6 Pedoman Kategorisasi dan Interpretasi Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling Pranikah Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur PenelitianError! Bookmark not defined.
3.9 Analisis DataError! Bookmark not defined.
3.9.1 Analisis Aktivitas Layanan Bimbingan Pranikah Untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pada Mahasiswa oleh Pusat Psikologi dan Pengembangan KarakterError! Bookmark not defined.
3.9.2 Analisis Efikasi Program Bimbingan Pranikah untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga pada MahasiswaError! Bookmark not defined.
3.9.3 Analisis Dinamika Perubahan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pada MahasiswaError! Bookmark not defined.
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
4.1 Aktivitas Layanan Bimbingan Pranikah Untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Yang Telah Dilakukan oleh Pusat Psikologi dan Pengembangan Karakter	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Temuan Aktivitas Layanan Bimbingan Pranikah Untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Yang Telah Dilakukan oleh Pusat Psikologi dan Pengembangan KarakterError! Bookmark not defined.
4.1.2 Pembahasan Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling Pranikah Untuk Meningkatkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Yang Telah Dilakukan	..Error! Bookmark not defined.
4.2 Efikasi Program Bimbingan Pranikah untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga pada Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Temuan Efikasi Program Bimbingan Pranikah untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga pada Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pembahasan Efikasi Program Bimbingan Pranikah untuk Mengembangkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga pada Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Dinamika Perubahan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pada Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Temuan Dinamika Perubahan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pada Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Pembahasan Dinamika Perubahan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pada Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Interpretasi Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Pusat Psikologi dan Pengembangan Karakter (P2K)	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	165

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Tahapan Siklus Hidup Keluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Kualitas Kekuatan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Perbedaan Karakteristik Masa Remaja dan Masa Dewasa Awal .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Aspek-aspek Tugas Perkembangan Mahasiswa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.5 Couple Commitment and Relationship Enhancement Program **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.6* Tabulasi Pemetaan Program Pernikahan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7 Tabulasi Operasional Variabel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.8 Komponen Inti National Extension Relationship & Marriage Education Network.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Operasional Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga sebelum Validasi Rasional dan Uji Keterbacaan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Operasional Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga berdasarkan setelah Validasi Rasional dan Uji Keterbacaan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Operasional Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga berdasarkan setelah Uji Empirik**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Sebelum Validasi Rasional, Uji Keterbacaan, dan Uji Empirik**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Setelah Validasi Rasional, Uji Keterbacaan, dan Uji Empirik**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.6 Keahlian dan Fungsi Penimbang Ahli Validasi Instrumen **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.7 Reliabilitas Skala Sikap Kesiapan Kehidupan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.8 Analisis Item Skala Sikap**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.9 Kategorisasi dan Interpretasi Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Hasil Efikasi Program Layanan Kelas Eksperimen**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hasil Efikasi Program Layanan Kelas Kontrol**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Hasil Efikasi Program Layanan Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Perbedaan Peningkatan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Dinamika Perubahan Perspektif Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Faktor Pranikah Berhubungan dengan Kualitas Pernikahan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 A Comprehensive Framework for Marriage Education..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Kerangka Dasar Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Alur Desain Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.3 Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.4 Alur Pengembangan Kisi-kisi Instrumen**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 Alur Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling Pranikah**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.6 Prosedur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Grafik Capaian Sub Aspek Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pre-test Kelas Eksperimen.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.2 Grafik Capaian Sub Aspek Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Post-test Kelas Eksperimen**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.3 Grafik Capaian Sub Aspek Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Pre-test Kelas Kontrol**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.4 Grafik Capaian Sub Aspek Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga Post-test Kelas Kontrol.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Keputusan Pembimbingan Penulisan Tesis **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2: Surat Pengantar Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3: Surat Keterlaksanaan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4: Uji Validitas dan Reliabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5: Angket Validasi Instrumen.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6: Validasi Instrumen (*Experts Judgment*)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7: Rekapitulasi Validasi Instrumen (Experts Judgment) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8: Angket Uji Keterbacaan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9: Uji Keterbacaan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10: Rekapitulasi Uji Keterbacaan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11: Angket Validasi Program Bimbingan dan Konseling **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12: Validasi Program Bimbingan dan Konseling**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13: Skala Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14: Program Bimbingan dan Konseling Pranikah bagi Mahasiswa untuk Meningkatkan Kesiapan Membangun Kehidupan Berkeluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15: Contoh Materi Bimbingan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16: Contoh Hasil Pelaksanaan Layanan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17: Angket Evaluasi Hasil Layanan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18: Analisis Hasil Wawancara.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 19: Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. (n.d.-a). About - PREPARE/ENRICH - Purpose, Mission, Values. Retrieved September 4, 2020, from https://www.prepare-enrich.com/webapp/pecv/about/template/DisplaySecureContent.vm?id=pecv*about*aboutpage.html&xlat=Y&report_lang_code=ENGLISH#
- Admin. (n.d.-b). Fungsi dan Tujuan UPBK. Retrieved June 7, 2018, from <http://upbk.unp.ac.id/page/fungsi-dan-tujuan-upbk>
- Admin. (n.d.-c). Profil UPT-LBK UNY. Retrieved June 7, 2018, from <http://upt-lbk.uny.ac.id/profil-upt-lbk-uny>
- Admin. (n.d.-d). Unit Pelaksana Teknis Layanan Bimbingan dan Konseling. Retrieved June 6, 2018, from <http://www.upi.edu/profil/lembaga/upt-lbk>
- Admin. (2010). Palebohu. Retrieved July 4, 2020, from <https://warisanbudaya.kemdikbud.go.id/?newdetail&detailCatat=836>
- Admin. (2017a). Enam Pasangan Mahasiswa Kumpul Kebo di Ruteng kena Razia Pol PP. Retrieved July 30, 2018, from <http://www.floressmart.com/2017/05/12/enam-pasangan-mahasiswa-kumpul-kebo-di-ruteng-kena-razia-pol-pp/>
- Admin. (2017b). Inilah Resiko Hamil di Usia Remaja. Retrieved July 26, 2018, from <http://www.depkes.go.id/article/view/17100200001/inilah-resiko-hamil-di-usia-remaja.html>
- Admin. (2018). Ingin Nikah, Harus Perhatikan Usia Ideal. Ini yang Direkomendasikan BKKBN. Retrieved November 28, 2018, from <https://www.bkkbn.go.id/detailpost/ingin-nikah-harus-perhatikan-usia-ideal-ini-yang-direkomendasikan-bkkbn>
- Agustin, P. N. (2013). *Efektifitas Bimbingan Pranikah untuk Mengembangkan Sikap Positif Remaja terhadap Pernikahan Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu.*
- Al-Istanbuli, M. M. (2017). *Hadiah Pernikahan Terindah*. Depok, Indonesia: Fathan Media Prima.
- Altareb, B. (2008). The Practice of Marriage and Family Counseling and Islam. In Jill Duba Onedera (Ed.), *The Role of Religion in Marriage and Family Counseling* (pp. 89–104). New York, NY 10016: Routledge, Taylor & Francis Group, LCC.
- Anonym. (2011). Perkawinan dalam Agama Buddha. Retrieved December 10, 2018, from <http://artikelbuddhist.com/2011/05/perkawinan-dalam-agama-buddha.html>

