

Nomor Skripsi: 921/SKRIPSI/PSI-FIP/UPI/10.2020

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN HIDUP DEWASA
AWAL MUSLIM DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di
Departemen Psikologi



Disusun oleh:
Afaf Ruhama
1407128

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN HIDUP
DEWASA AWAL MUSLIM DI KOTA BANDUNG**

Oleh
Afaf Ruhama
1407128

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

©Afaf Ruhama
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

©Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Afaf Ruhama

1407128

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN HIDUP
DEWASA AWAL MUSLIM DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog

NIP. 196605162000122002

Pembimbing II



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M. Si.

NIP. 197803142009122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

Af

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN HIDUP
DEWASA AWAL MUSLIM DI KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

Afaf Ruhama (1407128). *Pengaruh Religiusitas terhadap Kepuasan Hidup Dewasa Awal Muslim di Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2020).

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh religiusitas terhadap kepuasan hidup pada dewasa awal yang beragama Islam di Kota Bandung. Sampel yang diambil penelitian ini sebanyak 400 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah religiusitas (Hermawati, 2019) berdasarkan teori religiusitas Glock & Stark (1968) dan *Satisfaction With Life Scale (SWLS)* (Diener, 1984). Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik inferensial dengan menggunakan statistik linier sederhana. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat religiusitas maka kepuasan hidup akan meningkat.

Kata kunci: *Dewasa Awal Muslim, Kepuasan Hidup, Religiusitas.*

***THE EFFECT OF RELIGIOUSNESS ON LIFE SATISFCTION AMONG
EARLY ADULTHOOD MUSLIMS IN BANDUNG CITY***

ABSTRACT

Afaf Ruhama (1407128).*The Effect of Religiousness on Life Satisfaction Among Early Adulthood Muslims In Bandung City.* Unpublished research paper. Department of Psychology in Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung (2020).

The research aims to see the effect of religiousness on life satisfaction among early adulthood muslims in Bandung City. This research involves 400 people as samples chosen with purposive sampling technique. Instruments used in this research are religiosity (Hermawati, 2019) based on theory of religiosity by Glock & Stark (1968) and Satisfaction With Life Scale (SWLS)(Diener, 1984). Data analysis technique used is inferential statistics with simple linear statistics. The results obtained indicate that the higher the level of religiosity, the life satisfaction will increase.

Keywords: Muslim Early Adult, Life Satisfaction, Religiosity.

DAFTAR PUSTAKA

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
E. Struktur Organisasi Proposal Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Religiusitas.....	7
1. Definisi Religiusitas.....	7
2. Dimensi Religiusitas.....	8
B. Kepuasan Hidup.....	9
1. Definisi Kepuasan Hidup.....	9
2. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup.....	10
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hidup.....	11
C. Dewasa Awal.....	13
1. Definisi Dewasa Awal.....	13
2. Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	14
D. Kerangka Berpikir.....	15
E. Hipotesis Penelitian.....	17
F. Asumsi Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Pendekatan dan Desain Penelitian.....	18

Afaf Ruhama, 2021

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KEPUASAN HIDUP DEWASA AWAL MUSLIM DI KOTA BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	19
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
1. Variabel Penelitian.....	20
2. Definisi Operasional.....	20
D. Teknik Pengumpulan Data.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	20
1. Religiusitas.....	21
2. Kepuasan Hidup.....	24
F. Teknik Analisis Data.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	27
1. Tahap Persiapan.....	27
2. Tahap Pelaksanaan.....	27
3. Tahap Akhir.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Demografis Responden.....	28
1. Data Jenis Kelamin Responden.....	28
2. Data Status Pernikahan Responden.....	28
3. Data Status Pekerjaan.....	29
B. Hasil Data Deskriptif.....	30
1. Gambaran Religiusitas Responden.....	30
2. Gambaran Kepuasan Hidup Responden.....	33
C. Hasil Statistik Uji Hipotesis Penelitian.....	37
D. Hasil <i>Open Ended Question</i>	38
E. Pembahasan.....	42
F. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Implikasi.....	48
C. Rekomendasi.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penyebaran I Instrumen Religiusitas.....	21
Tabel 3. 2 Penyebaran II Instrumen Religiusitas.....	21
Tabel 3. 3 Kategorisasi Skor Instrumen Religiusitas.....	22
Tabel 3. 4 Penyebaran Instrumen <i>Satisfaction With Life Scale</i>	24
Tabel 3. 5 Kategorisasi Skor <i>Satisfaction With Life Scale</i>	25
Tabel 4. 1 Data Demografi Jenis Kelamin Responden.....	28
Tabel 4. 2 Data Demografi Status Pernikahan Responden.....	28
Tabel 4. 3 Data Status Pendidikan Terakhir Responden.....	29
Tabel 4. 4 Data Demografi Status Pekerjaan Responden.....	29
Tabel 4. 5 Kategorisasi Religiusitas Responden.....	30
Tabel 4. 6 Kategorisasi Religiusitas Berdasarkan Dimensi.....	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Beda Religiusitas Berdasarkan Demografi.....	32
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kepuasan Hidup Responden.....	33
Tabel 4. 9 Kategorisasi Kepuasan Hidup Berdasarkan Dimensi.....	35
Tabel 4. 10 Hasil Uji Beda Kepuasan Hidup Berdasarkan Demografi.....	36
Tabel 4. 11 Regresi Linear Religiusitas terhadap Kepuasan Hidup.....	37
Tabel 4. 12 Hasil Open Ended Question.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	18
Gambar 3. 2 Rumus Slovin.....	19

