

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari analisis data yang telah dilakukan, untuk mengetahui keterampilan bermain bolabasket siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 1 Baleendah, maka dapat disimpulkan bahwa: Terdapat peningkatan keterampilan bermain bolabasket melalui program pemahaman bermain. Hasil keterampilan bermain bolabasket yang baik diperoleh dari siswa dari 2 kelompok yaitu kelompok control dan eskperimen terdapat peningkatan yang sangat signifikan,

##### **5.1.1. Implikasi**

- 1) Diharapkan penelitian ini dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya para pelatih ekstrakurikuler bolabasket maupun club bolabasket, agar dapat meningkatkan program Latihan yang di berikan dalam rangka meningkatkan keterampilan bermain bolabasket saat latihan.
- 2) Penelitian dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur keterampilan bermain bolabasket.
- 3) Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu alasan untuk setiap pelatih ekstrakurikuler bolabasket mencoba menggunakan program pemahaman bermain dalam rangka meningkatkan keterampilan bermain bolabasket.

### 5.1.2. Rekomendasi

- 1) Pada penelitian selanjutnya, diharapkan untuk dapat mengambil data dengan jadwal yang teratur dan bisa semaksimal mungkin
- 2) Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai keterampilan bermain bolabasket melalui pemahaman bermain lebih seperti pada game 5x5
- 3) Sebaiknya untuk penelitian lebih lanjut, menambah variable lainnya seperti program teknik dasar dan dicoba dengan sampel yang berbeda yaitu sampel siswa perempuan .

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul upaya meningkatkan keterampilan bermain bolabasket melalui program pemahaman bermain, yang dapat dipaparkan oleh peneliti. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak sekolah, guru, dan pelatih ekstrakurikuler di sekola maupun pelatih-pelatih yang ada diluar sekolah.