

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan keterampilan *passing* bawah permainan bola voli pada sampel setelah diberikan penerapan model pembelajaran pendidikan olahraga. Dengan pembuktian acuan belajarnya menggunakan pembelajaran konvensional sehingga terdapat peningkatan yang signifikan dalam hasil belajar keterampilan gerak dasar *passing* bawah bola voli pada kelompok sampel model pendidikan olahraga daripada pembelajaran konvensional.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis merangkum beberapa implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

1. Implikasi Teoritis

Pemilihan model pembelajaran yang tepat dapat berpengaruh terhadap kemampuan siswa dalam melakukan gerak dasar *passing* bawah. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penerapan model pendidikan olahraga yang dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah permainan bola voli.

2. Implikasi Praktis

Bagi Jurusan S-1 PJKR, hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan teori maupun referensi jurnal dalam melakukan penelitian lain maupun yang berhubungan dengan model pendidikan olahraga.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Bagi Guru, Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan dan pertimbangan dalam menentukan model pembelajaran pada permainan bola voli dengan menerapkan model pembelajaran pendidikan olahraga. Hal ini dikarenakan pembelajaran penjas menuntut banyak praktik atau keterampilan di lapangan maka pemilihan model pembelajaran harus sangat diperhatikan supaya pencapaian tujuan pembelajaran dapat tercapai terutama dalam mengembangkan keterampilan teknik dasar passing permainan bola voli ini dengan model pendidikan olahraga sesuai dengan kebutuhan dan ketersediaan fasilitas yang ada.
2. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan mereka pada peningkatan kebugaran dan aktivitas fisik.
3. Bagi lembaga pendidikan, diharapkan dapat terus mendukung dan mengembangkan permainan lainya dan aktivitas olahraga dalam pengembangan kebugaran dan kesehatan tubuh.