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Presentase Religiusitas Berdasarkan Dimensi.....	31
Grafik 4. 2 Grafik Presentase Kepuasan Hidup Berdasarkan Dimensi.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT PERNYATAAN LULUS VERIVIKASI.....	56
LAMPIRAN 2 SURAT KEPUTUSAN PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING.....	57
LAMPIRAN 3 KARTU BIMBINGAN.....	58
LAMPIRAN 4 SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENGGUNAKAN ALAT UKUR.....	60
LAMPIRAN 5 INSTRUMEN RELIGIUSITAS.....	61
LAMPIRAN 6 INSTRUMEN KEPUASAN HIDUP.....	67
LAMPIRAN 7 DATA DEMOGRAFIS RESPONDEN.....	69
LAMPIRAN 8 SKOR RELIGIUSITAS RESPONDEN.....	74
LAMPIRAN 9 SKOR KEPUASAN HIDUP RESPONDEN.....	82
LAMPIRAN 10 HASIL OPEN ENDED QUESTION KEPUASAN HIDUP.....	85
LAMPIRAN 11 KISI-KISI INSTRUMEN RELIGIUSITAS.....	92
LAMPIRAN 12 INDIKATOR INSTRUMEN RELIGIUSITAS.....	93
LAMPIRAN 13 KISI-KISI INSTRUMEN KEPUASAN HIDUP.....	98
LAMPIRAN 14 INDIKATOR INSTRUMEN KEPUASAN HIDUP.....	99
LAMPIRAN 15 HASIL OLAH DATA DEMOGRAFI.....	100
LAMPIRAN 16 HASIL UJI HIPOTESIS.....	104

DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, D., & Suroso, F. (2001). *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Penerbit Pelajar Pustaka.
- Argyle, M. (2001). *The Psychology of Happiness 2nd Edition*. London: Routledge.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Ed Revisi VI*. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Asih, N. S., Yuliadi, I., & Karyanta, N. A. (2015). Hubungan antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Lansia di Desa Rendeng Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 4, 28-39.
- Basri, Y. M. (2015). Pengaruh Gender, Religiusitas & Sikap Love of Money pada Persepsi Etika Penggelapan Pajak Mahasiswa Akuntansi. *Journal Ilmiah Akuntansi dan Bisnis*, 10, 45-54.
- Bastaman, H. D. (2000). *Logoterapi dan Islam Sejalankah?. Dalam Rendra K (Ed.) Metodologi Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bergan, A., & Jasmin Tahmeseb McConatha. (2001). Religiosity and Life Satisfaction. *Activities, Adaptation & Aging*, 24, 23-34.
- Biscan, M., & Samija, M. (2005). Religiosity, Depression and Pain in Patients with Breast Cancer. *General Hospital Psychiatry*, 250-255.
- Burhanuddin, Y. (1999). *Kesehatan Mental, untuk Fakultas Tarbiyyah Komponen MKK*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Cheng, S. T. (2004). Age and Subjective Well-Being Revisited: A Discrepancy Perspective. *Psychology and Aging*, 19(3), 409-415.
- Creswell, J. W. (2008). *Research Design, Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed Edisi Ketiga*. Bandung: Pustaka Pelajar.
- Dewi, L. A., & Hamidah. (2015). Hubungan antara Kesepian dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai. *Jurnal Psikologi Klinis*, 3, 165-183.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.

- Diener, E., & Ryan, K. (2009). Subjective well-being: A general overview. *South African Journal of Psychology, 4*, 391-406.
- Ellison, C. (1991). Religious Involvement and Subjective Well-Being. *Journal of Health & Social Behavior, 32*, 80-90.
- Ellison, C. G., Gay, D. A., & Glass, T. A. (1989). Does Religious Commitment Contribute to Individual Life Satisfaction? *Social Forces, 68*, 100-123.
- Farrall, S. (2019). *The Architecture of Desistance*. New York: Routledge.
- Ghufron, M., & Risnawita, R. (2011). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Giusta, M. D., Jewell, S. L., & Kambhampati, U. S. (2011). Gender and Life Satisfaction in the UK. *Feminist and Economics, 17*, 1-34.
- Glock, C. Y., & Stark, R. (1968). *American Piety: The Nature of Religious Commitment*. Berkeley: University of California Press.
- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education, 3rd Ed.* New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Haavio, E., & Mannila. (2015). Satisfaction with Family, Work, Leisure and Life Among Men and Women. *Human Relations, 24*, 585-601.
- Hasanah, U. (2008). Motivasi Tindak Kriminal dan Penanggulangannya Melalui Pendekatan Bimbingan Agama pada Anggota Kipas. [Skripsi] Semarang: Institut Agama Islam Negeri Walisongo.
- Havighurst. (1972). *Developmental Task and Education*. New York: Mc Kay.
- Hawari, D. (2005). *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Helliwell, J. (2007). Well-Being and Social Capital: Does Suicide Pose a Puzzle? *Social Indicators Research, 81*, 455-496.
- Herzog, A. R., & Rodgers, W. L. (1981). Age and Satisfaction. *Research on Aging, 3*, 142-165.
- Hunsberger, B. (1985). Religion, Age, Life Satisfaction, and Perceived Sources of Religiousness: A Study of Older Persons. *Journal of Gerontology, 40*, 615-620.