- As-Subki, A. Y. (2012). *Fiqh Keluarga Pedoman Berkeluarga dalam Islam* (2nd ed.). Jakarta: AMZAH.
- Asy-Syuri, M. bin M. bin S. (2017). *Mahkota Pengantin Bingkisan Istimewa untuk Suami-Istri* (12th ed.). Jakarta: Pustaka at-Tazkia.
- Auhagen, A. E., & Hinde, R. A. (1994). Individual Characteristics and Personal Relationships. *Personal Relationships*, 4, 63–84.
- Azwar, S. (2012a). *Penyusunan Skala Psikologi Saifuddin Azwar* (2nd ed.). Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Azwar, S. (2012b). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya* (2nd ed.). Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Azwar, S. (2016). *Dasar-dasar Psikometrika* (2nd ed.). Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2014). *Buku Pegangan Bagi Petugas Badan Penasihat, Pembinaan dan Pelestarian Perkawinan (BP4) Tentang Kursus Pranikah Untuk Calon Pengantin* (Seri Genre). Jakarta-Indonesia: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Jumlah Nikah, Talak dan Cerai, serta Rujuk (Pasangan Nikah)*. Jakarta-Indonesia. Retrieved from <https://www.bps.go.id/linkTableDinamis/view/id/893>
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Prevalensi Kekerasan terhadap Perempuan di Indonesia hasil SPHPN 2016*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Retrieved from <https://www.bps.go.id/Brs/view/id/1375>
- Barnacle, R. E. S., & Abbott, D. A. (2009). The Development and Evaluation of a Gottman-Based Premarital Education Program: A Pilot Study. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 8(1), 64–82. <https://doi.org/10.1080/15332690802626734>
- Beavers, W. R. (2003). Functional and Dysfunctional Families. In G. P. Sholevar & L. D. Schwoeri (Eds.), *Textbook of Family and Couples Therapy: Clinical Applications* (pp. 317–339). Arlington, VA 22209-3901: American Psychiatric Publishing, Inc.
- Bentley, E. (2007). *Adulthood Developmental Psychology (Routledge Modular Psychology)*. East Sussex BN3 2FA: Taylor & Francis e-Library.
- Birch, A. (1997). *Developmental Psychology from Infancy to Adulthood (Introduction Psychology Series)* (2nd ed.). Hampshire RG21 6XS and London: MACMILLAN PRESS LTD.

- Birch, A., & Malim, T. (1988). *Developmental psychology from Infancy to Adulthood (Introduction Psychology Series)*. Hampshire RG21 2XS and London: THE MACMILLAN PRESS LTD.
- Blair, J. M., & Cordova, J. V. (2009). Commitment as a Predictor of Participation in Premarital Education. *The Family Journal*, 17(2), 118–125. <https://doi.org/10.1177/1066480709332634>
- Bodenmann, G., & Shantinath, S. D. (2004). The Couples Coping Enhancement Approach to Prevention Training (CCET): A New of Marital Distress Based Upon Stress and Coping. *Family Relations*, 53(5), 477–484.
- Borders, L. D., & Drury, S. M. (1992). Comprehensive School Counseling Programs: A Review for Policymakers and Practitioners. *Journal of Counseling & Development*, 70(4), 487–498. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1992.tb01643.x>
- Bradford, K., Stewart, J. W., Pfister, R., & Higginbotham, B. J. (2016). Avoid Falling for a jerk (ETTE): Effectiveness of the Premarital Interpersonal Choices and Knowledge Program among Emerging Adults. *Journal of Marital and Family Therapy*, 42(4), 630–644. <https://doi.org/10.1111/jmft.12174>
- Broude, G. J. (1994). *Marriage, Family, and Relationships a Cross-Cultural Encyclopedia (Encyclopedias of the Human Experience)*. (D. Levinson, Ed.). California 93116-1911: ABC-CLIO, Inc.
- Brown, K. S., & Janousek, T. (2016). Marriage Counseling in the United States. *Encyclopedia of Family Studies*, 1–6. <https://doi.org/10.1002/9781119085621.wbef5265>
- Busby, D. M., Holman, T. B., & Taniguchi, N. (2001). RELATE: Relationship Evaluation of the Individual, Family, Cultural, dan Couple Contexts. *Family Relations*, 50, 308–316.
- Carlson, R. G., Barden, S. M., Daire, A. P., & Greene, J. (2014). Influence of Relationship Education on Relationship Satisfaction for Low-income Couples. *Journal of Counseling and Development*, 92(4), 418–427. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.2014.00168.x>
- Carr, D. (Ed.). (2009). *Encyclopedia of the Life Course and Human Development (Volume 2)*. United States of America: Gale Cengage Learning.
- Carroll, J. S., & Doherty, W. J. (2003). Evaluating the Effectiveness of Premarital Prevention Programs: A Meta-Analytic Review of Outcome Research. *Family Relations*, 52(2), 105–118. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2003.00105.x>
- Carroll, S. J., Hill, E. J., Yorgason, J. B., Larson, J. H., & Sandberg, J. G. (2013).

