

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN *TEAM GAME TOURNAMENT* (TGT)  
DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB (JUMLAH WAKTU AKTIF  
BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

Dendi Krisnanto

1100988

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN *TEAM GAME TOURNAMENT* (TGT)  
DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB (JUMLAH WAKTU AKTIF  
BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Dendi Krisnanto

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

© Dendi Krisnanto

Universitas Pendidikan Indonesia

2018

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dendi Krisnanto, 2018

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN *TEAM GAME TOURNAMENT* (TGT) DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB  
(JUMLAH WAKTU AKTIF BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Dendi Krisnanto**

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN *TEAM GAME TOURNAMENT* (TGT)  
DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB (JUMLAH WAKTU AKTIF  
BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**

**disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing :**

**Pembimbing**

**Dr. Eka Nugraha, M.kes. AIFO.**

**NIP. 195903041987031002**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi**

**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes.**

**NIP : 196207181988031004**

Dendi Krisnanto, 2018

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN *TEAM GAME TOURNAMENT* (TGT) DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB  
(JUMLAH WAKTU AKTIF BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul: “Modifikasi Pembelajaran *Team Game Tournament* (TGT) Dalam Upaya Meningkatkan JWAB (Jumlah Waktu Aktif Belajar) Pada Pembelajaran Futsal Di SMPN 1 Plered Cirebon” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri tidak ada didalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya oranglain. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2018

Dendi Kristanto

## ABSTRAK

### **MODIFIKASI PEMBELAJARAN *TEAM GAME TOURNAMENT* (TGT) DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB (JUMLAH WAKTU AKTIF BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**

Oleh:  
Dendi Krisnanto

Skripsi ini dibimbing oleh:  
**Dr. Eka Nugraha, M.kes. AIFO**

Tujuan penelitian mengkaji penerapan model pembelajaran *team game tournament* (TGT) dengan upaya meningkatkan JWAB (jumlah waktu aktif belajar) siswa pada pembelajaran futsal. Metode penelitian menggunakan metode penelitian tindakan kelas dalam 3 siklus. Instrument menggunakan JWAB. Sampel penelitian siswa kelas VIII yang mengikuti ekstrakurikuler futsal SMPN 1 Plered Cirebon. hasil penelitian sebagai berikut; Pra Observasi M: 22.80% I: 25.70% A: 22.80% W: 28.50%, Siklus 1 Tindakan 1 M: 45.70% I: 18.50% A: 20% W: 15.70%, Siklus 1 Tindakan 2 M: 35.70% I: 17.14% A: 30% W: 17.14%, Siklus 2 Tindakan 1 M: 30% I: 18.57% A: 37.14% W: 14.20%, Siklus 2 Tindakan 2 M: 22.80% I: 12.80% A: 51.40% W: 12.80%, Siklus 3 Tindakan 1 M: 22.80% I: 11.20% A: 53.20% W: 12.80%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah modifikasi pembelajaran TGT meningkatkan JWAB (jumlah waktu aktif belajar) pada pembelajaran futsal.

*Kata Kunci: jwab (jumlah waktu aktif belajar), permainan futsal dan penerapan pembelajaran team game tournament.*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Rasa syukur yang paling utama kepada pemberi nikmat, bimbingan dan jalan kepada penulis yang senantiasa di beri kesehatan dan kelancaran selama penelitian dan sepanjang jalan hidup penulis, kepada Allah SWT yang maha agung. Karena atas izinyalah semua pencapaian ini terjadi. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih pula kepada:

1. Bapak Dr. Yunyun Yudiana. M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Dr. Eka Nugraha, M.Kes. AIFO. Selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd. Selaku ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak dr. Ikkal Gentar Alam, M.Kes. Selaku dosen pembimbing akademik.
5. Bapak Dr. Dian Budiana, M.Pd. Selaku dosen pembimbing skripsi yang membimbing yang sudah memberikan arahan, masukan dan motivasi selama bimbingan untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
6. Ayahanda Suparli dan ibunda Euis yang selalu mencurahkan do'a, semangat dan kasih sayang kepada penulis, sehingga limpahan berkah selalu mengiringi penulis dalam keseharian terutama selama penulisan skripsi, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kasih sayangnya kepada ibunda dan ayahanda tercinta.
7. Berbagai pihak lain yang tidak sempat peneliti tuliskan pada kesempatan ini. Akhir kata peneliti mohon maaf kepada semua pihak yang tidak tercantum di atas. Semoga amal baik semuanya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amin.
8. Kepada teman-teman kostan kosmetik Dani Bohel, Galih Tajali, Aris, Epastika, Agung, Ahmad, Robi dan barisan para mantan yang telah memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepada kawan-kawan atlet tenis meja Purwakarta dan Lampung yang telah senantiasa memberikan pembelajaran dan pengalaman di bidang olahraga tenis meja hingga terselesaikan skripsi ini.

Bandung, Agustus 2018

Penulis,

**Dendi Krisnanto**

**1100988**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi .....	6

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

#### **A. KAJIAN PUSTAKA**

1. Pengertian Pendidikan .....	7
2. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	8
3. Hasil Belajar .....	11
5. <i>Team Game Tournament</i> .....	12
6. Futsal .....	14
7. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas .....	19
<b>B. KERANGKA BERFIKIR</b> .....	25
<b>C. HIPOTESIS TINDAKAN</b> .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	28
B. Partisipan .....	28

Dendi Krisnanto, 2018

**MODIFIKASI PEMBELAJARAN TEAM GAME TOURNAMENT (TGT) DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB (JUMLAH WAKTU AKTIF BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Prosedur Penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Analisis Data.....	31

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Latar Penelitian.....	33
B. Hasil Data Observasi Awal.....	33
C. Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 1.....	37
D. Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 2.....	40
E. Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 1.....	43
F. Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 2.....	46
G. Diskusi Temuan.....	50

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kurikulum 2006 Pendidikan Jasmani Permainan Futsal Kemendikbud 2006 kelas X .....	3
Tabel 3.2 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	32
Tabel 4.2 Permasalahan dan Solusi .....	40
Tabel 4.3 Permasalahan dan Solusi .....	44
Tabel 4.4 Permasalahan dan Solusi .....	48
Tabel 4.5 Permasalahan dan Solusi .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Penelitian Tindakan Kelas Model Spiral Kemmis & Taggart (dalam Trianto. 2012) .....	27
Gambar 4.1 Bagan pembelajaran Tournamen pertemuan 1 .....	41
Gambar 4.1 Bagan pembelajaran Tournamen pertemuan 2 .....	45
Gambar 4.3 Bagan pembelajaran Tournamen pertemuan 3 .....	49
Gambar 4.1 Hasil Tindakan Penelitian Data .....	56

## DAFTAR PUSTAKA

Dendi Krisnanto, 2018  
*MODIFIKASI PEMBELAJARAN TEAM GAME TOURNAMENT (TGT) DALAM UPAYA MENINGKATKAN JWAB (JUMLAH WAKTU AKTIF BELAJAR) PADA PEMBELAJARAN FUTSAL DI SMPN 1 PLERED CIREBON*  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)