- Hurlock, E. (1990). *Perkembangan Anak Jilid II*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. (1997). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Rentang Kehidupan, Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga .
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi Ke-5*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan 5th edition*. Jakarta: Erlangga.
- Ihsan, H., Herlina, & Chotidjah, S. (2006). The Validation of Ritual Religious Harian Muslim. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR)*, 81, 77-83.
- Indrawan, R., & Yaniawati, P. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Campuran untuk Manajemen, Pembangunan, dan Pendidikan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Kennedy, G., Kelman, H., Thomas, C., & Chen, J. (1996). Religious Affiliation, Practice and Depression Among 1855 Older Community Residents. *Journal of Gerontology*, 51B, P301-P308.
- Koenig, H., Cohen, H., Blazer, D., Pieper, C., Meador, K., Shelp, F., et al. (1992). Religious Coping and Depression in Elderly Hospitalized Medically Ill Men. *American Journal of Psychiatry*, 149, 1693-1700.
- Koenig, H., Ford, S., George, L., Blazer, D., & Meador, K. (1993). Religion and Anxiety Disorder: An Examination and Comparison of Associations in Young, Middle-Aged, and Elderly Adults. *Journal of Anxiety Disorders*, 32, 1-342.
- Koenig, H., Kvale, J., & Ferrel, C. (1998). Religion and well-being in later life. *Gerontologist*, 28, 18-28.
- Lee, G. R. (1977). Age at Marriage and Marital Satisfaction: A Multivariate analysis with Implications for Marital Stability. *Journal of Marriage & the Family*, 39, 493-504.

- Lee, S.-A., Ryu, H. U., Choi, E.-j., Ko, M.-A., Jeon, J.-Y., Han, S.-H., et al. (2017). Associations between religiosity and anxiety, depressive symptoms, and well-being in Korean adults living with epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, xxx-xxx.
- Levin, J., Chatters, L., & Taylor, R. (1995). Religious Effects on Health Status and Life Satisfaction Among Black Americans. *Journal of Gerontology*, 50B, S154-S163.
- Loewenthal, K. M. (2001). *Psychological Test and Scales: 2nd Edition*. East Sussex: Psychology Press.
- Mayasari, R. (2014). Religiusitas Islam dan Kebahagiaan. *Al-Munzir*, 7, 82-100.
- Mohammed, M. (2019). Religiosity and desistance from crime. Dalam *The Architectutre of Desistance*.
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi Sosial Jilid 2*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Papalia, D., & Feldman, R. (2009). *Human development: Perkembangan Manusia. Vol.2*. Jakarta: Humanika.
- Pargament, K. (1997). *The Psychology of Religious Coping: Theory, Research, and Practice*. New York: Guilford Press.
- Pavot, W., Diener, E., & Suh, E. (1998). The Temporal Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 70(2), 340-354.
- Reza, I. F. (2013). Hubungan antara Religiusitas dengan Moralitas pada Remaja di Madarasah Aliyah (MA). *Humanitas*, 10, 45-58.
- Santrock, J. (1999). *Life-span Development, 7th edn*. Boston: McGraww Hill College.
- Sousa, L., & Lyubomirsky, S. (2001). Encylopedia of women and gender: Sex Similarities and Differences and the Impact of Society on Gender. *Life Satisfaction*, 2, 667-676.
- Stansfield, R., Mowen, O'Connor, & Bowman. (2017). The Role of Religious Support in Reentry: Evidence from the SVORI Data. *Journal of Research in Crime and Delinquency*.
- Stavrova, O., Fetchenhauer, D., & Schlosser, T. (2013). Why are religious people happy? The effect of the social norm of religiosity across countries. *Social Science Research*, 42, 90 – 105.

- Su, Y.-P., & Ferraro, K. (1997). Psychological Sciences and Social Sciences. *The Journals of Gerontology Series B, 52B*, S27-S36.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taylor, R. J., Mattis, J., & Chatters, L. M. (1999). Subjective Religiosity Among African Americans: A Synthesis of Findings From Five National Samples. *Subjective Religiosity, 25*, 524-543.
- Thouless, R. (1995). *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Weiten, W., & Lloyd, M. A. (2006). *Psychology Applied Modern Life: Adjustment In The 21st Century. (8thEd)*. California: Thomson Higher Education.
- Yeniaras, V., & Akarsu, T. N. (2016). Religiosity and Life Satisfaction: A Multi-dimensional Approach. *J Happiness Stud*, xxx-xxx.
- Yusuf, S. (2004). *Mental Higiene*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.