Couple Communication as a Mediator Between Work-Family Conflict and Marital Satisfaction. *Contemporary Family Therapy*, 35(3), 530–545. <https://doi.org/10.1007/s10591-013-9237-7>

Christensen, A., Doss, B. D., & Jacobson, N. S. (2014). *Reconcilable Differences* (2nd ed.). New York, NY 10012: The Guilford Press.

Conger, R. D., Cui, M., Bryant, C. M., & Jr., G. H. E. (2000). Competence in Early Adult Romantic Relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 79(2), 224–237.

Cook, C. J. (2008). The Practice of Marriage and Family Therapy. In Jill D. Onedera (Ed.), *The Role of Religion in Marriage and Family Counseling* (pp. 73–87). New York, NY 10016: Routledge, Taylor & Francis Group, LCC.

Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research* (4th ed.). Boston, MA 02116: Pearson Education, Inc.

Creswell, J. W. (2014). *Research Design, Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks, California 91320: SAGE Publications, Inc.

Darahim, A. (2015). *Membina Keharmonisan dan Ketahanan Keluarga*. Jakarta: Institut Pembelajaran Gelar Hidup.

David, & Stoop, J. (2017). Understanding Your Feelings to Stay Connected In Your Marriage. Retrieved November 20, 2019, from <https://www.focusonthefamily.com/marriage/understanding-your-feelings-to-stay-connected-in-your-marriage/>

De Fraine, J., & Asay, S. M. (2007). Strong Families Around the World: An Introduction to the Strengths Perspective. *Marriage & Family Review*, 41(1/2), 1–10. <https://doi.org/10.1300/J002v41n01>

Dene, & Tantri. (n.d.). Pernikahan dalam Hindu. Retrieved January 10, 2019, from <http://denetantriwedding.weebly.com/pernikahan-hindu.html>

Dennison, R. P., Koerner, S. S., & Segrin, C. (2014). A Dyadic Examination of Family-of-Origin Influence on Newlyweds' Marital Satisfaction. *Journal of Family Psychology*, 28(3), 429–435. <https://doi.org/10.1037/a0036807>

Didik Mashudi. (2017). Duh! Warga di Kediri Grebek Pasangan Mahasiswa Kumpul Kebo - Surya. Retrieved July 30, 2018, from <http://surabaya.tribunnews.com/2017/10/14/duh-warga-di-kediri-grebek-pasangan-mahasiswa-kumpul-kebo>

Dinero, R. E., Conger, R. D., Shaver, P. R., Widaman, K. F., & Larsen-Rife, D.

- (2008). Influence of Family of Origin and Adult Romantic Partners on Romantic Attachment Security. *Journal of Family Psychology*, 22(4), 622–632. <https://doi.org/10.1037/a0012506>
- Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidikan dan Tenaga Kependidikan. (2008). Rambu-rambu Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal. In *Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Duncan, S. F., Childs, G. R., & Larson, J. H. (2010). Perceived Helpfulness of Four Different Types of Marriage Preparation Interventions. *Family Relations*, 59(5), 623–636. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2010.00628.x>
- Duncan, S. F., & Goddard, H. W. (2011). *Family Life Education Principles and Practices for Effective Outreach* (2nd ed.). California 91320: Sage Publications, Inc.
- Duncan, S. F., Larson, J. H., & McAllister, S. (2014). Characteristics of Individual Associated with Involvement in Different Types of Marriage Preparation Interventions. *Family Relations*, 63(December), 680–692. <https://doi.org/10.1111/fare.12094>
- Dush, C. M. K., & Amato, P. R. (2005). Consequences of Relationship Status and Quality for Subjective Well-Being. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22(5), 607–627. <https://doi.org/10.1177/0265407505056438>
- El-Sheikh, M., Harger, J., & Whitson, S. M. (2001). Exposure to Interparental Conflict and Children's Adjustment and Physical Health: The Moderating Role of Vagal Tone. *Child Development*, 72(6), 1617–1636. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-7-16>
- Englar, B. (2013). *Personality Theories: An Introduction* (9th ed.). USA: Wadsworth, Cengage Learning.
- Epstein, N. B., Bishop, D. S., & Levin, S. (1978). The McMaster Model of Family Functioning. *Journal of Marriage and Family Counseling*, (October).
- Farida, E. (2010). *Model Bimbingan Kelompok untuk Membantu Siswa Mempersiapkan Diri Menghadapi Pernikahan dan Berkeluarga Berdasarkan Pendekatan Perkembangan*. (Disertasi). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Farrell, J. E., Hook, J. N., Ramos, M., Davis, D. E., Van Tongeren, D. R., & Ruiz, J. M. (2015). Humility and Relationship Outcomes in Couples: The Mediating Role of Commitment. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 4(1), 14–26. <https://doi.org/10.1037/cfp0000033>

