

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini memaparkan kesimpulan hasil penelitian mengenai pengaruh religiusitas terhadap kepuasan hidup dewasa awal di Kota Bandung. Disamping itu memuat rekomendasi penelitian khususnya bagi individu yang berada pada usia dewasa awal dan umumnya bagi masyarakat dalam upaya meningkatkan kepuasan hidup.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh religiusitas terhadap kepuasan hidup dewasa awal di Kota Bandung, terdapat lima poin yang dapat dijadikan kesimpulan dari hasil penelitian ini, diantaranya:

1. Responden dalam penelitian ini lebih banyak yang memiliki religiusitas tinggi dibandingkan dengan yang religiusitasnya rendah. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa usia dewasa awal yang berdomisili di Kota Bandung lebih banyak yang memiliki tingkat religiusitas tinggi.
2. Responden dalam penelitian ini lebih banyak yang memiliki kepuasan hidup tinggi dibandingkan dengan responden yang memiliki kepuasan hidup rendah. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa dewasa awal muslim yang berdomisili di Kota Bandung lebih banyak yang tingkat kepuasannya tinggi.
3. Setelah diuji melalui uji regresi linear, hipotesis 1 pada penelitian ini diterima, artinya terdapat pengaruh religiusitas terhadap kepuasan hidup pada usia dewasa awal muslim yang berdomisili di Kota Bandung.
4. Terdapat 54 poin yang ditemukan sebagai faktor yang membuat individu puas dalam hidupnya. Dari hasil tersebut ditemukan bahwa ada tujuh belas poin utama yang membuat responden puas dalam hidupnya. Sedangkan hanya sedikit responden yang memilih poin lainnya. Jika dikaitkan dengan religiusitas, faktor beribadah berada di urutan poin ke-9 dan faktor agama berada di urutan poin ke 15.

5. Terdapat 75 poin yang ditemukan sebagai faktor yang membuat individu merasa tidak puas dalam hidup. Dari ke-75 poin tersebut terdapat sepuluh poin yang paling banyak dipilih oleh responden.

## **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memperluas keilmuan pada bidang kajian religiusitas dan kepuasan hidup secara umum. Bagi dewasa awal yang memiliki kepuasan hidup yang tinggi diharapkan hasil studi ini mampu turut menjelaskan perihal salah satu faktor yang mampu mempengaruhinya. Selain itu secara khusus diharapkan dapat memberikan peranan dalam memperkaya pemahaman dalam upaya peningkatan kepuasan hidup.

## **C. Rekomendasi**

1. Pada penelitian selanjutnya dapat menggali subjek lain dengan rentang usia yang berbeda.
2. Penelitian berikutnya dapat melakukan penelitian yang sama pada daerah yang berbeda.
3. Penelitian berikutnya dapat melakukan penelitian pada daerah yang sama akan tetapi menggunakan *grand theory* yang berbeda.
4. Penelitian berikutnya dapat menggunakan hasil *open ended question* untuk dijadikan variabel (X) yang dapat memengaruhi kepuasan hidup dewasa awal muslim dikarenakan religiusitas hanya memiliki 16% pengaruh terhadap kepuasan hidup.