

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa guru pendidikan jasmani di SD Negeri se-kota Sukabumi selama masa pandemi Covid-19 (New Normal) atau pada masa pembelajaran jarak jauh telah melaksanakan pembelajaran penjas sebagian dari rumah sebagian dari sekolah, dilaksanakan sebagian dari sekolah karena tidak ada jaringan internet yang memadai, pembelajaran dilaksanakan satu hari dalam seminggu, media yang sering digunakan yaitu whatsapp karena mudah digunakan, praktis dan mengikuti arahan dari sekolah dan orang tua siswa, objek pembelajaran yang sering diberikan kepada siswa yaitu berupa video, hambatan dan kesulitan yang dirasakan pada saat memberikan pembelajaran yaitu waktu pembelajaran berkurang sehingga tidak mungkin memenuhi beban jam mengajar yang seharusnya, pihak sekolah memberikan dukungan berupa memberikan bantuan paket data internet, ketersediaan dan kondisi media pembelajaran, paket jaringan internet dan perangkat computer, laptop atau smartphone yang dimiliki oleh setiap guru saat ini tersedia dan bisa digunakan dengan baik.

Pada masa pembelajaran jarak jauh saat ini, siswa di SD Negeri se-kota Sukabumi dalam pembelajaran pendidikan jasmani merasa masih bisa memahami materi yang diberikan oleh guru, tetapi sesuai dengan pernyataan responden mengatakan bahwa belajar dari rumah itu tidak menyenangkan, siswa menginginkan pembelajaran pendidikan jasmani tatap muka di sekolah bersama guru dan teman – teman, sumber belajar mudah untuk didapatkan tetapi bimbingan orang tua dirumah masih belum optimal, media pembelajaran yang dianggap mudah dan disukai oleh siswa yaitu melalui whatsapp, tetapi siswa menyatakan bahwa mereka tidak menyukai pembelajaran jarak jauh karena kegiatan belajar tatap muka di sekolah lebih menyenangkan.

Keadaan pandemi saat ini membuat peran guru dan orang tua sebagai mitra dirumah sangat penting, orangtua perlu berperan aktif dalam pengawasan maupun memberi bimbingan terhadap anak selama belajar di rumah.

## 5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas dapat dikemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Dengan diketahui hasil pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani selama masa pandemi Covid-19 di SD Negeri se-kota Sukabumi dapat digunakan untuk mengetahui proses pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani pada masa pembelajaran jarak jauh disekolah lain.
2. Tugas dan materi pembelajaran yang diberikan oleh guru kepada siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas pada masa pembelajaran jarak jauh di SD Negeri se-kota Sukabumi perlu diperhatikan dan disesuaikan supaya kegiatan belajar tersebut mudah untuk dilakukan oleh siswa dan tidak memberatkan orang tua sebagai mitra dirumah.
3. Guru, pihak sekolah dan orang tua dapat menjadikan hal ini sebagai bahan pertimbangan dalam melaksanakan pembelajaran pendidikan jasmani pada masa pembelajaran jarak jauh sehingga meskipun pelaksanaan pembelajaran penjas dilakukan dirumah tetapi siswa merasakan kesenangan malalui pendampingan orang tua saat belajar dari rumah.

## 5.3. Rekomendasi

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi sekolah, bisa memberikan dukungan menyediakan media pembelajaran untuk guru atau tenaga pengajar, supaya dalam hal pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani khususnya guru bisa menyampaikan materi pembelajaran dengan mudah kepada siswa selama pembelajaran jarak jauh.
2. Bagi guru, dalam pembelajaran pendidikan jasmani pada masa pembelajaran jarak jauh direkomendasikan untuk meningkatkan kreatifitas dalam memberikan materi pembelajaran jarak jauh kepada siswa selama masa pandemi COVID-19 (New Normal).

3. Bagi peneliti, direkomendasikan untuk melakukan penelitian lanjut mengenai pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani pada masa pembelajaran jarak jauh dengan instrumen ini atau instrumen yang lain, bisa juga dengan menggunakan metode yang lain untuk dijadikan referensi penelitian selanjutnya.