- Flora, J., & Segrin, C. (2003). Relational Well-Being and Perceptions of Relational History in Married and Dating Couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, 20(4), 515–536. <https://doi.org/10.1177/02654075030204005>
- FOCCUS. (n.d.-a). FOCCUS Facilitators. Retrieved September 7, 2020, from <https://www.foccusinc.com/facilitators.aspx>
- FOCCUS. (n.d.-b). FOCCUS Training. Retrieved September 7, 2020, from <https://www.foccusinc.com/training.aspx>
- FOCCUS. (n.d.-c). Why FOCCUS. Retrieved September 7, 2020, from <https://www.foccusinc.com/about-us-why-foccus.aspx>
- FOCCUS. (2009). Psychometric Qualities of the FOCCUS Pre-Marriage Inventory. Retrieved October 23, 2018, from <http://www.foccusinc.com/research.aspx>
- Fowers, B. J., Montel, K. H., & Olson, D. H. (1996). Predicting Marital Success for Premarital Couple Types Based on PREPARE, 22(I).
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1986). Predicting Marital Success With Prepare: a Predictive Validity Study. *Journal of Marital and Family Therapy*, 12(4), 403–413. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1986.tb00673.x>
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1992). Four Types of Premarital Couples: An Empirical Typology Based on PREPARE. *Journal of Family Psychology*, 6(1), 10–21. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.6.1.10>
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2016). *Personality: Classic Theories and Modern Research* (6th ed.). USA: Pearson Education, Inc. <https://doi.org/10:0205050174-13:9780205050178>
- Futris, T. G., & Adler-Baeder, F. (Eds.). (2013). *The National Extension Relationship and Marriage Education Model: Core Teaching Concepts for Relationship and Marriage Enrichment Programming*. National Extension Relationship & Marriage Education Network.
- Ganary, D. J., Stafford, L., & Semic, B. A. (2002). A Panel Study of the Associations Between Maintenance Strategies and Relational Characteristics. *Journal of Marriage and Family*, 64(May), 395–406.
- Gilligan, M., Suitor, J. J., Feld, S., & Pillemer, K. (2015). Do Positive Feelings Hurt? Disaggregating Positive and Negative Components of Intergenerational Ambivalence. *Journal of Marriage and Family*, 77(1), 261–276. <https://doi.org/10.1111/jomf.12146>
- Gladding, S. T. (2009). *Counseling: a Comprehensive Profession* (6th ed.). New Jersey: Pearson Education, Inc.

- Gladding, S. T. (2015). *Family Therapy History, Theory, and Practice* (6th ed.). USA: Pearson Education Limited. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-24288-2.00179-3>
- Gladding, S. T. (2016). *The Creative Arts in Counseling* (5th ed.). Alexandria, VA 22304, USA: American Counseling Association.
- Glick, I. D., Rait, D. S., Heru, A. M., & Ascher, M. S. (2016). *Couples and Family Therapy in Clinical Practice* (5th ed.). PO19 8SQ, UK: John Wiley & Sons, Ltd.
- Goddard, H. W., Olson, J. R., Galovan, A. M., Schramm, D. G., & Marshall, J. P. (2016). Qualities of Character That Predict Marital Well-Being. *Family Relations*, 65(3), 424–438. <https://doi.org/10.1111/fare.12195>
- Goetsch, D. L., & Davis, S. B. (2014). *Quality Management for Organizational Excellence: Introduction to Total Quality* (7th ed.). Essex CM20 2JE: Pearson Education Limited.
- Gohm, C. L., & Clore, G. L. (2002). Four latent traits of emotional experience and their involvement in well-being, coping, and attributional style. *Cognition and Emotion*, 16(4), 495–518. <https://doi.org/10.1080/02699930143000374>
- Goldenberg, H., & Goldenberg, I. (2008). *Family Therapy: An Overview* (7th ed.). Belmont, CA 94002-3098 USA: Thomson Brooks/Cole.
- Gordon, L. H., Temple, R. R., & Adams, D. W. (2005). Premarital Counseling from the PAIRS Perspective. In M. Harway (Ed.), *Handbook of Couples Therapy* (pp. 7–27). Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Gottman, J. M. (1998). Psychology and The Study of Marital Processes. *Annual Review of Psychology*, 49, 169–197.
- Haibiyah, F. (2012). *Ritual Tata Cara Perkawinan Umat Hindu di Pura Jagat Giri Natha Desa Beton Menganti Gresik*. (Skripsi) Jurusan Perbandingan Agama, Fakultas Ushuluddin, IAIN Sunan Ampel, Surabaya.
- Halford, W. K. (2004). The Future of Couple Relationship on How It Can Make Education : a Difference Suggestions. *Family Relations*, 53(5), 559–566. <https://doi.org/10.1111/j.0197-6664.2004.00065.x>
- Halford, W. K., Markman, H. J., Kline, G. H., & Stanley, S. M. (2003). Best Practice in Couple Relationship Education. *Journal of Marital and Family Therapy*, 29(3), 385–406. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.2003.tb01214.x>
- Halford, W. K., Moore, E., Wilson, K. L., Farrugia, C., & Dyer, C. (2004). Benefit or Flexible Delivery Relationship Education: An Evaluation of the Couple

- CARE Program. *Family Relations*, 53(5), 469–476.
- Haq, I. H. (2019). Nilai-nilai Islam Dalam Upacara Adat Pernikahan Sunda. *Al-Tsaqafa: Jurnal Ilmiah Peradaban Islam*, 6(1), 029–043. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>
- Hardy, N. R., Soloski, K. L., Ratcliffe, G. C., Anderson, J. R., & Willoughby, B. J. (2015). Associations Between Family of Origin Climate, Relationship Self-Regulation, and Marital Outcomes. *Journal of Marital and Family Therapy*, 41(4), 508–521. <https://doi.org/10.1111/jmft.12090>
- Hawkins, A. J., Carroll, J. S., Dorethy, W. J., & Willoughby, B. (2004). A Comprehensive Framework for Marriage Education. *Family Relations*, 53(5), 547–558. <https://doi.org/10.1111/j.0197-6664.2004.00064.x>
- Hawkins, M. W., Carrère, S., & Gottman, J. M. (2002). Marital Sentiment Override: Does it Influence Couples' Perceptions? *Journal of Marriage and Family*, 64(1), 193–201. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2002.00193.x>
- Heafner, J., Kang, H., Ki, P., & Tambling, R. B. (2016). Exploring Client Expectations in Marriage and Family Therapy. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 24(3), 256–262. <https://doi.org/10.1177/1066480716628582>
- Helms-Erikson, H. (2001). Marital Quality Ten Years After the Transition to Parenthood: Implications of the Timing of Parenthood and the Division of Housework. *Journal of Marriage and Family*, 63(November), 1099–1110.
- Hidaya, A. Al, Alfiati, & Khoirunnisaa'. (2016). Nilai-Nilai Religius dalam Tindakan Tuter pada Prosesi Temu Manten Upacara Pernikahan Adat Jawa di Kota Madiun. *An-Nuha*, 3(1), 73–1.
- Holman, T. B., Birch, P. J., Doxey, C., Larson, J. H., & Linford, S. T. (2002). *Premarital Prediction of Marital Quality or Breakup: Research, Theory, and Practice (Longitudinal Research in the Social and Behavior Sciences: An Interdisciplinary Series)*. USA: Kluwer Academic Publishers.
- Hornby, G. (2003). Teachers and Counselling. In G. Hornby, C. Hall, & E. Hall (Eds.), *Counselling Pupils in Schools: Skills and Strategies for Teachers* (pp. 1–12). London EC4P 4EE: RoutledgeFalmer.
- Hosokawa, F. (2012). Prejudice Awareness Through Cultural Self-Knowledge Development: Going Beyond the Contact Reduces Prejudice Hypothesis. *Journal of Family Psychotherapy*, 23(2), 99–115. <https://doi.org/10.1080/08975353.2012.679900>
- Hurlock, E. B. (1980). *Development Psychology (A Life-Span)* (5th ed.). USA: McGraw-Hill, Inc. Terjemahan Istiwidayanti & Soedjarwo. Indonesia: Erlangga.

