

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Melalui pendekatan pembelajaran *Basketball Like Games* dapat mengembangkan kepercayaan diri siswa hal ini di tunjukan dengan persentasi siswa/siswi 83% dengan kategori baik, dan keterampilan bermain siswa dalam pembelajaran permainan Bola Basket di SMP Negeri PGRI 314 Parakanmuncang menunjukan bahwa sudah mencapai indikator keberhasilan dengan adanya peningkatan keterampilan bermain basket (GP) tiap siklus yang dilakukan dan keterlibatan permainan siswa dalam *Basketball Like Games* setiap siklus semakin meningkat setiap siklusnya..

5.2 Saran

Atas dasar penelitian ini, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat mengaplikasikan melalui pendekatan *Basketball like games* dapat memberikan dampak yang baik terhadap kepercayaan diri dan keterampilan bermain siswa
2. Selain meningkatkan kualitas pembelajaran, pendekatan *Basketball like games* juga dapat membantu guru agar siswa lebih aktif dan termotivasi dalam proses pembelajaran
3. Penelitian selanjutnya sangat di rekomendasikan guna menemukan pendekatan *Basketball like games* dengan kendala-kendala yang sering timbul dalam proses pembelajaran.