

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari analisis data yang telah dilakukan, untuk mengetahui keterampilan bermain bolabasket dan *positive youth development* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 1 Baleendah, maka dapat disimpulkan bahwa: Terdapat peningkatan keterampilan bermain bolabasket dan *positive youth development* melalui program base statistik. Hasil keterampilan bermain bolabasket yang baik diperoleh dari siswa dari 2 kelompok yaitu kelompok control dan eskperimen terdapat peningkatan yang sangat signifikan, dan hasil *positive youth development* siswa dari 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan eskperimen terdapat peningkatan pada sikap tanggung jawabnya, hal ini membuktikan bahwa dengan program data base statistik yang didalamnya ada *program youth basketball* dapat membantu dan mendukung keterampilan bermain bolabasket dan membantu perkembangan perilaku positif pada siswa.

5.2 Implikasi

- 1) Diharapkan penelitian ini dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya para pelatih ekstrakurikuler bolabasket maupun club bolabasket, agar dapat meningkatkan program Latihan yang di berikan dalam rangka meningkatkan keterampilan bermain bolabasket dan *positive youth development* agar siswa atau atlet bisa bertanggung jawab saat Latihan.
- 2) Penelitian dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur keterampilan bermain bolabasket dan perkembangan sikap tanggung jawab dilingkungan sekolah
- 3) Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu alasan untuk setiap pelatih ekstrakurikuler bolabasket mencoba menggunakan program base statistik dalam rangka meningkatkan keterampilan bermain bolabasket dan *positive youth development*.

5.3 Rekomendasi

- 1) Pada penelitian selanjutnya, diharapkan untuk dapat mengambil data dengan jadwal yang teratur dan bisa semaksimal mungkin
- 2) Penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai keterampilan bermain bolabasket dan *positive youth development* lebih seperti pada game 5x5
- 3) Sebaiknya untuk penelitian lebih lanjut, menambahkan variabel seperti kebugaran jasmani
- 4) Penelitian selanjutnya dapat mengambil siswa yang tidak mengikuti kejuaraan, agar penelitian bisa terfokus

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul upaya meningkatkan keterampilan bermain bolabasket dan *positive youth development* melalui program data base statistik, yang dapat dipaparkan oleh peneliti. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak sekolah, guru, dan pelatih ekstrakurikuler di sekola maupun pelatih-pelatih yang ada diluar sekolah.