- Insight Tour. (2018). 7 Sakramen Dalam Gereja Katolik. Retrieved October 15, 2018, from <http://insighttour.id/7-sakramen-katolik/>
- Iqbal, M. (2018). *Psikologi Pernikahan Menyelami Rahasia Pernikahan*. Depok, Indonesia: Gema Insani.
- Iveniuk, J., Waite, L. J., Laumann, E., Mcclintock, M. K., & Tiedt, A. D. (2014). Marital Conflict in Older Couples: Positivity, Personality, and Health. *Journal of Marriage and Family*, 76(1), 130–144. <https://doi.org/10.1111/jomf.12085>
- Jakubowski, S. F., Milne, E. P., Brunner, H., & Miller, R. B. (2004). A Review of Empirically Supported Marital Enrichment Programs. *Family Relations*, 53(5), 528–536. <https://doi.org/10.1111/j.0197-6664.2004.00062.x>
- Juvva, S., & Bhatti, R. S. (2006). Epigenetic Model of Marital Expectations. *Contemporary Family Therapy*, 28(1), 61–72. <https://doi.org/10.1007/s10591-006-9695-2>
- Kaplan, D. M., Tarvydas, V. M., & Gladding, S. T. (2014). 20/20: A vision for the Future of Counseling: The New Consensus Definition of Counseling. *Journal of Counseling and Development*, 92(3), 366–372. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.2014.00164.x>
- Kaplan, M., & Maddux, J. E. (2002). Goals and Marital Satisfaction: Perceived Support for Personal Goals and Collective Efficacy for Collective Goals. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 21(2), 157–164.
- Kartadinata, S. (2011). *Menguak Tabir Bimbingan dan Konseling sebagai Upaya Pedagogis (Kiat Mendidik sebagai Landasan Profesional Tindakan Konselor)*. Bandung: UPI Press.
- Kartadinata, S. (2017). *Dari Bimbingan dan Konseling Perkembangan ke Komprehensif (Refleksi 21 Tahun Mengawal Perjalanan Bimbingan dan Konseling di Indonesia, 1996-2017)*. Bandung: Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kenedy, G. (2005). *Model Konseling Pranikah Berorientasi Pengembangan Konsep Diri: Studi Kasus Tentang Persiapan Pernikahan Mahasiswa Etnis Minangkabau di Lain Imam Bonjol Padang*. (Disertasi). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia Universitas Pendidikan Indonesia. Retrieved from http://digilib.upi.edu/digitalview.php?digital_id=1224
- Khoeriyah, N. (2013). *Program Bimbingan Pranikah untuk Meningkatkan Pemahaman Kehidupan Pernikahan*. (Tesis). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

- Krisnatuti, D., & Oktaviani, V. (2010). Persepsi dan Kesiapan Menikah pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 4(1), 30–36. Retrieved from <http://garuda.ristekdikti.go.id/search/document?q=persepsi+dan+kesiapan+m+enikah+pada+mahasiswa>
- Lamanna, M. A., & Riedmann, A. (2012). *Marriages, Families, & Relationships making Choices in a Diverse Society* (11th ed.). Belmont, CA 94002-3098, USA: Cengage Learning.
- Lampropoulos, G. K., & Spengler, P. M. (2005). Helping and Change without Traditional Therapy: Commonalities and Opportunities. *Counselling Psychology Quarterly*, 18(1), 47–59. <https://doi.org/10.1080/09515070500099629>
- Larsen, A. S., & Olson, D. H. (1989). Predicting Marital Satisfaction Using Prepare: A Replication Study. *Journal of Marital and Family Therapy*, 15(3), 311–322. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1989.tb00812.x>
- Larson, J. H. (2003). *The Great Marriage Tune-Up Book (A Proven Program for Evaluating and Renewing Your Relationship)*. San Francisco, CA 94103-1741: Jossey-Bass.
- Larson, J. H., & Holman, T. B. (1994). Premarital Predictors of Marital Quality and Stability. *Family Relations*, 43(2), 228–237. <https://doi.org/10.2307/585327>
- Larson, J. H., Newell, K., Topham, G., & Nichols, S. (2002). A Review of Three Comprehensive Premarital Assessment Questionnaires. *Journal of Marital and Family Therapy*, 28(2), 233–239. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.2002.tb00360.x>
- Larson, J. H., Vatter, R. S., Galbraith, R. C., Holman, T. B., & Stahmann, R. F. (2007). The Relationship Evaluation (RELATE) with Therapist-Assisted Interpretation Short-Term Effects on Premarital Relationship. *Journal of Marital and Family Therapy*, 33(3), 364–374.
- Lavner, J. A., Karney, B. R., & Bradbury, T. N. (2016). Does Couples' Communication Predict Marital Satisfaction, or Does Marital Satisfaction Predict Communication? *Journal of Marriage and Family*, 78(3), 680–694. <https://doi.org/10.1111/jomf.12301>
- Ledermann, T., Bodenmann, G., Rudaz, M., & Bradbury, T. N. (2010). Stress, Communication, and Marital Quality in Couples. *Family Relations*, 59(2), 195–206. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2010.00595.x>
- Lemme, B. H. (1995). *Development in Adulthood* (2nd ed.). Needham Heights: Allyn & Bacon.
- Madathil, J., & Sandhu, D. S. (2008). *The Practice of Marriage and Family*

- Counseling and Hindusm. In Jill D. Onedera (Ed.), *The Role of Religion in Marriage and Family Counseling* (pp. 119–134). New York, NY 10016: Routledge, Taylor & Francis Group, LCC.
- Mahmudah, N., & Supiah. (2018). Tradisi Dutu Pada Perkawinan Adat Suku Hulondhalo di Kota Gorontalo Perspektif Maqâsid Al-Syarî'ah. *MIZANI: Wacana Hukum, Ekonomi Dan Keagamaan*, 5(2), 167–174.
- Markman, H. J., Floyd, F. J., Stanley, S. M., & Storaasli, R. D. (1988). Prevention of Marital Distress: A Longitudinal Investigation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(2), 210–217. <https://doi.org/10.1037//0022-006X.56.2.210>
- Markman, Howard J., & Rhoades, G. K. (2012). Relationship Education Research: Current Status and Future Directions. *Journal of Marital and Family Therapy*, 38(1), 169–200. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.2011.00247.x>
- Markman, Howard J., Renick, M. J., Floyd, F. J., Stanley, S. M., Clements, M., Markman, H. J., ... Julien, D. (1993). Preventing Marital Distress Through Communication and Conflict Management Training : A 4- and 5 ^ ear Follow-Up. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61(1), 70–77.
- Martin, & Elmansyah, T. (2019). Model Bimbingan dan Konseling Keluarga Berbasis Nilai-nilai Tradisi Pernikahan Melayu Sambas. *Hibualamo Seri Ilmu-Ilmu Sosial Dan Kependidikan*, 3(2), 58–64.
- Martin, & Elmansyah, T. (2020). Penguatan Nilai-nilai Tradisi Pernikahan Melayu Sambas dan Implementasinya dalam Bimbingan dan Konseling Keluarga. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Indonesia*, 5(1), 1–7.
- McDonald, J. E., Olson, J. R., Goddard, H. W., & Marshall, J. P. (2018). Impact of Self-Transcendent and Self-Enhancement Values on Compassion, Humility, and Positivity in Marital Relationships. *Counseling and Values*, 63(2), 194–209. <https://doi.org/10.1002/cvj.12088>
- McGoldrick, M., Carter, B., & Garcia-Preto, N. (2004). Becoming an Adult: Finding Ways to Love and Work. In *The Expanded Family Life Cycle: Individual, Family and Social Perspectives (Pearson New International Edition)* (4th ed., pp. 167–184). Harlow, Essex CM20 2JE: Pearson Education Limited.
- McLeod, J. (2013). *An Introduction to Counselling* (5th ed.). NY 10121–2289, USA: Open University Press McGraw- Hill Education.
- Merolla, A. J. (2014). The Role of Hope in Conflict Management and Relational Maintenance. *Personal*, 21, 365–386. <https://doi.org/10.1111/pere.12037>
- Minguez, A. M. (Ed.). (2013). *Family Well-Being: European Perspectives*. In

Family Well-Being: European Perspectives. New York London: Springer Science+Business Media.

- Murray, C. E. (2004). The Relative Influence of Client Characteristics on the Process and Outcomes of Premarital Counseling: A Survey of Providers. *Contemporary Family Therapy*, 26(4), 447–463. <https://doi.org/10.1007/s10591-004-0646-5>
- Myrick, R. D. (2011). *Developmental Guidance and Counseling: A Practical Approach*. (5th ed.). Minneapolis, MN 55421-0311: Educational Media Corporation.
- National Resource Center for Healthy Marriage and Families. (2014). Strong Families: Tips for Healthy Financial Management. *National Resource Center for Healthy Marriage and Families*. Retrieved from [https://www.healthymarriageandfamilies.org/sites/default/files/ResourceFiles/73_Strong Families_Financial_508-_jw2_jd.pdf](https://www.healthymarriageandfamilies.org/sites/default/files/ResourceFiles/73_StrongFamilies_Financial_508-_jw2_jd.pdf)
- Nelson-Jones, R. (2005). *Practical Counseling and Helping Skills* (5th ed.). London EC1Y 1SP: Sage Publications, ltd.
- Nurhudaya. (2011). Penggunaan Inventori dan Analisis Tugas Perkembangan. In M. Supriatna (Ed.), *Bimbingan Dan Konseling Berbasis Kompetensi Orientasi Dasar Pengembangan Profesi Konselor* (2nd ed., pp. 115–163). Jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Nurihsan, A. J. (2015). *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan* (5th ed.). Bandung: PT Refika Aditama.
- Nurihsan, A. J., & Agustin, M. (2013). *Dinamika Perkembangan Anak & Remaja (Tinjauan Psikologi, Pendidikan, dan Bimbingan)* (2nd ed.). Bandung: PT Refika Aditama.
- Ogolsky, B. G., & Bowers, J. R. (2013). A Meta-Analytic Review of Relationship Maintenance and Its Correlates. *Journal of Social and Personal Relationships*, 30(3), 343–367. <https://doi.org/10.1177/0265407512463338>
- Olson, D., DeFrain, J., & Skogrand, L. (2011). *Marriages and Families: Intimacy, Diversity, and Strengths* (7th ed.). New York, NY 10020: McGraw-Hill.
- Olson, D. H., Olson, A. K., & Larson, P. J. (2009). *PREPARE/ENRICH Program: Customized Version (2009)*. Minneapolis, Minnesota: Life Innovations, Inc.
- Onedera, Jill D. (2008). The Practice of Marriage and Family Counseling and Catholicism. In Jill D. Onedera (Ed.), *The Role of Religion in Marriage and Family Counseling* (pp. 37–53). New York, NY 10016: Routledge, Taylor & Francis Group, LCC.

- Owen, J. J., Rhoades, G. K., Stanley, S. M., & Markman, H. J. (2011). The Role of Leaders' Working Alliance in Premarital Education. *Journal of Family Psychology, 25*(1), 49–57. <https://doi.org/10.1037/a0022084>
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)* (9th ed.). USA: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Peraturan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam. (2013). *Pedoman Penyelenggaraan Kursus Pra Nikah*. Jakarta: Dirjen Bimbingan Masyarakat Islam.
- Raharjo, S. (n.d.). Cara Menghitung N-Gain Score Kelas Eksperimen dan Kontrol dengan SPSS. Retrieved January 8, 2020, from <https://www.spssindonesia.com/2019/04/cara-menghitung-n-gain-score-spss.html>
- Renick, M., Blumberg, S., & Markman, H. (1992). The Prevention and Relationship Enhancement Program (PREP): An empirically Based Preventive Intervention Program for Couples. *Family Relations, 41*(2), 141–147. <https://doi.org/10.2307/584825>
- Ripley, J. S., Worthington, E. L., Bromley, D., & Kemper, S. D. (2005). Covenantal and Contractual Values in Marriage: Marital Values Orientation Toward Wedlock or Self-Actualization (Marital VOWS) Scale. *Personal Relationships, 12*(3), 317–336. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2005.00118.x>
- Rosen-Grandon, J. R., Myers, J. E., Hattie, J. A., Myers, J. E., Hattie, J. A., & Hattie, J. A. (2004). The Relationship Between Marital Characteristics, Marital Interaction Processes, and Marital Satisfaction. *Journal of Counseling & Development, 82*(1), 58–68.
- Roza, I. (2016). *Konseling Pernikahan untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri pada Pasangan yang Menikah Muda (Studi Kasus di KUA Kecamatan Bumi Waras bandar Lampung)*. (Tesis). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Santrock, J. W. (2013). *Life-Span Development* (14th ed.). New York, NY 10020: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Schutte, S. (2008). Low self-esteem and your marriage - Focus on the Family. Retrieved November 5, 2019, from <https://www.focusonthefamily.ca/content/low-self-esteem-and-your-marriage>
- Scuka, R. F. (2005). *Relationship Enhancement Therapy: Healing Through Deep Empathy and Intimate Dialogue*. New York, NY 10016: Routledge.
- Septiani, H. (2018). *Layanan Bimbingan Pranikah untuk Meningkatkan Self-*

Awareness dalam Membangun Keluarga Sakinah (Penelitian di KUA Mandalajati Kota Bandung). Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati.

- Shakya, H. B., Silverman, J., Barker, K. M., Lapsansky, C., Yore, J., Aliou, S., ... Raj, A. (2020). Associations Between Village-level norms on Marital age and Marital Choice Outcomes Among Adolescent Wives in Rural Niger. *SSM - Population Health*, *11*(May), 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2020.100621>
- Shertzer, B., & Stone, S. C. (1966). *Fundamentals of Guidance*. Boston, USA: Houghton Mifflin.
- Shertzer, B., & Stone, S. C. (1980). *Fundamentals of Counseling* (3rd ed.). USA: Houghton Mifflin Company.
- Sholevar, G. P. (2003). Family Theory and Therapy. In G. P. Sholevar & L. D. Schwoeri (Eds.), *Textbook of Family and Couples Therapy: Clinical Applications* (pp. 3–25). Arlington, VA 22209-3901: American Psychiatric Publishing, Inc.
- Sidik, M. (2014). *Fenomena Kesiapan Mental Mahasiswa dalam Menghadapi Pernikahan (Studi Deskriptif Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Semester VIII Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)*. Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati.
- Sirgy, M. J. (2012). *The Psychology of Quality of Life: Hedonic Well-Being, Life Satisfaction, and Eudaimonia. Total Quality Management* (2nd ed., Vol. 6). New York London: Springer Science + Business Media B.V. <https://doi.org/10.1080/09544129550035459>
- Stanley, S. M. (2001). Making a Case for Premarital Education. *Family Relations*, *50*(3), 272–280.
- Stanley, S. M., Amato, P. R., Johnson, C. a, & Markman, H. J. (2006). Premarital Education, Marital Quality, and Marital Stability: Findings from a Large, Random Household Survey. *Journal of Family Psychology*, *20*(1), 117–126. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.20.1.117>
- Stanley, S. M., & Markman, H. J. (1992). Assessing Commitment in Personal Relationships. *Journal of Marriage and the Family*, *54*(3), 595. <https://doi.org/10.2307/353245>
- Stanley, S. M., Whitton, S. W., & Markman, H. J. (2004). Maybe I Do: Interpersonal Commitment and Premarital or Nonmarital Cohabitation. *Journal of Family Issues*, *25*(4), 496–519. <https://doi.org/10.1177/0192513X03257797>

- Sternberg, R. J. (1986). A Triangular Theory of Love. *Psychological Review*, 93(2), 119–135. <https://doi.org/10.4324/9780203311851>
- Sternberg, R. J. (1995). Love as a Story. *Journal of Social and Personal Relationships*, 12(4), 541–546. <https://doi.org/10.1177/0265407595124007>
- Sternberg, R. J., & Grajek, S. (1984). The Nature of Love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47(2), 312–329. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.47.2.312>
- Stosny, S. (2004). Compassion Power: Helping Families Reach Their Core Value. *The Family Journal*, 12(1), 58–63. <https://doi.org/10.1177/1066480703259041>
- Sugandhi, N. (2010). *Model Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Kesiapan Diri Mahasiswa dalam Menghadapi Pernikahan dan Hidup Berkeluarga*. (Disertasi). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. Bandung, Indonesia: Alfabeta.
- Tambling, R. B., & Glebova, T. (2013). Preferences of Individuals in Committed Relationships About Premarital Counseling. *The American Journal of Family Therapy*, 41(4), 330–340. <https://doi.org/10.1080/01926187.2012.701593>
- Tihami, H. M. A., & Sahrani, S. (2009). *Fikih Munakahat Kajian Fikih Nikah Lengkap*. Jakarta: Rajawali Pers.
- TIM VIVA. (2018). Pendidikan Pra-Nikah Jadi Program Unggulan Kemenag di 2018. Retrieved April 12, 2018, from <https://www.viva.co.id/berita/nasional/1001818-pendidikan-pra-nikah-jadi-program-unggulan-kemenag-di-2018>
- Topham, G., Larson, J., & Holman, T. (2005). Family-of-origin Predictors of Hostile Conflict in Early Marriage. *Contemporary Family Therapy*, 27(1), 101–121. <https://doi.org/10.1007/s10591-004-1973-2>
- Ulfiah. (2016). *Psikologi Keluarga (Pemahaman Hakikat Keluarga dan Penanganan Problematika Rumah Tangga)*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Umar, F. A. (2011). Wacana Tujaqi pada Prosesi Adat Perkawinan Masyarakat Suwawa Provinsi Gorontalo. *Bahasa Dan Seni: Jurnal Bahasa, Sastra, Seni, Dan Pengajarannya*, 39(1), 27–37.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan. (1974). Jakarta: Presiden Republik Indonesia.

- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2009 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga. (2009). Jakarta: Presiden Republik Indonesia.
- Walgito, B. (2000). *Bimbingan dan Konseling Perkawinan* (2nd ed.). Yogyakarta: ANDI.
- Wang, S., Kim, K., & Boerner, K. (2018). Personality Similarity and Marital Quality Among Couples in Later Life. *Personal Relationships*, 25(4), 565–580. <https://doi.org/10.1111/pere.12260>
- Wedding, D., & Niemiec, R. M. (2003). The Clinical Use of Films in Psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 59(2), 207–215. <https://doi.org/10.1002/jclp.10142>
- Whitbourne, S. K., & Whitbourne, S. B. (2011). *Adult Development & Aging: Biopsychosocial Perspectives* (Fourth Edi). USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Whitton, S. W., Waldinger, R. J., Schulz, M. S., Allen, J. P., Crowell, J. A., & Hauser, S. T. (2008). Prospective Associations From Family-of-Origin Interactions to Adult Marital Interactions and Relationship Adjustment. *Journal of Family Psychology*, 22(2), 274–286. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.22.2.274>
- Wiik, K. A., Bernhardt, E., & Noack, T. (2009). A study of Commitment and Relationship Quality in Sweden and Norway. *Journal of Marriage and Family*, 71(3), 465–477. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2009.00613.x>
- Williams, L. (2015). Communication Training, Marriage Enrichment, and Premarital Counseling. In J. L. Wetchler & L. L. Hecker (Eds.), *An Introduction to Marriage and Family Therapy* (2nd ed., pp. 401–430). New York, NY 10017: Routledge Taylor & Francis Group.
- Williams, L., & Jurich, J. (1995). Predicting Marital Success After Five Years: Assessing the Predictive Validity of FOCCUS. *Journal of Marital and Family Therapy*, 21(2), 141–153. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1995.tb00149.x>
- Williams, L. M. (1992). Premarital Counseling: A Needs Assessment Among Engaged Individuals. *Contemporary Family Therapy*, 14(6), 505–518. <https://doi.org/10.1007/BF00892197>
- Willis, S. S. (2011). *Konseling Keluarga (Suatu Upaya Membantu Anggota Keluarga Memecahkan Masalah Komunikasi di dalam Sistem Keluarga)* (2nd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Yunus. (2018). Islam dan Budaya (Nilai-Nilai Islam dalam Proses Pernikahan Masyarakat Bugis). *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora*, 2(1), 85–99.

- Yusuf, S. (2009). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Rizqi Press.
- Yusuf, S. (2018). Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi. In S. Yusuf & S. Adiputra (Eds.), *Mengokohkan Peran Program Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi dalam Rangka Menyongsong Generasi Emas Tahun 2045* (pp. 1–17). Bandung, Indonesia: Ikatan Bimbingan dan Konseling Perguruan Tinggi kerjasama Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan.
- Yusuf, S., & Nurihsan, A. J. (2012). *Landasan Bimbingan dan Konseling* (7th ed.). Bandung: Program Pascasarjan UPI & PT Remaja Rosdakarya.
- Zajuli, C. M. (2015). *Profil Kesiapan Menikah Mahasiswa (Studi Deskriptif Terhadap Mahasiswa Pendidikan Guru Sekolah Dasar Ajaran 2014/2015 di Universitas Majalengka)*. (Skripsi). Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Zarb, J. M. (2007). *Developmental Cognitive Behavioral Therapy with Adults*. New York, NY 10016, London: Routledge, Taylor & Francis Group, LLC.
- Zgourides, G. (2000). *Developmental Psychology*. Foster City, CA 94404: IDG Books Worldwide.
- Zilbach, J. (2003). The Family Life Cycle: A Framework for Understanding Family Development. In G. P. Sholevar & L. D. Schwoeri (Eds.), *Family Theory and Therapy* (pp. 303–316). Arlington, VA 22209-3901: American Psychiatric Publishing, Inc.
- Zink, D. W. (2008). The Practice of Marriage and Family Counseling and Catholicism. In Jill D. Onedera (Ed.), *The Role of Religion in Marriage and Family Counseling* (pp. 55–71). New York, NY 10016: Routledge, Taylor & Francis Group, LCC.